

Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů na www.osz.org

■ Vzdělávání členů OSŽ	str. 3
■ Vedení NeRV informuje	str. 4
■ »Strašák« GDPR	str. 5
■ Předkupní právo	str. 6
■ Pozor na internet	str. 7
■ Možnosti rekreace	str. 9
■ O zdraví	str. 10
■ Kometa expres	str. 11
■ Přichází Masopust	str. 12
■ Ples OSŽ	str. 12
■ Toulky	str. 12
■ Blahopřejeme	str. 12



Dne 23. ledna 2018 v Domě Bohemika v Praze proběhlo jednání Nedrážního republikového výboru, který se kromě jiného zabýval rovněž iniciativou redakce Nedrážního OBZORU. Z informací vedení OSŽ vyplynulo, že Bc. Jaroslav Pejša rezignoval na pozici místopředsedy ASO, do ASO byl kooptován předseda OSŽ Mgr. Martin Malý (snímek vpravo). V souladu se Statutem NeRV OSŽ, Volebním a Jednácím řádem NeRV OSŽ, předložila místopředsedkyně OSŽ a předsedkyně NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková (snímek vlevo) návrh na dva místopředsedy NeRV OSŽ. Z pléna nebyl předložen žádný protinávrh. Navrženi byli Pavel Štiller (snímek vlevo) a Miroslav Novotný. Oba byli odsouhlaseni jednomyslně.

Foto Miroslav Novotný a Jan Buchta



Stále platí, že SÍLA ODBORŮ JE V JEJICH SOUDRŽNOSTI

Zaměstnavatelé neustále zdůrazňují zvyšující se potřebu nových pracovníků a lkají nad tím, jak vysoký je jejich nedostatek. Přitom máme ještě v živé paměti, jak značné množství jich propustili pro nadbytečnost. Ano, je to jakýsi koloběh, kdy jsou firmy v určité krizi a své zaměstnance nepotřebují, na druhé straně, dojde-li k ekonomickému boomeru a výroba se rozjede, je logicky zaměstnanců nedostatek. A to především odborníků, kteří sice neodcházejí hned v první vlně propouštěných, ale o to více jsou potom nepostradatelní, když dochází k rozvoji ekonomiky. Nakonec jsou firmy nuceny s nimi obchodovat – a přeplácet je.

Díváme-li se však na to z lidského hlediska, tedy s tím, že lidé nejsou stroje, aby byli předmětem obchodu, je nabíledni, že o jejich za-

stání se musí někdo postarat. Není totiž většinou v silách jednotlivce, aby takové situace dokázal sám řešit. Bereme-li to jako otázku, je odpověď jasná. Odbory. Je to tak, odbory jsou od toho, aby problematiku vedení firem a jejich zaměstnanců řešily ke spokojenosti obou stran, ale především hájily postavení zaměstnanců.

V současné době, respektive už nějaký čas zpět řešíme nedostatek našich zaměstnanců zahraničními pracovníky. A to přesto, že odbory doporučovaly lépe zapátrat v řadách nezaměstnaných z Česka. Udávali, že jich je plně uplatnitelných víc než sto tisíc, tedy téměř tolik, kolik český trh vyžaduje. Hospodářská komora je ale přesvědčená, že šancí dostali víc než dost. A co je jejich argumentem? Nabídka pracovní pozice je po dobu tři-

ceti dní vyvěšena na vývěsní desce místního úřadu práce a až ve chvíli, kdy není pozice obsazena, a tedy není o pracovní místo v tuzemsku projevem zájem, je možné, aby firma žádala o obsazení místa prostřednictvím zmíněného projektu.

Nehrozí tedy, že by zahraniční pracovníci brali práci Čechům, tvrdí představitelé Hospodářské komory.

Pochybnosti v této oblasti odmítl například prezident Svazu průmyslu a dopravy ČR. Věří, že vládní rozklad cirká necelých čtyři sta tisíc lidí bez práce dokáže, že skoro sto tisíc z nich jsou na sociálních dávkách a jsou tam rádi. A že dalších zhruba 80 000 spadá do šedé ekonomiky. Dále, že většina ze zbývajících uchazečů buď nemá odpovídající kvalifikaci, nebo jsou tak trochu „nemocní“...

Pokračování na str. 2

Stále platí, že **SÍLA ODBORŮ JE V JEJICH SOUDRŽNOSTI**

Dokončení ze str. 1

A tak je v plném proudu přijímání žádostí na pracovníky například z Ukrajiny. O získání ukrajinských pracovníků nízko a středně kvalifikovaných je mezi firmami enormní zájem. Od zahájení projektu pod názvem Režim Ukrajina se v podnikatelské sféře výrazně rozšířila informace a zvýšila se poptávka. Je vám toto téma povědomé? Samozřejmě nejedná se o novinku a už jsme o něm před časem psali.

Česko bude přijímat dvakrát víc těchto pracovníků. Na návrh ministerstva zahraničních věcí to rozhodla vláda. Vyšla tak vstříc zaměstnavatelům, kteří si dlouhodobě stěžují na nedostatek zaměstnanců. Česká republika bude vydávat o 10 tisíc více (z 9600 na 19 600) pracovních karet v takzvaném již zmíněném režimu Ukrajina. Oznámení ovšem logicky rozhořčilo odboráře.

Při zavádění speciálního režimu varovali, že podle nich jde o dovážení levné pracovní síly na pozice, které by s vyšším platem mohli zastávat především čeští pracovníci.

Odbory také dlouhodobě tvrdí, že současný vysoký počet volných míst by mohli zaplnit lidé, kteří jsou v současnosti v evidenci Úřadu práce, jak jsme již avizovali. Zástupce podnikatelů pak navíc odbory dlouhodobě obviňují z toho, že na některé pozice dávají přes Úřad práce nabídky za nesmyslně nízké mzdy, jejichž jediným cílem je získat nárok na zaměstnání levnějšího zahraničního pracovníka. A jsme tedy opět u úvodu článku – obchod s lidmi, obchod s pracovní silou. Víme, zní to drsně, ale v současném postavení světa, je to bohužel normální stav, aniž bychom byli v rozporu s Listinou základních práv a svobod. Své o tom mohou říci třeba hokejisté NHL.

Ráno jde mnohý z nich ještě se svým klubem na rozbruslení, večer už však hraje za jiný klub s jiným majitelem. Je to sice příklad ze sportu, ale když současně probíhá hojně sledovaná Olympiáda, proč do této oblasti také nezabrousit.

A tak zbývá jediné – vysoká aktivita odborů. K souladu mezi vedením společností a odborovými organizacemi podstatně přispívá kolektivní vyjednávání. Nejde pouze o získání benefitů, ale současně o stabilitu zaměstnanecké základny, o zachování pracovních míst. Kolektivní smlouvy jsou vzájemnou dohodou, často i nebyvalým kompromisem. Vždyť není jednoduché sladit zájmy vedení a zaměstnanců firmy. Ukázali jsme si to rovněž v předchozích odstavcích o mimořádném zájmu společnosti o levné zahraniční síly.

Aby si odbory udržely své postavení, silný partnerský vztah s vedením společnosti, nesmí mezi nimi, respektive mezi jejich členy, docházet k rozkolu. Což se bohužel děje. A nejde pouze o konkurenci mezi různými odvětvími, ale, jak se říká – sto lidí, sto povah – dochází k rozkolu i v jednotlivých organizacích. Mnohdy k tomu postačí obyčejná závist, že by mohl někdo získat víc, než ten druhý (či druzí), někdy je to boj o postavení, jindy o funkci... A tak bychom mohli pokračovat donekonečna. Je však důležité si uvědomit, že jakákoliv nevyřešená malichernost nahrává vedení firm, aby se snažilo svým zaměstnancům přistříhnout křídla.

V současnosti – i přes snahu získat maximum zahraničních pracovníků – je pro naše zaměstnance – díky nízké nezaměstnanosti – situace poměrně příznivá. Nezaměstnanost má v České republice dlouhodobě klesající tendenci. Podle evropského statistického úřa-

du Eurostat je dokonce s dvěma a půl procenty nejnižší v rámci celé Evropské unie. A proto – připomínáme – mají čeští zaměstnavatelé velké problémy s obsazováním volných míst, ale přesto v roce 2018 hodlají nabírat nové síly ve velkém. Komunikace s nastupující generací takzvaných mileniálů (už jsme o nich rovněž psali na stránkách magazínu) či generací zet se ovšem tradičními metodami mívá s účinkem.

Pro mileniály je používání moderních technologií každodenní rutinou, jejich komunikace probíhá přes sociální sítě. Očekávat, že odpoví na inzerát ve znění Hledáme flexibilního kolegu s ochotou učit se novým věcem, který se nebojí výzev, je velmi bláhové. Pro mladé lidi jsou to jen prázdné fráze.

Mnohaminutový monolog usmívajících se a do kamery mávajících lidí, kteří zdůrazňují přátelský kolektiv a deset let práce na jednom místě, to není způsob, jak nové zaměstnance získat. Jako může být nezáživný psaný inzerát, tak stejně nezáživné můžou být i video záběry na skupinu lidí u výrobní linky, či škrobeně sedících a usmávajících se v jídelně, nebo tužících týmového ducha v tělocvičně.

Ano, je to problém ve všech oblastech. Jak rychle zmizely učební obory, tak rychle je firmy dnes chtějí obnovovat. Stále se snažíme objevovat Ameriku a stále platí nové koště dobře mete. Bohužel velmi často vymete to dobré, odzkoušené a pozitivní...

Možná se zdá, že jsem zabrousil do příliš mnoha a na sobě nezávislých oblastí. Stále se však držím jedné problematiky – zaměstnavatel versus zaměstnanec. A co je jejich přímým pojítkem – odbory. Tedy silné odbory!

Připravil Milan Sedlák



Snímky z lednového jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ pořídil Miroslav Novotný

VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY OSŽ V I. POLOLETÍ ROKU 2018

Co připravuje NeRV

Předsedkyně NeRV Bc. Renata Dousková informovala na letošním prvním jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ přítomné o schváleném plánu školení na první pololetí 2018, které obsahuje jak školení pracovních právních, hospodaření, BOZP, tak školení na počítačích pro začátečníky i pokročilé.

NeRV připravuje dvě školení a to 18. až 20. dubna 2018 na Jeleních boudách v Krkonoších s tématy BOZP a školení ke kolektivnímu vyjednávání přednesené Miroslavem Novotným, které mělo úspěch loni na Ostružné. Ve druhém pololetí letošního roku potom školení spojené s jednáním NeRV OSŽ opět na Ostružné. Kromě toho chce uskutečnit školení jednodenní, vždy přímo ve společnosti OHL ŽS. Aktivita ke KS DZ, a.s. proběhnou již v průběhu února a března 2018. Na základě požadavku požádá o školení v oblasti pojišťky za odpovědnost za škodu způsobenou zaměstnavateli.

Foto Jan Buchta



Termíny seminářů OSŽ na I. pololetí 2018

Ústředí OSŽ na svém jednání dne 18.1.2018 schválilo termíny seminářů, které jsou organizovány na základě požadavků a potřeb funkcionářů ZV ZO OSŽ. Zvýšená pozornost bude věnována funkcionářům nově zvoleným, kteří dosud žádný seminář neabsolvovali.

Semináře jsou určeny pro hospodáře a pro členy RK ZO OSŽ, pro funkcionáře, kteří v ZV ZO OSŽ zabezpečují činnost na úseku BOZP, pro předsedy, místopředsedy a členy ZV ZO OSŽ, případně i pro nové členy jednotlivých Výborů OSŽ a budou zaměřeny na jednotlivé problematiky a aktuální změny v daných oblastech.

19.03. - 23.03.2018

Hotel Ostrý - Železná Ruda

Gestor: JUDr. Petr Kožmín

Týdenní seminář pro funkcionáře ZV ZO OSŽ působící na úseku BOZP, kteří dosud žádným školením neprošli, případně absolvovali toto školení již před delší dobou.

04.04. - 06.04.2018

Hotel Lesní chata - Kořenov

Gestor: JUDr. Petr Večeř

Třídenní seminář pro předsedy, místopředsedy, členy ZV ZO OSŽ, případně i nové členy Výborů OSŽ se zaměřením na pracovní právní problematiku, předpisů souvisejících, prováděcích, vnitřních předpisů OSŽ a vnitřní kontrolní činnost apod.

11.04. - 13.04.2018

RZ Prudká u Tišnova

Gestor: Zdeněk Görner

Třídenní seminář pro nově zvolené hospodáře, případně předsedy, funkcionáře ZO OSŽ a členy RK ZO OSŽ, kteří se neúčastnili seminářů v posledních 5 letech nebo vůbec.

18.04. - 20.04.2018

Jelení boudy - Krkonoše

Gestor: Bc. Renata Dousková

Seminář pro funkcionáře ZO OSŽ NeRV OSŽ k problematice BOZP, hospodaření a vnitřní kontrolní činnosti apod.

02.05. - 04.05.2018

Hotel Lesní chata - Kořenov

Gestor: JUDr. Petr Kožmín

Třídenní seminář pro inspektory BOZP ze ZO OSŽ.

16.05. - 18.05.2018

Hotel Oddech - Černý Důl

Gestor: Zdeněk Görner

Třídenní seminář pro hospodáře, členy RK ZO OSŽ, případně i předsedy ZV ZO OSŽ.

05.06. - 07.06.2018

RZ Prudká

Gestor: JUDr. Petr Večeř

Třídenní seminář pro předsedy, místopředsedy, členy ZV ZO OSŽ, případně i nové členy Výborů OSŽ se zaměřením na pracovní právní problematiku, předpisů souvisejících, prováděcích, vnitřních předpisů OSŽ a vnitřní kontrolní činnosti apod.

Pokyny pro účastníky seminářů (školení):

Příhlášky na semináře: telefonicky: Zdeněk Brada - 737 275 064
e-mailem: monika.vitnerova@osz.org

Přednášková činnost: zabezpečena členy lektorského sboru OSŽ - ústředí

Účastnický poplatek seminářů (Kč/osoba): do 3 dnů je ve výši 300,- Kč; nad 3 dny - 500,- Kč

Potvrzení o úhradě poplatku obdrží účastník od organizátorů daného semináře.

Potvrzení o účasti na semináři obdrží účastník od organizátora daného semináře, možno využít ustanovení § 203 odst. 2 písm. c) zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů.

Refundace ze strany OSŽ - ústředí se neposkytuje.

Doprava na školení bude uvedena v pokynech na pozvánce na daný seminář.

Mimo výše uvedené semináře jsou (v níže uvedených termínech a místech) plánovány speciální **jednodenní semináře** pro hospodáře a členy ZO OSŽ, případně i předsedy ZO OSŽ se zaměřením na provádění roční závěrky v ZO OSŽ, rozpočet, inventarizaci majetku, pohledávek a závazků a na případné změny v legislativě ve vztahu k hospodaření ZO OSŽ.

Jednodenní semináře budou uskutečňovány v následujících termínech a místech:

06.02.2018	Brno	- budova žst. Brno hl. n.
07.02.2018	Přerov	- budova žst. Přerov
13.02.2018	Praha	- Dům Bohemika - zasedací místnost
14.02.2018	Píseň	- budova žst. Píseň hl.n.
15.02.2018	České Budějovice	- zasedací místnost SOKV
21.02.2018	Pardubice	- zasedací místnost žst. Pardubice hl.n.
27.02.2018	Ústí nad Labem	- zasedací místnost SZDC

Semináře se uskuteční v uvedených termínech a místech od 9:00 hodin do 15:00 hodin. Občerstvení bude pro účastníky zajištěno v hodnotě do 100,- Kč na osobu.

Gestor: Zdeněk Görner

Ve smyslu usnesení Ústředí OSŽ ze dne 20.12.2017 bude na každém semináři vytvořen časový prostor pro možné vystoupení a prezentaci členům Představenstva OSŽ a členům RK OSŽ (v případě jejich žádosti).

Jednání vedení NeRV

v uplynulém období

19. 1. 2018 Podpis dohody o spolupráci OSŽ a SON – Novotný
22. 1. 2018 MČR železničářů v běžeckých disciplínách Harrachov, ředitelka mistrovství – Bc. Renata Dousková
23. 1. 2018 Jednání NeRV OSŽ – Praha – Novotný, Bc. Dousková, Štiller
24. 1. 2018 MČR železničářů Harrachov – Bc. Dousková
29. 1. 2018 Jednání s vedením společnosti SKANSKA, a.s. – Novotný
31. 1. 2018 RSK Praha – Novotný
1. 2. 2018 Členská schůze RYKO Děčín – Bc. Dousková, Novotný
6. 2. 2018 Kolektivní vyjednávání AZ servis Brno – Bc. Dousková, Novotný, Pracovněprávní poradenství OHL ŽS – Bc. Dousková
7. 2. 2018 ZV OSŽ TSS Hradec Králové – Bc. Dousková, Novotný
8. 2. 2018 Kolektivní smlouva TSS ZV OSŽ TSS Hulín – Bc. Dousková, Novotný
9. 2. 2018 ZV OSŽ TSS Lovosice – Bc. Dousková, Novotný
12. 2. 2018 Oblastní kolo stolní tenis Přerov – ředitelka turnaje Bc. Dousková, Pracovněprávní porada s členkou ZO OSŽ DZ, poliklinika Přerov Bc. Dousková
15. 2. 2018 Jednání Výboru OSŽ TSS v Praze – Bc. Dousková, Novotný
17. 2. 2018 Organizační zajištění oblastního kola železničářů v badmintonu Praha Chodov – Bc. Dousková, Novotný
18. 2. 2018 Organizační zajištění futsal Ústí nad Labem – ředitelka turnaje Bc. Dousková
20. 2. 2018 Aktiv ke Kolektivní smlouvě DZ, a.s. na roky 2017–2021, poliklinika Ostrava – Bc. Dousková, Novotný
21. 2. 2018 Jednání Ú OSŽ – Bc. Dousková, Novotný, Štiller, Šimáček
22. 2. 2018 Konference LEGIOS LOCO Louny – Bc. Dousková, Novotný, Štiller
23. 2. 2018 Výkonný výbor SON – Praha – Novotný

Jízdné zdarma?

Dopravci mají obavy

Podle programového prohlášení vlády mají v budoucnu senioři od 65 let a studenti do 26 let cestovat bezplatně. Dopravci prohlašují, že případné opatření musí zachovat rovné postavení na trhu. Na Slovensku prý podobné opatření vedlo ke snížení kvality služeb.

Vedení dopravce Arriva respektuje, že je na rozhodnutí státu a politiků, jak budou podporovat některé sociální skupiny. Ale je pro ně důležité, aby byly podmínky pro všechny stejné.

Podle Regiojetu slevu měl stát hradit cestujícím všech dopravců bez ohledu na to, zda jsou spoje dotované. Vláda by podle něj měla rovněž posoudit, zda jízdné zdarma ve vlacích patří mezi sociální priority. Alternativním řešením by mohla být, státem garantovaná vysoká sleva na dopravu, ale se zachováním jízdného v urči-

té symbolické výši. Neboť cokoliv, co je zdarma, v sobě vždy nese riziko nadužívání.

Cestování zdarma je jedním z nástrojů zvýšení obsazenosti spojů, není ale samospásné. Například v Německu mají téměř dvojnásobnou obsazenost, i když nemají ani cestování zdarma, a dokonce na rozdíl od České republiky ani nedostávají na dálkovou a mezinárodní dopravu dotace, zní ze strany dalšího soukromého dopravce Leo Express.

Pokud by bylo zavedeno jízdné zdarma pro vybrané skupiny občanů, například podle podobného modelu jako na Slovensku, pak by to pravděpodobně znamenalo skokový nárůst počtu cestujících, uvažuje vedení Českých drah.

Jisté problémy předpokládá zejména v dálkové a v příměstské dopravě, která je tradičně vysoce vytížená a možnosti jejího posílení jsou limitované. Ať již počtem vhodných moderních záložních vozidel, tak stavem a kapacitou infrastruktury.

Podobné opatření v minulosti realizovali na Slovensku. Podle odhadů polovina lidí ve vlacích neplatí. Přibylí cestující, kteří by jinak za cestu nebyli ochotni zaplatit jedno až tři eura, zní ze Slovenska.

Na Slovensku ovšem stát hradí bezplatné jízdné jen státním drahám, které tak mají významnou výhodu oproti soukromé konkurenci. To přispělo k vytlačení privátních přepravců ze slovenských tratí. Výsledkem je ale nízká kvalita přepravy, chybějící konkurence, která by tlak na zlepšování zvyšovala a neefektivní přeprava v režii státního dopravce. Právě proto zástupci českých soukromých dopravců zdůrazňují, že případné opatření by se mělo vztahovat na všechny dopravce stejně.

Na Slovensku si zavedení bezplatné přepravy vyžádalo nasazení starých vagónů vypůjčených v Česku, měnilo se nastavení a počet míst určených pro bezplatné cestující. Platící cestující to v přeplněných vlacích berou jako diskriminaci, obzvláště, když marně hledají volné místo.

Případné náklady navrhovaného opatření jsou zatím neznámé.

Na Slovensku se odhaduje, že náklady se pohybují kolem 10 až 20 milionů eur (255 až 510 milionů korun), což vzhledem k velikosti rozpočtu nepředstavuje až tak významnou položku.

Změny a novinky roku 2018

Vybral Milan Sedlák
(Dokončení z minulého čísla)

Další podstatné změny

Bankovníctví se otevírá

I v tomto případě jde o novinku, která je spojena s ošklivě vypadající zkratkou. Nová směrnice EU o platebních službách (PSD 2) otevírá on-line správu účtů i třetím stranám, například firmám z takzvaného fintech odvětví. Ve finále tak může k obsluze účtů v různých bankách – přehled o pohybech na účtech i zadávání plateb – stačit jediná aplikace. Tuto službu přitom budou nabízet i samotné banky, oznámila to například už Česká spořitelna, která k tomu má připravené nové internetové bankovníctví.



Větší ochrana pro majitele karet

Od 13. ledna začne platit nový zákon o platebním styku, který více ochrání držitele karet. Pokud ztratíte kartu nebo vám ji někdo ukradne a zneužije, ponesete náklady celkové škody maximálně do částky ekvivalentu 50 eur (asi 1 300 Kč). Nyní je přitom tato spoluúčast ve výši 150 eur za transakce v rámci jednoho zneužití (cca 3 900 Kč).

Obchodníci také nebudou smět nově účtovat držitelům karet poplatky za platbu kartou.

A mění se například i pravidla pro blokaci peněz na účtu. Hotel, autopůjčovna nebo třeba provozovatel samoobslužné čerpací stanice si tak nově bude moci na vašem účtu zablokovat jen takovou částku, kterou odsouhlasíte. Jakmile bude známa přesná cena čerpaných služeb, musí banka blokaci bez zbytečného prodloužení zrušit a provést platbu ve skutečné výši.

GDPR od konce května

Děsivá zkratka pro všechny podnikatele a firmy, které kromě jiného musí obnovit souhlasy se zpracováním osobních dat. Například v případě velkých e-shopů jde o statistické kontakty. Nová povinnost vyplývá z evropského nařízení (General Data Protection Regulation) a v Česku pravidla začnou platit od 28. května. Nařízení míří na firmy, instituce i jednotlivce, kteří zacházejí s osobními údaji, ať už zaměstnanců, zákazníků, klientů či dodavatelů. Pokuty hrozící za nedodržování nařízení mohou dosáhnout až 20 milionů eur, nebo až čtyři procenta celkového ročního obrátu firmy.

Nové úseky dálnic bez poplatku

Od 1. ledna 2018 jsou od dálničního poplatku osvobozeny nové úseky v délce 41 kilometrů. Vyplývá to z vyhlášky, kterou těsně před volbami do poslanecké sněmovny podepsal ministr dopravy DAN ŤOK.

Jde o:

- D3 Veselí nad Lužnicí sever – Bošilec (104. až 109. km)
- D6 Karlovy Vary – Cheb (131.–162. km)
- D46 Hněvotín – Olomouc, Slavonín (37. až 39. km)
- D52 Pohořelice (23.–26. km)
- D55 Otrokovice (30.–32. km)

Dražší „režijky“

Deset procent si připlatí zaměstnanci Českých drah a Správy železniční a dopravní cesty za režijní jízdenky. Na dráze tak mohou celý rok jezdit nově za 1 100 korun. Na „režijky“ mají nárok i rodinní příslušníci zaměstnanců, těm cena vzroste z 1 000 na 1 250 korun. O stokrátu vzroste i cena pro děti, roční jízdenka je tak vyjde nově na 600 korun. Nové ceny platí pro roky 2018 a 2019. Dohromady je využívá zhruba 110 tisíc lidí.

Elektronické recepty

Recepty na léky už nebudete většinou (existují zákonné výjimky) dostávat v klasické papírové podobě.

Doktoři musí od 1. ledna vydávat takzvané elektronické recepty. I dále budete dostávat u lékaře papírové recepty, nově na nich bude identifikátor (čárový kód), pomocí kterého lékárník najde eRecept v systému.

Můžete si také říci o zaslání identifikátoru přes SMS, e-mail nebo aplikaci v telefonu.

Výhody nového systému mají spočívat v tom, že lékárníci nebudou muset „luštit“ ruční písmo doktorů nebo že si doktoři budou moci v systému ověřit, že pacient si předepsané léky skutečně vyzvedl.

V případě pravidelně užívaných léků (například u alergiků) pak nebude třeba navštěvovat lékaře, ale recept bude možné získat na dálku v elektronické podobě.

I když se ještě v prosinci jednalo o odložené nové povinnosti, k odkladu nakonec nedošlo. Protože ale registrace do systému trvá několik týdnů a stále ještě zhruba sedm tisíc lékařů v něm není zaregistrováno, nemusejí se zatím obávat sankcí. Státní úřad pro kontrolu léčiv nestihl zpracovat jejich žádosti. I z toho důvodu by lékaři v roce 2018 neměli být pokutováni.

Vážené kolegyně a kolegové,

vzhledem k tomu, že od 25. května tohoto roku vstoupí v platnost „Obecné nařízení na ochranu osobních údajů“ neboli GDPR, dovoluji touto informací předjet případným nejasnostem.

Existuje článek v časopisu SONDY č. 12/2017, kde se dočtete základní informace ke „strašáku jménem GDPR“. Pro přesnost: jedná se o „Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679“ ze dne 27. 4. 2016. Objevují se nabídky

právnických a IT firem, které jsou doprovázeny strašným o možných postizích pro ty, kteří nebudou mít data řádně „ošetřena“.

Metodickou pomůcku můžete nalézt na webových stránkách Ministerstva školství (viz ukázka).

Většinu problémů může vyřešit tzv. informovaný souhlas.

Jednu z možností máte uvedenu na evidenčním listu, který budete zasílat na sekretariát OSŽ. Text je pod tabulkou.

Doporučuji, aby originál ENL, který budete mít

ve Vaší organizaci, byl doplněn podpisy funkcionářů, že s poskytnutými údaji vyslovili informovaný souhlas.

Na jednání NeRV OSŽ, dne 20. 3. 2018, předpokládáme školení funkcionářského aktivu oddělením ESO OSŽ (JUDr. Večeř) k tomuto tématu a k zákonu č.101/2000 Sb.

V Praze 1. 2. 2018

Miroslav Novotný,
samostatný odborný
zaměstnanec OSŽ



Metodická pomůcka k aplikaci obecného nařízení o ochraně osobních údajů a zákona o zpracování osobních údajů v podmínkách školství

K čemu slouží tato metodika?

Tato pomůcka si klade za cíl seznámit osoby, které vykonávají činnosti v oblasti zpracování osobních údajů v kontextu školství, s nadcházející úpravou osobních údajů představovanou nařízením Evropského parlamentu. Metodika chce být obecným interpretačním vodítkem při aplikaci jednotlivých pravidel. Jejím záměrem tudíž není rozbor konkrétních situací, které s ohledem na šíři adresátů tohoto doporučení nelze ani obsáhnout a které jsou z tohoto důvodu zpracovány pouze příkladem. Naopak se věnuje výkladu budoucí právní úpravy způsobem, který by měl její aplikaci v prostředí škol a školských zařízení zjednodušit.

Tomuto záměru odpovídá i struktura metodického doporučení, přičemž v úvodní části doporučení je popsáno, o jakou právní úpravu se jedná, na co je třeba se v souvislosti s ní připravit a dále jsou tamtéž uvedeny zásady pro další nakládání s osobními údaji. Tyto zásady se dále prolínají závěrečnou částí, která je věnována výkladu vybraných ustanovení nařízení, se kterými se v prostředí školství můžeme setkat.

Pro koho je tato metodika určena?

Metodika je adresována všem osobám, které v rámci své činnosti v oblasti školství přicházejí do styku s problematikou osobních údajů. Může se jednat například o:

- ředitele škol a školských zařízení,
- rektory vysokých škol a další akademické pracovníky,
- učitele,
- hospodáře a účetní škol,
- zaměstnance krajských a obecních úřadů,
- správce sítí, jiné pracovníky IT a další.

Co je GDPR?

Dne 25. 5. 2018 nabývá účinnosti **nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (obecné nařízení o ochraně osobních údajů)** (dále jen „nařízení“), které spolu se zákonem o zpracování osobních údajů (jehož návrh je aktuálně v legislativním procesu) nahradí dosavadní právní úpravu, tj. zákon č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

Obecné nařízení na ochranu osobních údajů (General Data Protection Regulation) je dosud nejučtenějším souborem pravidel na ochranu osobních dat na světě. Výrazně posiluje práva vlastníků osobních údajů a zvyšuje povinnosti jejich správců a zpracovatelů. Platit začne v celé EU, tedy i v ČR, jednotně od 25. května 2018.

GDPR / Obecné nařízení o ochraně osobních údajů

Úplné vydání GDPR v češtině s praktickým komentářem představuje více než 500 stran poměrně složitě právního textu

a datum narození, osobní stav, ale také IP adresa a fotografický záznam. Patří sem i tzv. organizační údaje podnikajících fyzických osob, například e-mailová adresa, telefonní číslo či různé identifikátory vydané státem. Mimořádná pozornost je věnována zvláštním kategoriím osobních údajů, jako jsou informace o rasovém a etnickém původu, politických názorech, náboženském vyznání, členství v odborech, zdravotním stavu, sexuální orientaci, trestních deliktách nebo o pravomocném odsouzení. Mezi tzv. citlivé údaje, které budou podléhat mnohem přísnějšímu režimu, jsou nově zahrnuty genetické a biometrické údaje a osobní údaje dětí.

Informovaný souhlas: Veškeré osobní údaje bude možno zpracovávat pouze

ho právního textu! Z hlediska menších organizací včetně odborových zcela chybí zjednodušená a srozumitelná metodika, která by poradila, jak by měly dále postupovat, aby se vlastními silami vypořádaly s novými pravidly.

Pro vedoucí pracovníky odborů bude nezbytný kvalitní kurz zaměřený na tuto problematiku. Začínají se objevovat i příručky a výklady v češtině od různých autorů. Z dostupných oficiálních zdrojů lze doporučit Metodickou pomůcku k aplikaci obecného nařízení o ochraně osobních údajů a zákona o zpracování osobních údajů v podmínkách školství. Dokument naleznete na webových stránkách ministerstva školství a zatím je asi nejlepší příručkou, popisující praktické kroky, které je nutno učinit. Většina doporučených opatření se dá uplatnit i v běžných organizacích včetně těch odborových.

Nové principy, povinnosti, práva

Nařízení přichází s řadou nových pojmů, principů a povinností při zacházení s osobními údaji.

Doporový úřad: Doposud byl v oblasti ochrany údajů hlavním českým regulátorem Úřad pro ochranu osobních údajů (ÚOÚ) a měl by jím zůstat i nadále. Organizace, pokud ji úřad vyzve, musí prokázat, že ochraňuje osobní data v souladu s GDPR.

Co je osobní údaj: Mezi tzv. obecné osobní údaje se řadí jméno, pohlaví, věk

Strašák jménem GDPR

Nařízení EU na ochranu osobních údajů platí i pro odbory

PROBLEMATIKA BYDLENÍ SE DOSTÁVÁ DO CENTRA ZÁJMU

Problematika bydlení se dostává do centra zájmu i proto, že jednu z priorit vlády – zákon o tzv. sociálním bydlení – se nepodařilo naplnit. Rostoucí ceny bytů i nájmů činí totiž bydlení stále méně dostupným i pro střední třídu.

Předseda Sdružení nájemníků, jako expert na tuto problematiku, Milan Taraba, uvádí, že bytová koncepce se příliš orientovala na vlastnické bydlení, nestaví se dostatečně nájemní a družstevní byty. Dostupnost bydlení se rozhodně nezlepšuje. Cena bytů za deset let se například v Praze zdvojnásobila, zatímco platy vzrostly asi o čtvrtinu, což je katastrofa.

Rovněž se domnívá, že metodika nastavení výpočtu nájemného je u nás, na rozdíl od Německa či Rakouska, ohrožující pro řadu skupin. V Německu u ná-

jemních bytů se stanoví tzv. „zrcadlo nájmů“, které zabraňuje zbytečným soudním sporům a vytváří stabilitu a předvídatelnost vývoje nájmů, což nakonec vyhovuje všem stranám.

Nájemné roste meziročně o 10 až 16 procent, což je v kontextu Evropy neuvěřitelné číslo. Je to dáno i tím, že je nedostatečná výstavba domů s nájemními byty. Nabídka těchto bytů je velmi malá, kdyby nebyla bytová družstva, měli bychom krizovou situaci.

Milan Taraba také kritizoval systém Airbnb, který zhoršuje vztahy mezi obyvateli domu. Je podle jeho názoru potřeba zasáhnout proti tomuto systému, který deformoval původní ideu sdílení. Praha připravuje regulaci, protože to mimo jiné vede i k poklesu počtu obyvatel daných čtvrtí. Berlín například již

upravil, že nájem bytu na dva či tři dny není možný.

Předseda Sdružení nájemníků zdůrazňuje dva zásadní dluhy v oblasti bytové problematiky – dostupné bydlení pro mladou generaci a sociální byty. Podle něj by mělo téma řešit Ministerstvo pro místní rozvoj, ale neočekává žádné velké změny v koncepci sociálního bydlení. Za závažnější však považuje otázku dostupného bydlení. V ČR existuje 70 000 společenství vlastníků v celé republice, jedná se vždy obvykle o jeden dům, ilustroval Milan Taraba rozpad bytových družstev a zdůrazňuje, že bydlení patří mezi pět základních sociálních práv.

Dne 19. ledna 2018 bylo podepsáno prodloužení smlouvy o spolupráci mezi Odborovým sdružením železničářů a Sdružením nájemníků ČR.

POZOR! PŘEDKUPNÍ PRÁVO PRO ROK 2018 SE ZMĚNILO

(1) Předkupní právo 2018. Převádí-li se spoluvlastnický podíl na nemovitě věci, mají spoluvlastníci předkupní právo, ledaže jde o převod osobě blízké.

Nedohodnou-li se spoluvlastníci o výkonu předkupního práva, mají právo vykoupit podíl poměrně podle velikosti podílů.

(2) Odstavec 1 se použije i v případě, že některý ze spoluvlastníků převádí podíl bezúplatně; tehdy mají spoluvlastníci právo podíl vykoupit za obvyklou cenu.

To platí i v jiných případech zákonného předkupního práva.

Nově OZ zavádí možnost vzdát se předkupního práva. Toto vzdání se předkupního práva se zapisuje do katastru nemovitostí a bude platit i pro další nástupce spoluvlastníka.

§1125 (nové znění platné od 1. 1. 2018)

Spoluvlastník se může vzdát předkupního práva podle § 1124 s účinky pro své právní nástupce.

Jde-li o nemovitou věc zapsanou do veřejného seznamu, vzdání se předkupního práva se do něj zapisuje.

JAK SE NOVELA OZ OD 1. ledna 2018 PROJEVÍ V PRAXI?

● Předkupní právo je podle nového Občanského zákoníku komplikovanější než bývalo podle OZ předchozího. NYNÍ MÁ VLASTNÍK POVINNOST NABÍDNOUT NEMOVITOST OPRAVNĚNÉ OSOBĚ (PŘEDKUPNÍKOVÍ) KE KOUPI AŽ V OKAMŽIKU UZAVŘENÍ KUPNÍ SMLOUVY MEZI VLASTNÍKEM A TŘETÍ OSOBOU (KOUPEČTIVÝM).

V situaci, kdy vlastník udělá spoluvlastníkovi předkupní nabídku a není uzavřena kupní smlouva s kupujícím, nebude se tato předkupní nabídka vztahovat na později uzavřenou kupní smlouvu. To znamená, že pokud prodávající spoluvlastníkovi podíl nabídl, ten nabídku nevyužil a následně došlo k uzavření kupní smlouvy se třetí osobou, podle zákona má prodávající povinnost udělat spoluvlastníkovi předkupní nabídku znovu.

§2143

Povinnost prodávajícího nabídnout věc předkupníkovi ke koupi dospěje uzavřením smlouvy s koupěčtívkem.

● Pokud VLASTNÍK PORUŠÍ POVINNOST A NENABÍDNE NEMOVITOST SPOLUVLASTNÍKOVÍ K ODKOU-

PENÍ, nemůže spoluvlastník požadovat na novém vlastníkovi (kupujícím), aby mu ji převedl za stejných podmínek za jakých ji koupil. Toto právo má pouze pokud jde o předkupní právo zapsané v katastru nemovitostí (§ 2144 OZ). Spoluvlastníkovi vzniká právo pouze vůči původnímu vlastníkovi a to, aby mu nabídl nemovitost ke koupi. Toto právo může uplatnit do 3 let od provedení vkladu vlastnického práva ve prospěch kupujícího.

Vlastník má v takovém případě možnost podle § 2145 Občanského zákoníku odstoupit od kupní smlouvy, vypořádat se s kupujícím a nemovitost spoluvlastníkovi následně prodat.

§ 2145

Věděl-li koupěčtívý o předkupním právu nebo musel-li o něm vědět, platí, že smlouva je uzavřena s rozvazovací podmínkou uplatnění předkupního práva.

Není-li možné od smlouvy odstoupit, protože kupující už nemovitost prodal nebo tvrdí, že ji nabyl v dobré víře, když prodávající v kupní smlouvě prohlásil, že na nemovitosti nevážnou žádná práva třetích osob, může spoluvlastník požadovat po původním vlastníkovi náhradu skutečně vzniklé škody, která mu porušením zákonného předkupního práva vznikla.

Jak by mohly být takové spory v budoucnu rozhodovány nelze předvídat, právní názory soudců nejvyššího soudu nejsou k dispozici.

● PŘEDKUPNÍ NABÍDKA MUSÍ BÝT PÍSEMNÁ A POSKYTNOUT INFORMACE O OBSAHU KUPNÍ SMLOUVY uzavřené s kupujícím.

§2147

(1) Nabídku učiní prodávající předkupníkovi ohlášením všech podmínek. Při nabídce se vyžaduje oznámení obsahu smlouvy uzavřené s koupěčtívkem.

Nabídka ke koupi nemovité věci vyžaduje písemnou formu.

Zákonnou povinností prodávajícího tedy je, aby po uzavření kupní smlouvy podíl na nemovitosti nabídl písemně ke koupi spoluvlastníkovi včetně obsahu kupní smlouvy.

● Pokud se nepodaří spoluvlastníky kontaktovat a získat od nich písemné vzdání se předkupního práva, pak JE NUTNÉ ZASLAT NABÍDKU DOPORUČENÝM DOPISEM NEBO ZÁSILKOU S DORUČENKOU NA AD-

RESU UVEDENOU V KATASTRU NEMOVITOSTÍ A POTÉ 3 MĚSÍCE OD DORUČENÍ VYČKAT, ZDA SPOLUVLASTNÍK PŘEDKUPNÍ NABÍDKU V ZÁKONNÉ LHŮTĚ VYUŽÍJE. Nevyužije-li, lze teprve bez rizika nemovitost převést na kupujícího.

§2148

(1) Předkupník zaplatí kupní cenu v ujednané lhůtě, jinak do osmi dnů po nabídce u věci movité a u nemovité věci do tří měsíců po nabídce. Neučiní-li to, předkupní právo zanikne.

(2) Odložil-li prodávající koupěčtívkem zaplacení kupní ceny na pozdější dobu nebo povolil-li mu placení ve splátkách, může se předkupník domáhat též výhody, zajistí-li odloženou platbu dostatečnou jistotou.

Vrátí-li se nabídka jako nedoručitelná, může se postupovat při určení lhůty podle OZ.

§573

Domněnka doby dojití

Má se za to, že došla zásilka odeslaná s využitím provozovatele poštovních služeb došla třetí pracovní den po odeslání, byla-li však odeslána na adresu v jiném státu, pak patnáctý pracovní den po odeslání.

● K návrhu na vklad vlastnického práva ve prospěch kupujícího není potřeba dokládat, zda předkupní nabídka byla učiněna. První leden 2018 přinese na reálný trh změnu, která pořádně „zamíchá kartami“. Novela občanského zákoníku 460/2016 Sb. totiž k tomuto datu vrací „do hry“ předkupní právo. Co to bude znamenat pro prodávající?

A teď by měli obzvlášť pečlivě číst vlastníci bytů, ke kterým náleží parkovací stání ve společné garáži. Patříte mezi ně? Pak se připravte na nepříjemný zádrhel. Jestliže se rozhodnete svou nemovitost prodat, budete muset místo v garáži nejdříve nabídnout sousedům. Existuje tak riziko, že budete svou bytovou jednotku nakonec prodávat bez atraktivního benefitu, což zvyšuje její celkovou hodnotu.

Když dojde k porušení práva...

...může se „poškozený“ spoluvlastník obrátit na nového majitele podílu s požadavkem na odkoupení. Nabyvatel bude mít povinnost nemovitost skutečně nabídnout, a to při zachování podmínek, jaké měl při pořízení on sám (cena, termíny apod.). Neochota k vykonání tohoto kroku může celou záležitost dovést až k soudu.

AUTORSKÝ ZÁKON PLATÍ I NA INTERNETU

Možná mi neznámí autoři některých statí, které ve svém povídání o záludnosti internetu použijí, prominou, ale je třeba se i na tuto problematiku blíže podívat – a jak jinak než s využitím internetových vědomostí. Často si totiž odborové organizace pro své členy stahují různé informace, aniž by blíže přemýšleli na tím, zda jejich autoři souhlasí s dalším šířením. Jak to tedy je?

Všechny informace, které jsou na Internetu k dispozici, někomu patří a stejně jako na cokoli jiného, co někdo vytvořil, i na ně se vztahuje zákon číslo 121/2000 Sb., o právu autorském, právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů, který chrání veškerá literární, vědecká a umělecká díla (jako je hudba, filmy, obrazy, ale i nákresy, výkresy).

Za autora přitom zákon považuje fyzickou osobu, která dílo vytvořila. Že do tohoto popisu nezapadají počítačové programy? Omyl, i jakékoli programy či databáze jsou ve smyslu autorského zákona považovány za autorská díla, jelikož se jedná o vlastní duševní výtvor, a vztahuje se na ně (i na jejich jednotlivé vývojové fáze a části) proto ochrana zákona.

Ani se zakoupeným softwarem však nemůže uživatel nakládat dle vlastního uvážení. Získaná licence mu sice umožňuje software používat, ale pouze za podmínek, které určuje jeho autor. Není proto zpravidla možné jej žádným způsobem ší-

řit, či přepisovat jeho kód. Vždy platí, že autor má vyhrazená práva a software proto není možné používat jinak, než jak je uvedeno v licenčních podmínkách. Povinnost dodržovat licenční podmínky navíc stanovuje autorský zákon.

Výjimku tvoří pouze tzv. otevřený software (freeware), který je možné za určitých podmínek získat bezplatně, případně za symbolickou částku. Podmínky bezplatného používání a šíření vždy definuje licenční smlouva, která zpravidla umožňuje takový program používat výhradně k nekomerčním účelům. Jakousi variantou otevřeného softwaru představuje tzv. svobodný software (free software). Ten lze nejen zdarma distribuovat, ale také volně upravovat, doplňovat o nové funkce apod.

Jak jsme se již zmínili, majetková práva autora na jeho dílo zajišťují licence. Právě díky licencím autor umožňuje jiným subjektům s jeho autorským dílem určitým způsobem a za určitých okolností nakládat. Licence vždy vzniká dvěma způsoby – buď povinně na základě autorského zákona, nebo dobrovolně na základě smlouvy.

Softwarové licence bývají velmi komplikované a autoři k nim proto obvykle doplňují vlastní dodatky, případně používají i více licencí, mezi nimiž může uživatel vybírat. Pokud je autorem softwaru více osob, je velmi časté, že se jednotliví autoři svého autorství vzdávají ve prospěch

třetí strany (například firmy), která pak licenci stanoví.

Nové možnosti v oblasti publikování autorských děl přináší i soubor veřejných licencí Creative Commons, jejichž první sada byla zveřejněna již v roce 2002. Ty fungují na velmi jednoduchém principu. Autor jejich prostřednictvím plošně uzavírá smlouvu se všemi potenciálními uživateli díla, na základě které jim poskytuje některá svá práva k dílu a jiná si naopak vyhrazuje.

Velkou výhodou Creative Commons je především jejich mezinárodní srozumitelnost. Licenční podmínky jsou vyjádřeny graficky pomocí jednoduchých piktogramů a díky této jednoduchosti je může používat prakticky kdokoli, kdo chce ochránit své autorství. Creative Commons navíc poskytl speciální metadata, která popisují licenci a dílo, aby bylo vždy snadné jej automaticky zpracovat a dohledat.

Pokud si uživatel bezplatně stáhne komerční obsah, nedopouští se podle české legislativy ničeho nezákonného (nicméně z morálního hlediska jde o diskutabilní čin). Jako trestný čin je ale hodnoceno rozmnožování, šíření a sdělování díla veřejnosti ve větším rozsahu, ze kterého plyne pachatelův prospěch. Za takové jednání umožňuje zákon uložit trest vězení až na 8 let a pokutu až do výše 5 milionů korun.

Připravil Milan Sedláček

JAK SE ZACHOVAT, KDYŽ ZAMĚSTNAVATEL PŘESTANE VYPLÁCET MZDU

Někteří zaměstnanci se už bohužel setkali s tím, že se jejich zaměstnavatel opozdí s výplatou mzdy či jim dokonce i několik měsíců neplatí vůbec. Pokud se do takové situace dostanete, máte podle zákoníku práce nárok na okamžité zrušení pracovního poměru.

Zákoník práce stanoví jednoznačně, že mzda nebo plat jsou splatné po vykonání práce, a to nejpozději v kalendářním měsíci následujícím po měsíci, ve kterém vzniklo zaměstnanci právo

na mzdu nebo plat nebo některou jejich složku.

Velmi účinným prostředkem je využití ustanovení § 56 zákona o okamžitém zrušení pracovního poměru.

Toto ustanovení umožňuje zaměstnanci okamžitě zrušit pracovní poměr v případě, když mu zaměstnavatel nevyplatil mzdu nebo plat nebo náhradu mzdy nebo platu anebo jakoukoli jejich část, a to do 15 dnů po uplynutí období splatnosti.

Zákoník práce stanoví, že zaměstnanci, který takto okamžitě zrušil pracovní poměr, přísluší od zaměstnavatele náhrada mzdy nebo platu ve výši průměrného výdělku za dobu, která odpovídá délce výpovědní doby.

Zaměstnavatel tak musí vyplatit nejenom dlužnou mzdu, ale i mzdu za dva měsíce navíc, což je účinná zákonná hrozba pro ty zaměstnavatele, kteří své povinnosti v tomto směru neplní.

– mis –

DLOUHODOBĚ NEMOCNÝM SE OD LETOŠNÍHO ROKU ZVYŠUJÍ DÁVKY

Během prvních 2 týdnů (14 dnů) pracovní neschopnosti, s výjimkou prvních 3 dnů, dočasné pracovní neschopnosti pro nemoc nebo úraz poskytuje zaměstnavatel náhradu mzdy za pracovní dny; nemocenské vyplácí stát až od 15. dne, a to za kalendářní dny. Při karanténě náleží nemocenské již od prvního pracovního dne. Náhrada mzdy činí 60 % redukovaného průměrného hodinového výdělku za předchozí kalendářní čtvrtletí, a to za každou neodpracovanou hodinu – s výjimkou prvních 3 směn (maximálně 24 neodpracovaných hodin), za které náhrada nepřísluší.

Jak už naznačeno slovem redukovaného, zjištěný průměrný hodinový výdělek se ale nezapočítává celý, upravuje se (snižuje se) podle příslušných hodinových redukčních hranic tak, že

do výše 1. redukční hranice 64,85 Kč se z něho započte 90 %,

z částky přesahující 1. redukční hranici do výše 2. redukční hranice 247,10 Kč se započte 60 %

a z částky přesahující 2. redukční hranici do výše

3. redukční hranice 494,20 Kč se započte 30 % (přičemž částka nad 3. redukční hranicí se nezapočítává, nezohledňuje).

Nemocenské od 15. dne pracovní neschopnosti

Nemocenské, které náleží od 15. dne pracovní neschopnosti nebo karantény, se počítá z tzv. denního vyměřovacího základu, který se zjistí tak, že započitatelný příjem zúčtovaný zaměstnanci v rozhodném období (zpravidla období 12 kalendářních měsíců před kalendářním měsícem, ve kterém vznikla sociální událost) se dělí počtem „započitatelných“ kalendářních dnů připadajících na toto rozhodné období.

Takto stanovený průměrný denní příjem se rovněž upravuje (redukuje) pomocí tří redukčních hranic na denní vyměřovací základ.

Redukce se provede tak, že se započte

● do první redukční hranice 942 Kč 90 % denního vyměřovacího základu,

● z části denního vyměřovacího základu mezi první a druhou redukční hranicí 1 412 Kč se započte 60 %,

● z části mezi druhou a třetí redukční hranicí 2 824 se započte 30 %,

● k části nad třetí redukční hranicí se nepřihlíďne. Redukční hranice pro náhradu mzdy a nemocenské se liší, oboje se každoročně valorizují.

Výše nemocenského činí 60 % denního vyměřovacího základu od 15. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti.

Od 1. ledna 2018 činí nemocenské od 31. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo nařízené karantény do 60. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo nařízené karantény 66 % denního vyměřovacího základu a 72 % denního vyměřovacího základu od 61. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo nařízené karantény (v době od 15. do 30. kalendářního dne zůstane na úrovni 60 % denního vyměřovacího základu), zatímco dosud po celou dobu pracovní neschopnosti činilo jen 60 % denního vyměřovacího základu.

– mis –

Železniční sport 2018

1. Mezinárodní mistrovství USIC

Maratón	11.10.–14.10.	Praha
Football kvalifikace, skup. B	14.05.–18.05.	Namur, Belgie
Cyklistika	18.05.–20.05.	Indie
Beach volejbal	16.08.–19.08.	Berlín, Německo
Běžkové lyžování	15.12.–21.12.	Almaty, Kazachstán

2. Regionální mistrovství USIC

Sachy	upřesnění se	Velká Británie
Střelba	19.10.–21.10.	Nieuwpoort, Belgie
Orientální běh	18.06.–20.06.	Velké Losiny, ČR
Tenis	03.08.–05.08.	Berlín, Německo
Futsal	07.11.–09.11.	Pisek, ČR
Bowling	22.06.–24.06.	Rodby, Dánsko
Stolní tenis	01.06.–03.06.	Praha, ČR
Volejbal	25.05.–27.05.	Delémont, Švýcarsko
Golf	04.06.–06.06.	Wavre, Belgie

3. Ostatní mezinárodní soutěže

Silniční běh	29.09.–30.09.	Běchovice, ČR
Kopaná ČR – Německo	19.04.–20.04.	Lovosice, ČR
Práporčí běh	09.03.–11.03.	Belgie
Běh	září	Rakousko
Háloví kopaná	říjen	Slovensko

4. Mistrovství ČR a ostatní celostátní soutěže

Půlmaratón	23.06.–24.06.	Olomouc
Squash	18.10.–19.10.	Olomouc
Orientální běh	10.05.–11.05.	Velké Losiny
Kuželky	13.11.–14.11.	Hradec Králové
Lední hokej	07.02.–08.02.	Praha
Stolní tenis	12.04.–13.04.	Děčín
Bowling	13.03.–14.03.	Pardubice
Střelba vzduchovka	06.04.–07.04.	Děčín
Střelba kule	červen–červenec	Píseň
Nohejbal	24.05.–25.05.	Olomouc
Kopaná	13.09.–14.09.	Kozlovice
Elektronické šipky	říjen	Hradec Králové
Plážový volejbal	11.06.–12.06.	Olomouc
Sjezdové lyžování	24.01.–26.01.	Vysoké n.Jiz.
Běžkové lyžování	22.01.–24.01.	Harrachov
Hrybání	11.06.–12.06.	Hradec Králové
Cyklistika	26.05.–27.05.	Nové Hradky
Tenis	13.06.–14.06.	Česká Třebová
Sachy	11.05.–13.05.	Velká Bystřice
Badminton	24.10.–25.10.	Praha
Volejbal smíšených družstev	říjen	Česká Budějovice
Futsal	05.09.–06.09.	Píseň
Golf	23.04.	Dyšina
Discgolf	02.10.–03.10.	Kadaň
CD Cargo malá kopaná	06.06.	Praha
CD Cargo malá kopaná	20.11.	Pardubice
DKV finále kopaná	15.06.	Česká Třebová
SZDC bowling OR a OJ	16.02.	Pardubice
SZDC bowling finále	podzim	Pardubice
Kopaná OJ SZDC – Čechy	květen – červen	Smířice
Kopaná OJ SZDC – Morava	07.06.	Kozlovice
SZDC kopaná přípr. utkání	srpen	

5. Celostátní soutěže veteránů (45 let a výše)

Stolní tenis	25.06.–26.06.	Přerov
Bowling	duben	Třemošná
MČR tenis (Masters)	08.09.–09.09.	Píseň
MČR kuželky	15.11.–16.11.	Česká Velenice
Seniorské hry	28.08.–30.08.	Rajecké Teplice

6. Sportovní soutěže nedrážníků

Elektronické šipky	19.04.	Jelení boudy (Krkonoše)
Bowling dvojic	listopad	Praha
Kuželky, otevřená oblast	14.06.	Praha
Bowling trojic	srpen	Pardubice
Pétangue	27.09.	Ostružná

Kontakt: Lenka Paurová 972 241 970, lenka.paurova@osz.org

Oblast Praha

sport	druh soutěže	odpovědný člen komise	termín	místo
Futsal	obvod	Hamala Zdeněk	18.02.	Ústí nad Labem
Futsal	obvod	Nosek Stanislav	04.03.	Hradec Králové
Futsal	oblast	Hamala Zdeněk	11.03.	Ústí nad Labem
Kuželky do a nad 45 let	obvod	Nosek Stanislav	září	Poděbrady
Kuželky do a nad 45 let	obvod	Pískof Pavel	září	Ústí nad Labem
Kuželky do a nad 45 let	obvod	Nastoupil Jaroslav	září	Česká Třebová
Kuželky do 45 let	oblast	Nosek Stanislav	říjen	Česká Třebová
Kuželky nad 45 let	oblast	Nastoupil Jaroslav	říjen	Poděbrady
Bowling do a nad 45 let	obvod	Nosek Stanislav	16.01.	Pardubice
Bowling do a nad 45 let	obvod	Pískof Pavel	18.01.	Ústí nad Labem
Bowling do 45 let	oblast	Nosek Stanislav	13.02.	Pardubice
Bowling nad 45 let	oblast	Nosek Stanislav	20.02.	Pardubice
Stolní tenis do a nad 45 let	obvod	Vrážel Jiří	21.01.	Praha
Stolní tenis do a nad 45 let	obvod	Hlaváček Jana	28.01.	Děčín
Stolní tenis do a nad 45 let	oblast	Vrážel Jiří	03.03.	Praha
Squash	oblast	Vrážel Jiří	25.04.	Praha
Volejbal	obvod	Slezák Václav	18.03.	Pardubice
Volejbal	oblast	Slezák Václav	14.04.	Pardubice
Elektronické šipky	oblast	Nosek Stanislav	07.04.	Hradec Králové
Sachy bleskový turnaj	otevřená oblast	Držmíšek Milan	listopad	Praha
Sachy	oblast	Nastoupil Jaroslav	23.03.–24.03.	Kořenov
Tenis do a nad 45 let	obvod	Hamala Zdeněk	10.05.	Duchcov
Tenis do a nad 45 let	obvod	Držmíšek Milan	17.05.	Česká Třebová
Tenis	oblast	Kotaška Josef	31.05.	Česká Třebová
Tenis nad 45 let	otevřená oblast	Držmíšek Milan	30.06.–01.07.	Česká Třebová
Tenis čtyřhra	oblast	Kotaška Josef	07.06.	Česká Třebová
Kopaná	oblast	Pišoch Klaus	květen	Smířice
Mingolf	oblast	Pišoch Klaus	26.04.–27.04.	Kořenov
Plážový volejbal	oblast	Slezák Václav	12.05.	Pardubice
Discgolf	oblast	Pískof Pavel	21.05.	Kolín
Nohejbal	oblast	Držmíšek Milan	květen	Hradec Králové
Badminton	oblast	Vrážel Jiří	17.02.	Praha
Lyžování sjezdové	oblast	Nastoupil Jaroslav	07.01.–08.01.	Kořenov
Střelba vzduchovka	oblast Praha+Plzeň	Boháčková Martina	16.02.–17.02.	Děčín
Kulečnick	otevřená oblast	Vrážel Jiří	14.09.	Praha
Pardubická devítka	otevřená oblast	Držmíšek Milan	25.04.	Pardubice
Terénní triatlon	otevřená oblast	Nastoupil Jaroslav	29.07.	Hradec Králové
Horská kola	otevřená oblast	Nosek Stanislav	27.07.–28.07.	Sádek u Poličky
Bowling CD Cargo, a.s.	PJ Č. Třebová	Nastoupil Jaroslav	říjen	Pardubice
Bowling CD Cargo, a.s.	PJ Praha	Držmíšek Milan	říjen	Praha
Bowling CD Cargo, a.s.	PJ Ústí n. L.	Hlaváček Jana	říjen	Děčín
Bowling CD Cargo, a.s.	SOKV Ústí n. L.	Pískof Pavel	říjen	Ústí nad Labem

Kontakty:		
Boháčková Martina Bc.	602 244 963	bohacova@sazdc.cz
Držmíšek Milan	603 500 432	milandrzm@tajnet.com
Zachaf Jiří	602 655 540	frim.v@seznam.cz
Hamala Zdeněk	602 419 294	z.hamala@email.cz
Hlaváček Jana Ing.	773 772 680	jana.hlavacka@email.cz
Holubek Miroslav	721 460 180	viktor@seznam.cz
Kotaška Josef Ing.	737 275 030	kotaska@tescal.cz
Nastoupil Jaroslav	606 643 826	j.nast@seznam.cz
Nosek Stanislav	737 275 164	keson47@email.cz
Pískof Pavel	724 286 307	pisso@atlas.cz
Pišoch Klaus	737 275 168	klaus.p@seznam.cz
Slezák Václav	737 275 091	vaciav-slezak@seznam.cz
Müller Václav	606 638 736	Muller@zap.cd.cz
Novotný Miroslav	737 275 030	miroslav.novotny@osz.org
Vanický Pavel	724 344 898	Vanicky@sazdc.cz
Vrážel Jiří	739 011 597	vrazi@centrum.cz

Oblast Olomouc

sport	druh soutěže	odpovědný člen komise	termín	místo
Šipky	obvod	Khyrová	12.04.	Brno
Šipky	obvod	Šimek	27.04.	Olomouc
Šipky	obvod	Mužiková	13.04.	Vsetín
Šipky	oblast	Mužiková	září	Ostrava
Malá kopaná	oblast	Hatlapatka	15.06.	Brodek u Př.
Futsal	obvod	Šimek	29.03.	Olomouc
Futsal	oblast	Hatlapatka	06.04.	Přerov
Futsal	oblast	Hatlapatka	27.04.	Přerov
Futsal nad 45 let	oblast	Šimek	29.10.	Olomouc
Bowling do a nad 45 let	obvod	Kiš	30.01.	Olomouc
Bowling do a nad 45 let	obvod	Mužiková	11.02.	Frydek Místek
Bowling do 45 let	obvod	Mužiková	06.02.	Blansko
Bowling do 45 let	oblast	Kiš, Mužiková	26.02.	Olomouc
Bowling nad 45 let	oblast	Mužiková	16.03.	Frydek Místek
Mingolf	oblast	Tomásek	03.09.	Olomouc
Discgolf	oblast	Šimek	07.06.	Uničov
Střelba kule	oblast	Jasný Janů	11.05.	Sumpperk
Střelba pistole	oblast	Jasný Janů	18.05.	Olomouc
Střelba vzduchovka	oblast	Jasný Janů	15.03.	Valašské Meziříčí
Sjezdové lyžování	oblast	Tomásek, Šimek	15.01.–16.01.	Kepačov
Badminton čtyřhra	oblast	Tomásek, Šimek	19.02.	Olomouc
Badminton	obvod	Tomásek	01.03.	Olomouc
Badminton	obvod	Khyrová	08.03.	Brno
Badminton	obvod	Gruzewská	05.03.	Bohumín
Badminton	oblast	Tomásek	23.03.	Olomouc
Pétangue	oblast	Tomásek	září	Ostrava
Pláž volejbal	oblast	Tomásek, Šimek	01.06.	Olomouc
Volejbal sm. družstva	oblast	Tomásek	09.02.	Olomouc
Stolní tenis	oblast	Kubala	12.02.	Přerov
Stolní tenis nad 45 let	oblast	Kubala	28.05.	Přerov
Kuželky do a nad 45 let	obvod	Gruzewská, Hamrůzy	10.09.	Bohumín
Kuželky do a nad 45 let	obvod	Kiš, Herzán	19.09.	Valtice
Kuželky do 45 let	obvod	Kiš	17.09.	Olomouc
Kuželky nad 45 let	oblast	Kiš	říjen	Olomouc
Tenis do a nad 45 let	oblast	Kiš	říjen	Olomouc
Tenis do a nad 45 let	obvod	Fortik	11.05.	Břeclav
Tenis do a nad 45 let	obvod	Gruzewská	11.05.	Bohumín
Tenis do a nad 45 let	obvod	Tomásek	21.05.	Olomouc
Tenis do 45 let	oblast	Fortik, Gruzewská	květen	Bohumín
Tenis čtyřhra	oblast	Fortik	22.06.	Břeclav
Tenis nad 45 let	oblast	Fortik	11.06.–12.06.	Břeclav
Družstva, outdoor sporty	otevřená obl.	Kiš	07.09.–09.09.	Postřep
Squash	oblast	Gruzewská	říjen	Ostrava
Sachy	oblast	Jiša	16.03.	Olomouc
Nohejbal	oblast	Tomásek, Šimek	16.05.	Olomouc
Liný tenis	oblast	Gruzewská	listopad	Bohumín
Kuželky	otevřená obl.	Mužiková	září	Ostrava
Bowling CD Cargo, a.s.	obvod	Khyrová	18.10.	Brno
Bowling CD Cargo, a.s.	obvod	Lomnančková	podzim	Ostrava
Přihlaniční kopaná	oblast	Miklas	01.06.	Horní Lideč
LLP malá kopaná	oblast	Fortik	září	Brno

Kontakty:

Gruzewská Šárka	736 604 387	moje37@seznam.cz
Hatlapatka Jaroslav	604 853 290	jardhatlap@seznam.cz
Oravová Andrea	702 195 645	andreaoravova@seznam.cz
Jiša Jiří	724 124 970	
Janu Eva	732 969 246	
Kiš Libor	723 920 429	libor.kis@seznam.cz
Kubala Václav	723 379 179	skubala@centrum.cz
Mužiková Šárka	603 297 333	muzikova.sarka@seznam.cz
Fortik Stanislav	725 046 241	stanisfortik@gmail.com
Šimek Ivona	603 822 514	simexko@volny.cz
Tomásek Vladimír, Ing.	606 178 482	vtom13@seznam.cz
Khyrová Martina	721 176 012	martina.khyrova@cdcargo.cz
Miklas Jiří	605 118 397	miki.dispecer@seznam.cz

Aktuální informace
najdete na facebooku
Železniční sport

Výše jako příloha Obzoru č. 4/2018

Oblast Plzeň

sport	druh soutěže	odpovědný člen komise	termín	místo
Bowling do a nad 45 let	obvod	Kesl Václav	13.02.	Píseň
Bowling do a nad 45 let	obvod	Lyčka Karel	22.02.	Č. Budějovice
Bowling do 45 let	oblast	Kesl Václav	27.02.	Píseň
Bowling nad 45 let	oblast	Kesl Václav	13.03.	Píseň
Kuželky do a nad 45 let	obvod	Kesl Václav	září	Píseň
Kuželky do a nad 45 let	obvod	Navrátil Miloš	12.09.	Č. Velenice
Kuželky nad 45 let	oblast	Navrátil Miloš	18.10.	Píseň
Kuželky do 45 let	oblast	Kesl Václav	01.10.	Píseň
Stolní tenis do a nad 45 let	obvod	Holá Jana	25.02.	Píseň
Stolní tenis do a nad 45 let	oblast	Lyčka Karel	06.03.	Č. Budějovice
Stolní tenis do a nad 45 let	oblast	Lyčka Karel	20.03.	Č. Budějovice
Sachy	oblast	Klima Miroslav	07.04.	Píseň
Tenis do a nad 45 let	obvod	Kačírek Ivan	11.05.	Č. Budějovice
Tenis do a nad 45 let	oblast	Kobyláková Radka	30.05.	Píseň
Tenis čtyřhra	obvod	Kobyláková Radka	červen	Veselí nad Lužnicí
Tenis čtyřhra	oblast	Kačírek Ivan	06.09.	Píseň
Tenis nad 45 let okruh	oblast	Kobyláková Radka	červenec–srpen	Píseň
Šipky	obvod	Kesl Václav	březen	Č. Budějovice
Šipky	obvod	Kačírek Ivan	16.03.	Č. Budějovice
Šipky	oblast	Kesl Václav	duben	Píseň
Kopaná	obvod	Kačírek Ivan	25.05.	Putim
Kopaná	oblast	Kačírek Ivan	14.06.	Putim
Kopaná nad 45 let	oblast	Kačírek Ivan	září	Píseň
Futsal	obvod	Holý David	06.04.	Píseň
Futsal	oblast	Kačírek Ivan	23.02.	Vodňany
Futsal	oblast	Holý David	12.10.	Píseň
Nohejbal	obvod	Lyčka Karel	22.06.	Č. Budějovice
Nohejbal	oblast	Lyčka Karel	29.06.	Č. Budějovice
Volejbal	obvod	Kobyláková Radka	24.05.	Píseň
Volejbal	obvod	Kačírek Ivan	17.05.	Č. Budějovice
Volejbal	oblast	Kačírek Ivan	21.06.	Č. Budějovice
Liný tenis	obvod	Kačírek Ivan	27.02.	Č. Budějovice
Liný tenis	oblast	Kačírek Ivan	03.04.	Č. Budějovice
Squash	obvod	Kačírek Ivan	22.03.	Č. Budějovice
Squash	oblast	Kačírek Ivan	29.03.	Č. Budějovice
Střelba kule	oblast	Svoboda Jiří	květen, červen	Píseň
Plážový volejbal	obvod	Kobyláková Radka	28.06.	Píseň
Plážový volejbal	obvod	Kačírek Ivan	14.08.	Č. Budějovice
Plážový volejbal	oblast	Kačírek Ivan	28.08.	Č. Budějovice
Badminton	obvod	Kobyláková Radka	30.03.	Píseň
Badminton	oblast	Kačírek Ivan	13.04.	Č. Budějovice
Badminton	oblast	Kačírek Ivan	25.04.	Č. Budějovice
Pétangue	oblast	Holý David	květen	Píseň
Mingolf	oblast	Holý David	květen	Píseň
Discgolf	oblast	Kačírek Ivan	červen	Č. Budějovice
Bowling CD Cargo, a.s.		Kesl Václav		

Downing CD Charge, Inc.		Phone Number
Kontakty:		
Kačírek Ivan	607 163 627	Kacirek@dkv.cd.cz
Holá Jana	776 689 776	jana.hola.plzen@seznam.cz
Kesl Václav	731 782 297	Kesl@sazdc.cz
Kobyláková Radka	778 049 059	filly34@seznam.cz
Lyčka Karel	606 900 868	Kacirek@dkv.cd.cz
Navrátil Miloš	602 312 250	milosnavralk@seznam.cz
Ing. Svoboda Jiří	725 817 924	uz@post.cz
Marek Lukáš	777 366 661	marek@sazdc.cz
Klima Miroslav	603 342 408	kliman@seznam.cz
Holý David	721 510 598	marie.morogova@seznam.cz



CHATA ZO OSŽ TSS, A.S. HRADEC KRÁLOVÉ

Krkonoše – Horní Malá Úpa – Žacléřské boudy č.p.84



Chata má letní i zimní vchod, lyžárnu, místnost na přezouvání a sušení bot, společnou kuchyň, ve které má každý pokoj svou uzamkatelnou skříňku se sklenkami, příbory a talíře, kuchyňské nádobí je společné pro všechny. Sociální zařízení: Muži – WC, sprcha, umyvadla. Ženy – WC, sprcha, umyvadla.

Vedle kuchyně je společenská místnost s televizorem. Po příchodu se každý zapisuje do knihy ubytování!

Pokoje v přízemí: č. 6 – 3 + 1 lůžko, č. 8 – 4 + 1 lůžko,

v patře: č. 13 – 3 lůž., č. 14 – 2 lůž., č. 15 – 3 lůž., č. 16 – 3 lůž., č. 17 – 4 lůž., č. 18 – 4 lůž., č. 19 – 4 lůžka.

Celkem 30 lůžek + 2 přistýlky. Vybavení pokojů je: stůl, židle, skříň, lůžka.

Povlečení v zimě v ceně. V létě – buď vlastní, nebo příplatek za soupravu – 50 Kč.

Ceník: ZIMA: ZO OSŽ HK – 140,- Kč, OSTATNÍ – 220,- Kč.

Vlek – modifikace tatrapoma délka trati cca 300 m: celodenní – 110,- Kč, půldení – 70,- Kč

K dispozici mapa s běžeckými trasami – běžky doporučujeme – Krkonoše jsou v zimě nádherné.

LÉTO: ZO OSŽ HK – 80,- Kč,

OSTATNÍ – 190,- Kč

Sněžka přes Svorovou horu cca 7 km + množství dalších turistických tras.

Kontakt + poukaz: paní Iva Dvořáková +420 725 888 409,

mail: ivahornijeleni@seznam.cz



www.osz.org

REKREACE V ČR A SR



www.rekreaceosz.cz

Krkonoše



Hotel Oddech

Moderní horský hotel v lokalitě Pec pod Sněžkou.

Jizerské hory



Hotel Lesní chata

Horský hotel v Kořenově (Harrachov 4 km) na pomezí Jizerských hor a Krkonoš.

Šumava



Hotel Ostrý

Tříhvězdičkový hotel s vnitřním bazénem v Železně Rudé na Šumavě.

Jeseníky



Penzion Pacifik

Horský Penzion v Ramzové v Jeseníkách. Snadná dostupnost vlakem.

Slovensko



Hotel Skalka

Tříhvězdičkový wellness hotel v krásném prostředí Rájeckých Teplic na Slovensku.



Dobrý den, vážení čtenáři,
problém ledvinových kamenů je všeobecně znám a velká část populace má menší i větší potíže.

Urolitiáza – tvorba a přítomnost kamenů, konkrementů, v močových cestách. Postihuje v průběhu života 10 % populace. Po léčbě se u části pacientů (až u 50 %) objevují recidivující konkrementy, které zvyšují morbiditu (nemocnost) a potenciálně mohou vést k vážným chronickým ledvinným onemocněním. Diagnostika a léčba umožňuje co nejefektivněji dosáhnout **terapeutického cíle: zbavení potíží, uvolnění močové obstrukce a odstranění kamene**, to vše při zachování dobrého funkčního a morfologického stavu ledvin a močových cest. Odstraněním urolitiázy péče o nemocného nekončí. Cílem je také **postihnout příčiny a rizika vzniku konkrementů, předcházet akutním komplikacím** (infekce, obstrukce, krvácení).

Patogeneze – příčina vzniku močových kamenů je výsledkem **kombinace hypersaturace moči kamenotvornými látkami, přítomnosti faktorů, které usnadňují tvorbu kamenů a nedostatku inhibitorů litogeneze**. Kameny nejčastěji vznikají díky podílu mnoha podpůrných faktorů (věk, pohlaví, dietní návyky, abnormální morfologie vývodních cest močových, metabolické odchylky), které vedou k zvýšené koncentraci litogenních látek v moči, nebo k sníženému vylučování inhibitorů litiázy. Kombinace **nízké diurézy** (při nedostatečném příjmu tekutin, při práci v horku), **vysoké močové koncentrace vápníku, urátů, oxalátů**, abnormálního pH moči (nízkého při urátových či cystinových kamenech a vysokého při struvinových a kalciumfosfátových kamenech), **přítomnosti „jádra“** usnadňujícího precipitaci krystalů, **deficit inhibitorů litogeneze** (citrátu, magnézia, pyrofosfátu, glykoproteinů) vede ke vzniku přesyacené moči, ve které dochází ke tvorbě krystalů, k jejich růstu a agregaci, a vzniku kamenu. Nejčastějším typem konkrementu jsou kalcium oxalátové a fosfátové (70–80 %), z kyseliny močové (urátové 5–10 %), méně je zastoupena cystinová litiáza (1 %) a konkrementy ze struvitu (5–15 %).

Klinický obraz: močové kameny mohou být **asymptomatické**. Častým projevem poranění sliznice močových cest kameny je mikroskopická či makroskopická **hematurie**. Pasáž konkrementu močovými cestami se může projevit **renální kolikou** – intenzivní, někdy přerušovanou bolestí v boku s vyzařováním do třísla. Urolitiáza patří k častým příčinám obstrukce močových cest s následnou **infekcí** a **urosepsí**, při oboustranném postižení i s rizikem vývoje ledvinové nedostatečnosti (renální insuficience).

Diagnóza: v **anamnéze** se informujeme o rodinný výskyt litiázy, příjem tekutin, dietní návyky a užívání léků, přítomnost systémového onemocnění. **Laboratorní vyšetření:** **+vyšetření moči** (chemicky i mikroskopicky) nacházíme v sedimentu erytrocyty i leukocyty v různém rozsahu.

Mikrobiologické vyšetření vede k potvrzení infekce a určení citlivosti na antibiotika. **+Vyšetření séra** – zjišťujeme koncentraci urey, kreatininu, kyseliny močové a vápníku, iontogram (Na-sodík, K-draslík, Cl-chlór), CRP (C reaktivní protein) a počet leukocytů v krevním obraze. **Laboratorní a pomocná vyšetření ke stanovení složení konkrementů** a zjištění možné příčiny jejich vzniku a rizika recidiv: **+Analýza konkrementů** – identifikace krystalů. **+Kvantitativní analýza močových ztrát** – denní ztráty litogenních látek a dalších iontů používaných ke zjištění příčin vzniku kamenů, stanovení rizik krystalizace a tím

i rizika recidiv. **+Vyšetření krevního séra** – stanovení sérových hladin litogenních látek i jiných činitelů ovlivňujících proces tvorby konkrementů (kyselina močová, albumin s ohledem na hladiny ionizovaného kalcia, parathormon atd.). **Zobrazovací metody:** **+Ultrasonografie** ledvin a močového měchýře – jde o základní, spolehlivé, jednoduché a neinvazivní vyšetření. Při kolice a nefralgiích (bolesti ledvin) je viditelný různý stupeň dilatace kalicho-pánvičkového systému ledviny, dilatace horního úseku močovodu. Konkrementy v dutém systému ledvin a v horní části močovodu bývají sonograficky dobře patrné jako hyperechogenní útvary s akustickým stínem. V měchýři je možné prokázat konkrementy s dilatací dolní části močovodu a cystolitiázu (kámen v močovém měchýři). Vyšetření se provádí při naplněném močovém měchýři. **+Rentgenová vyšetření** – prostý snímek ledvin a močového měchýře patří k základnímu vyšetření. Více než 80 % kamenů je rentgen kontrastních, popisujeme jejich velikost, počet a lokalizaci. Hodnocení ztěžují rušivá střevní náplň, sumace se skeletem, kalcifikované mizní uzliny, flebolity a myomy. **+Intravenózní vylučovací urografie (IVU)** dokáže postihnout funkci ledvin, přesnou lokalizaci konkrementů a morfologické změny na ledvině a jejím dutém systému. Šikmé snímky mohou odlišit urolitiázu od kalcifikací lokalizovaných mimo močové cesty. V současné době hraje **+spírální nativní CT ledvin** zásadní roli v diagnostice urolitiázy. Jedná se o velmi rychlé vyšetření bez použití kontrastu, specifická a senzitivita je vyšší než u klasické IVU. Pro ureterolitiázu svědčí viditelný konkrement a otok stěny močovodu v jeho okolí, dilatace horních močových cest nad překážkou a pruhovité formace v tukovém pouzdru ledviny. Výhody CT: nejrychlejší metoda pro diagnostiku urolitiázy u pacientů s kolikou, nejlepší metoda pro diagnostiku ureterálních konkrementů pokud symptomy nejsou způsobeny urolitiázou, CT často zjistí skutečnou příčinu, většina konkrementů je viditelná na CT (včetně z kys. močové a xanthinu). Nicméně i přes tyto výhody musíme brát v potaz vyšší obdrženou dávku záření během vyšetření a CT je méně vhodné po léčbě kontrastních kamenů. **+Magnetická rezonance** – v současné době omezená indikace.

Metabolické odchylky: ***hyperkalciurie** (vylučování kalcia, vápníku moči) většinou s normokalcémií (normální hladina v krvi). Vyvolaná zvýšenou střevní resorpcí, vstřebáváním, vápníku, je častější než ledvinová hyperkalciurie způsobená poruchou zpětné resorpce vápníku v tubulech. ***Hypercitraturie** způsobená chronickými průjmy, podáváním diuretik (určitý typ – thiazidové). ***Hyperurikosurie** – krystaly urátu sodného mohou tvořit krystalizační jádro, na kterém precipitují krystaly kalciumoxalátu. ***Hyperoxalurie** – nejčastěji u nemocných s poruchou střevní resorpce tuků. Oxalát – šťavelan, sůl nebo ester šťavelové kyseliny, která je obsažena v některých druzích zeleniny a ovoce. ***Strukovitové kameny** – jsou

tvorěny fosforečnanem hořečnatamonným, který precipituje (vysrážení, vypaďnutí sraženiny z roztoku) v moči při vysokém pH moči vznikající činností bakterií, které obsahují ureázu a štěpí ureu za vzniku amonných iontů. Vznikají rozsáhlé odlitkové kameny. ***Urátové kameny** – vznikají u nemocných s malou diurézou, nízkým pH moči a u malého počtu i s hyperurikosurií, při normální koncentraci kyseliny močové v séru. Cystinové kameny – vznikají u nemocných s cystinurií, vrozenou poruchou renálního transportu cystinu (aminokyselina).

Terapie – akutní terapie renální koliky – vyžaduje zejména podání **analgetik** a **spasmolytik** a **dostatečného množství tekutin** napít či infuzí, u dehydratovaných nemocných, je-li přítomné zvracení. **Hospitalizace** je nutná u nemocných s nekontrolovanou bolestí a zvracením, infekcí močových cest či známkami urosepsy a obstrukcí močových cest. Asi 80 % močových kamenů **odejde spontánně** (zejména kamenů menších než 4 mm v průměru). Kameny větší než 8 mm v průměru odchází spontánně jen vzácně. Nejvhodnější terapií je v tomto případě **extrakorporální litotrypse rázovou vlnou – LERV**.

Chronická terapie – asi u poloviny nemocných nedochází do 10-ti let po odchodu kamene k recidivě urolitiázy. **Metabolické vyšetření** je indikováno u nemocných s recidivující litiázou a u dětí.

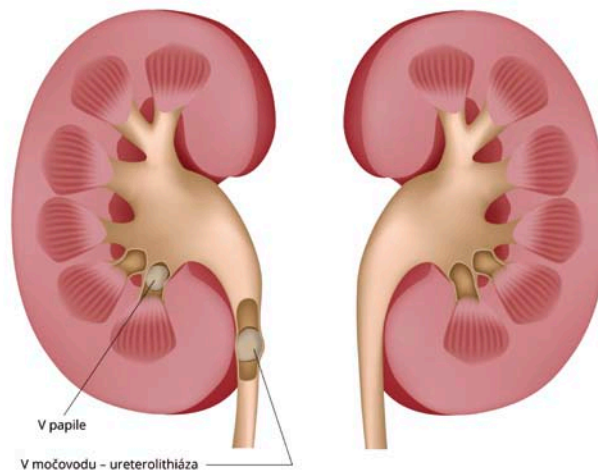
Dietní doporučení – nemocní by měli zvýšit diurézu alespoň na 2 litry denně. Normalizovat příjem kalcia. Nemocní s hyperoxalurií (oxaláty v moči) by neměli snižovat přísun vápníku, neměli by jíst špenát, ořisky, měli by omezit pití kávy i čaje. Při hyperurikosurii (kyselina močová v moči) je namístě redukce masa a podávání alopurinolu. Při struvinových konkrementech je na místě pokus o dlouhodobou antimikrobiální terapii (až 6 týdnů) podle citlivosti s následným zvážení litotrypse či chirurgické terapie. Recidivy jsou časté vzhledem k tomu, že se zpravidla neadají eliminovat močovou infekci.

Všichni nemocní s recidivující litiázou by měli být pravidelně, alespoň jednou ročně, sledováni urologem a nefrologem.

Ledvinové kameny – litiáza

Ledvina s kameny – nefrolitiáza

Nepostižená ledvina



KOMETA EXPRES V PRAZE

aneb

SPARTA VERSUS KOMETA

V pátek 22. prosince 2017 zaplesalo srdce brněnským obdivovatelům železnice, ale hlavně hokejovým fanům. To se totiž vydal rovnou od haly Rondo, respektive DRFG Areny Kometa expres do Prahy, aby sem dopravil více jak tisícovku příznivců hokejové Komety k vzájemnému utkání s pražskou Spartou. Vánočně vyzdobená Praha i O₂ Aréna je přivítaly srdečně. Jak by ne, když ve vzduchu viselo konečně vítězství pro domácí. A tak se i stalo. Brňanům však zůstal nebývalý a dokonce dvojitý až téměř neskutečný zážitek, a to jak ze samotné cesty, tak i z bojovného utkání.

Foto Ing. Jiří Sysel



ODBOROVÉ SDRUŽENÍ ŽELEZNIČÁŘŮ – ÚSTŘEDÍ OSŽ PRAHA A ZÁKLADNÍ ORGANIZACE:
SDC OLOMOUČ, ŽST OLOMOUČ HL. N., DKV OLOMOUČ, ŽP OLOMOUČ, RSM OLOMOUČ
SPRAVA ŽELEZNIČNÍ DOPRAVNÍ CESTY, STÁTNÍ ORGANIZACE,
OBLASTNÍ REDITELSTVÍ OLOMOUČ, ŠTAVEBNÍ SPRÁVA VÝCHOD, ŠON OLOMOUČ
ČESKÉ DRAHY, A. S., ROC OLOMOUČ, RP ZAP OLOMOUČ, DKV OLOMOUČ, RSM BRNO
ČD CARGO, A. S. – PP OLOMOUČ • DPOV, A. S. • DOPRAVNÍ ZDRAVOTNICTVÍ A. S. •
POLIKLINIKA AGEL OLOMOUČ

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA 18. REPREZENTAČNÍ PLEŠ ŽELEZNIČÁŘŮ V PÁTEK 16. 3. 2018 OD 19:30 HOD.

V PROSTORÁCH REGIONÁLNÍHO CENTRA OLOMOUČ
K Tanci a poslechu HRAJÍ

VELVET GANG • ADELE TRIBUTE BAND • VIDEODISCO



NASTAL ČAS MASOPUSTU



Foto: Jan Buchta

Toulky – Roztoky u Prahy

Roztoky u Prahy mohou být vašim výletním místem v čase, kdy se vám ještě nechce na delší výlety do přírody. Pár minut cesty vlakem za Prahou jsou Roztoky, které byly hojně navštěvované už za první republiky. Návštěvníky přitahovala vila v japonském slohu, kterou si tady nechal postavit Joe Hloucha, cestovatel a spisovatel a také zámek, kde dnes najdete Středočeské muzeum a je spojen s vlastnictvím rodu Lichtenštejnů, kteří jej získali po bitvě na Bílé hoře na dlouhých 180 let. Malebnost zámku narušuje v jeho těsné blízkosti areál tzv. „penicilinky“, Výzkumného ústavu antibiotik a biotransformací. V roce 2002 zasáhla oba objekty ničivá povodeň. Dnes je muzeum v zámku místem pravidelných výstav a stojí za návštěvu. S Roztokami je spojena také významná česká malířka **Zdenka Braunerová** (9. 4. 1858–23. 5. 1934). Od roku 1905 je zde její dům a ateliér přístupný veřejnosti. Braunerová studovala v Paříži, kde pak žila řadu let, navštěvovala i Anglii, Itálii a Německo. Do okruhu jejích přátel patřila řada francouzských malířů a umělců, za jejího života byl roztocký ateliér místem setkávání českých literátů a výtvarníků, ale navštívili ji zde i významné zahraniční osobnosti, např. francouzský básník Paul Claudel a generál Maurice Pellé.



V ateliéru, který je otevřen od dubna, najdete původní interiér s řadou jejích obrazů. Ještě dodám, že její dům najdete na opačné straně ulice, než stojí roztocké muzeum, které je přístupné podchodem pod tratí.

Miroslav Gloss



Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Hana Žajdlíková – ŽPSV Uherský Ostroh

Hana Perková – MOVO Plzeň

Jaroslav Holeček – TSS Starý Plzenec

Zdeněk Housa – TSS Lovosice