

NEDRÁŽNÍ

OBZOR

1**LEDEN
2014****Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů****PODEPSÁNO**

Vítání nového roku v Praze

Foto: Jana Petříková

BUDE LEPŠÍ NEŽ TEN PŘEDEŠLÝ?

A je to tady. Opět se rok s rokem sešel a jsme na jeho novém začátku. Jistě jste si mnozí z Vás kromě moře zdraví, štěstí a lásky také přál, ať je ten nový rok lepší než ten předešlý! Otázkou je, jaký byl ten rok 2013? Máme ve zvyku hodnotit uplynulý rok z pozice, co všechno se nevydařilo. Zkusme se zamyslet nad tím pozitivním, co se nám podařilo, v čem jsme druhým lidem pomohli. Se stejnými pozitivními myšlenkami je potřeba vstoupit do roku 2014, nenechávat nic náhodě a osudu a začít konečně jednat. Přeji Vám dostatek energie, správně stanovené cíle, značnou dávku elánu a motivace, vzestup ekonomiky, nižší nezaměstnanost, seniorům důstojné stáří a Všem dohromady fungující vládu a parlament.

Redakci Magazínu přeji dostatek čtenářů na webových stránkách Odborového sdružení železničářů a velké množství informací, zajímavých článků a reportáží.



Miroslav Novotný
místopředseda OSŽ
a předseda NeRV OSŽ

V zákonném termínu předložily odbory zaměstnavateli Dopravnímu zdravotnictví, a.s. návrh nové Kolektivní smlouvy na roky 2014 - 2017. Vyzvaly zároveň druhou odborovou organizaci, Odborový svaz pracovníků ve zdravotnictví a sociální péči (dále jen OSPZSP) k součinnosti při kolektivním vyjednávání. Prvního jednání se neúčastnili zástupci druhého odborového svazu. Za zaměstnavatele byli přítomni odpovědní pracovníci Dopravního zdravotnictví, a.s. Zástupci odborové organizace OSPZSP z Nymburka byli přítomni na dalších jednáních. Výbor OSŽ při Dopravním zdravotnictví, a.s. pověřil kolektivním vyjednáváním Miroslava Novotného, místopředsedu OSŽ a Bc. Renatu Douskovou, tajemnici OSŽ. Jednání opakovaně probíhala v Nemocnici Praha Italská, se záměrem odborů dosáhnout především nárůstu mezd a zachování stávajících sociálních výhod. Kolektivní smlouva, která byla po dlouhých jednáních podepsána všemi třemi stranami mezi vánočními svátky, je výsledným kompromisem. Zaměstnavatel operoval především s nízkým bodovým ohodnocením dle Úhradové vyhlášky a orientací na skupinovou kolektivní smlouvu AGEL, a. s. Kolektivní vyjednávání probíhalo ze strany všech zúčastněných korektně. Jak zaměstnavatel, tak odbory přicházely na jednání připraveny a s podnětnými připomínkami. Kolektivním vyjednávačům se podařilo dosáhnout maxima možného; a zachování rozsahu benefitů (příspěvek zaměstnavatele na penzijní připojištění v původní výši, 5 týdnů dovolené atd.). Dosažený nárůst průměrného výdělku o 1%, garantovaný v každém roce trvání KS, je podstatnou změnou oproti letům minulým. Významná je také změna poskytování odměn při prvním odchodu do starobního důchodu.

Po uzavření PKS DZ nastává pro kolektivní vyjednávače seznamování s platnou PKS na jednotlivých členských schůzích ZO OSŽ v Dopravním zdravotnictví. Na stránkách www.osz.org budete informováni o dalších uzavřených kolektivních smlouvách a kolektivních vyjednáváních v ostatních společnostech.

Renata Dousková
tajemnice OSŽ

POZVÁNKA NA JEDNÁNÍ NERV

Vážení kolegové,

dovoluji si Vás pozvat na 1. řádné jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ po VI. sjezdu OSŽ v roce 2014, které se bude konat v úterý 21. ledna v Domě Bohemika v Praze-Vysočanech v ulici Na Břehu 3/579 v zasedací místnosti OSŽ – 1. patro v 10 hodin.

Miroslav Novotný

- | | |
|----------------------------------|---------|
| ■ Školení OSŽ | str. 2 |
| ■ Plán jednání orgánů OSŽ | str. 2 |
| ■ Pro držitele jízdních výhod | str. 3 |
| ■ Nová Správní rada SŽDC | str. 3 |
| ■ O zdraví... | str. 4 |
| ■ Radíme řidičům | str. 5 |
| ■ Hotel Skalka – ozdravné pobyty | str. 6 |
| ■ Sport | str. 8 |
| ■ Vánoční kouzlo – něžná krása | str. 12 |
| ■ Blahopřejeme | str. 12 |

INFORMACE O VZDĚLÁVACÍCH AKTIVITÁCH OSŽ

Vážené kolegyně a vážení kolegové, sděluje vám, že na základě usnesení VI. sjezdu OSŽ a usnesení ústředí OSŽ ze dne 17. prosince 2013 bude vzdělávání funkcionářů OSŽ a ZO OSŽ věnována náležitá pozornost i v roce 2014. Zvýšená pozornost bude věnována proškolení nově zvolených funkcionářů, případně i funkcionářů, kteří dosud neprošli žádným školením.

V I. pololetí 2014 se předpokládá uskutečnit tyto semináře:

Seminář pro funkcionáře NeRV ve dnech 22. a 23. ledna v zasedací místnosti AŽD Praha. Seminář bude zaměřen na oblast pracovněprávní, BOZP a vnitroodborové činnosti v ZO apod.

Třídenní seminář pro nově zvolené hospodáře a členy RK ZO OSŽ z Prahy a blízkého okolí v termínu od 19. až 21. února v Domě Bohemika, Na Břehu 579/3, Praha 9. Školení bude zaměřeno na problematiku vedení agendy hospodaření ZO OSŽ, daňové předpisy, zásady hospodaření a kontrolní činnost v ZO OSŽ včetně činnosti RK ZO OSŽ. Pozornost bude věnována i praktickému cvičení apod.

Týdenní seminář pro nově zvolené funkcionáře ZO OSŽ působící v ZO na úseku BOZP, případně i funkcionáře, kteří tuto činnost v ZO zabezpečují. Termín školení 24. až 28. března v hotelu Lesní chata Kořenov. Školení bude za-

měřeno na základní problematiku i na aktuální otázky týkající se této oblasti a úlohy funkcionářů při jejich zabezpečování a realizaci, včetně právního minima apod.

Třídenní seminář pro nově zvolené předsedy, místopředsedy a členy ZV ZO OSŽ v termínu od 9. až 11. dubna v hotelu Lesní chata Kořenov. Školení bude zaměřeno na oblast pracovněprávní, BOZP a vnitroodborovou činnost v ZO OSŽ apod.

Třídenní seminář pro jednatele (zapisovatele) ZV ZO OSŽ v termínu od 23. až 25. dubna v hotelu Lesní chata Kořenov. Školení bude zaměřeno na oblast pracovněprávní, BOZP a vnitroodborovou činnost, včetně praktického cvičení (zpracování zápisu jednání ZV apod.).

Třídenní seminář pro hospodáře a členy RK ZO OSŽ v termínu od 12. až 14. května v hotelu Oddech v Černém Dole v Krkonoších. Školení bude zaměřeno na problematiku vedení agendy hospodaření v ZO OSŽ, daňové předpisy, zásady hospodaření a kontrolní činnost v ZO OSŽ, včetně činnosti RK ZO OSŽ apod. Pozornost bude věnována i praktickému cvičení.

Třídenní seminář pro uvolněné a částečně uvolněné předsedy ZO OSŽ v termínu od 26. až 28. května v hotelu Ostrý v Železné Rudě. Školení bude zaměřeno na problematiku pra-

covněprávní, BOZP a úkoly po VI. sjezdu OSŽ apod.

Účastnický poplatek seminářů do 3 dnů je stanoven na 300 Kč na osobu a u seminářů delších než 3 dny na 500 Kč na osobu. Potvrzení o úhradě daného poplatku obdrží každý účastník u organizátorů školení. Každý účastník obdrží současně i potvrzení o účasti na semináři, možno využít ust. § 203, odst. 2, písm. c) ZP v platném znění. Refundace ze strany OSŽ – ústředí se neposkytuje. Doprava na školení dle pokynů uvedených v pozvánce.

Pokud jde o školení práce na PC, bude návrh předložen ústředí OSŽ na lednovém zasedání ústředí OSŽ.

Přednášková činnost bude zabezpečována členy lektorského sboru OSŽ-Ú.

Ústředí OSŽ tímto žádá předsedy ZO OSŽ, aby proškolení svých funkcionářů věnovali větší pozornost za účelem zkvalitnění práce v jednotlivých ZO, včetně získání potřebných znalostí pro jejich práci. Zájemce a vámi vybrané funkcionáře do jednotlivých seminářů nahlaste co nejdříve Zdeňku Bradovi na telefon 41901 nebo mobil 737 275 064, případně na e-mail osz@osz.org, kde se dozvíte bližší podrobnosti.

Bc. Jaroslav Pejša

předseda Odborového sdružení železničářů

TERMÍNOVANÝ PLÁN JEDNÁNÍ ORGÁNŮ OSŽ A NERV NA ROK 2014

Měsíc	Představenstvo Odborového sdružení železničářů	Ústředí Odborového sdružení železničářů	Nedrážní republikový výbor nejvyšší orgán nedrážní sekce za účasti předsedů všech ZO (podle statutu NeRV)
Leden	7. 1.	13. a 14. 1. Rajecké Teplice	21. 1.
Únor	11. 2.	25. 2.	
Březen	18. 3.		25. 3.
Duben	29. 4.	1. 4.	
Květen		13. 5.	27. 5.
Červen	10. 6.	24. 6.	
Červenec	15. 7.		
Srpen	19. 8.		26. 8.
Září	23. 9.	2. 9.	
Říjen		7. 10.	
Listopad	4. 11.	11. 11.	18. 11.
Prosinec	2. 12.	16. 12.	

PROLONGACE PRO ROK 2014

K prodloužení platnosti zaměstnaneckých jízdních výhod ČD pro rok 2014 (dále jen „jízdní výhody“) je stanoveno období od 1. ledna do 28. února 2014.

Držitelé jízdních výhod v uvedeném termínu uhradí příslušnou prolongační částku pro rok 2014. Provedením úhrady prolongační částky je prodloužena platnost aplikace železniční průkazka na In-kartě na další období.

Prolongační částka uhrazená pro rok 2013 je platná do 28. února 2014.

Tarifem jízdného a přepravného pro přepravu zaměstnanců akciové společnosti České dráhy, zaměstnanců státní organizace Správa železniční dopravní cesty, zaměstnanců Ministerstva dopravy a Drážního úřadu, podílejících se na zabezpečování a provozování drážní dopravy, jsou stanoveny prolongační částky pro rok 2014 pro kategorie držitelů železničních průkazek takto:

Zaměstnanci 1000 Kč;

Rodinní příslušníci zaměstnanců a důchodců (manželé, manželky, registrovaní partneři) 1000 Kč;

Pozůstalí (vdovy, vdovci, vyjma sirotků) 1000 Kč;

Důchodci 500 Kč ;

Děti do 26 let (děti zaměstnanců, důchodců a sirotků) 500 Kč.

Prolongační částku lze uhradit u pokladni přepážky ČD s UNIPOK nebo v eShopu ČD (v eShopu ČD lze úhradu provést prostřednictvím platební karty nebo systémem PaySec na webové adrese <https://www.cd.cz/eshop/>).

Pokud během roku dojde u držitele ke změně kategorie (např. rodinný příslušník-dítě se stane zaměstnancem nebo zaměstnanec se stane důchodcem s nárokem na aplikaci železniční průkazky), nedochází ke změně výše prolongační částky, tzn. držitel uhradí pouze takovou částku dle kategorie, do které je zařazen v době prolongace.

Upozorňujeme, že pokud neuhradí prolongační částku zaměstnanec nebo důchodce (tzn. oprávněná osoba, které vznikl nárok na jízdní výhody), není možné použití aplikace ŽP ani u jeho rodinného příslušníka, byť by ten prolongační částku sám za sebe uhradil (v případě dodatečné prolongace musí být manipulační poplatek 200 Kč zaplacen i za rodinné příslušníky, ačkoliv ti prolongaci zaplatili včas).

V době prolongace se dokládají potvrzení o pobírání invalidního důchodu (do věku 65 let) a u pozůstalých potvrzení o pobírání vdovského, vdoveckého nebo sirotčího důchodu. Tato potvrzení musí mít platnost pro rok 2014 (lze uznat potvrzení vystavená v prosinci 2013 a dále).

Průkazy pro bezplatnou jízdu platí pouze pro zaměstnance ČD, a.s. a důchodce ČD, a.s.

Příjem požadavků o vystavení průkazů s platností pro rok 2014 bude umožněn od 2. ledna 2014.

Ing. Věra Marková

ředitelka personálního odboru ČD

ŠKOLENÍ FUNKCIONÁŘŮ ZO OSŽ NERV

Vážení kolegové, dovolujeme si Vás pozvat na plánované školení nedrážních základních organizací.

Na základě dohody s ředitelem společnosti AŽD Praha, s.r.o. Ing. Zdenkem Chrdlem je školení pro odborové organizace a jejich funkcionáře v AŽD povinné.

Školení se koná ve dnech 22. a 23. ledna v zasedací místnosti firmy AŽD s.r.o., v Praze 10, Žitovnická 2/3147.

Bude zaměřeno na důchody a předdůchody, přehled pracovních předpisů a posledních změn, včetně novelizovaných prováděcích a souvisejících předpisů – od 1. ledna 2014, základní zásady pracovního práva, účastníky pracovních vztahů, zastupování a plnou moc, výpovědní důvody na straně zaměstnavatele, neplatné rozvázání pracovního poměru, práva odborových or-

ganizací, jejich praktickou aplikaci na úrovni základních organizací, výborů a jejich vy-
mahatelnost, subjekty státní správy v oblasti pracovních vztahů, jejich působnost a kontrolní pravomoci, Řád právní pomoci a jeho praktickou realizaci, Desatero člena OSŽ pro krizové situace, Podpůrný fond OSŽ a další interní normativní akty OSŽ a také na nový občanský zákoník a jeho vliv na pracovní vztahy a činnost odborové organizace.

Přednášet budou JUDr. Petr Večeř a Bc. Ale-
na Jeníková.

Pro hospodáře bude připraveno školení v termínu 19. až 21. února, které proběhne v zasedací místnosti Domu Bohemika, Praha 9, Na Břehu 3.

Miroslav Novotný

MINISTR V DEMISI ŽÁK PROSADIL NOVOU SPRÁVNÍ RADU SŽDC

Ministr dopravy v demisi Zdeněk Žák prosadil v závěru loňského roku na jednání vlády personální změny ve správní radě Správy železniční dopravní cesty (SŽDC). Z rady vláda odvolala bývalého náměstka ministra dopravy Jiřího Žáka (ODS) a jmenovala čtyři nové členy. Sedmičlenná správní rada státní organizace, která je nyní kompletní, byla neúplná déle než půl roku. V pravomoci rady je i odvolání generálního ředitele Jiřího Koláře.

Právě o odvolání Jiřího Koláře se v médiích spekulovalo již delší dobu. Razantní změny v SŽDC po tomto rozhodnutí vlády očekávali i železniční odboráři. Zatím však k žádnému zemětřesení ve vedení SŽDC nedošlo, přestože Správní rada v novém složení poprvé zasedla už 12. prosince loňského roku.

„Pokud někdo takovýmto způsobem obmění většinu správní rady, dá se něco takového předpokládat,“ řekl předseda Odborového sdružení železničářů Jaroslav Pejša.

Podobným způsobem totiž vyměnil Zdeněk Žák krátce po svém nástupu na ministerstvo management Českých drah v čele s dlouholetým ředitelem Petrem Žaloudou.

O nových členech správní rady ministr Žák říká, že jsou to nepolitici odborníci, kteří jsou v odborném světě uznávaní. Je mezi nimi bývalý personální ředitel Českých drah Milan Matoušek, Zdeněk Votruba z dopravní fakulty ČVUT, expert na zabezpečovací a sdělovací techniku František Kopecký a právník Jiří Matolín.



Jedním z nových členů Správní rady Správy železniční dopravní cesty, s. o. je Ing. František Kopecký, Ph.D.

Foto: Jan Buchta

– RED –

A zase jsme o rok starší, milí čtenáři, ale i moudřejší. Tou správnou nohou jsme vykročili do nového roku, plní očekávání co nového nám přinese. Předpokládejme, že jen dobré a pozitivní věci.

Ještě i dnes si budeme povídat o mozku, o úrazech, o jeho oblastech a o tom, jakou funkci plní, nebo po úrazu či onemocnění neplní.

Je důležité odlišit **poranění hlavy** a **poranění mozku**.

Poranění hlavy představuje poškození všech struktur hlavy kromě mozku. Dělí se na **otevřená a zavřená**. Otevřená jsou taková, kdy je poškozena lebka. Poranění hlavy může mít různé stupně závažnosti. První pomoc se bude lišit právě podle tohoto hlediska.

Lehká poranění kůže a podkožní tkáně na hlavě nepotřebují žádné jiné ošetření, než jakým bychom ošetřili takové poranění jinde na těle (desinfekce, odstranění drobných nečistot, sterilní krytí náplastí či obvazem). Ale ani tato poranění by neměla být podceňována - možnost poškození hlubších struktur. Poodeření na těžší poranění by mělo vzniknout na základě neobvyklých příznaků.

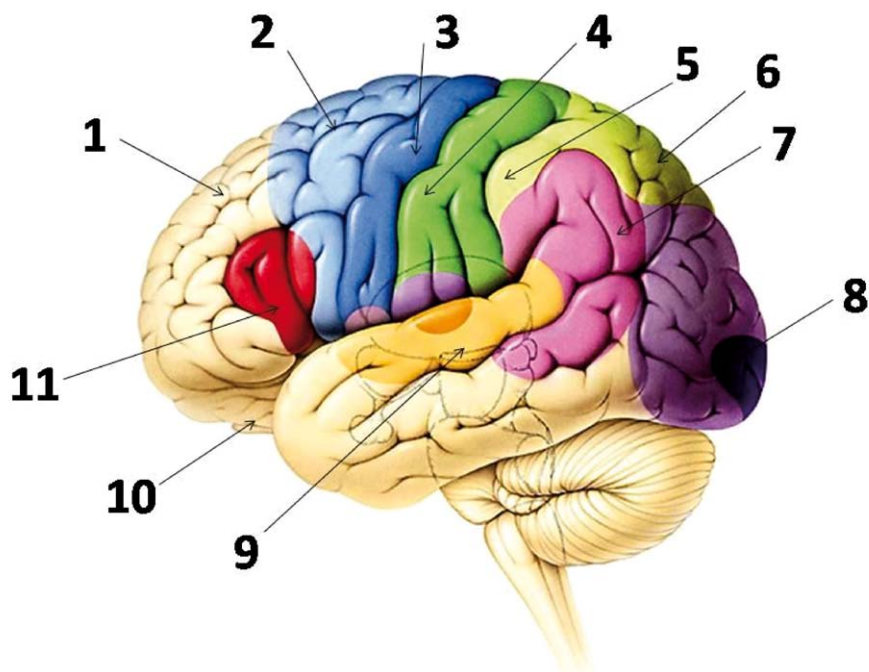
Větší tržné a sečné poranění je většinou provázeno výraznějším krvácením. Někdy při takovém poranění dojde k obnažení lebky (skalpací), tehdy je krvácení obzvláště silné. Vždy by mělo být revidováno lékařem. Existuje i nebezpečí vykrvácení. První pomoc v tomto případě spočívá v transportu postiženého k lékaři po sterilním zakrytí rány. Platí zde důležitá pravidla o nakládání s nemocným, pokud jsou přítomny známky těžšího poranění hlavy.

Zlomeniny lebky jsou poranění, která vznikají již při **značném násilí**. Může, ale nemusí být poraněn mozek. Často k poranění mozku dochází. Nemusí být na první pohled patrné, obvykle nese některý ze znaků těžšího poranění hlavy. Léčba tohoto poranění spadá do rukou lékaře.

Charakter poranění mozku je dvojí: **primární a sekundární**.

Primární poranění mozku je každé poranění, které **vznikne v okamžiku úrazu** bez ohledu na to, zda je poranění mozku otevřené nebo zavřené. Mohou nabývat formy otřesu mozku, zhmoždění mozku, až difúzního axonálního poškození.

Otřes mozku (komoce) – je nejčastějším a také nejlehčím typem poranění mozku. Vyznačuje se **ztrátou vědomí** obvykle *ne delší než 15 minut*. U postiženého se objevuje **retrográdní amnézie**, tj. ztráta paměti na události *předcházející* poranění a na poranění samotné, nebo také **anterográdní amnézie**, tj. ztráta paměti na události, které *po úrazu* následovaly. Amnézie se mohou kombinovat. Někdy se může objevit lehká **porucha vědomí** – člověk se cítí unavený nebo je spavý. *Vždy se probudí po oslovení nebo doteku*. Je přítomen po-



cit na zvracení. Otřes mozku *nemá často trvalé následky*. U zhruba poloviny nemocných se může objevit tzv. **postkomoční syndrom**. Zahrnuje bolesti hlavy, sníženou schopnost soustředění, závratě a únavu. Tyto příznaky v naprosté většině případů během několika dní, maximálně během několika měsíců odezní. Každý úraz mozku má potenciál se postupně rozvíjet a zhoršit stav zraněného. Proto první pomocí i v tomto případě je vyhledání lékaře. Je to proto, aby se včas zabránilo možnému, i když málo pravděpodobnému, těžšímu postižení.

Zhmoždění mozku (kontuze) – je poranění **charakterizované smrtí neuronů** v určité ohraničené postižené tkáni mozku. Zhmoždění se vyskytuje již při těžších poraněních hlavy. I v rámci tohoto postižení může být klinický obraz pestrý. Nemusí, obvykle však bývá přítomna těžší porucha vědomí, někdy i bezvědomí. První pomoc u tohoto postižení je jednoznačně lékařská. Cílem je stabilizovat základní životní funkce do příjezdu záchranné služby. Následky tohoto poranění bývají časté a trvalé.

Difúzní axonální poškození – je velmi závažné postižení mozku s těžkými trvalými následky. Mechanismus vzniku spočívá v rychlém pohybu hlavou, dochází ke vzájemnému posunu a ke střížnému porušení vláken axonů a cév v mozku, v šedé kůře mozku, v bílé hmotě, v mozkovém kmeni. Takíka vždy nastává **okamžitě bezvědomí**, které přetrvává dlouhou dobu, někdy i natrvalo. První pomoc je udržení základních životních funkcí.

Sekundární poranění mozku je způsob poškození vlastní mozkové tkáně. Mohou doprovázet všechna výše zmíněná poškození hlavy, tedy i velmi lehké a nenápadné úrazy.

1. Čelní asociální oblasti (máslavá): Místo, kde se **rozhodujeme**, kde vzniká pohnutka k našemu konání a kde je **sídlo osobnosti**. Poškození této části mozku je velmi časté při úrazech hlavy a může se projevovat neschopností koncentrovat se, řešit úkoly, dále pak ztrátou vůle, útlumem, depresí, nezájmem nebo naopak vzrušením, hyperaktivitou, euforií, citovou labilitou, nevhodným chováním, až vykřikováním sprostých slov.

2. Čelní okohybné pole: Oblast, odkud vycházejí povel pro **pohyby očima**.

3. Sekundární motorická oblast: Místo, kde je **plánován pohyb**. Informace o zamýšleném pohybu a o výchozím stavu končetiny jsou předány z mozečku do bazálních ganglií, kde se roztřídí a zpracují na jednotlivé povel pro jednotlivé svaly a svalové skupiny. Tyto povel jsou odeslány do primární motorické kůry, která pohyb zahájí.

4. Primární motorická kůra: Oblast mozkové kůry, kde **začíná pohyb**. Odtud vedou nervové dráhy do míchy k míšním neuronům a dále pak rovnou ke svalům, které provedou pohyb. Poranění v některé části této oblasti se projeví poruchou hybnosti určité části těla. Charakter postižení obvykle nabývá obrazu tzv. spastické parese (částečná ztráta hybnosti, křečovitá fixace končetiny).

5. Somatosenzorická kůra: Jde o oblast, kde **vnímáme dotek, bolest, teplo, chlad a vibrace z celého těla**. Výpadek některé části somatosenzorické kůry se projeví jako porucha vnímání v určité části těla, někdy až v jeho celé polovině. Člověk po poranění mozku se tak může např. při vaření značně popálit, aniž by si toho všiml.

6. Temenní asociální oblasti: Funkčně velmi složité oblasti. V dominantní he-

misféře se nachází centrum používané při **počítání**, jehož poškození vede k poruše schopnosti manipulovat s čísly.

V obou hemisférách se nachází centra pro poznávání předmětů hmatem. Rovněž se zde nachází centra pro poznávání vlastních částí těla a schopnosti oblékání. Může se stát, že člověk po poranění mozku není schopen poznat nebo pojmenovat, které části těla se dotýká a následně tak není schopen se obléci.

7. Wernickeho oblast: Centrum umístěné jen v jedné hemisféře, v 90 % případů v hemisféře levé. Slouží k **porozumění významu slov**, a to nejen těch, která slyšíme, ale i těch, která čteme nebo na která myslíme. Při postižení této oblasti dochází k tzv. senzorické afázii. Takto postižený člověk rozumí špatně slovům. Pokud mluví, má jeho řeč obvykle normální tempo, obsahuje však nová nesrozumitelná slova.

8. Zraková kůra: Tato oblast mozkové kůry zaujímá téměř celý týlní lalok. Promítá

se do ní to, co **vidíme**. Při jejím poškození mohou vznikat poruchy zraku, a to i přesto, že oči fungují správně. Zraková kůra prostě jen informace z očí špatně interpretuje. Může se tak stát, že dotyčný vidí jiskřičky v zorném poli, světlé či tmavé flíčky, věci vzhůru nohama, nebo jen určitou část obrazu. Poškození zrakové kůry může vést až k naprosté slepotě.

9. Sluchová oblast (žlutá): Do této funkční oblasti se promítá to, co **slyšíme**. Poruchy v ní nebývají časté, projevíly by se jako jednostranná či oboustranná hluchota.

10. Čichová oblast: Informaci o tom, co **cítíme**, vedou do čichové oblasti mozkové kůry vlákna prvního hlavového nervu (čichový nerv). Jedná se o vývojově velmi starou oblast mozku, bohatě napojenou na struktury nazývané limbický systém. Ten ovlivňuje emoce, motivaci a chování včetně příbuzných vegetativních funkcí a sexuálního chování (vyhledávání partnera, zvýšená hravost a přítulnost).

11. Brockovo centrum: Centrum umístěné jen v jedné mozkové hemisféře, z 80 % v hemisféře levé, tj. v hemisféře dominantní u praváků. Bývá tomu tak ale i u leváků, kteří mají dominantní pravou hemisféru. Brockovo centrum slouží k **vyjadřování slov**. Porucha v této oblasti, tzv. expresivní afázie, se projevuje výrazně zpomaleným tempem řeči, obtížnou artikulací, neschopností vyjádřit některá slova, nesprávným spojováním slov a někdy až němotou.

Mozek je nejsložitějším orgánem lidského těla a z funkčního hlediska velmi komplikovaný orgán. Díky mozku dokážeme dělat různorodé činnosti – například chytit letící míč, zapamatovat si jména svých kamarádů, hrát na hudební nástroj, vyřešit matematickou úlohu.

Radíme řidičům

Vážení kolegové, upozorňujeme vás na změnu vyhlášky č. 435/2013, kterou se mění sazby náhrad za používání silničních motorových vozidel a stravného. Stanovené sazby využijte při kolektivním vyjednávání.

Vláda na svém zasedání 16. prosince 2013 přijala vyhlášku 435/2013 „O změně sazeb cestovních náhrad“. Na jejím základě se od 1. ledna 2014 mimo jiné upravuje sazba stravného následovně: dle §2 a) z 66 Kč na 67 Kč, b) ze 100 Kč na 102 Kč, c) ze 157 Kč na 160 Kč.

Renata Dousková
tajemnice NeRV OSŽ

S posledním dnem roku 2013 skončila zároveň poslední etapa povinné výměny řidičských průkazů. Po tomto datu už musí mít všichni řidiči pouze plastovou kartičku velikosti platební karty s logem Evropské unie v levém horním rohu.

Zpozornit by měli řidiči, kteří mají ještě loňský dálniční kupón. Loňská dálniční známka platí do 31. ledna, pak je nutno mít vylepenou novou. Stojí stejně jako vloni, tedy 1500 korun.

Více ohlídat by si svoji povinnost měli ti, kteří dluží výživné na nezletilé děti. Neplatiče alimentů je totiž možno postihovat také exekucí ve formě odebrání řidičského oprávnění. Po tu dobu nesmí řídit motorová vozidla. Tato forma exekuce se ovšem netýká profesionálních řidičů a také těch, kteří prokáží, že řidičský průkaz je pro ně nezbytný, aby mohli uspokojovat základní životní potřeby své i těch osob, k nimž mají vyživovací povinnost.

Před rokem také skončila možnost použít institut osoby blízké. Naši řidiči však neradi platí pokuty. A už si našli novou vychytávku. Odkazují se na institut osoby vzdálené...

Majitel vozidla (pokud se ho z registru vozidel podaří dohledat, což nebývá zrovna pravidlem) tedy má dvě možnosti. Buď uvede okamžitě, kdo auto v době přestupku řídil (pakliže tím řidičem nebyl on sám), následně vyřizování už bude na tomto pachateli. Nebo to odmítne a bude muset – jako majitel vozu – zaplatit pokutu až deset tisíc korun, nicméně nepřijde o body.

Protože zákon ale, jak je to v našich končinách poměrně obvyklé, není naprosto dokonalý, poskytuje ještě další možnost. V jejím důsledku pak nakonec nebude za přestupek postižen vůbec nikdo. Otrlí tento postup vyřizování přestupku nazývají trefně „institut osoby vzdálené“.

Jednoduše se příslušnému policistovi sdělí, že v daný okamžik vozidlo řídil člověk, jehož totožnost je nám známa, ale byl to obyvatel Austrálie či jiné podobně vzdálené země, který byl v danou dobu u nás na návštěvě a kterému jsme vozidlo půjčili. Policie musí postupovat stejně jako v případě běžného Čecha, tedy pokusit se ho předvolat na služebnu k podání vysvětlení. Že je to prakticky neuskutečnitelné, asi netřeba dodávat.

Ale ještě na něco je třeba upozornit, pokud jste přistiženi při spáchání několika pře-

stupků současně, jste sice potrestáni pokutou za ten nejzávažnější, ale body vám naskočí za všechny, takže můžete naplnit limit pro odebrání řidičského průkazu třeba během jediného dne. A o řidičský průkaz vás může připravit i taková zdálivá maličkost jako je jízda bez SPZ. Pokud o něho nechcete přijít, musí být značky připevněny v souladu se silničním zákonem. Mít je u sebe nestačí.

Tuzemské pojišťovny nadále krátí pojistné plnění z povinného ručení viníka dopravní nehody. Ignorují tak nález Ústavního soudu. Ten již před několika lety prohlásil, že náklady nelze přenášet na poškozené.

Pojišťovny svůj postup hájí tím, že hrazením plných nákladů na nové díly by se naopak obohatil poškozený, jelikož bourané díly byly starší, a tudíž méně hodnotné.

Nepostupují správně. Jednají v rozporu s nálezem Ústavního soudu, podle kterého ke zhodnocení vozidla nedojde, neboť hodnota bouraného vozidla je vždy nižší než hodnota vozidla nebouraného, a účelně vynaložené náklady (byť i na nové díly) na tom nic nezmění.

– red –

Ve dňoch 13. a 14. ledna jednalo v hotelu Skalka*** v Ražejkých Teplicích ústredí Odborového združenia železničárov, a tak se spoločne s ním vydejme v již třetím pokračování do tohoto svým způsobem v současnosti i wellness zařízení a věnujeme se procedurám, které zdejší hotel poskytuje. Vzhledem k tomu, že slovenština je i po rozdělení České a Slovenské republiky pro nás stále srozumitelnou bratrskou řečí, ponecháváme popisy procedur v originální verzi.

Masáže – súčasť mechanoterapie; sústava hmatov, ktorými sa mechanicky dráždia periférne nervy, cievy a svaly. Cieľom je zvýšenie funkčnej zdatnosti, odstránenie únavy alebo liečenie. Použitie dotyku rúk na vyvolanie fyzickej a duševnej pohody je jednou z najstarších foriem prírodnej liečby. Pri masáži sa používajú najrôznejšie dotyky, tlaky, trenie a hladkanie, ktoré dokážu stimulovať či uvoľňovať svaly, zlepšovať krvný a lymfatický obeh.

Indikácie:

• zvyšuje prekrvenie • zlepšuje vstrebávanie edémov, krvných výronov • zrýchľuje odstraňovanie látok vyvolávajúcich únavu • zvyšuje alebo znižuje svalový tonus

Kontraindikácie:

• srdcová slabosť • osoby so srdcovým stimulatorom • krvácajúce stavy • horúčkovité ochorenia • gravidita • dojčenie • infekčné kožné ochorenia • kľúčové žily • zjavné prejavy zápalov žíl a trombóz • vredy predkolenia • diabetická noha • mykotické ochorenie v mieste výkonu • osoby s kovovými transplantátmi • vysoký krvný tlak

Je zakázaná masáž oblastí, kde sa nachádzajú zápalové prejavy, opuchy, TBC ložiská kože, zhubné, alebo nezhubné nádory kože, podkožia, lymfatických uzlín i hlbších tkanív.



Whirlpool – Masáž vírivou vodou s celkovou celotelovou aplikáciou, voda má stálu teplotu 35 – 37°C. Voda kúpela je vírená pomocou elektricky poháňanej vodnej turbíny. Masáž prebieha v malom bazéne pre cca 4 – 6 osôb s tryskami rôznej veľkosti a rozdielnej sily prúdu.

Indikácie:

Prispieva k zlepšeniu prekrvenia končatín, aktivuje kožné receptory, uvoľňuje svalovú a kĺbovú stuhnutosť.

• liečebný účinok • relaxačný účinok • regeneračný účinok

Kontraindikácie:

• horúčkovité stavy • infekčné ochorenia • aktívna TBC • otvorené infekčné rany • poruchy hlbokého žilného systému • epilepsia • **stav pod vplyvom alkoholu**

Bioptron – Veľkým úspechom medicíny posledných rokov je využívanie účinkov polarizovaného svetla, ktoré je princípom účinku svetelnej terapie. Fototerapia harmonizuje metabolické procesy, pôsobí biostimulačne tým, že ovplyvňuje imunitný systém, má regeneračný účinok a na tomto princípe priaznivo pôsobí na celý organizmus, spomaľuje chorobné a degeneratívne procesy v bunkách, urýchľuje metabolické procesy, urýchľuje hojenie rán, kožných štepov a jaziev.

Indikácie:

• tlmí bolesť a znižuje jej intenzitu • povzbudzuje regeneračné a liečivé procesy celého organizmu • podporuje hojenie rán • posilňuje imunitu a zlepšuje stav pri alergiách

Kontraindikácie:

• zatiaľ nie sú známe



Infra sauna – Infračervené svetlo nevidíme, vnímame ho len ako teplo. V porovnaní s klasickou saunou teplota vnútri kabíny sa pohybuje v rozmedzí 35 až 60 °C a pobyt v nej nezaťažuje organizmus, pričom efekt potenia je oproti klasickej saune ešte výraznejší.

Indikácie:

• znižuje bolesť • posilňuje imunitný systém • zlepšuje a posilňuje krvný obeh • očistí organizmus od škodlivých látok • odstráni celulitídu, skrásli pokožku • odstráni bolesti kĺbov • spaľuje kalórie a redukuje váhu

Kontraindikácie:

• ťažká forma astmy • hypertenzia • otvorené infekčné rany • kardiostimulátor • horúčka



Magnetoterapia – Spočíva v pôsobení umelého magnetického poľa určitých parametrov na ľudský organizmus. Jedná sa o fyzikálnu terapiu, pri ktorej je generované veľkoplošné pulzové magnetické pole o nízkej frekvencii. **Len na odporúčanie lekára!**

Indikácie:

• regeneruje a masíruje hlboké tkanivá • tlmí bolesti • stimuluje látkovú výmenu • podporuje delenie buniek • odstraňuje poruchy prekrvenia • zvyšuje prívod kyslíka • rozširuje cievy • urýchľuje krvný obeh • podporuje prečisťovanie lymfatických dráh • podporuje imunitný systém.

Kontraindikácie:

• hyperfunkcia štítnej žľazy • kovové implantáty v tele pacienta • tehotenstvo • elektrokardiostimulátor • aktívna TBC • nádorové ochorenia

Fínska sauna – V saune sa uvoľnia unavené svaly a telom vylučovaný endorfín poskytne uvoľnenie aj pre stresom namáhaný mozog. Drevený obklad, ticho a sálajúca horúčava pôsobia priaznivo na psychiku človeka.

Indikácie:

• znižuje bolesť • posilňuje imunitný systém • zlepšuje a posilňuje krvný obeh • očistí organizmus od škodlivých látok • odstráni celulitídu • odstráni bolesti kĺbov • uvoľňuje stres a ukladňuje • skrásli pokožku

Kontraindikácie:

• ťažká forma astmy • hypertenzia • otvorené infekčné rany • kardiostimulátor • srdcové ochorenia • horúčka

Parná sauna – V parnej saune pôsobí vlhké teplo, para má teplotu približne 45 až 53 °C. Pobytom v pare sa telo prehreje, zrýchli sa metabolizmus a organizmus sa očistí od škodlivých látok. V horúcej pare sa fyzicky uvoľníte približne po dvadsiatich minútach. Vlhký vzduch priaznivo pôsobí na pokožku, ktorá sa silne prekrvuje a intenzívne čistí. Ak zakončíte parnú kúru studenou sprchou, budete sa cítiť ako znovuzrodení. Po saune dobre padne odpočinok alebo spánok.

Indikácie:

• podporuje látkovú výmenu • podporuje zníženie nadváhy • zlepšuje krvný obeh • odstraňuje únavu a stres • zlepšuje stav pokožky • pri prevencii vírus • relaxačný účinok

Kontraindikácie:

• ťažká forma astmy • hypertenzia • otvorené infekčné rany • kardiostimulátor • srdcové ochorenia • horúčka

Rašelinový zábal – Rašelina obsahuje veľké množstvo živín, minerálov a prírodných stopových prvkov, ktoré sa vstrebávajú cez ľudskú pokožku. Je bohatá na organické látky, najmä na kyselinu humínovú, enzýmy, vosky a triesloviny. Svojím zložením prekrvuje a zlepšuje činnosť svalstva a kĺbov, ovplyvňuje obnovu kožných buniek, podporuje rýchlejšie vstrebávanie krvných výronov, zlepšuje hojenie kožných ekzémov, posilňuje imunitu a pod.

Rašelinový zábal sa používa prikladaním priepustnej strany na telo, z vonkajšej strany na nepriepustnú stranu sa priloží tepelný nosič zohriaty na 60 °C, ktorý rašelinu postupne prehrieva až na požadovanú teplotu 44°C. Už po chvíli začne teplo uvoľňovať všetky živiny, minerály, stopové prvky, enzýmy a i. do pokožky. Procedúra trvá 20 min.

Indikácie:

• bolesti chrbtice a kĺbov • reumatické ochorenia • artróza • svalová kontraktúra • ochorenia dýchacích ciest • obehové choroby • pri chorobách tráviacej sústavy, pri metabolických chorobách, urologických, nervových a gynekologických chorobách.

Kontraindikácie:

• ochorenia srdca a ciev • stavy po mozgových príhodách • onkologické operácie

Nefritové lôžko – Termoakupresúrne masážne lôžko, ktoré v sebe kombinuje niekoľko pre zdravie prospešných účinkov. Nefritové kamene sú polodrahokamy a majú blahodarné liečebné účinky na organizmus. Prehrievajú tkanivo do hĺbky 7 až 8 cm.

Indikácie:

• reumatické ochorenia • Bechterevova choroba • kožné ochorenia (psoriáza, ekzém, pigmentové škvrny, bradavice) • osteoporóza • depresie • migrény • bolesti kĺbov • relaxácia

Kontraindikácie:

• po operáciách chrbtice (cca do 6 mesiacov) • epilepsia • nevhodné pre deti • tehotné ženy • osoby pod vplyvom drog, alkoholu a iných omamných látok • akútne bolesti chrbtice

Oxygenoterapia – Je liečebná a regeneračná metóda založená na inhalácii vzduchu obohateného na 40 – 60% kyslíkom, primerane vlhkého. Inhalácia zmesi sa aplikuje pomocou originálnych masiek – nosným katétrom.

Podávanie kyslíka eliminuje dôsledky chronickej hypoxie organizmu / hypoxia – nedostatok kyslíka v krvi/, zvyšuje toleranciu fyzickej záťaže, zlepšuje telesnú kondíciu a duševnú výkonnosť, uľahčuje toleranciu stresov a eliminuje ich následky, zlepšuje prekrvenie myokardu, prevenciu pred koronárnymi i mozgovými príhodami, podporuje látkovú výmenu v mozgu, stabilizuje krvný obeh



a niektoré ďalšie pľúcne a kardiálne funkcie, zlepšuje obranyschopnosť organizmu.

Indikácie:

• astma • bronchitída • zvyšuje fyzickú a psychickú kondíciu • zlepšuje pamäť • silné migrény

Kontraindikácie:

• pokročilá ateroskleróza • odlúčenie siete • glaukóm • zápal prínosových dutín • vysoký krvný tlak

Mechanická kombimasáž – vysoko kvalitné masážne kreslo, ktoré vymasíruje vaše unavené telo sústavou rôznych masážnych pohybov a zregeneruje aj vašu myseľ. Masážne kreslo ponúka na výber 3 druhy masáží: americkú, čínsku a thajskú masáž. V nožnej opierke je zabudovaný masážny mechanizmus, ktorý umožňuje roztieráciu masáž pre vaše nohy. Vďaka tejto masáži môžete vašim nohám dopriať veľmi príjemnú a uvoľňujúcu vzduchovú masáž, ktorá je veľmi vhodná napríklad pre ťažké a boľavé nohy po celodennej námahe. Roztieracia masáž zaistí správny krvný obeh vašich nôh a uvoľní tak stuhnuté a boľavé svaly. Veľmi obľúbená a efektívna je vibračná masáž problematickej oblasti bokov, sedacích svalov a stehien

Indikácie:

• relaxácia • uvoľnenie • zlepšenie svalovej činnosti

Kontraindikácie:

• stav po operáciách chrbtice • varixy



Kryosauna – Suchá procedúra, pri ktorej je telo vystavené extrémne nízkym teplotám. Dochádza k zvýšeniu prekrvenia, tkanivá sa zásobia kyslíkom, aktivuje sa metabolizmus a z tela sa odplavia škodliviny lymfatickou a krvnou cestou.

Indikácie:

• veľmi účinná pri liečbe kožných ochorení – lupienka • redukuje strie a celulitídu • je vhodná pri redukcii hmotnosti • na posilnenie imunity • pri depresiách • urýchľuje regeneráciu a rekonvalescenciu organizmu • je vhodná pre športovcov a všetkých, ktorí podávajú fyzicky náročné výkony • pozitívne vplyva pri zápalových ochoreniach pohybového systému • pri bolestiach chrbtice a kĺbov • pri reumatických ochoreniach • migrénach i sekundárnej osteoporóze.

Kontraindikácie:

• strach z uzavretých priestorov – klaustrofóbia • alergická na chlad • chudokrvnosť • onkologické ochorenia • tehotenstvo • kardiostimulátor • akútne infekčné ochorenia • zvýšená telesná teplota • krčové žily dolných končatín a stavy po trombóze dolných končatín • dlhodobá hypertenzia (hodnoty TK 160/95) • stav po infarkte myokardu a TBC • stav pod vplyvom alkoholu



Solárne lúky – Sú vitalizujúce soláriá, ktoré sú kombináciou UV žiaričov a infračerveného svetla. Majú rozsah ako prirodzené slnečné žiarenie, na ktoré je náš organizmus zvyknutý. Dávky žiarenia sú presne nastavené tak, aby žiarenie organizmu neškodilo, ale naopak – prospelo. Infračervené svetlo pomáha pri hojení rán, odrenín, pri prechladnutí, poskytuje úľavu pri bolestiach svalov a kĺbov, zmierňuje reumatické bolesti.

Indikácie:

• priaznivo vplyvajú na prekrvenie pokožky • posilňujú krvný obeh a tvorbu krvi • napomáhajú rýchlejšiemu odbúravaniu škodlivých látok v organizme • zlepšujú obranyschopnosť organizmu • pozitívne vplyvajú na kožné ochorenie typu lupienka a pod.

Kontraindikácie:

• nádorové ochorenia kože a organizmu • zvýšená telesná teplota • nadmerné množstvo znamienok • akútne infekčné ochorenia.

Foto: Milan Sedlák



Třetí zleva ve spodní řadě Lubomír Macháček, který drží cenu, a za ním Helena Otrusínová, oba jsou zaměstnanci společnosti AŽD Praha



Dne 27. listopadu 2013 se konal turnaj v bowlingu odborářů sídla OSŽ. Na snímku vítězové turnaje. Uprostřed představitelé NeRV OSŽ

Regionální mistrovství USIC železničářů v orientačním běhu

Jako každý rok, tak i letos se konalo Regionální mistrovství USIC železničářů v orientačním běhu a české družstvo se může pyšnit výhrou. Uskutečnilo se ve dnech 17. a 18. října 2013 v okolí Sloupu v Čechách. V tomto mistrovství byla nominována v kategorii D21 Helena Otrusínová, která je zaměstnankyní Výrobního závodu AŽD Brno na pozici mistr údržby. Dále byl pak v kategorii H21 nominován Lubomír Macháček, který je vedoucím vývojového pracoviště VP05 (ZTE-VAV). Mistrovství se zúčastnili také zástupci z Belgie, Německa, Švýcarska a další.

První den byl zahájen závodem ve sprintu v okolí závodistiště v Sosnové u České Lípy. Terén byl skalnatý, a proto také velmi náročný. V tomto závodě obsadila Helena Otrusínová krásné třetí místo a Lubomír Macháček dvacíátou příčku.

Druhý den se konal závod na klasické trati v okolí Sloupu v Čechách. Jednalo se opět o skalnatý terén s velkým převýšením. Helena Otrusínová si v tomto závodě o jedno místo pohoršila, obsadila čtvrtou příčku, a Lubomír Macháček obsadil čtrnáctou pozici. Po sečtení všech bodů, které byly přidělovány za dosažené výsledky, získalo družstvo České republiky nádherné první místo, následované družstvy z Německa a Švýcarska.

Gratulujeme Heleně Otrusínové a Lubomíru Macháčkovi a přejeme hodně úspěchů na dalších závodech.

Lucie Slípková
specialista pro propagaci
ve společnosti AŽD Praha

Možná, že znáte knihu Cyklovýlety po Česku.
Možná, že jste se jí nechali inspirovat
k objevování krás ČR v sedle bicyklu.

Začátkem listopadu 2013
vychází nový svazek oblíbených cyklovýletů:

CYKLOVÝLETY PO ČESKU a okolí

Doprava vlakem do všech oblastí, mapy, plány tras, barevné foto,
popis výletů a zajímavostí, itinerář výletů, křídový papír,
cca 360 str., v knihkupectvích za 299 Kč.

Zvýhodněná cena pro členy OSŽ
(u drážních i nedrážních firem): **250 Kč**

64 výletů (z toho 24 okruhů) z těchto oblastí:

Krušné hory - Klínovec, Lipensko - Českokrumlovsko, Český kras, Okolí Prahy
- Pražské kolo, Lužické hory (Kraj sv. Zdislavy z Lemberka), Horácko - Česká
Kanada, Orlické hory, Okolí Brna (Od Poličky k Lednici), Jesenícko,
Hostýnské vrchy. Navíc ještě pět parádních jízd podél řek:
Křinice (Krásná Lípa - Bad Schandau/D - Děčín), Mže (Stříbro - Plzeň), Divoká
Orlice (Mladkov - Častolovice), Dyje (Šatov - Znojmo)
a Opavice s Opavou (Jeseník - Krnov - Opava - Ostrava).

Informace o místech odběru knihy
za zvýhodněnou cenu
sdělí

Martin Leschinger
Nakladatelství Flétna, Orlické Podhůří
fletna@fletna.cz, 736 681 735

Turnaj v BOWLINGU NeRV 2013

Listopadová soutěž v bowlingu, která se konala v Praze v herně Na Kovadlině pod názvem Bowling – NeRV 2013 přinesla bojovné klání, ať v mužské či ženské kategorii. Nikdo nikomu nemínil nic ponechat zadarmo, jako by se ani nejednalo o předvánoční turnaj. Ovšem sportovní duch byl zachován, a to je pro veškeré soutěžení to nejdůležitější. Vždy je třeba hrát fair play!

Výsledky – muži:

1. Miroslav Balatka
2. Miroslav Holoubek
3. Jan Buchta

ŽOS Nymburk
DKV Praha
ind. čl. OSŽ

Výsledky – ženy:

1. Bc. Renata Dousková
2. Marie Zahradníčková
3. Bc. Alena Jeníková

Ú-OSŽ
Skanska
OSŽ-Ú

Foto: Jan Buchta, Milan Sedlák



OLDŘICH LOŠŤÁK – OBHAJOBA DAVISOVA POHÁRU POHLEDEM NEDRÁŽNÍHO ODBORÁŘE



Na Bělehrad, aneb prostějovští tenisoví fans byli opět při tom!!!

Slavný Švejkův výrok, invalidy mávajících berlemi ze známé knížky Jaroslava Haška nás provázel celou cestu za „salátovou mísou“.

Před areálem TK jsme se ve čtvrtek brzo ráno shromáždili v obvyklém počtu a autobusem firmy Hellas tour vyrazili do srbské metropole.

Mezi všemi tenisovými fanoušky panovala výborná nálada, kterou jsme ještě podpořili plánovanou návštěvou termálních lázní v ma-

ďarském Györu. Když jsme se ještě dozvěděli, že Srb Tipsarevič není nominován k finalovému zápasu Davisova poháru, teplota obzvláště v horké lázni rapidně stoupla a stejně tak náš optimismus. Na srbských hranicích jsme dostali policejní doprovod, prý až do Bělehradu pojedou před námi blikající policejní vozidlo. No asi 80 km před cílem to posádka policejního auta vzdala a ponechala nás svému osudu. Asi jim skončila pracovní doba... A tak po sedmnácti hodinách jízdy jsme konečně uviděli světla Bělehradu a vstupovali do hotelu Majestic, po jehož schodech kráčela i slav-

ná Liz Taylorová. Po ubytování jsme spřádali plány na další den. Všeobecně se tipovalo, že by to po prvním dnu mohlo být 1:1. O celkovém vítězi by tedy měla rozhodnout sobotní čtyřhra.

V pátek po snídani vyrazili někteří do města na Zelný trh, který oplývá nespočtem množstvím ovoce, zeleniny, masa, ryb i různých sušených produktů a další místní exotiky. Příznivci válečné techniky navštívili rozsáhlé venkovní muzeum plné starých děl, tanků a jiné vojenské výzbroje. Zbytek účastníků se připravoval v zázemí hotelu na odpolední boje našich a domácích tenistů. Zejména kuchař Vašek vymýšlel slavné zástěry s ještě populárnějším menu, které už tvoří nezbytný kult našich výprav.





Ve 14.45 jsme odjížděli od hotelu a po čtvrt hodině jízdy vstupovali do „Beograd areny.“ U vchodu jsme byli důkladně „prohlédnuti“ a poté jsme se usadili v hale v očekávání věci příštích. V prvním zápase nastoupil za domácí Srbsko Novak Djoković proti Radku Štěpánkovi. I když se Radek snažil „Nolemu“ vzdorovat po setech 7:5, 6:1 a 6:4 získali domácí první bod. No s tím jsme taky počítali. Po krátké pauze nastoupil Tomáš Berdych proti Dušanu Lajovičovi a také po třech setech 6:3, 6:4 a 6:3 srovnal skóre zápasu na 1:1. Velkou nepříjemností byla v hale neukázněná srbská grupa, která laserem oslňovala naše hráče a fanoušky. Po bouři nevole byl nebezpečný „rádobyfanoušek“ místní ochrankou vyveden z haly. Celá naše ekipa byla opět doprovázena místní policií, protože minulý týden se porvali do krve

„fanoušci“ Partizanu a Crvené zvezdy Beograd a na tento víkend byla prý plánovaná odveta.

To nás ale nemohlo zastavit před vlastním sportováním a prohlídkou památek Bělehradu, nákupem suvenýrů či posezením v místních kavárničkách. Sedm statečných v čele se Standou Husaříkem se rozhodlo prohlédnout si visutý most přes řeku Sávu, který je nejvyšším lanovým mostem světa zavěšeným na pouhém jednom pilíři. Celková výška mostu je 200 metrů, délka 1 km a náklady na jeho stavbu byly 120 miliónů eur. Při jízdě po cyklostezkách na zapůjčených kolech naježdili po Bělehradě každý 20 km. Byla to pro ně dobrá příprava před čtyřhrou.

Na čtyřhru nastoupili za Srby Pozoljak a Zimonjić a za nás osvědčená a Davis cupem protřelá dvojka Berdych a Štěpánek. Že by se

Djoković bál anebo ho trenér šetřil? Domáci se proti nám pojistili a za hurónského křiku napochodovala do haly „kutálka“ místních zaměstnanců pohřební služby. Sváděli s námi vyrovnaný souboj, ale po dvou prohraných setech vyklidili pole a přesunuli se na protější stranu haly. Nad českou skupinou totiž visel velký prapor s Berdychem a Štěpánkem s heslem Na Bělehrad!!! Naše dvojice po vyhraných setech 6:2 a 6:4 nechala domácí také trochu vyniknout a aniž by ztratila v zápase jediný game dotáhla vítězství v tie-breaku 7:6 (7:4). Dostalo se jí obrovských ovací od českých fanoušků. Naopak zklamání domácí opouštěli arénu už v průběhu zápasu... Večer byl opět věnován prohlídce nočního Bělehradu a jeho pověstným venkovním kavárničkám s plynovým a elektrickým ohříváním.

V neděli po snídani jsme předali pokoje a vydali se za „asistence“ opět do haly, kde se mělo v závěrečných dvouhrách rozhodnout o držiteli „salátové“ mísy. Věřili jsme, že pokud vše dopadne podle předpokladů, tak Davis cup bude náš! V první dvouhře se utkal Novak Djoković s Tomášem Berdychem a oba předváděli špičkový tenis. V prvním setu odvrátil „Berda“ devět breakbolů a prohrál až desátý. O vítězi druhé sady musel rozhodnout tie-break a po vyhraném třetím setu srovnal Djoković na 2:2. O vítězi celého Davisova poháru se tak muselo rozhodnout v závěrečné dvouhře Radka Štěpánka s Dušanem Lajovičem. Náš tenista po úvodním prohraném gamu zabral, nedal domácímu mladíčkovi žádnou šanci a po setech 6:3, 6:1 a opět 6:1 získal potřebný třetí bod. Takže se nám podařilo obhájit loňské vítězství a „salátová“ mísa bude opět u nás. Hráči i fanoušci si vzájemně děkovali a vzduchem létalo něco jako „vítejte zlatý hatricku!“



Bohužel, už jen pár snímků připomene skončenou výstavu v Teplicích, v oratoři kostela sv. Jana Křtitele. Na 160 prací, převážně s vánoční tematikou zde bylo k vidění do konce prosince. Ale není všem dnům konec a za rok se s její tvorbou můžete setkat

NĚŽNÁ KRÁSA

opět zde. Míst, kde vystavuje je ale během roku více a možná se s jejími kouzelnými výtvory setkáte i jinde. Alena M. Kartáková tvoří v ateliéru v Krupce spolu s manželem, sochařem a malířem. Svou tvorbu představila na 69 samostatných výstavách, převážně tematických. Prezentovala se na 71 kolektivních výstavách doma i v zahraničí. Její práce naleznete převážně v soukromých sbírkách

v České republice, ale i v zahraničí. Od roku 2001 je pravidelnou účastnicí na mezinárodních sympozii „Tradice a možnosti“ – malba kobaltem, pořádaných Českým porcelánem v Dubí u Teplic. S jejím dílem se setkáte i v literatuře: je zastoupena v mezinárodních katalozích, v odborném tisku a publikacích. Od roku 1997 pravidelně pořádá autorské výstavy se svými hosty. Zaměřuje se na figurální keramiku-porcelán a vychází z točené keramiky. Řadu jejích prací by jistě mnoho návštěvníků chtělo mít pro sebe. Ale k mnoha pracím má paní Kartáková (28. 10. 1947) také citový vztah a nechce je prodat! Tady v Teplicích to byla už její sedmnáctá výstava. A tak se potěšte alespoň několika obrázky a snad vás to inspiruje k tomu, abyste se v prosinci 2014 do Teplic na její výstavu přijeli podívat!



Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Stanislav Knejp – ČSKD Intrans

František Záděra – OHL ŽS EES

Jan Horák – AZ Servis Brno

Hana Podnecká – AŽD MZ Kolín

Monika Sobolíková – OHL ŽS

Vendula Cermanová – AŽD DTI

Hana Lejsková – ŽOS Nymburk

Lubomír Kučera – ŽPSV OHL

Marie Zahradníčková – Skanska

Jana Mücková – DZ Přerov