

Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů



Na snímku zleva předseda SON a současně čerstvý jubilant Ing. Milan Taraba, tajemnice NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková, dcera Ing. Taraby a místopředseda OSŽ, předseda NeRV OSŽ a člen výkonného výboru SON ČR Miroslav Novotný

Hodně úspěchů v další činnosti!

Významného životního jubilea 70 let se dožívá předseda Sdružení obrany nájemníků České republiky (SON) Ing. Milan Taraba.

Ve své činnosti plně prosazuje, že každý má právo na důstojné a dostupné bydlení, a o to je třeba se nekompromisně zasazovat. Kromě zastávání této, pro nájemníky bytových jednotek či majitele družstevních bytů až po vlastníky SVJ významné funkce, se Ing. Taraba také iniciativně angažuje například v Republikové radě seniorů České republiky. Prostřednictvím člena výkonného výboru SON Miroslava Novotného je úzce zapojen do spolupráce s Odborovým sdružením železničářů, potažmo s Nedrážním republikovým výborem OSŽ.

U příležitosti významného životního jubilea děkujeme Ing. Tarabovi za dosavadní vynikající spolupráci a v jeho funkcionářské činnosti mu přejeme hodně úspěchů a zdraví a pohodu v soukromém životě.

Nedrážní republikový výbor OSŽ

Jednání NeRV OSŽ

KOLEKTIVNÍ VYJEDNÁVÁNÍ PODPOŘÍ VÝBORY OSŽ

Dne 27. května proběhlo další, v pořadí třetí řádné jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ, které mělo na programu kontrolu plnění usnesení, zjišťování stavu kolektivního vyjednávání v nedrážních organizacích, informace z jednání Výborů OSŽ Dopravní zdravotnictví, a.s., AŽD Praha, s.r.o. a OHL ŽS, a.s., konaných ve slovenském Velkém Mederu, jak jsme informovali v minulém vydání magazínu. Jejich působení se výrazně projevuje nejen v koordinaci základních organizací, ale především v rámci kolektivního vyjednávání.

Dále se jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ, které řídila tajemnice NeRV Bc. Renata Dousková, zabývalo přípravou školení funkcionářů k NOZ, informacemi ze základních organizací OSŽ a stavem domov-



ských společností, který v mnoha z nich není vůbec uspokojivý.

V různém byl na programu především stav členské základny, směrnice pro hospodaření v ZO OSŽ, pořádání sportovních turnajů v rámci Nedrážního republikového výboru, stav rekreačních zařízení Odborového sdružení železničářů a rekreace pro členy odborů nejen v nich. Tu je třeba připomenout, že se podařilo zajistit tisícikorunové slevy v rámci rekreací v odborových zařízeních i pro nedrážní odboráře a jejich rodinné příslušníky, což dříve nebyvalo.

Předseda NeRV Miroslav Novotný ve svém vystoupení zdůraznil potřebu plnit přijatá usnesení, která jsou pro všechny členy ne-

drážních organizací závazná. Přesto nebyly některé důležité úkoly splněny. Jednalo se mimo jiné o svolání konference (členské schůze) ZO OSŽ Pars Nova a.s. Nebyl tedy využit ani druhý plánovaný termín, který byl dohodnut na 19. března. Kromě toho bylo při kontrole uzavírání kolektivních smluv zjištěno, že všechny ZO mají kolektivní smlouvu uzavřenou. Informace o kolektivním vyjednávání měly být (a mají být i nadále) na základě usnesení dodávány písemně.

Stejně tak neplní usnesení ani ZO OSŽ MUS Kolejová doprava Most, kde kontrola provedená RK OSŽ v sídle svazu nepřinesla konkrétní výsledek pro nedoložení všech potřebných

Pokračování na str. 2

- Změny v SŽDC str. 3
- Lázeňská péče bude kvalitnější str. 4
- O zdraví... str. 7
- Toulky Miroslava Glosse str. 8
- Sport
- ⇒ USIC – stolní tenis str. 10
- ⇒ USIC – bowling str. 10
- ⇒ Tenis očima odboráře str. 11
- ⇒ Výzva: Tenisté hlase se! str. 11
- Pocta sekáčům str. 12
- Blahopřejeme str. 12

KOLEKTIVNÍ VYJEDNÁVÁNÍ PODPOŘÍ VÝBORY OSŽ

Dokončení ze str. 1

dokumentů a na náhradní termín – 26. května – organizace nereflektovala, a proto bude kontrola provedena přímo v ZO OSŽ v Mostě. U této organizace je také třeba zvážit, zda nebude nutné podat návrh na její vyloučení pro hrubé porušování stanov OSŽ. Jedná se také o to, že organizace neplatí řádně příspěvky, její předseda s vedením NeRV nekomunikuje a řešení situace se tak vyhybá.

Na druhé straně ve svém vystoupení místopředseda OSŽ a současně předseda NeRV ocenil oživení internetového magazínu Nedrážní Obzor, neboť se do tvorby jeho stran zapojuje stále větší počet odborářů. Vytvořením místa tajemnice se otevřel podstatně větší prostor pro publikování vedení NeRV, a tím se i potřebné informace daleko rychleji (podrobně rozpracované a okomentované) dostávají do nedrážních základních organizací OSŽ.

Poté Miroslav Novotný informoval přítomné funkcionáře o přípravě školení k počítačové gramotnosti. Dále informoval o přípravě školení k NOZ připravovaném na podzim roku 2014, které bude nejprve testováno ve-

dením OSŽ, potom seniory a se zapracováním všech připomínek prováděno pro členskou základnu.

Na informace z jednání Ú-OSŽ a ASO se zaměřil předseda OSŽ Bc. Jaroslav Pejša. Kromě toho podal informace o dění v dopravě a jeho dopadu na zaměstnance. Informoval o jednání s hejtmany, kdy společně konzultovali problematiku regionální dopravy. Problematické je rušení vlakových spojů a jejich nahrazování autobusovou dopravou, což mnozí hejtmane považují za ekonomicky výhodnější.

Mimořádně špatná je situace v maximu nedrážních společností, i když se podle projevu vládních představitelů zdá, že by se mohlo blýskat na lepší časy a že dopravě, především železniční, bude věnována větší pozornost. V současném stavu je však třeba zajistit pomoc odborářům ve firmách jako je FEREX-ZSO spol. s r.o., Liberec, HEAVY MACHINERY SERVICES a.s., Nymburk, apod. Slíbil, že se o to osobně zasadí a s vedením těchto firem bude neodkladně jednat. V řadě firem (viz Legios), měnicích nekoordinovaně majitele, názvy i vedení, slučovaných i rozdělovaných, vzniká

jakýsi propletenec, kdy nejsou v pořádku staré ani nové pracovní smlouvy a v tomto organizačním chaosu je třeba se v zájmu zaměstnanců dokázat úspěšně pohybovat. Naštěstí má OSŽ vynikající právní oddělení, které dokáže na zjištěné závady promptně a odborně reagovat.

Bc. Pejša se také zmínil o klesající členské základně jako následku firemních úsporných opatření, kdy dochází k velkému propouštění jejich pracovníků. Je tedy třeba počítat s tím, že i v odborovém hnutí bude třeba ještě více hlídat náklady, počítat s vyrovnaným rozpočtem, se snižováním mzdových nákladů a je nutno zaměřit se i na doplňkový zisk. Toho je možno dosahovat například také větším využíváním poskytované reklamy – sportovní, kulturní akce apod.

O připravovaném čtvrtém železničním balíčku jsme čtenáře již informovali. Zatím se jeho realizace odkládá, dokud nebude ustaven regulátor, což se předpokládá, že by mohlo nastat do září tohoto roku. Odbory tedy žádají eurokomisaře pro dopravu, aby v tomto případě byl během druhého pololetí roku připraven výhled pro českou dopravu na příštích deset let. Jen tak je možno na danou situaci adekvátně reagovat.

Přestože celkově v rámci OSŽ dochází k poklesu členské základny, u nedrážních naopak počet členů stoupá. I když nárůst činí pouze 135 lidí. I takto už má nyní NeRV 3 612 členů. A brali-li bychom v úvahu, že do nedrážních patří všechny společnosti tedy a.s., s.r.o. apod., členská základna by nadále přes veškeré propouštění rostla. Co se týče propouštění, projevuje se tu síla odborů velmi kladně, neboť v mnoha případech se daří v pracovním procesu zachránit nejen jednotlivce, ale i celé pracovní skupiny.

Stále se však nepříjemně projevuje finanční zabezpečení odborové organizace jako celku. I nedrážní musí svůj podíl finančních





prostředků z dosavadních 200 tisíc korun navýšit na 300 tisíc. Vzhledem k nutným změnám v rozpočtu se předseda NeRV Novotný rozhodl navrhnout snížení počtu inspektorů bezpečnosti práce OSŽ, neboť jejich dotování státem není příliš výrazné a jejich činnost pro nedrážní organizace se příliš neprojeví.

Tajemnice NeRV Bc. Renata Dousková se ve svém vystoupení zaměřila na tripartitní jednání. Zdůraznila, že pro oblast zdravotnictví jsou odbory zastoupeny třemi stálými členy. Komise jsou mimo jiné zaměřeny na lázeňskou péči (nyní 28 dní), na bydlení (výstavba), školství (individuální vzdělávání – propojení se školou) a také na řešení minimální mzdy.

V oblasti působnosti ministerstva práce a sociálních věcí, kde je zastoupen Miroslav Novotný, se v současnosti řeší daňové úlevy podnikatelům pro zvyšování zaměstnanosti, zaměstnávání absolventů v podnicích se státní účastí i na úpravu zákoníku práce, kde by po dovršení věku odchodu do důchodu měla být automaticky ukončena pracovní smlouva na dobu neurčitou.

Telegraficky ještě můžeme připomenout další důležité body jednání. Jak upozornil Stanislav Hošta, často se snaží zaměstnavatel vést jednání stylem „o nás bez nás“, na což je třeba dávat si mimořádný pozor, neboť „poz-

dě bycha honit“. Není-li u projednávání problematiky týkající se zaměstnanců přítomen zástupce odborů, může to mít pro daného jedince či kolektiv katastrofální následky.

OSŽ jako jeden z hlavních organizátorů železničářského reprezentativního plesu pověřil na základě dosavadních zkušeností organizováním těch dalších přímo olomouckou organizací s novým gestorem, kterým by mělo být SŽDC a místopředseda OSŽ Mgr. Martin Malý.

Po provedené inventarizaci budou starší vyřazený nábytek a technika nabídnuty spíše za symbolickou cenu základním organizacím OSŽ, v případě malého zájmu popřípadě také jednotlivcům.

Při hodnocení problematiky v základních organizacích bylo konstatováno, že celkově je situace neutěšená. Například v dopravním zdravotnictví dochází při uplatňování kolektivních smluv k disproporcii mezi normálními a smluvními platy. Pak se stává, že vedení může zaměstnance i přes uzavřenou kolektivní smlouvu odměňovat podle svého i v rozporu s ní. Dochází tak u některých profesí (zdravotní sestry) například k nulovému nárůstu platů a také i k celkovému poklesu. Je tedy třeba smluvní platy v rámci odstranění diskriminace některých profesí z kolektivního vyjednávání vyjmout.

K podstatnému zlepšení dosavadních podmínek došlo v akciové společnosti ŽPSV. V současnosti mají dostatek práce, a tím i lepší vyjednávací možnosti při tvorbě kolektivní smlouvy.

Naopak na pracovišti Železničních oprav v Českých Velenicích je nálada na bodu mrazu. Výroba byla zastavena, závod je zakonzerrováván, zaměstnanci jsou propouštěni, jejich pracovní místa se ruší.

Obdobná problematika je i v dalších firmách, o některých jsme se již zmínili v úvodu. Problém má i odborná Střední škola železniční a stavební v Šumperku, která má být sloučena s další. Snad se tu alespoň podaří zachovat železničářské obory, to je cíl právě OSŽ, respektive Nedrážního republikového výboru, který zastoupen předsedou a tajemnicí NeRV ve spolupráci s prvním místopředsedou OSŽ Vladislavem Vokounem a Mgr. Martinem Malým o této záležitosti s odpovědnými činiteli vyjednávají.

Bc. Dousková připomněla, že brožura Knihovnička bezpečnosti práce bude základním organizacím poskytována v rámci školení BZOP.

Miroslav Novotný hovořil o poskytování i naplňování podpůrného fondu. Pro mnohé členy je to v dané chvíli jediná pomoc, kterou mohou dostat, a která jim může pomoci vybránout z tíživé životní situace.

Co se týče sportovních klání, chystá Nedrážní republikový výbor dva turnaje, a to tradičně v bowlingu a elektronických šípkách. Naproti tomu letos odpadá výjezdní jednání NeRV do Chorvatska a uspořené peníze budou použity na částečnou úhradu mezd tajemnice NeRV OSŽ.

Původně plánovaný zájezd do Itálie je možno využít pouze individuálně prostřednictvím cestovní kanceláře Victoria Tours.

Jako zástupce pro práci na webových stránkách OSŽ byl na minulém jednání navržen a schválen Karel Šimáček. V rámci dobré spolupráce uvnitř NeRV je třeba toho využít a obracet se na něho se svými poznatky a připomínkami, a to na emailovou adresu simacek.karel@seznam.cz.

Milan Sedlák

NOVÝM GENERÁLNÍM ŘEDITELEM SŽDC, s.o. BYL JMENOVÁN ING. PAVEL SURÝ

Správní rada SŽDC dne 21. května 2014 rozhodla o výměně na pozici generálního ředitele tohoto podniku. Místo Ing. Jiřího Koláře, je od 1. června na jeho místo jmenován Ing. Pavel Surý, který dosud u Správy železniční dopravní cesty vedl brněnské oblastní ředitelství.

„Po rozsáhlé diskusi a s ohledem na očekávaný prodej části podniku ČD a jeho přechodem na SŽDC se Správní rada rozhodla obsadit tuto exponovanou pozici na ono období novým manažerem,“ objasnil důvody výměny předseda rady Ing. Vladimír Novotný. Podnik podle něj bude v budoucnu navíc zatížen i příchozí novými zaměstnanci a další agendy. Podle Novotného došlo při této výměně zároveň již

i k očekávané změně v manažerských smlouvách vedení společnosti.

„Správní rada poděkovala Ing. Kolářovi za jeho práci v čele SŽDC,“ uvedl její předseda s tím, že na osobu nového ředitele jsou kladeny velká očekávání.

„O budoucnosti Jiřího Koláře se rozhodne v dalších týdnech. Zatím zůstává i nadále zaměstnancem SŽDC. Učinil jsem mu již nabídku na možnou budoucí spolupráci, kterou nyní pan ředitel zvažuje,“ uvedl budoucí generální ředitel Pavel Surý.

Mgr. Jakub Ptačinský
tiskový mluvčí

Správy železniční dopravní cesty, s.o.



TAM, KDE LÉČÍ TĚLO I DUŠI

Tak jako každým rokem se mi v rámci dlouholeté spolupráce mezi naší firmou OHL ŽS a lázněmi Priessnitz v Jeseníku dostalo i letos možnosti být účastníkem slavnostního zahájení lázeňské sezóny 2014. Zahájení se zúčastňují přední představitelé Olomouckého kraje, města Jeseník, vedení lázní Priessnitz a samozřejmě i sám „pan Vincenz Priessnitz s paní“. Jelikož letošní počasí vůbec ničemu nepřálo, tak musel organizátor rychle měnit všechny připravený program (jen pro informaci – v pátek byl zrušen koncert Petra Bendeho v Jeseníku a v sobotu koncert skupiny Čechomor).

I přes nepřízeň počasí se však podařilo pořadatelům připravit zahájení na vysoké úrovni, i když pod střeškou – v prostorách kongresového sálu. Zahájení se ujal místní dechový orchestr mladých hudebníků ZUŠ Jeseník a pochodová show mažoretek měla také vysokou úroveň. Následovaly slavnostní projevy představitelů kraje, města i lázní a po přivítání samotného Vincenze Priessnitze proběhlo požehnání místním děkanem všem

zdejšími léčivými pramenům. Po slavnostním programu hrála přítomným jesenícká hudební skupina Yes Blues. V neděli dopoledne byla slavnostně otevřena Reinholdova fontána na nové promenádě před hlavní budovou.

Ještě bych chtěl připomenout, že od letošní sezóny je všem návštěvníkům k dispozici vláček Lázeňáček, který vozí zájemce do města Jeseník či do Horní Lipové na atrakci, jakou je návštěva Lesního baru, což určitě stojí za to absolvovat.

Tímto bych chtěl současně organizátorům slavnostní akce poděkovat a vás, čtenáře, pozvat do krásného prostředí Jeseníků a hlavně Priessnitzových lázní. Myslím si, že se všemi službami, které mohou nabídnout, budete opravdu spokojeni a rádi se do lázní budete vracet stejně jako já.

O slavnostní zahájení lázeňské sezóny v Jeseníku se s vámi podělil

Oldřich Sobol

Foto: **Oldřich Sobol, Eva Sobolová, Milan Sedlák**



LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ LÉČBA MUSÍ BÝT DOSTUPNÁ VŠEM

Pomoc lázeňství je jedním z hlavních úkolů současné vládní koalice. Cílem vládní snahy je zachovat občanům dostupnou léčebně-rehabilitační péči a stabilizovat oblast lázeňství, jak se vyjádřil předseda vlády ČR Bohuslav Sobotka.

Klíčové změny přináší úprava indikačního seznamu, což je soupis diagnóz, s nimiž se jezdí do lázní. Nová úprava předpokládá prodloužení léčebných pobytů pacientů s některými nemocemi z 21 na 28 dní. Týká se to především nemocí oběhového, dýchacího a pohybového ústrojí, duševních poruch, kožních a gynekologických chorob.

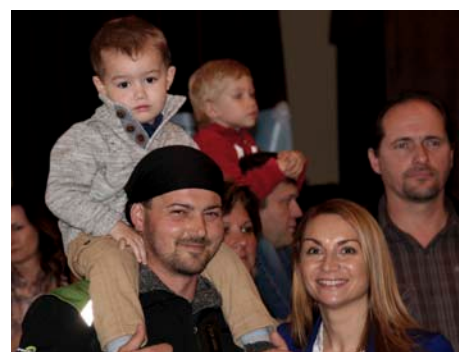
Lidé se závažným onemocněním budou moci absolvovat lázeňský pobyt častěji a opakovaně. Dětem bude možné prodloužit osmadvacetidenní pobyt na neomezenou dobu i při opakovaných návštěvách lázní.

Lázně se v uplynulých letech dostaly do vážných ekonomických problémů, které způsobila vyhláška, jež vydal tehdejší ministr zdravotnictví Leoš Heger. Ta pobyt rázně snížila, což vedlo k ekonomickým potížím lázní.

Lázeňská léčebně-rehabilitační péče je však důležitou součástí komplexní léčby pacientů, a proto je třeba ji podpořit.

Podle odborářů změna, kterou přinese indikační seznam, neznamená pouze zvýšenou péči o zaměstnance, ale pomůže i v zaměstnanosti v lázeňských oblastech. Kvůli Hegerově vyhlášce totiž došlo k výraznému propouštění.

-red-





Areál Priessnitzových lázní

www.priessnitz.cz



PÁTEK 16. 5.

14:00 hodin Hala Priessnitz
15:00 hodin Zrcadlový sál
19:00 hodin Kongresový sál

Vernisáž filmových plakátů
Otevření hrobky a kaple Vincenze Priessnitze
Mezinárodní koncert K. B. Pollick (USA) - housle,
I. G. Ivanov (Německo) - klavír
Funny Fellows (Slovensko)
Společenský večer se skupinou Tonight

SOBOTA 17. 5.

9:20 hodin Vlakové nádraží
12:00 hodin Kongresový sál
13:30 hodin Priessnitz
14:00 hodin Kongresový sál
15:00 hodin Kongresový sál
19:00 hodin Kongresový sál

**Příjezd historického
parního vlaku
„ZDRAVÁ RODINA“**
Májové lázeňské odpoledne
bubeníci, malování na obličej a výtvarná dílna...,
skupina pro děti Iva a Luděk a program pro děti,
Birkí - Nordic Walking
Česko-polské toulky - vycházka po pramenech
**Slavnostní ZAHÁJENÍ
LÁZEŇSKÉ SEZÓNY 2014**
s příjezdem Vincenze Priessnitze
Žehnání pramenů P. Pavel Schwarz, katolický kněz
Brass Band Šohaj
Jesenická skupina Yes Blues
Společenský večer

NEDĚLE 18. 5. - program dle počasí

09:00 hodin Priessnitz
10:00 hodin Priessnitz
10:30 hodin Hudební altán
11:00 hodin Priessnitz
13:00 hodin Priessnitz
15:00 hodin Hala Priessnitz

Výlet na Čertovy kameny
Slavnostní otevření **Reinholdovy fontány**
Promenádní koncert věhlasné jesenické kapely Down Beat
Dixieland Band
Výlet do jeskyní Na Pomezí
Výlet do Lesního baru v Horní Lipové
Klavírní preludie Petra Tučníka

PROGRAM ZDARMA



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

Dobrý den,

pokračujeme v problematice nemoci štítné žlázy (ŠŽ), dnešní téma bude **hypothyreóza – nedostatečná funkce ŠŽ**.

Choroby z nedostatku jodu – pro tvorbu hormonů ŠŽ je nezbytný dostatečný příjem jodu potravou (mořské ryby a mořské produkty). Nedostatkem jodu trpí až čtvrtina lidstva (horské oblasti třetího světa, kde je nízký obsah jodu v půdě). U nás je zásobení jodem dostatečné po zavedení jodace jídel soli v 50. letech minulého století.

Existuje několik rizikových skupin, které jsou mírným deficitem jodu ohroženy – těhotné a kojící ženy, děti a dospívající. Matka je jediným zdrojem jodu pro plod během nitroděložního vývoje pro novorozence i kojence. Trpí-li matka těžkým nedostatkem jodu, může dojít k závažným poruchám vývoje mozku plodu i novorozence – **kretenismus**. Mírné poruchy vývoje mozku se projeví opožděním psychomotorického vývoje po narození. Projevem mírného nedostatku jodu je zvětšení ŠŽ – struma, větší nedostatek jodu vede ke snížení funkce – hypothyreóze.

Hypothyreóza – snížená funkce štítné žlázy. Může být vrozená nebo získaná (objeví se v průběhu života). **Vrozená hypothyreóza** je závažné onemocnění, včasné odhalení a léčba zabrání nevratným poruchám vývoje novorozence. Je důležitá normální funkce štítné žlázy matky a její dostatečné zásobení jodem.

Příčina **získané hypothyreózy** je *periferní* – *chronický zánět, *nedostatek/nadbytek jodu, *operační odstranění ŠŽ, *po ozáření, *po léčbě, *centrální* – nemoci adenohypofýzy a hypothalamu (nádory, úrazy, operace, ozáření, vrozené poruchy).

Chronická lymfocytární tyreoiditida – autoimunní zánět – je způsobená **poškozením ŠŽ vlastním imunitním systémem**, ten rozpoznává štítnou žlázu jako „cizí“ a ničí ji (imunita namířená proti vlastním orgánům a tkáním). Autoimunní zánět vede k poruše tvorby hormonů a rozvíjí se snížená činnost. Štítná žláza nemusí být zvětšená, naopak dochází k jejímu zmenšení – atrofii. Pacienti mají k onemocnění určitou vrozenou náchylnost, která vyústí k onemocnění pod vlivem vnějších okolností. Přítomnost onemocnění v rodině riziko vzniku onemocnění zvyšuje. Choroba se může objevit u osob, které v rodině žádné podobné onemocnění nemají.

Chronická lymfocytární tyreoiditida se často vyskytuje ve spojení s dalšími chorobami, které mají autoimunní příčiny – cukrovka I. typu, celiakie (alergie na lepek), vitiligo (ohraničené oblasti ztráty kožního pigmentu), chronická gastritida.

Příznaky hypothyreózy nejsou specifické, mohou se objevit i u jiných nemocí. Jejich nepřítomnost onemocnění nevylučuje, může probíhat i zcela bez příznaků. **Ospalost, zimomřivost, únava, svalová slabost**

a bolesti svalů, chladná a suchá kůže, prosáknutí a otoky kůže a podkoží, nekvalitní vlasy a padání vlasů, zácpa, zpomalení srdeční činnosti, ztráty soustředěnosti, poruchy paměti a výbavnosti, zhoršení zpomalení mentální výkonnosti, prodloužení svalových a jiných reflexů. U žen bývají **poruchy menstruačního cyklu, poruchy plodnosti**, u mužů **poruchy potency a pokles libida**.

Dlouhodobě neléčená a rozvinutá hypothyreóza vede k **myxedému** (kožní změny – voskovité tužší prosáknutí kůže, podkoží a dalších tkání) a může skončit i smrtí. **Je-li onemocnění včas diagnostikováno a správně léčeno, nezanechává žádné následky, dochází k úpravě a nijak nezkracuje život.**

Subklinická hypothyreóza – zvýšené TSH a normální FT4 – se často klinicky nijak neprojevuje nebo má příznaky jen mírně vyjádřené. Definitivní diagnóza by měla být stanovena na základě opakovaného laboratorního vyšetření v odstupu 6-12 týdnů. Doplnění ultrazvuku. Je nebezpečná v těhotenství, neléčená může vést k potratu, předčasnému porodu, ohrožit psychomotorický vývoj dítěte, což se projevuje poruchami chování a učení.

Diagnostika. Centrální hypothyreóza je vzácná, diagnostikuje se na základě nízkého volného tyroxinu (FT4) a volného trijodtyroninu (FT3), TSH nemá význam.

K objektivizaci **periferní hypothyreózy** stačí vyšetření TSH. Je-li TSH normální, další vyšetření není potřeba. Pokud je **TSH zvýšené** – jedná se o **hypothyreózu**, je vhodné TSH opakovat a doplnit **FT4, protilátky** (proti peroxidáze a thyreoglobulinu) a **ultrazvuk štítné žlázy** (viz obrázky). Při vzestupu TSH a poklesu FT4 – jde o **rozvinutou (manifestní) hypothyreózu**. Při vyšším TSH a normálním v FT4 se jedná o **subklinickou hypothyreózu**. Vyšetření celkového tyroxinu (TT4) je nespolehlivé, celkového nebo volného trijodtyroninu (TT3 a FT3) je nadbytečné, vyšetřuje se jen v nejasných případech.

Sonografie (ultrazvuk) je nezbytným doplňkem každého vyšetření štítné žlázy. Umožňuje nám posoudit změny tkáně



štítné žlázy – zobrazí autoimunitní zánět – změna struktury parenchymu, uzly ve štítné žláze, posoudí prokrvení tkáně. Můžeme zhodnotit velikost štítné žlázy a určit, zda se jedná o strumu (vole) ne zmenšení žlázy (hypotrofie až atrofie). Rovněž hledáme eventuální přítomnost zvětšených lymfatických uzlin, anatomické poměry v oblasti štítné žlázy (vztah k průdušnici a jícnu).

Léčba. Podstatou léčby hypothyreózy je **podání chybějícího hormonu** (tyroxinu) do organismu ve formě tablet – **Euthyrox, Letrox, Thyroxin**. Orientační denní dávka tyroxinu je 1,5ug/1 kg tělesné hmotnosti. U mladých a jinak zdravých jedinců můžeme podat plnou dávku. U starších pacientů s dalšími komorbitami začínáme minimální dávkou a postupně zvyšujeme. Dávka se upravuje podle hodnoty TSH v krvi (cílové hodnoty jsou 1-2 mIU/l). Preparáty jsou užívány nalačno 20-30 minut před jídlem a jinými léky, jinak se snižuje resorpce. U nastaveného a stabilizovaného pacienta stačí kontroly TSH 1x ročně.

Léčba **subklinické hypothyreózy** není striktně dána. Je-li TSH nad 10,0 mIU/l, měla by být léčba zahájena. Je-li TSH zvýšené do 10,0 mIU/l léčbu zahajujeme u těhotenství, neplodnosti, zvýšeného prolaktinu, poruchy metabolismu cholesterolu, subjektivních potíží, u dětí a dospívajících, při depresích, u pacientů s poruchou funkce levé srdeční komory. Léčba by měla být zahájena jen u spolupracujících pacientů.

Strukturální změny štítné žlázy (struma, uzly, nádory) a jejich léčby nás čekají příště.

Přeji všem sluncem zalité letní dny, plné klidu, pohody a odpočinku a pěknou dovolenou!



JARNÍ KRAJINOU S NÁVŠTĚVOU SKANZENU

Památek lidové architektury, skanzenů, je u nás na výběr celá řada. Ten v obci Zubrnice patří k těm menším a nachází se asi 10 km východně od okresního města Ústí nad Labem směrem na Úštěk a má asi 210 obyvatel. Ve středu obce poblíž kostela se zachovalo několik historických roubených stavení, které tvoří jádro místního skanzenu. Na návsi je roubená studna z r. 1695. Součástí skanzenu je i vesnický obchod, který funguje. Za pozornost stojí i starý kostelík sv. Máří Magdaleny

na návsi. Ten je původně gotický z 15. století. Hned za kostelem je expozice, škola s originálně zachovanou vesnickou třídou s lavicemi, ve kterých sedávali žáci někdy před sto lety. Pokud se dáte klesající cestou od skanzenu asi 300 metrů ke staré železniční trati, můžete navštívit i zubrnickou muzeální železnici. Tady jsou k vidění některá železniční vozidla a stará výpravná. Při příležitosti velikonočních oslav a květnového jarmarku ve skanzenu můžete k dopravě sem využít nostalgických jízd z ná-

draží Ústí nad Labem-Střekov až do Zubrnice. Za pozornost stojí i malý vodní mlýn na horní pohon napájený z Lučního potoka. Vlastní obytný dům je patrová roubená stavba s roubeným přístavkem – mlýnicí. K němu se dostanete po cestě, odbočující cca sto metrů vlevo pod muzeální železnici. Teď, v jarním čase, na řadě míst kvetou bleudule. Obec Zubrnice je malebná a stojí za prohlídku, zvláště v čase, kdy se tady několikrát do roka konají nejrůznější akce ve skanzenu.



Skanzen vstup



Obec Zubrnice



Okno mlýna



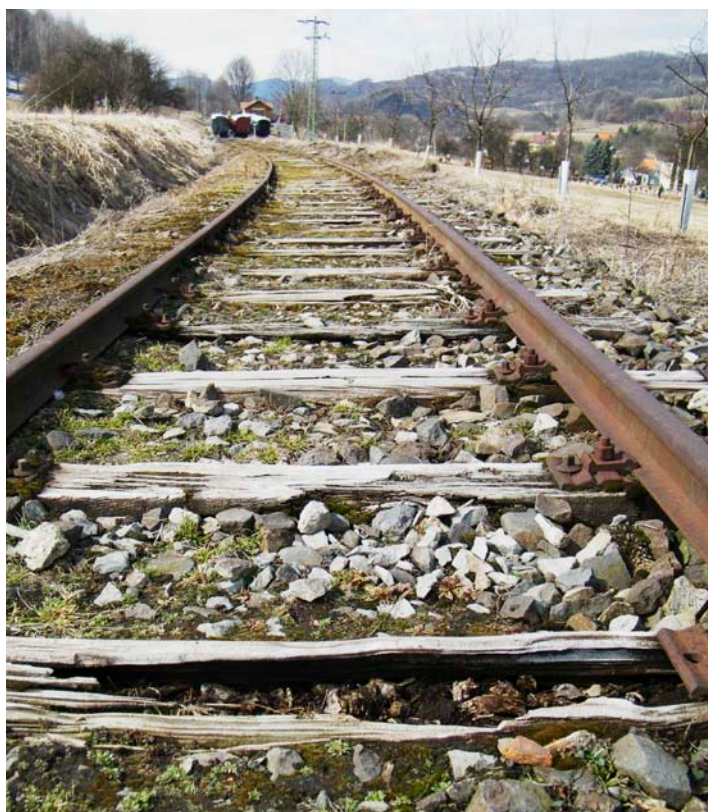
Cesta ke mlýnu



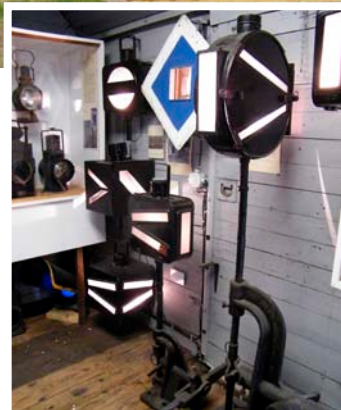
Školní třída



Pohled na obec a skanzen



Zbytky staré trati, v pozadí je vidět část zubnické muzeální železnice



Regionální mistrovství USIC ve stolním tenise ve Velké Británii

V termínu od 23. do 25. května 2014 se konalo mezinárodní sportovní zápolení reprezentantů Německa, Švýcarska, našich nejlepších hráčů a pořadající Anglie. Utkání probíhalo v duchu fair play ve sportovním table tenisovém centru v Draycottu. V prvním utkání naši zvítězili nad Velkou Británií. Stejně úspěšně si naši hráči a hráčky vedli v utkání se Švýcarskem. Poslední a rozhodující zápas hráli naši reprezentanti s Německem, které nás každoročně dokázalo potrápit. Výsledek byl do poslední chvíle na vážkách. Napínavé utkání bylo rozhodnuto až po odehrání posledních míčků. Skončilo pro nás výhrou. Výsledek? Muži i ženy obsadili 1. místo.

Celkové výsledky družstev:

1. Česká republika
2. Německo
3. Velká Británie
4. Švýcarsko

Všem zúčastněným, včetně tlumočníka O. Šmehlíka patří dík a pochvala za vzornou reprezentaci ve Velké Británii.

Renata Dousková

vedoucí výpravy, tajemnice NeRV OSŽ



REGIONÁLNÍ MISTROVSTVÍ USIC V BOWLINGU – BELGIE

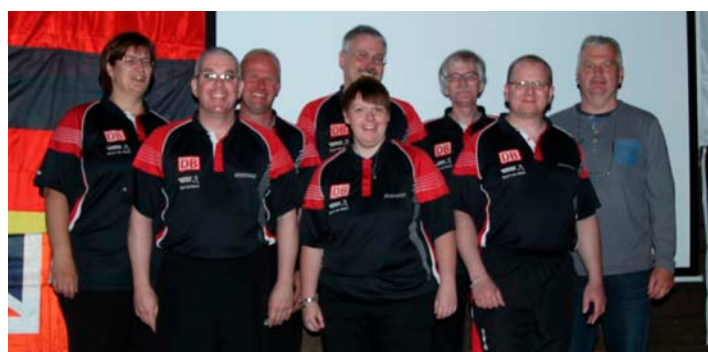
Ve dnech 16. až 18. května 2014 proběhlo v Belgii Regionální mistrovství USIC v bowlingu družstev mužů a žen. Mistrovství se konalo v moderní hale v Bruggách. Startovala družstva Německa, Velké Británie, Česka a pořadající Belgie. Čtyřlenná družstva mužů a dvoučlenná družstva žen hrála dopoledne dvě hry evropským způsobem a odpoledne čtyři hry „Amerikou“. Naši hráči a hráčky

skvělým vstupem do soutěže po dvou evropských hrách vedli. Odpoledne se již tak nedařilo, ztratili jsme první místo, které obsadilo velmi silné Německo. Nejlepšími našimi hráči byli Kateřina Fajdeková, která vyhrála soutěž žen a Petr Antl, mezi muži třetí. Došlo také ke zranění hráče Václava Viktory, který si přivodil zranění achilovky. V soutěži ho nahradil Libor Kiš, který cestoval s výpravou jako

trenér. Celkové druhé místo lze považovat za úspěch a je příslibem do dalších soutěží mistrovství USIC v bowlingu. Naši reprezentanti si zaslouží pochvalu za vzornou reprezentaci OSŽ a ČR v Belgii.

Miroslav Novotný

*vedoucí výpravy,
místopředseda OSŽ, předseda NeRV OSŽ*



Prostějovští tenisoví fanoušci dotlačili naše ženy do finále Fed cupu!!!



Vítězný taneček našich děvčat

Foto: Oldřich Lošťák

V sobotu 19. dubna 2014 se prostějovští tenisoři „fans“ shromáždili v 10.30 hodin před areálem TK plus a vyrazili na semifinále Fed cupu do Ostravy. V ČEZ aréně se měly střetnout naše tenisové reprezentantky s týmem Itálie. Již při cestě jsme odhadovali naše šance, a tak nám cesta příjemně uběhla. Do haly jsme tedy vstupovali v očekávání výborného tenisu, vždyť přece italské tenistky patří k samotné světové špičce. Naše tipy převážně favorizovaly české reprezentantky a to v poměru 3:2.

V prvním sobotním zápase nastoupila Lucka Šafářová proti 18. hráčce ATP Sáfě Erraniové a po bojovném výkonu zvítězila po setech 6:4 a 6:1. Do zápasu vstoupila Lucka skvěle, když vyhrála podání soupeřky. Poté se však po chybách trápila a prohrávala 1:3. Vzápětí však využívala slabého podání Erraniové a sama zakončovala výbornými returny. První set vyhrála za 40 minut a ve druhém od stavu 0:1 uhrála šest her za sebou a pro Česko získala velice cenný první bod. V samotném zápase krásný výkon Šafářové kon-

trastoval s „řevem malé“ Italky a také s jejími mužnými svaly.

Ve druhé dvouhře narazila naše „šestka“ Petra Kvitová na Camilu Giorgiovou, 54. hráčku světa, která před Fed cupem vyhrála turnaj v Katovicích. Hra prostějovské tenistky se odvíjela od výborného podání, několika es z druhého servisu a také z toho, že si soupeřku držela od těla. V každém setu vzala Petra Giorgiové podání a po setech 6:4 a 6:2 přidala druhý bod, aniž ji nějak vyvedl z míry dvacetiminutový výpadek osvětlení v hale. Zpáteční cesta z Ostravy byla velmi veselá a už jsme se opět těšili na nedělní odvetu a tipovali, která z našich hráček udělá potřebný třetí bod.

V ČEZ aréně jsme v neděli opět obsadili svá místa, připravili si pomůcky na fandění a očekávali věci příští...

K našemu velkému překvapení nastoupila proti naší jedničce Roberta Vinciová a Italky doufaly v zázrak, protože Vinciová měla s Petrou kladnou bilanci. Je pravdou, že světová dvacítká ze Sicílie naši hráčku opravdu

potrápila. Kvitová měla zpočátku problémy a hodně kazila. Rozhodující moment nastal v sedmém gamu, který trval skoro 10 minut. Vinciová měla postupně šest příležitostí sebrat soupeřce servis, ale Kvitová brejkboily odvrátila a nakonec první set vyhrála 6:3. I ve druhém setu se rozhodovalo při sedmém gamu, který naše hráčka vyhrála, ale vzápětí osmou hru nepotvrdila a bylo to opět srovnané na 4:4. Koncovku setu však Vinciová nezvládla a naše hráčka set k obrovské radosti celé ČEZ ARÉNY dotáhla k vítězství 7:5.

Česká „super vlajka“ letěla opět nahoru a naše reprezentantky s realizačním týmem znovu předvedly svůj tradiční vítězný taneček.

V poslední čtyřhře za rozhodnutí stavu postavil trenér Petr Pála do hry Kláru Koukalovou a Andreu Hlaváčkovou. Na druhé straně nastoupily Camila Giorgiová a Karin Knappová. Naše hráčky po vyhraném prvním setu 6:2 a ve druhém za vedení 5:2 polevily a prohrály jej 5:7. Nakonec musel rozhodnout super tiebreak v poměru 11:9. Je potěšitelné, že italské tenistky uhrály v celém maratonu zápasů pouze jeden set, a to až v poslední čtyřhře.

Zpáteční cesta byla opět ve znamení oslav. Už se všichni těšíme na listopadové finále proti Německu.



Nastupuje nám ve fandění nová mladá generace

Foto: Oldřich Lošťák



Ještě poslední foto a hurá fandit

Foto: Miloš Bořil

HLEDÁME TENISTY!

Připravuje se výběr tenistů do družstva železničářů, které bude reprezentovat Českou republiku na 20. Mezinárodním mistrovství železničářů USIC ve dnech 31. května až 5. června 2015 v Norimberku (SRN).

V zájmu zajištění úspěšné reprezentace hledají organizátoři tenisových soutěží železničářů v ČR vedle aktivních zaměstnanců ČD, ČD Cargo, SŽDC a dále také organizací odčleněných od ČD (tito ovšem musí být členy OSŽ) i jejich rodinné příslušníky, kteří se připravují na budoucí zaměstnání (studenti a učňové ve věku od 16 do 21 let včetně, t.j. ročník narození 1994 až 1999) a jsou umístěni na žebříčku Českého tenisového svazu dospělých nebo dorostu za rok 2013.

Tenisté – rodinní příslušníci, kteří splňují výše uvedené předpoklady a mají zájem se ucházet o právo reprezentovat ČR na 20. MM USIC, se mohou přihlásit Ing. Josefu Kotaškovi **do 25. června 2014** na telefonním čísle 602 335 331 nebo e-mailem kotaska@tiscali.cz s tím, že uvedou své datum narození, zaměstnavatele otce nebo matky, adresu bydliště, tenisový klub, za který jsou registrováni a umístění na žebříčku ČTS dospělých nebo dorostu za rok 2013.

O přijetí do kvalifikačního turnaje, který se bude konat začátkem září 2014, budou vybraní hráči informováni do 10. července 2014 s tím, že současně obdrží propozice k tomuto turnaji.

POCTA SEKÁČŮM

Tímto krátkým článkem bychom chtěli vzdát hold mužům a ženám, kteří ladným pohybem s kosou v ruce dokážou pokořit nejednu louku, aby ji pak velebili ve svých Koseckých písničkách. Zvláštnost akce a šíření jejího kouzla, které již po devatenácté mohli přítomní účastníci 1. června letošního roku zažít, spočívá v atmosféře tohoto Svátku ranního rozbřesku a uctívání dobových zvyklostí, kdy tráva s ranní rosou šla nejlépe kosit a svátek vyzýval k poctě doby hojnosti a plodnosti.

Není snad na Moravě člověka, který nezná pojem Svátku ranního rozbřesku, kdy se zpěv sekáčů trávy za časného kuropění rozléhá v zámeckém parku v Buchlovicích. Zvuk kosené trávy se mísí s mužskými zpěvy a ozvěna-

mi ranních ptáků. Na tuto akci, která přesáhla hranice regionu, si rádi přivstanou i zatvrze-
lí spáči.

Letošní akce se zúčastnilo 650 platících diváků, tři stovky krojovaných neplatících, dvacet pěveckých krojovaných sborů nejen ze Slovácka.

Snědlo se a vypilo: vaječina z 620 ks slepičích vajec, dvanáct kilo červené cibule, která obarví vaječninu do zelena, deset kilo slaniny, desítky litrů kyšky a blíže nespecifikované množství slivovice a vína.

Letos je dosečeno, příští rok na shledanou. Přijďte, stojí to za to!!!

M. N.



Redakce a redakční rada magazínu NEDRÁŽNÍ OBZOR Vám přeje pohodovou letní dovolenou a dětem příjemně prožité prázdniny!





a správa Zámku Buchlovice
Vás co nejsrdečněji zvou na

KOSECKÉ PÍSNĚ XIX.

datum:	1. června 2014
místo konání:	Zámek Buchlovice
program:	4.30 Scházení, kutí kos, Vernisáž výstavy „Pocta sekáčům“
	4.50 Společné zahájení
	5.00 – 6.00 Kosení luk, zpívání
	6.00 – 7.00 Snídaně v trávě
	7.00 – 8.30 Soutěž o nejlepšího sekáče a sekáčku Slovácka
	9.00 – 9.30 Vyhlášení vítězů, dosěkání, prozpěvování
vstupné:	80 Kč sekáci a sekáčky vstup zdarma

www.fsbuchlovice.cz

Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Alena Kapounová – OHL ŽS TAPS

Ing. Martin Stránský – AŽD – ZTE Praha

Zdeňka Prucková – ŽP Olomouc

Valerie Popelová – ŽP Ostrava