

Pokyny pro účastníky kondičního pobytu v středisku Skalka v Rajeckých Teplicích

Kondiční pobyty (dále jen „KOP“) zaměstnavatel poskytuje vybraným skupinám zaměstnanců dle Přílohy č. 4 Podnikové kolektivní smlouvy státní organizace Správa železniční dopravní pro rok 2017 (dále jen PKS SŽDC), a to v souladu s jednotlivými ustanoveními této přílohy. Jsou cíleně zaměřeny na posílení těch funkcí organismu, které jsou negativně ovlivňovány výkonem práce, na předcházení vzniku chronických onemocnění zaměstnanců SŽDC, ztráty zdravotní způsobilosti a poškození na zdraví z práce.

Na základě splněných podmínek, uvedených v Příloze č. 4 PKS SŽDC - Kondičních pobytů zaměstnanců, Vám zaměstnavatel přidělil poukaz na kondiční pobyt ve středisku KOP – Skalka, Rajecké Teplice a to v délce trvání 12 dnů (11 nocí).

Lázeňské Město Rajecké Teplice leží v malebné prostředí Rajecké doliny lemované svahy Stážovských hor a Malou Fatrou.

Doprava je individuální, nejlepší spojení je do žst. Žilina a dále vlakem do Rajeckých Teplic.

Pobyt účastníků začíná večerí v den nástupu a končí obědem v den odjezdu. Pokud bude účastník požadovat odjezd po snídani, musí tuto informaci nahlásit den předem. Místo oběda obdrží účastník pobytu balíček na cestu.

V den nástupu je od 13:00 hod. přítomen lékař, účastník pobytu si může vyřídit vstupní prohlídku ještě před večerí a druhý den již začít s předepsanými procedurami.

Ubytování je poskytováno v dvoulůžkových pokojích. Příplatek za jednolůžkový pokoj je 4€ za noc. Pokoje jsou vybaveny koupelnou s WC, rádiem, telefonem a TV. Stravování je celodenní.

Jídla jsou podávána v těchto časech:

SNÍDANĚ	7:30 – 9:30
OBĚD	12:00 – 13:30
VEČEŘE	17:30 – 19:00

Pro Váš volný čas Vám doporučujeme využít naši nabídku kulturních a sportovních aktivit. V hotelu Skalka jsou ideálním výchozím bodem pro turistické výlety do okolí individuálně, nebo s naším zkušeným průvodcem. V areálu je možné si zahrát tenis, adventure golf, pétanque, fotbal nebo venkovní šachy, zapůjčit si kola a koloběžky. V zařízení je možnost úschovy vlastních kol, za poplatek 1 € / den, z kapacitních důvodů je nutné místo pro úschovu vlastního kola předem objednat na recepci hotelu Skalka . tel.: 00421 911575733, meil.: recepacia@skalkahotel.sk

Každý účastník KOP musí mít sebou:

- **poukaz KOP díl A, B**, vyplněný a potvrzený vedoucím zaměstnancem organizační složky,
- pas nebo občanský průkaz
- evropský průkaz zdravotního pojišťovny
- domácí obuv na přezutí
- věci osobní hygieny včetně ručníků
- cvičební úbor (teplákovou soupravu, trenýrky, tílko, obuv do tělocvičny, obuv na vycházky, plavky)
- župan a obuv s gumovou podrážkou / nejlépe pantofle/ do prostoru wellness
- léky, které užíváte,

Korespondence Vám může být zasílána na adresu:

**Hotel Skalka,
/ jméno účastníka KOP /
Rajecká cesta 133
013 13 Rajecké Teplice**

V zájmu spokojenosti všech účastníků je třeba dodržovat ustanovení denního řádu střediska a stanovený program KOP.

Doporučujeme, aby v případě zjištění nedostatků nebo jiných připomínek k službám střediska v průběhu absolvování KOP účastník oznámil své připomínky vedoucímu střediska (vedoucímu lékaři) s případným zápisem do knihy střediska.

Nedojde-li k odstranění zjištěných nedostatků nebo připomínek v průběhu KOP, oznámí účastník pobytu tato zjištění písemně svému zaměstnavateli.

V případě, že má zaměstnanec požadavek na společné ubytování s jiným účastníkem KOP musí tento požadavek nahlásit min. 14 dní před zahájením pobytu na adresu BednarovaL@szdc.cz. V případě, že tak neučiní, není možné žádat dodatečně na středisku.

Porušení povinností ze strany účastníka KOP, především povinností daných programem KOP, jeho režimem a řádem střediska se řeší vyloučením účastníka KOP ze střediska. Vyloučit účastníka z KOP je oprávněn vedoucí střediska. Vyloučení účastníka oznámí vedoucí střediska neprodleně kontaktní osobě SZDC a ukončení uvede na poukazu KOP, díl A.

Vedoucí zaměstnanec organizační složky následně informuje o vyloučení z KOP místně příslušnou odborovou organizací.

Zaměstnanec, který bude vyloučen z KOP, je povinen uhradit skutečně vzniklé náklady na KOP, ztrácí nárok na poskytnutí pracovního volna s náhradou mzdy a zároveň u něho dochází k trvalé ztrátě nároku na KOP.

Při onemocnění účastníka na KOP je ukončení pobytu podmíněno potvrzením pracovní neschopnosti lékařem příslušného střediska KOP.

V případě onemocnění účastníka, nebo předčasného ukončení KOP z jiných vážných důvodů nevzniká zaměstnanci nárok na poskytnutí náhrady.

Úrazy v průběhu KOP se nepovažují za pracovní úrazy. Účastník KOP ve svém vlastním zájmu uzavře úrazové pojištění individuálně na své náklady.

Cílem KOP je zaměření na uchování psychické a fyzické zdatnosti (kondice), vytvoření podmínek pro zachování zdravotní způsobilosti k výkonu povolání, včetně prevence profesního poškození zdraví při zvýšené fyzické a psychické zátěži.

Zástupci zaměstnavatele též provádí kontrolu dodržování režimu KOP a naplňování smyslu KOP ze strany zaměstnanců. Zároveň získávají zpětnou vazbu spokojenosti.

Po skončení pobytu je zaměstnanec povinen vyplnit a odevzdat styčnému zaměstnanci organizační složky Dotazník spokojenosti, který obdrží spolu s poukazem a pokyny.

Přejeme Vám příjemné prožití kondičního pobytu v pěkném a klidném prostředí v zájmu odpočinku a upevnění Vašeho zdraví.