

## Pokyny pro účastníky kondičního pobytu KÚPELE LÚČKY a.s.

---

Kondiční pobyty (dále jen „KOP“) zaměstnavatel poskytuje vybraným skupinám zaměstnanců dle Přílohy č. 4 Podnikové kolektivní smlouvy státní organizace Správa železniční dopravní pro rok 2017 (dále jen PKS SŽDC), a to v souladu s jednotlivými ustanoveními této přílohy. Jsou cíleně zaměřeny na posílení těch funkcí organismu, které jsou negativně ovlivňovány výkonem práce, na předcházení vzniku chronických onemocnění zaměstnanců SŽDC, ztráty zdravotní způsobilosti a poškození na zdraví z práce.

**Na základě splněných podmínek, uvedených v Příloze č. 4 PKS SŽDC - Kondičních pobyty zaměstnanců, Vám zaměstnavatel přidělil poukaz na kondiční pobyt v lázních KÚPELE LÚČKY a.s., Lúčky , a to v délce trvání 12 dnů (11 nocí).**

**KÚPELE LÚČKY a.s. jsou umístěné v horské dolině pod úbočím Choča, na rozhraní Oravy a Liptova jen 14 km od Ružomberka, vzdáleného 280 km od hlavního města Bratislavy na trase Bratislava-Žilina-Košice.**

### **Sraz účastníků v nástupním dni v lázeňském středisku je uveden na poukaze**

Doprava: Účastník KOP dojedete do žst. Ružomberok, kde se nachází i autobusová stanice, odkud odjíždí autobusy přímo do lázní. V den příjezdu o 13.30 hod. bude na železniční stanici přistavený mikrobusek pro 8 osob, který bezplatně přepraví účastníky KOP do lázní. Přehled autobusového spojení z autobusové stanice Ružomberok do KÚPEĽOV LÚČKY a.s. (konečná):

| Železniční stanice Ružomberok |        |                 |
|-------------------------------|--------|-----------------|
| Pondělí – Pátek               | Sobota | Neděle + svátek |
| 9:50                          | 9:50   | 8:15            |
| 12:10                         | 12:10  | 12:10           |
| 14:05                         | 14:25  | 14:25           |

Pobyt účastníků začíná obědem v den nástupu a končí snídaní v den odjezdu. Ubytování je poskytováno ve dvoulůžkových pokojích. Stravování je celodenní. Snídaně jsou poskytovány formou švédských stolů. Obědy a večeře jsou poskytovány servírovanou formou a to z výběru 5 hotových jídel. V případě zájmu o celodenní výlet je poskytován oběd formou cestovního balíčku.

Jídla jsou podávána v těchto časech:

|         |               |
|---------|---------------|
| SNÍDANĚ | 7:00 – 8:45   |
| OBĚD    | 11:30 – 13:30 |
| VEČEŘE  | 17:15 – 18:45 |

**Pro Váš volný čas** Vám doporučujeme využít naši nabídku kulturních a sportovních aktivit. KÚPELE LÚČKY a.s. jsou ideálním výchozím bodem pro turistické výlety do okolí individuálně. V areálu je možné si zahrát tenis, minigolf, stolní tenis, kulečnick. V zařízení je možnost úschovy vlastních kol.

### **Každý účastník KOP musí mít sebou:**

- poukaz KOP díl A, B, vyplněný a potvrzený vedoucím zaměstnancem organizační složky,
- občanský průkaz

- cvičební úbor (teplákovou soupravu, trenýrky, tílko, obuv do tělocvičny, obuv na vycházky, plavky)
- léky, které užíváte, event. požádat o jejich předpis (v místě není lékárna)

Korespondence Vám může být zasílána na adresu:

**KÚPELE LÚČKY a.s.**

**/ jméno účastníka KOP /**

**034 82 Lúčky**

**Slovenská republika**

V zájmu spokojenosti všech účastníků je třeba dodržovat ustanovení denního řádu střediska a stanovený program KOP.

Doporučujeme, aby v případě zjištění nedostatků nebo jiných připomínek k službám střediska v průběhu absolvování KOP účastník oznámil své připomínky vedoucímu střediska (vedoucímu lékaři) s případným zápisem do knihy střediska.

Nedojde-li k odstranění zjištěných nedostatků nebo připomínek v průběhu KOP, oznámí účastník pobytu tato zjištění písemně svému zaměstnavateli.

V případě, že má zaměstnanec požadavek na společné ubytování s jiným účastníkem KOP musí tento požadavek nahlásit min. 14 dní před zahájením pobytu na adresu [BednarovaL@szdc.cz](mailto:BednarovaL@szdc.cz). V případě, že tak neučiní není možné žádat dodatečně na středisku.

Porušení povinností ze strany účastníka KOP, především povinností daných programem KOP, jeho režimem a řádem střediska se řeší vyloučením účastníka KOP ze střediska. Vyloučit účastníka z KOP je oprávněn vedoucí střediska. Vyloučení účastníka oznámí vedoucí střediska neprodleně kontaktní osobě SZDC a ukončení uvede na poukazu KOP, díl A.

Vedoucí zaměstnanec organizační složky následně informuje o vyloučení z KOP místně příslušnou odborovou organizací.

Zaměstnanec, který bude vyloučen z KOP, je povinen uhradit skutečně vzniklé náklady na KOP, ztrácí nárok na poskytnutí pracovního volna s náhradou mzdy a zároveň u něho dochází k trvalé ztrátě nároku na KOP.

Při onemocnění účastníka na KOP je ukončení pobytu podmíněno potvrzením pracovní neschopnosti lékařem příslušného střediska KOP.

V případě onemocnění účastníka, nebo předčasného ukončení KOP z jiných vážných důvodů nevzniká zaměstnanci nárok na poskytnutí náhrady.

Úrazy v průběhu KOP se nepovažují za pracovní úrazy. Účastník KOP ve svém vlastním zájmu uzavře úrazové pojištění individuálně na své náklady.

Cílem KOP je zaměření na uchování psychické a fyzické zdatnosti (kondice), vytvoření podmínek pro zachování zdravotní způsobilosti k výkonu povolání, včetně prevence profesního poškození zdraví při zvýšené fyzické a psychické zátěži.

Zástupci zaměstnavatele též provádí kontrolu dodržování režimu KOP a naplňování smyslu KOP ze strany zaměstnanců. Zároveň získávají zpětnou vazbu spokojenosti.

Po skončení pobytu je zaměstnanec povinen vyplnit a odevzdat styčnému zaměstnanci organizační složky Dotazník spokojenosti, který obdrží spolu s poukazem a pokyny.

**Přejeme Vám příjemné prožití kondičního pobytu v pěkném a klidném prostředí v zájmu odpočinku a upevnění Vašeho zdraví.**