

Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů



Pohled na model železničního zkušebního okruhu VUZ ve Velimi

Foto: Jan Buchta

RUŠTÍ ODBORÁŘI POZNÁVAJÍ ČESKOU ŽELEZNICI

Na pozvání předsedy OSŽ Bc. Jaroslava Pejši navštívili minulý měsíc zástupci Ruského odborového svazu železničářů a dopravních stavitelů Rosprofzel (Rosprofzel – Rossijskij profsojuz železnodorožnikov i transportnyh strojitelej) českou železnici. Devítičlennou delegaci vedl předseda svazu Nikolaj Nikiforov. V delegaci Odborového sdružení železničářů, kteří se vzácné návštěvě věnovali byli také představitelé Nedrážního republikového výboru.

V rámci poznávání české železnice se ruští odboráři přepravili vlakovou lodí Českých drah Pendolinem do České Třebové na prohlídku závodu akciové společnosti CZ LOKO a českořebovského lokomotivního depa. Sídlo společnosti, kde se také modernizují lokomotivy pro východní Evropu, si prohlédli v doprovodu předsedy představenstva společnosti a generálního ředitele CZ LOKO Ing. Josefa Bárty, ředitele nákupu a logistiky Petra Zemka a obchodního ředitele pro východní Evropu JUDr. Josefa Červeného. V železničním depu kolejových vozidel ruské odboráře provázel vrchní přednosta Ing. Jiří Slezák.

Velice podnětná byla pro ruské hosty návštěva soukromé Nemocnice s poliklinikou Praha, Italská – Dopravní zdravotnictví, a.s. Vedení nemocnice je seznámilo s léčebnými metodami, ukázalo jim ambulantní i lůžkovou část zařízení. Novinkou pro ruské odboráře byl nový produkt spojující cestování

a léčbu či prevenci ve zdravotní turistiku. Setkali se s tím v praxi poprvé. Rusové se jezdí léčit často do zahraničí včetně České republiky, ale že to vše lze spojit s poznáváním navštívených zemí, je zajímavá myšlenka, která si žádá naplnění. Dobré je, že se tato možnost nabízí. Nejen tedy organizace zájezdů do České republiky, ale i spojení s lékařskou prohlídkou. V nemocnici dojde ke kompletnímu vyšetření, popřípadě k provedení konkrétního zákroku či operaci, a následně budou turisté – podle diagnostiky – převezeni na léčení přímo do lázní, odpovídající charakteru nemoci.

Tato perspektiva ruské hosty velice zaujala a brali ji jako mimořádně zajímavou nabídku, která u nich jistě najde uplatnění.

Po celou dobu návštěvy bylo možno obdivovat různé oblasti železnice i železniční zdravotnictví. Co však hosty z Ruska mimořádně ohromilo, byl Výzkumný Ústav Železniční, respektive zkušební okruh s doprovodnými pracovišti ve Velimi. I tu mohli mimo jiné ocenit dobrou spolupráci s Ruskem.

Spolupráce mezi odbory bude i nadále pokračovat vzájemným poznáváním a výměnou zkušeností, rozšířit by se však měla také do oblasti turistiky.

V současnosti se ve spolupráci s ČD Travel připravuje vlakový zájezd po trati Transsibiřské magistrály, který bude určen nejen železničářům, ale i široké veřejnosti.

USNESENÍ Z JEDNÁNÍ NeRV

Usnesení z jednání NeRV ze dne 21. ledna 2014

1) Bere na vědomí:

- informace ze zásadních jednání Ú OSŽ přednesené předsedou Bc. Jaroslavem Pejšou a Miroslavem Novotným
- informace o plánu školení na r. 2014 od Zdeňka Brady
- informace o kolektivním vyjednávání ze ZO OSŽ NeRV, kde má OSŽ členskou základnu
- informace o vzniku výborů u OHL ŽS a Dopravního zdravotnictví
- vznik nové organizace při EŽ Kysak – Žilina
- schválení statutu NeRV Ústředím OSŽ a změny Organizačního řádu OSŽ
- nepřítomnost předsedy MUS kolejová doprava Most Bohumila Žižky a nemožnost projednat setrvání této ZO OSŽ v NeRV

2) Schvaluje:

- čerpání rozpočtu NeRV za rok 2013

3) Ukládá:

- předsedovi ZO OSŽ Pars Nova Šumperk svolat členskou schůzi za přítomnosti předsedy Bc. Jaroslava Pejši a místopředsedy OSŽ Miroslava Novotného v některém z následujících termínů: 13. února 2014 a 19. března 2014.

V Praze 21. ledna 2014

Za správnost odpovídá:
Renata Dousková



Nový generální ředitel Českých drah	str. 2
Ministr dopravy dostal důvěru	str. 2
Ministr Jan Mládek: Zaměstnanci budou opět v dozorčích radách	str. 3
OHL ŽS	str. 3
O zdraví...	str. 5
Reprezentační ples železničářů	str. 6
Sport v roce 2014	str. 8
Blahopřejeme	str. 12

NOVÝ GENERÁLNÍ ŘEDITEL ČESKÝCH DRAH



Generální ředitel Českých drah Ing. Daniel Kurucz, MBA (uprostřed)

Foto: Jiří Dlabaja

Dozorčí rada Českých drah odvolala představenstvo firmy včetně dosavadního ředitele Dalibora Zeleného a zvolila nové. Předsedou představenstva a poté generálním ředitelem Českých drah se stal dosavadní náměstek ředitele ČD pro ekonomiku a techniku Ing. Daniel Kurucz, MBA.

K odvolání generálního ředitele Českých drah se vyjádřil také člen dozorčí rady, předseda OSŽ Bc. Jaroslav Pejša: „Jedním z důvodů, proč jsem hlasoval pro odvolání Ing. Dalibora Zeleného, bylo to, že jsem cítil, že se v poslední době spíše zajímal o to, jak se finančně zabezpečí po svém odchodu od Českých drah, než aby rozvíjel další budoucnost železnice. Generální ředitel Zelený je dobrý železničář, ale dosud nikdy neřídil takovou akciovou společnost, jakou jsou nyní České dráhy.“

Ministr Ing. Antonín Prachař řekl, že současným úkolem pro celý management drah bude posílit ekonomiku firmy a podporovat osobní dopravu: „Chceme posílit kontrolní činnost Českých drah a chceme se jednoznačně soustředit na ekonomiku a kontrolu. Chceme posílit diskuzi s kraji a rozvíjet dále osobní dopravu,“ uvedl doslova.

Ing. Zelený byl generálním ředitelem Českých drah od loňského července. Na konci ledna mu dozorčí rada společnosti prodloužila manažerskou smlouvu do konce února.

Do čela drah Dalibor Zelený nastoupil po rozsáhlé personální výměně původního managementu, kterou krátce po svém nástupu prosadil ministr dopravy v úřednické vládě Zdeněk Žák.



Předseda OSŽ a člen dozorčí rady ČD, a.s. Bc. Jaroslav Pejša: „České dráhy musí být stabilní společností, která bude vzbuzovat důvěru investorů.“

Foto: Jan Buchta

Ing. Kurucz, MBA se stal členem představenstva zároveň loni v červenci. Do Českých drah nastoupil jako výkonný ředitel pro provoz a techniku loni v květnu. Předtím působil dva roky jako šéf pardubické firmy Synthesia, která je součástí koncernu Agrofert nynějšího ministra financí a předsedy hnutí ANO Andreje Babiše. Právě hnutí ANO nominovalo do vlády nynějšího ministra dopravy Antonína Prachaře.

-red-

MINISTR DOPRAVY DOSTAL DŮVĚRU

Společně s celou vládou dostal Ing. Antonín Prachař, český politik a odborník na dopravu, bývalý viceprezident Sdružení automobilových dopravců ČESMAD Bohemia, od ledna 2014 ministr dopravy České republiky, člen hnutí ANO 2011, důvěru sněmovny.

Ing. Prachař po absolvování oboru dopravní stavby na SPŠ stavební ve Zlíně vystudoval obor stavební údržba a rekonstrukce tratí na Vysoké škole dopravy a spojov v Žiline (získal titul Ing.).

V letech 1987 až 1991 pracoval jako vedoucí údržby dopravy v Přerovských chemických závodech. V roce 1991 založil firmu OMEGA servis spol. s r.o. se zaměřením na mezinárodní dopravu a zasilatelství. Později i společnost OMEGA SERVIS HOLDING a.s., kde byl nejdříve předsedou představenstva a po dokončení akvizice s francouzskou firmou pak generálním ředitelem.

Působil také ve Sdružení automobilových dopravců ČESMAD Bohemia. Nejprve v letech 1995 až 1998 jako viceprezident pro dopravu na vlastní účet, později v letech 2001 až 2004 jako člen předsednictva a předseda komise

pro přepravu nebezpečných věcí a nakonec v letech 2010 až 2011 jako viceprezident pro nákladní dopravu. Od roku 2002 do roku 2004 byl rovněž poradcem Podvýboru pro dopravu Poslanecké sněmovny PČR.

V lednu 2014 se stal kandidátem hnutí ANO 2011 na post ministra dopravy ve vládě Bohuslava Sobotky. Dne 29. ledna 2014 byl do této funkce jmenován.

Za svou prioritu považuje dokončení dopravní infrastruktury České republiky a její napojení na evropskou dopravní síť. „V kontextu čerpání evropských fondů a financování dopravní infrastruktury, její přípravy, stavebních povolení a všech souvisejících nezbytných dokladů,“ podtrhuje.

Mezi své konkrétní priority řadí silniční spojení s Rakouskem, a to dvěma směry. Jednak jihočeskou dálnicí D3 a také jihomoravskou silnicí R52, kde je nutné vyřešit obchvat Mikulova, bez kterého by kvalitnější spojení do Vídně nevzniklo. Zabývat se však bude také spojením Čech a Moravy, a to urychleným budováním silnice R35.



Na železnici je podle ministra Prachaře důležité pokračovat v modernizaci důležitých železničních uzlů jako je Brno, Ostrava, Plzeň a také Praha. Dále je to dokončení III. a IV. železničního koridoru.

-red-

ZAMĚSTNANCI BUDOU OPĚT V DOZORČÍCH RADÁCH, TVRDÍ MINISTR PRŮMYSLU A OBCHODU ING. JAN MLÁDEK, CSc.



Kdo je ministr Jan Mládek

V letech 1979–1983 vystudoval VŠE v Praze. Potom v letech 1985–90 studoval v Prognostickém ústavu ČSAV, kde v dubnu 1990 získal titul kandidát věd a kde byl v 2. polovině 80. let pracovníkem a interním aspirantem. Kromě

toho studoval po dva roky (1987–1989) Matematicko-fyzikální fakultu Univerzity Karlovy.

V roce 1991 působil jako asistent na katedře ekonomie Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy. V letech 1991–1992 pracoval na postu poradce a později náměstka federálního ministra hospodářství a v období let 1992–1995 jako externí poradce ministra průmyslu a obchodu. V letech 1992–1998 byl vedoucím Českého týmu, Privatizační projekt Středoevropská univerzita (studium transformace a privatizace postkomunistických zemí střední a východní Evropy). Mezitím v letech 1994–1998 a opět v letech 2001–2002 působil jako ředitel Českého institutu aplikované ekonomie. V období let 1998–1999 zastával funkci náměstka místopředsedy vlády pro hospodářskou politiku a od roku 1999 do května 2001 byl prvním náměstkem ministra financí. V letech 1999–2001 byl viceguvernérem Mezinárodního měnového fondu za Českou republiku.

V lednu 2014 se stal kandidátem ČSSD na post ministra průmyslu a obchodu ve vládě Bohuslava Sobotky. Dne 29. ledna 2014 byl do této funkce jmenován.

Co chystá

Vláda novelou obnoví povinné zastoupení zaměstnanců v dozorčích radách firem. Dohodl se na tom ministr průmyslu a obchodu Jan Mládek s odbory. Z nového občanského zákoníku, který začal v lednu platit, totiž tato povinnost zmizela.

„Stojíme o to, aby se zástupci zaměstnanců vrátili zpět jako povinná část dozorčích rad v počtu 30 procent,“ zmínil se například předseda Odborového svazu KOVO Josef Středula v rozhovoru s ministrem. Stát by se tak mohlo při novelizaci občanského zákoníku a zákona o korporacích. Stejný názor však také zastává ministr průmyslu a obchodu Mládek. Podle něj se koalice shodla na tom, že komplexní novelu občanského zákoníku připraví zhruba do roka. Zástupci odborů naproti tomu ministrově nabídli spolupráci, své znalosti a zkušenosti. Ministrův postoj k odborům je vysoce vstřícný. Říká: **„Při návštěvě podniků budu chtít mluvit rovněž s odboráři. Pokud tam odbory nebudou, zamyslím se, jestli tam vůbec mám jet.“**

-red-

—OHL ŽS

PŘEKONALA KRIZOVÉ OBDOBÍ A DO PŘÍŠTÍCH LET VSTUPUJE S OPTIMISMEM

Pokud máme možnost listovat v podnikovém časopise Mozaika akciové společnosti OHL ŽS, nemůžeme přehlédnout spoustu staveb, které firma v poslední době realizovala. Namátkou citujeme titulky, které charakter staveb vystihují: Vlaky na Slovensko jezdí po nových kolejích; Stavíme úsek slovenské dálnice D1; V Brně přibýlo 38 km kanalizace; Rekonstrukce lázní Juliska byla dokončena... Kromě toho mezi významné stavby patří Národní technická knihovna v Praze, Optimalizace traťového úseku Krasíkov–Česká Třebová, Dobrovského tunely jako součást Velkého městského okruhu v Brně, Univerzitní kampus v Brně-Bohunicích a mohli bychom pokračovat. Zaměříme se však ještě na aktuální stavby. Namátkou jmenujeme Modernizaci trati Tábor–Sudoměřice u Tábora, Rekonstrukci železniční stanice Přerov či Vědeckotechnický park 4MED – Corporate Biotech Park For Medical Innovations Ostrava. V zahraničí v současné době například usiluje o získání zakázky na modernizaci železničního koridoru mezi srbským městem Kragujevac a obcí Lapovo.

Ale výhodnější bude, když předáme slovo předsedovi představenstva a generálnímu řediteli společnosti Ing. Štefloví, který nám vizi firmy osobně představí:

„Naší firmě se daří již druhým rokem stabilizovat úroveň obrátu na hladině 9 miliard celkových výnosů. Bohužel však muselo dojít k významné redukci štábu našich spolupracovníků – oproti roku 2008, kdy nás bylo 1 700,

jsme se nakonec ustálili na počtu přibližně 1 400 zaměstnanců. Objem projektů, které stojí před námi a na které jsou uzavřeny dodavatelско-odběratelské smlouvy, osciluje okolo 18 miliard korun, což je hladina garantující naši firmě práci minimálně na 2 roky.

V současné době končí první sedmiletý plán čerpání evropských dotací v oblasti kohezních fondů, především Operační program doprava I. V roce 2014 by měly země ve střední a východní Evropě začít čerpat zdroje z druhého operačního programu. Ten garantuje reálný rozvoj stavebních kapacit minimálně do roku 2020, a to zejména v oblasti dopravních a ekologických staveb. Domnívám se tedy, že rok 2013 představuje minimální – a tedy odrazový – bod na klesající křivce vývoje středoevropského stavebnictví, a že nyní dojde k reálnému růstu. Ten je po pětiletém propadu, respektive stagnaci, opravdu kýžený.

I přes zmíněné nepříznivé skutečnosti se nám i v loňském roce podařilo dosáhnout společně mnohých úspěchů. Z velkých dopravních staveb zrealizovaných v roce 2013 bych chtěl vydvihnout především tunel Dobrovského včetně Svitavské radiály, který se stal jednou z Dopravních staveb roku. Dále jsme dokončili modernizaci úseku pátého transevropského koridoru Zlatovce–Trenčín na Slovensku, zkvalitnili jsme brněnský kanalizační systém retenční nádrží Jeneweinova, a právem pyšní můžeme být i na zprovoznění úseku třetího železničního koridoru Bystřice nad Olší–Český Těšín nebo na komplikovanou dálniční stavbu Mahlovl-



Předseda představenstva a generální ředitel OHL ŽS, a.s. Ing. Michal Štefl

janská Petla v Bosně a Hercegovině (konkrétně v Republice srbské).

V roce 2013 námi byly také mnohé dopravní stavby nově zahájeny. Pozornost jistě zasluhuje úsek Zvírovic – Kravice bosenské dálnice u Mostaru, modernizace dálnice D1 mezi Velkou Bíteší a Lhotkou, obchvat Ružomberoku na úseku Ivachnová – Hubová slovenské páteřní dál-



Předseda Výboru OSŽ OHL ŽS Oldřich Sobol

nice nebo prodloužení Rudné ulice v Ostravě. Na české železnici jsme zahájili modernizaci významného železničního uzlu Olomouc a úseku Tábor–Sudoměřice na čtvrtém transevropském koridoru. Na Slovensku modernizujeme pátý transevropský železniční koridor v úseku Beluš–Púchov a na polském území jsme se pustili do oprav dvou tranzitních koridorů na Línii E 30 Krzeszowice–Tarnow: Biadolin–Tarnow a Trzebinia–Krzeszowice.

Ze zahájených ekologických staveb je významná výstavba kanalizace ve spádové oblasti slovinského města Kranj včetně rekonstrukce a rozšíření tamější ČOV. Další významný ekologický projekt realizujeme na Moravě – systém pro úpravu a rozvod pitné vody Ivančice–Rosice.

Z pozemních staveb je třeba vzpomenout pokračování výstavby kampusu VUT v Brně na stavbách CEITEC, VTP park a FEKT, pokračujeme i v realizaci kampusu Technické univerzity Ostrava, rekonstrukci Národního divadla v Praze, modernizaci areálu nemocnice u sv. Anny, na druhé etapě výzkumného centra ELI a na mnoha dalších stavbách v Plzeňském, Jihočeském, Olomouckém, Jihomoravském a Moravskoslezském kraji, stejně jako v dalších významných místech ČR či na Slovensku.

Výrazné úspěchy se naší firmě podařily zejména v balkánském teritoriu, kde se především ve Slovinsku zahajovaly další tři stavby. V Bosně a Hercegovině započaly dvě stavby vodovodů a kanalizací a v Chorvatsku výstavba protipovodňových opatření pro město Metković. Rovněž jsou připravovány další čtyři stavby v Srbsku, především v souvislosti s modernizací dopravní infrastruktury. První velký dálniční projekt se loni započal v Kazachstánu a rovněž se připravují velkolepé projekty ve sverdlovské a novosibirské oblasti v Ruské federaci.

Vývoj ekonomických ukazatelů byl poplatný důsledkům zuřivého konkurenčního boje stavebních firem ve středoevropském regionu, který v mnoha případech znamená i vyrovnání se s dumpingovou úrovní cen konkurence a s po-

třebou výrazného redukování úrovně správní a výrobní režie. Tyto drastické škrtky pro nás samozřejmě neznamenal v minulých obdobích nic příjemného, nicméně byl zajištěn náš základní cíl: potřeba přežít zdravého jádra firmy. Důkazem toho je i finanční situace firmy – ke konci roku 2013 registrujeme přes půl miliardy korun na našich účtech při minimální hladině krátkodobých úvěrů.

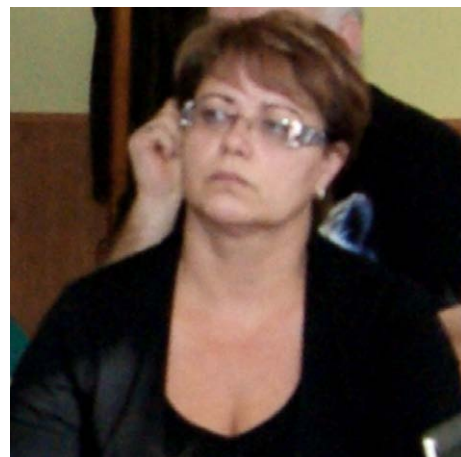
I pro rok 2014 je potřeba pokračovat v těchto poměrně důsledných přístupech k redukování všech nezbytných položek všech druhů režii a dosáhnout maximálních rabatů v oblasti materiálových vstupů do výrobních procesů i nákladů na služby. Přesto se však domnívám, že rok 2014 by mohl být již růstový. Věřím, že v oblasti celkových výnosů se nám podaří překročit hranici 10 miliard a v oblasti dosažení ekonomických výsledků znovu převýšit hranici 100 milionů korun čistého zisku společnosti.

Pro rok 2014 očekáváme maximální posílení našich kapacit v oblasti železničních, silničních, mostních a tunelových prací, především v České republice, na Slovensku, v Polsku, ve státech bývalé Jugoslávie a v Ruské federaci.

Přes komplikovanou tržní, finanční i ekonomickou situaci OHL ŽS nepolevuje ve svém důrazu na řízení kvality, bezpečnost práce, péči o životní prostředí ani v celkovém přístupu k CSR. Je třeba respektovat zájmy všech zúčastněných stran – zákazníků a zaměstnanců, stejně jako oblastí ekologie, etiky podnikání i podpory vzdělávacích a sportovních i charitativních projektů v regionech, především naše firma působí.

Jakkoli tato zpráva hlavně popisuje poměrně komplikovanou skutečnost současného období, mým cílem je především vám jejím prostřednictvím sdělit, že naše firma nejen že překonala komplikované krizové období, ale hodlá vstoupit do příštích let s určitým optimismem. Ten je založen na současné zásobě práce, marketingové perspektivě i výrazné podpoře proexportních instrumentů české vlády pro působení v zahraničních regionech, především v balkánských zemích a Ruské federaci.

Období recese se nám podařilo překonat také díky podpoře finančních garancí naší mateřské společnosti OHL, která si v celosvětovém měřítku vede velmi dobře. Nejcenějším kapitálem naší firmy bylo a nadále zůstává duševní vlastnictví našich spolupracovníků. Domnívám se, že



Členka základní organizace Odborového sdružení železničářů OHL ŽS divize TAPS Brno Eliška Popelová, která byla oceněna vedením firmy za vysokou odbornost ve mzdové problematice, příkladné pracovní nasazení a dlouholeté působení u společnosti

jej bude možné a potřebné využít v řadě projektů, které se nám nabízejí doma nebo v zahraničních destinacích.“

Akciová společnost OHL ŽS v úvodu letošního roku ocenila zaměstnance, kteří se významnou měrou podíleli na hospodářských výsledcích a na plnění cílů společnosti v roce 2013. Byli mezi nimi i členky odborové organizace, a to Ing. Ludmila Filová, MBA, vedoucí útvaru Inkasa a platby, za dlouhodobě vysoce profesionální a aktivní přístup k řešení úkolů v oblasti provozního financování společnosti v tuzemsku i zahraničí a Eliška Popelová, referent mzdová účetní, za vysokou odbornost ve mzdové problematice, příkladné pracovní nasazení a dlouholeté působení u společnosti.

Oceněným zaměstnancům osobně pogratulovali členové vedení společnosti – předseda představenstva a generální ředitel Ing. Michal Štefl, 2. místopředseda představenstva a finanční ředitel Paolo Bee, MBA, obchodní a technický ředitel Ing. Jan Komárek, výkonný ředitel závodu Zóna ČR Ing. Tomáš Nossek a výkonný ředitel závodu Železnice Ing. Josef Rezek.

-RED-

Foto: archiv OHL ŽS, Jan Buchta, Milan Sedlák



Vážení přátelé,

i dnešní povídání bude věnováno one-mocnění kostry. Podtitul může znít **tichý zloděj**.

Osteoporóza – řidnutí kostí – je nenápadně se rozvíjející onemocnění kostry charakterizované **úbytkem a snížením hustoty kostní hmoty**, změnou vnitřní struktury kosti. Tyto změny **sníží mechanickou odolnost kostí a zvyšují riziko zlomeniny**.

Budování, stavění, růst kostry, její hustoty, ukládání minerálů (zejména vápníku), probíhá zhruba do 25. roku věku. Maxima kostní hmoty je dosaženo do 30 let věku. Po celý zbytek života ji budeme již jen ztrácet! Kostra je živý orgán, ve kterém dochází v průběhu života neustále k novotvorbě a odbourávání kostí. U mladých osob jsou oba děje v rovnováze, v 5. de-ceniu se začíná hustota kostní hmoty snižovat, v důsledku novotvorbě odbourávání nebo snížení novotvorbě. Vlivem některých faktorů může být **převaha odbourávání kostní hmoty nad její novotvorbou** tak výrazná, že vede ke vzniku osteoporózy. Dochází ke změně organického a minerálního složení kostí i jejich architektury. Kostní trávce, které tvoří vnitřní strukturu kostí, se ztenčují, může dojít až k jejich přerušení, což zvyšuje **riziko zlomenin**.

Rizikové faktory osteoporózy: *dědičnost, *bílá rasa, *nedostatek vápníku a vitamínu D, *nízká tělesná hmotnost, *předčasný nástup menopauzy u žen, *nadměrný příjem kofeinu, *nedostatek pohybu, *nedostatek pobytu na slunci, *kouření.

Předstupněm osteoporózy je **osteopenie** – mírné snížení kostní hustoty.

Osteoporóza, jejíž **příčinou** není **žádná jiná choroba**, se nazývá **primární**, nejčastěji u žen v menopauze (v důsledku sníženého množství ženských pohlavních hormonů) a tzv. stařecká (u osob vysokého věku). Existuje také **sekundární** osteoporóza **způsobená** některými **chorobami, stavy či léky** (onemocnění štítné žlázy, ledvin, zažívacího ústrojí, leukémie, cukrovka, těhotenství a kojení, dlouhodobé znehybnění, léčba kortikoidy, cytostatiky, warfarinem).

Osteoporóza nemá žádné specifické **příznaky**. Často je prvním projevem **osteoporotická zlomenina**. Zpočátku nic nepoznáme. Později se mohou objevit netypické bolesti zad (při delším sezení, stání, práci v předklonu, které mizí při pohybu). **Sníží se výška těla** – příčinou je snížení výšky obratlů, páteř se nepřirozeně zakřivuje a vytváří hrb v oblasti hrudní páteře (obrázek dole). Pacientky s osteoporózou mívají předsunutou hlavu, vystrčené břicho a ohnutá záda.

Vytipování rizikových pacientů je možné na základě **přítomnosti rizikových faktorů**, případně pomocí **ultrazvuku patní kosti**. Vlastní **diagnózu** stanovíme podle měření **kostní hustoty denzitometrem (DEXA)**. Jedná se o bezbolestné rentge-

nové vyšetření. Kostní hustota je udávána v hodnotách T score (odchylka od průměrné hodnoty kostní minerální hustoty mladé dospělé populace).

Hodnoty **T score -1 až -2,5 SD** svědčí o mírném úbytku kostní hmoty – **osteopenii**. Hodnoty **T score nižší než -2,5 SD** určují **osteoporózu**. Narůstá riziko zlomeniny exponenciálně a je nutná cílená léčba. Součástí diagnostiky jsou **zobrazovací vyšetření kostry** (RTG, CT, MR), **rozbor krve, odběr vzorku kostní tkáně**. **Preventivní vyšetření** se doporučuje **od 65 let věku a u osob s vysokým rizikem**.

Obměna kostní hmoty je proces velmi pomalý, proto je i **léčba** osteoporózy dlouhodobá a nepřetržitá, musíme se obrnit trpělivostí. **Lékař a pacient se budou vidat často a řadu let. Cílem léčby je snížení rizika zlomenin**.

Pilířem – základem léčby je **pohyb** a pravidelný a dostatečný přísun **vápníku a vitamínu D**, tlumit odbourávání kostní hmoty, případně podpořit její nárůst – vhodný **antiosteoporotický lék**. Snížení rizika pádů, prevence úrazů a zvedání těžkých břemen.

Léčba pohybem zahrnuje pravidelné **procházky** (6x týdně 30 až 60 minut) a **cvičky** zaměřené na posílení svalstva trupu a hýždí. **Stimuluje kosti k vytvoření nové kostní hmoty a pobyt na slunci umožňuje tvorbu vitamínu D nutného k vstřebávání vápníku**. Posílení svalstva zajišťuje tělu další oporu, a na kostru nejsou klade-ny další nároky. Činnost svalů podporuje novotvorbu kostní hmoty a zvyšuje kostní hustotu. Pravidelné cvičení zlepšuje koordinaci pohybů a rovnováhu a snižuje riziko pádů, které mohou vést ke vzniku zlomeniny. Dalším typem pohybové aktivity je **plavání a jízda na kole**.

Nedoporučuje se lyžování, kontaktní sporty, posilování s velkou zátěží.

Při léčbě osteoporózy je velmi významný dostatečný **přívod vápníku** (základní minerál pro stavbu kostí). Nejbohatším přirozeným zdrojem vápníku jsou **mléčné výrobky** (nikoliv odtučněné), mák, ořechy a zelenina. Je možné podávat i přípravky s obsahem vápníku, někdy i v kombinaci s vitamínem D. Příjem vápníku se doporučuje večer, protože se nejlépe vstřebává v noci. **Doporučená denní dávka vápníku** se mění v průběhu života, pro ženy po menopauze 1200 až 2000 mg denně.

Pro vstřebávání vápníku ve střevěch je velmi důležitý **vitamin D**. Ani dostatečné množství vápníku v potravě není, bez

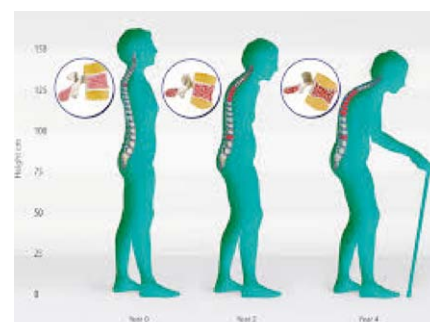


správného množství přijatého vitamínu D, organismem dostatečně využito. Vitamin D je tělo schopno si samo vytvářet v kůži, pokud je vystavena **slunci** (UV záření). Přísun vitamínu D je možné zajistit pravidelnou konzumací **mořských ryb** nebo užíváním doplňků stravy či léků s obsahem vitamínu D. **Doporučená denní dávka vitamínu D je 800 až 1200 mg** mezinárodních jednotek IU.

V současné době je k dispozici řada **léků**, které dokážou zabránit tomu, aby převládlo odbourávání kosti nad novotvorbou. Jsou jen na lékařský předpis. Léky je nutné užívat podle doporučení, aby jejich účinnost byla maximální.

Osteoporóze je možné předcházet: od dětství a celý život konzumovat kvalitní **stravu** – dostatek mořských ryb, mléčných výrobků, luštěnin, listové zeleniny, semen plodů – mák, sezam, ořechy. **Vyvarovat** se kouření, nadměrné konzumaci sycených nápojů (např. Coca-Cola), alkoholických nápojů a kávy. **Pohyb a pobyt venku** (oslu-nění). **Prevence úrazů a zlomenin:** obuv na nízkém podpatku, neklouzavá podrážka, odstranění povalujících se předmětů (např. kabelů), klouzajících koberečků, dostatečné osvětlení, korekce zraku a sluchu. Instalace zábradlí ke schodům, madel k vaně a protiskluzové podložky. Nezvedat těžká břemena (konve s vodou, těžké náku-py, nestěhovat nábytek).

Osteoporóza patří mezi civilizační choroby. Postihuje 7 až 8 % obyvatelstva, nejvíce ženy po přechodu a osoby vysokého věku. Osteoporózou netrpí je-nom ženy, ale velmi často i muži. Neza-pomeňte, pánové, i vy máte kosti!



14. reprezentační ples železničářů

V pořadí již 14. ročník reprezentačního plesu železničářů se konal 28. února, a to netradičně v prostorách Clarion Congress Hotelu v Olomouci. Slavnostního zahájení se opět ujal předseda OSŽ Jaroslav Pejša. V hlavním sále zněla k poslechu i k tanci kapela Funny Dance Band a v prostorách vedlejšího tanečního parketu rozezněl své reproduktory DJ Grandfather. Součástí plesu byla soutěž o ceny (tradiční tombola, avšak tento název nevyhovuje novému občanskému zákoníku) se zajímavými cenami. Hlavní výhra byla stejně jako v loňském ročníku věnována Odborovým sdružením železničářů a jednalo se o wellness

víkend pro dvě osoby v rekreačním zařízení Skalka v Rájeckých Teplicích na Slovensku.

Tento ples se konal pod záštitou Odborového sdružení železničářů (Ústředí OSŽ Praha, základní organizace DKV Olomouc, SDC Olomouc, ŽST Olomouc hl.n., ŽP Olomouc, RSM Olomouc), Správy železniční dopravní cesty, s.o. (Oblastní ředitelství Olomouc, Stavební správa východ), Českých drah, a.s. (DKV Olomouc, RCVD Olomouc, KCOD Olomouc, RSM Olomouc), DPOV, a.s. a Dopravního zdravotnictví a.s. (Poliklinika Olomouc).

Text a foto: Jan Buchta





Kalendář sportovních akcí železničářů 2014

1. Mezinárodní mistrovství USIC		
Sjezdové lyžování	24. 2. až 1. 3.	Kazachstán (Almaty)
Běh na lyžích	2. až 8. 2.	Francie (Briançon)
Maraton	27. až 30. 6.	Německo (Fürth)
Kopaná kvalifikace	22. až 26. 6.	ČR (Košerov/Jablonec n. J.)
2. Regionální mistrovství USIC		
Bowling	16. až 18. 5.	Belgie (Brugge)
Atletika	29. až 31. 5.	ČR (Trutnov)
Orientační běh	24. až 26. 10.	Německo (Bad Schandau)
Šachy	20. až 24. 6.	Švýcarsko (Magglingen)
Střelba	12. až 14. 9.	ČR (Plzeň)
Tenis	29. až 31. 8.	Německo (Norimberk)
Stolní tenis	23. až 25. 5.	V. Británie (Draycott)
3. Ostatní mezinárodní soutěže		
Silniční běh	27. až 29. 9.	ČR (Běchovice)
Cross Country	7. až 9. 3.	Belgie (Antwerpy)
Halová kopaná	říjen ?	Slovensko
4. Mistrovství ČR a ostatní celostátní soutěže		
MČR sjezdové lyžování	17. až 19. 3.	Vysoké n. Jizerou
MČR běh na lyžích	19. až 21. 3.	Vysoké n. Jizerou
MČR bowling	3. až 4. 4.	Olomouc
MČR badminton	22. až 23. 10.	Praha
MČR orientační běh	24. až 25. 4.	Doksy
MČR šachy	23. až 25. 5.	Plzeň
MČR střelba malorážně	4. až 5. 7.	Plzeň
MČR střelba vzduchové	18. až 19. 4.	Plzeň
MČR tenis	26. až 27. 6.	Břeclav
MČR stolní tenis	4. až 5. 3.	Přerov
MČR golf	12. 5.	Slapy
MČR halová kopaná	29. až 30. 5.	Olomouc
MČR kuželky	6. až 7. 5.	České Velenice
MČR kopaná	9. 9.	Hradec Králové
MČR maraton	18. 10.	Praha
MČR cyklistika	28. až 29. 6.	Ústí nad Labem
MČR nohejbal	2. až 3. 9.	Hradec Králové
MČR šípky	23. až 24. 10.	Valašské Meziříčí
MČR lední hokej	21. až 22. 1.	Praha
MČR plážový volejbal	5. až 6. 9.	Pardubice
MČR volejbal smíšený	5. až 6. 6.	Olomouc
MČR squash	13. až 14. 11.	Olomouc
MČR půlmaraton	21. až 22. 6.	Olomouc
MČR rybaření	18. až 19. 6.	Hradec Králové
DKV finále kopaná	6. 6.	Česká Třebová
CARGO finále bowling	25. 11.	Pardubice
CARGO malá kopaná	27. 5.	Praha
SŽDC kopaná	12. 6.	Kozlovice
Nominační kopaná	10. 6.	Hradec Králové

5. Celostátní soutěže veteránů (45 let a výše)		
MČR stolní tenis	6. až 7. 6.	Plzeň
MČR bowling	6. až 7. 11.	Olomouc
MČR kuželky	18. až 19. 11.	Náchod
MČR tenis (Masters)	6. až 7. 9.	Česká Třebová
6. Sportovní soutěže nedrážníků		
Turnaj bowling dvojice	19. 11.	Praha
turnaj bowling	18. 11.	Praha
turnaj petanque	9. 5.	Velký Meřer
turnaj šípky	26. 8.	Praha
Kontakt		
Lenka Paurová	972 241 970	lenka.paurova@osz.org

Pravidla účasti na sportovních akcích v roce 2014			
Možnost účasti	Prokázání	Prezenční listina	Úhrada nákladů
zaměstnanci ČD	služební průkaz ČD a OP	ČD	SF ČD
RP zaměstnanců ČD (dorost 16 až 21 let)	OP	ČD	SF ČD
důchodci ČD od 1.1.2003	čestné prohlášení a OP	ČD	SF ČD
zaměstnanci ČD Cargo	služeb. průkaz ČD Cargo a OP	ČD Cargo	SF ČD Cargo
RP zaměstnanců ČD Cargo (dorost 16 až 21 let)	OP	ČD Cargo	SF ČD Cargo
důchodci ČD Cargo	čestné prohlášení a OP	ČD Cargo	SF ČD Cargo
zaměstnanci SŽDC	služební průkaz SŽDC a OP	SŽDC	C-FKSP SŽDC
RP zaměstnanců SŽDC (dorost 16 až 21 let)	OP	SŽDC	C-FKSP SŽDC
důchodci SŽDC	čestné prohlášení a OP	SŽDC	C-FKSP SŽDC
železniční důchodci do 1. 1. 2003	čestné prohlášení a OP	SŽDC	C-FKSP SŽDC
zaměstnanci nedrážní (jen členové OSŽ)	členský průkaz OSŽ a OP	nedrážní	OSŽ
RP nedrážníků, (dorost členů OSŽ 16 až 21 let)	OP	nedrážní	OSŽ
důchodci nedrážní (jen členové OSŽ)	členský průkaz OSŽ a OP	nedrážní	OSŽ
důchodci na DSP (jen členové OSŽ)	členský průkaz OSŽ a OP	nedrážní	OSŽ
POZNÁMKA : V čestném prohlášení se uvede zejména datum od kterého účastník pobírá starobní důchod.			

KALENDÁŘ SPORTOVNÍCH AKCÍ 2014 – OBLAST PRAHA

sport	druh soutěže	odpovědný člen komise	termín	místo
Halová kopaná	obvod	Hamala Zdeněk	22. 2.	Ústí nad Labem
Halová kopaná	obvod	Nosek Stanislav	zrušeno	Hradec Králové
Halová kopaná	oblast	Nosek Stanislav	28. 3.	Hradec Králové
Kuželky	obvod	Nosek Stanislav	26. 2.	Náchod
Kuželky	obvod	Hofmann Rudolf	19. 2.	Podbořany
Kuželky	obvod	Nastoupil Jaroslav	26. 2.	Česká Třebová
Kuželky	oblast	Nastoupil Jaroslav	26. 3.	Česká Třebová
Kuželky +45 let	oblast	Nosek Stanislav	22. 10.	Náchod
Bowling	obvod	Nosek Stanislav	11. 2.	Pardubice
Bowling	obvod	Hofmann Rudolf	11. 2.	Ústí nad Labem
Bowling	oblast	Nosek Stanislav	11. 3.	Pardubice
Bowling +45 let	oblast	Nosek Stanislav	7. 10.	Pardubice
Stolní tenis	obvod	Vrážel Jiří	18. 1.	Praha
Stolní tenis	obvod	Hlavacká Jana	12. 1.	Děčín
Stolní tenis	oblast	Vrážel Jiří	7. 2.	Praha
Squash	oblast	Vrážel Jiří	září	Praha
Volejbal	obvod	Hamala Zdeněk	8. 3.	Ústí nad Labem
Volejbal	obvod	Nosek Stanislav	30. 3.	Hradec Králové
Volejbal	oblast	Hamala Zdeněk	23. až 24. 5.	Ústí nad Labem
Elektronické šipky	oblast	Nosek Stanislav	31. 5.	Hradec Králové
Nohejbal	oblast	Držmíšek Milan	31. 5.	Hradec Králové
Šachy	oblast	Nastoupil Jaroslav	11. až 12. 4.	Kořenov
Tenis	oblast	Kotaška Josef	17. až 18. 5.	Duchcov
Tenis +45 let	oblast	Držmíšek Milan	26. až 27. 7.	Česká Třebová
Kopaná	oblast	Püschel Klaus	13. 5.	Smiřice
Pardubická devítka	otevřená oblast	Držmíšek Milan	30. 4.	Pardubice
Chlumecký triatlonek	otevřená oblast	Nastoupil Jaroslav	30. 8.	Chlumec n.C.
Plážový volejbal	oblast	Slezák Václav	28. 6.	Pardubice
Bowling Cargo	Česká Třebová	Nastoupil Jaroslav	14. 10.	Pardubice
Bowling Cargo	Praha	Držmíšek Milan	21. 10.	Praha
Bowling Cargo	Ústí nad Labem	Hlavacká Jana	29. 10.	Ústí nad Labem
Bowling SOKV	Ústí nad Labem	Piskoř Pavel	31. 10.	Ústí nad Labem
Střelba vzduchovka	oblast	Boháčková Martina	18. až 19. 4.	Děčín
Střelba kule	oblast	Boháčková Martina	6. až 7. 6.	Česká Lípa

Kontakty

Boháčková Martina Bc.	bohackova@rcp.cd.cz	602244963	972433469
Držmíšek Milan	milandrзма@fajnnnet.com	603500432	
Friml Vladislav	friml.v@seznam.cz	607936059	
Hamala Zdeněk	z.hamala@email.cz	602419294	
Hlavacká Jana	jana.hlavacka@email.cz	725310990; 604352571	
Hofmann Rudolf	rudolfohofi@seznam.cz	607723110	972427474
Holoubek Miroslav	zos.bubny@seznam.cz	721460180	
Kotaška Josef Ing.	kotaska@tiscali.cz	602335331	
Nastoupil Jaroslav	j.nasta@seznam.cz	606643826	
Nosek Stanislav	stanislav.nosek@osz.org; keson47@email.cz	737275164	972 322 892
Piskoř Pavel	pissino@atlas.cz	724286307	972423477, 23466
Püschel Klaus	klaus.p@seznam.cz	737275168	
Slezák Václav	vaclav-slezak@seznam.cz	737275091	
Vrážel Jiří	vraji@centrum.cz	739011597	

KALENDÁŘ SPORTOVNÍCH AKCÍ 2014 – OBLAST PLZEŇ

sport	druh soutěže	odpovědný člen komise	termín	místo
Bowling	obvodní kolo	Kesl Václav	18. 2.	Plzeň
	obvodní kolo	Lyčka Karel	18. 2.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kesl Václav	18. 3.	Plzeň
Kuzelky	obvodní kolo	Kesl Václav	26. 2.	Plzeň
	obvodní kolo	Navrkal Miloš	12. 3.	Č. Velenice
	oblastní kolo	Kesl Václav	16. 4.	Plzeň
Stolní tenis	obvodní kolo	Holá Jana	nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Lyčka Karel	30. 1.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Holá Jana	9. 2.	Plzeň
Šachy	oblastní kolo	Ing. Spěváček Ivo	26. 4.	Plzeň
Tenis	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	15. 5.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kobyláková Radka	3. 6.	Plzeň
Šipky	obvodní kolo	Kesl Václav	22. 4.	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	13. 3.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	20. 5.	Č. Budějovice
Kopaná	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	30. 5.	Putim
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	13. 6.	Putim
Halová kopaná	obvodní kolo	Trtílek Pavel	25. 4.	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	6. 3.	Vodňany
	oblastní kolo	Trtílek Pavel	7. 11.	Plzeň
Nohejbal	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Lyčka Karel	20. 6.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Lyčka Karel	27. 6.	Č. Budějovice
Volejbal	obvodní kolo	Kobyláková Radka	27. 5.	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	23. 5.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	6. 6.	Č. Budějovice
Líný tenis	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	9. 4.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	23. 4.	Č. Budějovice
Squash	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	3. 4.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	16. 4.	Č. Budějovice
Plážový volejbal	obvodní kolo	Kobyláková Radka	5. 6.	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	20. 8.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kobyláková Radka	29. 8.	Č. Budějovice
Badminton	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	25. 3.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	6. 5.	Č. Budějovice
Střelba vzduchovka	oblastní kolo	sloučeno s pražskou oblastí		
Střelba kule	oblastní kolo	sloučeno s pražskou oblastí		
Bowling Cargo + SOKV	oblastní kolo			
VETERÁNI				
sport	druh soutěže	odpovědný člen komise	termín	místo
Kuzelky nad 45 let	obvodní kolo	Kesl Václav	26. 2.	Plzeň
	obvodní kolo	Navrkal Miloš	12. 3.	Č. Velenice
	oblastní kolo	Kesl Václav	září	Plzeň
Stolní tenis nad 45 let	obvodní kolo	Holá Jana	nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Lyčka Karel	30. 1.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Lyčka Karel	4. 4.	Č. Budějovice
Bowling nad 45 let	obvodní kolo	Kesl Václav	18. 2.	Plzeň
	obvodní kolo	Lyčka Karel	18. 2.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kesl Václav	říjen	Plzeň
Líný tenis nad 45 let	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	9. 4.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	23. 4.	Č. Budějovice
Squash nad 45 let	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo	Kačírek Ivan	3. 4.	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	16. 4.	Č. Budějovice
Kopaná nad 45 let	obvodní kolo		nebude	Plzeň
	obvodní kolo		nebude	Č. Budějovice
	oblastní kolo	Kačírek Ivan	12. 9.	Písek
Tenis nad 45 let	oblastní turnaj	Kobyláková Radka	16. až 17. 8.	Plzeň

KALENDÁŘ SPORTOVNÍCH AKCÍ 2014 – OBLAST OLOMOUC

sport	druh soutěže	odpovědný člen komise	termín	místo
Šipky	obvod	Khýrová	5. 9.	Brno
Šipky	obvod	Šimek	5. 9.	Olomouc
Šipky	obvod	Mužiková	září	Val. Mez.
Šipky	oblast	Mužiková	říjen	Val. Mez.
Kopaná	oblast	Hatlapatka	16. 5.	Grygov
Kopaná – veteráni	oblast	Hatlapatka	15. 8.	Grygov
Halová kopaná	obvod	Šimek	21. 3.	Olomouc
Halová kopaná	obvod	Khýrová, Strážnický	28. 3.	Blansko
Halová kopaná	obvod	Hatlapatka	4. 4.	Přerov
Halová kopaná	oblast	Šimek	29. 4.	Olomouc
Malá kopaná – veteráni	oblast	Šimek	12. 9.	Olomouc
Bowling	obvod	Kiš	24. 2.	Olomouc
Bowling	obvod	Mužiková	10. 3.	Ostrava – Poruba
Bowling	obvod	Mužiková	17. 3.	Blansko
Bowling	oblast	Mužiková	24. 3.	Olomouc
Bowling – veteráni	oblast	Mužiková	13. 10.	Olomouc
Minigolf	oblast	Tomášek	19. 9.	Olomouc
Střelba malorážka	oblast	Chrát	16. 5.	Olomouc
Střelba sport. pistole	oblast	Chrát	30. 5.	Olomouc
Střelba vzduchové	oblast	Chrát	25. 4.	Olomouc
Badminton	obvod	Tomášek	11. 4.	Olomouc
Badminton	obvod	Khýrová	11. 4.	Brno
Badminton	obvod	Gruszevská	11. 4.	Bohumín
Badminton	oblast	Tomášek	3. 10.	Olomouc
Pláž. volejbal	oblast	Tomášek, Šimek	13. 6.	Olomouc
Petanque	oblast	Tomášek	26. 9.	Olomouc
Bowling Cargo + SOKV	obvod			Ostrava – Poruba
Bowling Cargo	obvod	Khýrová	říjen	Brno
Volejbal sm. družstva	oblast	Tomášek	27. 5.	Olomouc
Stolní tenis	oblast	Kubala	3. 2.	Přerov
Stolní tenis – veteráni	oblast	Kubala	28. 4.	Přerov
Kuželky	obvod	Kiš, Hamrózy	17. 3.	Bohumín
Kuželky	obvod	Kiš, Herzán	10. 3.	Valtice
Kuželky	obvod	Kiš	3. 3.	Přerov
Kuželky	oblast	Kiš	28. 4.	Olomouc
Kuželky – veteráni	oblast	Kiš	20. 10.	Olomouc
Šachy	oblast	Jíša	15. 3.	Olomouc
Nohejbal	oblast	Tomášek, Šimek	23. 5.	Olomouc
Tenis	obvod	Průša	16. 5.	Břeclav
Tenis	obvod	Průša (Toman)	16. 5.	Ostrava
Tenis	obvod	Průša (Tomášek)	16. 5.	Olomouc
Tenis	oblast	Průša	30. 5.	Břeclav
Tenis – veteráni	oblast	Průša	19. až 20. 7.	Břeclav
Squash	oblast	Tomášek	10. 10.	Olomouc
Přihraniční kopaná		Miklas	6. 6.	Horní Lideč

Kontakty			
Šárka Gruszevská	972 756 495	736 604 387	moje37@seznam.cz
Jaroslav Hatlapatka		604 853 290	
Ing. Ivan Chrát		602 740 958	Chrast.iv@seznam.cz
Jiří Jíša		724 124 970	
Libor Kiš	972 742 322	723 920 429	libor.kis@seznam.cz
Svatopluk Kubala	972 756 441	723 379 179	skubala@centrum.cz
Šárka Mužiková		603 297 333	muzikova.sarka@seznam.cz, muzikova.sarka@centrum.cz
Ing. Zdeněk Průša	972 623 300	602 550 768	Prusa@dkv.bno.cd.cz, Prusaz@bvx.cz
Ivo Šimek	972 740 496	603 822 514	Simek.ivo@volny.cz
Ing. Vladimír Tomášek		606 178 482	vtom13@seznam.cz
Martina Khýrová	972 623 178	721 176 012	martina.khyrova@cdcargo.cz
Jiří Miklas	972 771 495	605 118 397	miki.dispecer@seznam.cz

MEZINÁRODNÍ VELETRH MOTOCYKLŮ, ČTYŘKOLEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ

Ve dnech 6. až 9. března na brněnském výstavišti proběhl mezinárodní veletrh motocyklů, čtyřkolek, příslušenství a oblečení Motosalon.

Tento veletrh bývá největší oborovou prezentací ve střední Evropě, jako jediný motocyklový veletrh s gescí Svazu dovozců automobilů (SDA) – motocyklová sekce a za podpory Sdružení automobilového průmyslu (SAP).

Veletrh předvedl reprezentativní zastoupení významných značek dostupných na českém trhu s nejaktuálnějšími novinkami a nabídl návštěvníkům přehlídku všeho, co s motocyklem souvisí včetně atraktivních doprovodných programů.

Foto: Jan Buchta



Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Bohumil Žižka – Czech Coal Services, MUS

Jitka Temlíková – AŽD Praha, zásobovací sklad Olomouc

Rudolf Rozbořil – AZ Servis Brno

Emanuel Šmíd – Skanska ŽS

Ing. Pavel Švasta – Drážní úřad

Eliška Popelová – OHL ŽS, divize TAPS

Eva Fuxová – EŽ Praha

Ladislav Červovský – AŽD Praha, DTI