NEDRÁŽNÍ
OBZOR
5
KVĚTEN
2019
Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů na www.osz.org

- Dětský den v CZ LOKO str. 3
- Pozor na ukončení pojistek str. 4
- Vedení NeRV informuje str. 5
- O zdraví... str. 8
- Tip na léto – ORION str. 9
- Tip na relaxaci – OSTRÝ str. 10
- Turnaj v kuličkách se blíží! str. 11
- Sport – volejbal str. 11
- Sport – diskgolf str. 11
- Sport a krása str. 12
- Flora Olomouc str. 12
- Blahopřejeme str. 12

V předsednictvu mimořádného jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ, které řídil člen Ústředí OSŽ a místopředseda NeRV OSŽ Pavel Štiller (vpravo), zasedli místopředsedkyně OSŽ a předsedkyně NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková a člen Ústředí OSŽ a místopředseda NeRV OSŽ Miroslav Novotný

Foto: Jan Buchta

ODBORY V AŽD PRAHA OPUSTILY ŘADY NeRV OSŽ

Dne 14. května 2019 se v sídle OSŽ v Domě Bohemika v Praze konalo mimořádné jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ, na jehož programu byly informace z vedení OSŽ, činnost Výborů OSŽ, zpráva z členských schůzí a konferencí ZO OSŽ, pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou zaměstnavateli a jako hlavní bod organizační změny v NeRV OSŽ. Jednání řídil člen ústředí OSŽ a místopředseda NeRV OSŽ Pavel Štiller, v předsednictvu zasedli místopředsedkyně OSŽ a předsedkyně NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková a člen ústředí OSŽ a místopředseda NeRV OSŽ Miroslav Novotný. V rámci organizačních změn se jednalo o vystoupení odborové organizace AŽD Praha z Nedrážního republikového výboru Odborového sdružení železničářů. Členové výboru AŽD Praha se odmítli zúčastnit.

Vedení NeRV OSŽ se zúčastnilo členské schůze Montážního závodu AŽD Praha v Olomouci. Na tomto jednání se zastalo předsedy základní organizace, který měl problémy s uvolňováním pro odborovou činnost a mimo jiné zde byla rovněž řešena otázka (na základě dotazů z řad účastníků konference) určování zahájení pracovní doby. Z jednání této schůze byla někým zaslána informace generálnímu řediteli společnosti. Na základě toho – údajně – vypověděl generální ředitel AŽD Praha Ing. Zdeněk Chrdle, MBA kolektivní smlouvu s odborovou organizací. Jako důvod uvedl nedodržení ujednání a garanci ze strany odborářů při podpisu kolektivní smlouvy (této události se však vedení NeRV nezúčastnilo).

Pokračování na str. 2

Mimořádné jednání Nedrážního republikového výboru Odborového sdružení železničářů se konalo 14. května 2019 v sídle OSŽ v Praze

ODBORY V AŽD PRAHA OPUSTILY ŘADY NeRV OSŽ

Dokončení ze str. 1

Následně proběhlo jednání vedení NeRV, předsedy OSŽ Mgr. Martina Malého a předsedy Výboru OSŽ AŽD Praha Karla Šimáčka, jehož výsledkem bylo vystoupení odborářů z AŽD z NeRV OSŽ.

Vedení NeRV se proti nařčení z arogance při svém vystupování na olomoucké odborové schůzi ohradilo a považuje to za pomluvu. Miroslav Novotný se cítí natolik uražen, že zvažuje podat trestní oznámení na neznámého pachatele.

Podívejme se tedy, co tomu říká Trestní zákoník České republiky. Podle § 184 je pomluva v případě, že někdo o jiném sdělí nepravdivý údaj, který je způsobilý značnou měrou ohrozit jeho vážnost u spoluobčanů, zejména poškodit jej v zaměstnání, narušit jeho rodinné vztahy nebo způsobit mu jinou vážnou újmu, bude potrestán odnětím svobody až na jeden rok. Odnětím svobody až na dvě léta nebo zákazem činnosti bude pachatel potrestán, spáchá-li tento čin tiskem, filmem, rozhlasem, televizí, veřejně přístupnou počítačovou sítí nebo jiným obdobně účinným způsobem.

Pomluva je trestným činem, který spáchá ten, kdo o jiném uvede takový nepravdivý údaj, který může značně ohrozit jeho vážnost před druhými osobami. Jestliže by však někdo jiného nepravdivě osočil z trestné činnosti, místo pomluvy by šlo o trestný čin křivého obvinění, a v případě méně intenzivního zásahu do vážnosti člověka by šlo o přestupek urážky na cti. Trestnost pomluvy vyplývá ze snahy chránit čest a dobrou pověst člověka ve společnosti, a to ať už jde o jeho vztahy v zaměstnání, v rodině nebo kdekoli jinde. Vždy ale pouze jednotlivé fyzické osoby, před pomluvou nejsou chráněny osoby právnické ani skupiny lidí.

České právo dopady pomluvy například uvádí v zaměstnání, kdy může jít o hrozbu přeřazení na nižší pozici či dokonce výpovědi, a v rodině, kde může dojít k rozvratu manželství nebo narušení jiných rodinných vztahů. Mimoto jsou negativní důsledky pomluvy samozřejmě představitelné i v jiných situacích, např. ve ztrátě zákazníků, ohrožení politické kariéry atd., tedy vždy, dojde-li ke vzniku závažné újmy v životě pomluveného. Samotná pomluva může být spáchána jakýmkoliv způsobem, při němž dojde k přenosu informací, ústně nebo písemně, osobně či prostřednictvím médií, bilboardů apod.

Z uvedeného vyplývá, že dokázat, že se jedná o pomluvu, není vůbec nic jednoduchého. Přesto se to už v řadě případů stalo. A to je důležité.

Místopředseda NeRV OSŽ Miroslav Novotný své výhrady vůči následkům z diskuze na olomoucké členské schůzi dokladuje tím, že informace jím podávané jsou vždy podložené, a to už z toho důvodu, aby nedošlo k uvedení v omyl.

Co se týče vypovězené kolektivní smlouvy vedení AŽD Praha a tamních odborů, která byla připomínkována útvarem ESO OSŽ, a přesto byla uzavřena v téměř původním znění. Ale to je v současnosti minulost, Výbor OSŽ AŽD Praha z NeRV odešel a vedení Nedrážního republikového výboru OSŽ to plně respektuje. NeRV toto rozhodnutí ZO OSŽ AŽD s.r.o. bere na vědomí, ale ohrazuje se proti smyšleným, zkresleným a nepravdivým informacím.

Proto mimořádné jednání NeRV navrhlo odvolat Karla Šimáčka ze všech funkcí, kterými byl jako zástupce NeRV OSŽ pověřen a tento návrh byl předložen i Ústředí OSŽ. V Ústředí OSŽ Karla Šimáčka nahradí Oldřich Sobol (náhradník zvolený na KNZO), předseda Výboru OHL ŽS se sídlem v Brně. Platnost nastane po dobrovolném odstoupení Karla Šimáčka, respektive po jeho odvolání, nebude-li chtít odstoupit, dvěma třetinami hlasů.

V usnesení z květnového mimořádného jednání NeRV OSŽ je uvedeno, že nesouhlasí s postupem Výboru OSŽ při AŽD v řešení situace vzniklé na konferenci ZO OSŽ AŽD MZ, která vedla k vypovězení kolektivní smlouvy a odchodu z NeRV OSŽ.

– ***RED*** –

Na snímku předseda Výboru OSŽ AŽD Praha Karel Šimáček, zástupce AŽD Praha, který se mimořádného jednání NeRV odmítl zúčastnit

CZ LOKO VÝJIMEČNĚ OTEVŘE DVEŘE VEŘEJNOSTI, UKÁŽE I PRVNÍ HYBRIDNÍ LOKOMOTIVU

V České Třebové si v sobotu 1. června připomenou v hlavním závodě společnosti CZ LOKO 170 let od založení místních železničních dílen.

Široká veřejnost tak bude mít možnost prohlédnout si výrobní prostory jedné z největších firem českého železničního průmyslu, které se podařilo proniknout výrazně i do zahraničí.

Den s CZ LOKO zcela výjimečně poodkryje know-how, které uplatňují při výrobě a modernizacích lokomotiv. Návštěvníci díky tomu na vlastní oči uvidí celý výrobní proces od A do Z. Otevřeny budou všechny haly, montovna, lakovna a zkušebna lokomotiv. a kolejová váha.

Návštěvníci tak uvidí například prototyp hybridní lokomotivy 719.401 HybridShunter nebo nový EffiShunter 1000-M.

Doprovodný program nabídne různé sportovní akce, pro modeláře je připravena modulová železnice v měřítku TT v délce 35 metrů. V zadní části areálu se návštěvníci budou moci svézt šlapací drezínou, parní lokomotivou BS 200 nebo nejnovějším speciálním vozidlem MUV 75 z produkce CZ LOKO.

Firma současně představí se zástupci představitelů partnerských středních škol a univerzit oficiální 1. ročník programu CZ TRAINEE. Kulaté jubileum připomene nová publikace, zachycující nejvýznamnější milníky v historii CZ LOKO.

Slavnostní křest publikace CZ LOKO – 170 let tradice proběhne v 11:45 za účasti starostky České Třebové Magdaleny Peterkové. Publikace bude k zakoupení po celý den spolu s dalšími upomínkovými předměty.

Den s CZ LOKO začíná 1. června v 10 hodin, konec je plánovaný v 16 hodin. Vzhledem k omezené kapacitě parkování u areálu doporučují organizátoři cestu vlakem.

M.N.

CZ LOKO
Locomotion Excellence

Program

10:00	otevření provozovny
10:30	zahájení
10:45	vystoupení taneční školy
11:00	vystoupení klaunů z Balónkova
11:15	kapela DROPS
11:45	**křest knihy *170 let tradice***
11:55	vystoupení taneční školy
12:05	vystoupení klaunů z Balónkova
12:20	kapela DROPS
12:45	**představení Trainee programu**
13:00	**Leoš Mareš a jeho show**
14:00	autogramiáda Leoše Mareše
14:15	kapela DROPS
15:00	vystoupení klaunů z Balónkova
15:15	kapela DROPS
16:00	konec programu

facebook.com/czloko
czloko.cz

170 CZ LOKO

CZ TRAINEE

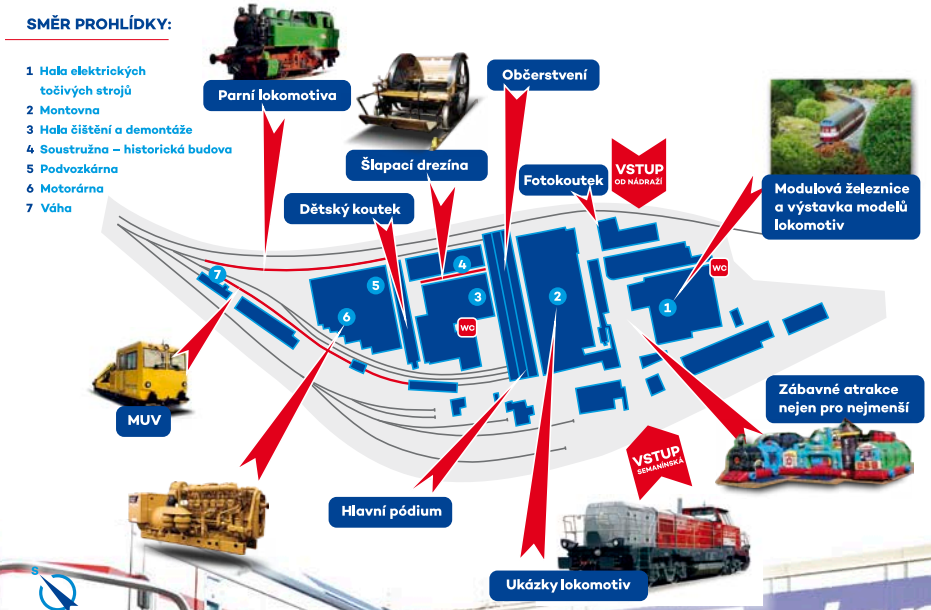
Den s CZ LOKO
Leoš Mareš a jeho show

Bezpečnostní desatero

1. Choďte opatrně, mějte děti pod dozorem
2. Pohybujte se pouze po vyznačených trasách
3. Dodržujte vyznačené zákazy a neničte zařízení
4. Zákaz kouření
5. Nenašlapujte na hlavu kolejnic
6. Nevstupujte do kolejiště
7. Přednost mají kolejová vozidla
8. Odpad odhazujte do vyznačených nádob
9. WC na vyznačených místech
10. Dětem do 15 let je vstup povolen pouze v doprovodu dospělé osoby

SMĚR PROHLÍDKY:

1 Hala elektrických točivých strojů
2 Montovna
3 Hala čištění a demontáže
4 Soustružna – historická budova
5 Podvozkárna
6 Motorárna
7 Váha



Jan Buchta

KAŽDÁ POJISTKA JEDNOU SKONČÍ – NEZAPOMEŇTE

Důležitý fakt, který je nebezpečné pro naši kapsu přehlédnout. Každá životní pojistka totiž jednou skončí, a to ať už kvůli úmrtí pojištěného, nebo tzv. dožitím se doby, na kterou byla sjednána. V obou případech se jedná o pojistnou událost, kdy by pojišťovna měla vyplatit pojistné plnění. Nečekejte však, že se vám pojišťovna ozve sama, o plnění musíte v některých případech aktivně zažádat. Není to dogma, ale je třeba s touto alternativou počítat.

Pojištění tzv. na dožití je druh životního pojištění, který zahrnuje výplatu pojistného plnění v případě, že pojištěný dosáhne věku uvedeného ve smlouvě. Mnoho klientů má doma právě takové zapomenuté smlouvy životního pojištění, které uzavírali před hodně dlouhým časem a doba jejich trvání tím pádem již uplynula. Někteří lidé však stále očekávají v souvislosti s dožitím pojistné smlouvy aktivní kroky ze strany pojišťovny. Jsou na to zvyklí z minulosti, kdy je pojišťovací agent doma navštívil, vyplatil peníze a současně nabídl nové pojištění. To se bohužel pro ně většinou změnilo, a tak se musí sami o své výdobytky přihlásit.

Mnohé pojišťovny v případě dožití pojistné smlouvy dodržují postup, kdy čekají na aktivní krok ze strany klienta, případně oprávněné osoby. Předpokládají, že jim sám oznámí vznik pojistné události a zažádá si o výplatu plnění. Tato praxe vychází ze skutečnosti, že likvidace pojistné události a výplata pojistného plnění je podmíněna podle současné i předchozí právní úpravy oznámením škodné události oprávněnou osobou (pojistníkem, pojištěným či osobou s právním zájmem na pojistném plnění).

Česká národní banka k této problematice zastává poměrně jasné stanovisko. Koukneme-li na její webové stránky, zjistíme, že Pojišťovna je povinna jednat kvalifikovaně, čestně, spravedlivě a v nejlepším zájmu zákazníka. Jednání v nejlepším zájmu zákazníka v sobě obnáší povinnost pojišťovny upozornit zákazníka na jeho právo požádat si o pojistné plnění při dožití se určitého věku nebo dne určeného v pojistné smlouvě jako konec pojištění… ČNB očekává, že pojistník bude prokazatelně informován o právu na pojistné plnění v důsledku dožití pojistné smlouvy…

Ten, kdo se ve vlastním zájmu nechce spoléhat na to, že se pojišťovny touto praxí stoprocentně řídí, měl by se raději ještě po přečtení tohoto článku podívat, zda mu v zásuvce neleží smlouva, u které má již nárok na výplatu peněžních prostředků z titulu dožití dohodnuté doby pojištění.

O tom, že klient s uzavřenou životní pojistkou zemřel, se pojišťovna sama od sebe nemusí vůbec dozvědět. Proto je třeba, aby oprávněné osoby (ty, které zemřelý pojistník uvedl do pojistné smlouvy) kontaktovaly pojišťovnu a o pojistné plnění se přihlásily.

V případě, že zemřelý nikoho neuvedl, je dobré vědět, že pojistné plnění za smrt nenáleží do dědictví, ale nárok vzniká přímo z pojistné smlouvy, bez ohledu na výsledek dědického řízení! Plněno tak může být například i osobě, která dědictví odmítla!!!

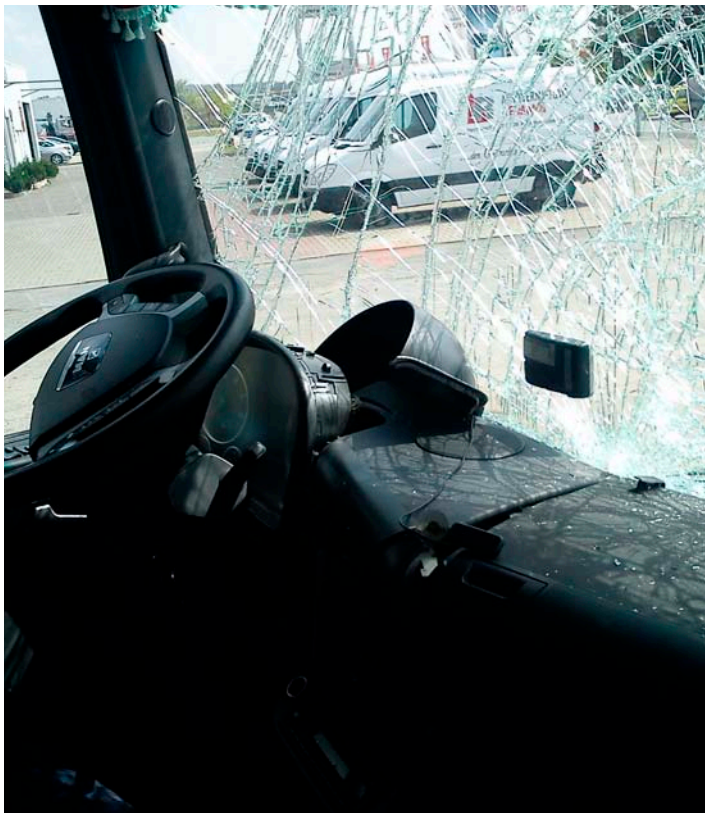
V první linii jde veškeré plnění manželovi či manželce pozůstalé osoby. Pokud neměl pojištěný manžela ani manželku, jsou na řadě děti. Dále potom rodiče, a pokud už nežijí, nabývají tohoto práva dědicové pojištěného.

Ojedinělé však nejsou případy, kdy dědicové pokračují v placení pojištění majetku původně sjednaného na osobu, která již zemřela. Je to ovšem v rozporu s podmínkami pojistné smlouvy, pokud úmrtí pojištěného neoznámí pojišťovně a považují sjednané pojištění i nadále za platné.

Pokud dojde ke škodě na pojištěném majetku, tedy k pojistné události, pojišťovna není povinna vyplatit pojistné plnění. Důvodem je to, že smrtí dřívějšího pojistníka došlo k zániku původní smlouvy!

Jedná se především o dříve uzavřené smlouvy, novější smlouvy nezanikají automaticky smrtí, ale až okamžikem oznámení úmrtí pojišťovně. Nemůže tak nastat situace, že dojde ke škodě dříve, než skončí dědické řízení, a pojišťovna nic nezaplatí.

Ale i tak je důležité mít na paměti – hlídat, hlídat, hlídat!



Bc. Renata Dousková, Miroslav Novotný

Reforma zdravotní péče

V roce 2019 má české zdravotnictví přidělenou částku 320 miliard Kč z veřejného zdravotního pojištění. Přičemž zhruba 50 % putuje do nemocnic, asi 25 % na léky, 5 až 6 % praktickým lékařům, 7 % ambulantní specialisté, 6 % zubní lékaři a zbytek je přidělen lázním, dopravě a laboratořím.

Celkové výdaje na zdravotnictví jsou přibližně 7%HDP, což je pod průměrem EU a OECD. Výdaje na zdravotnictví by bylo vhodné zvýšit, zvláště nyní, kdy populace občanů ČR je jednou z nejrychleji stárnoucích v EU. Z tohoto důvodu je nutné se zaměřit na udržitelnost zdravotní péče v ČR.

Pro většinu lidí je v ČR zdravotní péče snadno dostupná a hlavně cenově dostupná. Asi 15% nákladů na zdravotní péči si hradí lidé z vlastních zdrojů, zbytek prostřednictvím zdravotního pojištění.

Obyvatelé většiny zemí spadající pod EU přispívají na zdravotní péči daleko více než u nás.

Podle vyjádření ministra zdravotnictví není v ČR problém geografický či ekonomický s dostupností zdravotní péče.

Přesto ministerstvo pracuje na programu reformy primární péče, která posílí roli praktických a dětských lékařů. Zjednodušení se týká především předepisování léků, které jsou vázány na odbornost lékaře. Pacienti tedy nebudou muset kvůli receptu dojíždět za specialistou, protože tyto léky jim bude moci předepsat praktický lékař.

Ministerstvo plánuje zvyšovat osvětu mezi lidmi. Na letošní rok má v plánu spustit národní zdravotnický portál, kde budou na internetu podávány informace garantované státem a odbornými společnostmi. Z pohledu ministerstva zdravotnictví je tato osvěta nejen vhodná, ale především nutná. Důvodem jsou často nepodložené informace ze zdravotnictví, které pak způsobují paniku mezi lidmi.

R.D.

BOZP – nárůst smrtelných pracovních úrazů

Podle zákoníku práce je zaměstnavatel povinen zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví, která se týkají výkonu práce.

Zaměstnavatel tedy musí vytvářet takové pracovní prostředí, které je bezpečné pro výkon práce. U zaměstnavatelů, kde působí odborová organizace a dochází k uzavření PKS, je otázka BOZP nedílnou součástí jejich práce. Odbory ve spolupráci se svazovými inspektory mají pravomoc kontroly nad pracovním prostředím. A nejen kontroly, patří sem samozřejmě i prevence pracovních úrazů a nemocí z povolání.

Přesto v roce 2018 přibylo smrtelných úrazů při výkonu povolání. O život přišlo 123 lidí. Stejné číslo nalezneme ve statistice z roku 2010 a 2011. Neradi bychom se vrátili do období kolem roku 2000. Tehdy byl počet pracovních úrazů kolem 200 ročně.

Smrtelné úrazy se nejčastěji stávají v dopravě, ve stavebnictví jak při práci s břemeny tak i při výkopových pracích, práci ve výškách, apod.

S narůstajícím počtem cizích zahraničních pracovníků narůstá i jejich podíl při pracovních úrazech. Na vině je především problém v komunikaci, protože tito zaměstnanci neovládají český jazyk.

Přesto agentury práce nemají významný podíl na počtu pracovních úrazů. Ten je významný především u dohod konaných mimo hlavní pracovní poměr. Loni takových případů bylo 10% z celkového počtu.

Nezastupitelnou roli zde má důkladné proškolení pracovníků o bezpečnosti práce, používání prostředků osobní ochrany, bezpečné pracovní prostředí a vyhledávání rizik při práci. Z toho plyne, že odpovědnost za bezpečné pracovní prostředí nese vždy zaměstnavatel.

Odborům, jak již bylo výše řečeno, je dána ze zákona pravomoc kontroly nad stavem BOZP u jednotlivých zaměstnavatelů. Z tohoto důvodu také odbory pořádají školení a semináře, jejichž lektory jsou svazoví inspektoři BOZP.

R.D.

CZ LOKO *předalo prvního bizona rakouskému dopravci* Rail Cargo Carrier

Lokomotiva EffiLiner 1600 společnosti RCC – CZ
Foto: CZ LOKO

Rakouský nákladní dopravce Rail Cargo Carrier patřící pod tamější státní železnice ÖBB zařadil do své flotily první lokomotivu EffiLiner 1600 z produkce CZ LOKO. První vozidlo převzali zástupci firmy dnes v České Třebové, během května bude následovat předávka druhého vozidla. Lokomotivy, které vznikly kompletní modernizací brejlovců, získaly v minulosti přezdívku bizon. Typ EffiLiner 1600, přezdívaný Bizon, je s výkonem 1550 kW určen pro středně těžkou nákladní traťovou službu v zemích Visegrádské čtyřky, kde ho již využívají dopravci v Česku, Maďarsku a Slovensku. Nasadí je do provozu hlavně v Česku a na Slovensku. Dopravce je bude používat hlavně ve svých dceřiných společnostech RCC – Czech Republic a RCC – Slovakia. V Česku budou použity v česko-polském příhraničí a také na I a II. tranzitním železničním koridoru do Břeclavi. Na Slovensku pak jde hlavně o vozbu kontejnerových vlaků do terminálů v Bratislavě a Žilině. Výhodou těchto vozidel je jejich příznivá pořizovací cena, která je téměř o polovinu nižší než u nových lokomotiv. Jedná se totiž o kompletní modernizaci původních „brejlovců“ ČKD, která z nich dělá prakticky novou lokomotivu. Ta majitelům odvede stejnou práci jako zcela nová. Další velkou výhodou je rychlý a finančně dostupný servis.

Rail Carrier Cargo už v minulosti využívalo i jiné lokomotivy vyrobené v CZ LOKO, například EffiShunter 1600 a 744.001 (prototyp dnešní vlajkové lodi EffiShunter 1000). V jeho službách jezdí i EffiShunter 600 (723.704) z lokomotivního poolu CZ LOKO EasyRent.

M.N.

AŽD Praha dodá diagnostiku pro izraelské železnice

Tuzemská společnost AŽD Praha oznámila v tiskové zprávě, že s Israel Railways (Izraelské železnice) podepsaly rámcovou smlouvu o dodávkách neinvazivní diagnostiky výhybkových přestavníků v izraelské železniční síti. Smlouva byla podepsána na tři roky s možností prodloužení o další tři roky. Izraelská železnice bude od AŽD Praha postupně objednávat požadované diagnostické zařízení do jednotlivých železničních stanic. Tento systém AŽD Praha je koncipován tak, že nezasahuje do zabezpečovacích a ovládacích systémů v síti Izraelských železnic. Správce infrastruktury se díky diagnostice dozví o akutní poruše konkrétní výhybky. S časovým předstihem bude také upozorňovat na to, že je na přestavníku nutno provést servisní zásah, aby se předešlo jeho případnému poškození.

„V první fázi se jedná o pilotní instalaci, při které musíme Izraelským železnicím prokázat jak technickou, tak obchodní kvalitu. Pilotní projekt se poté bude vyhodnocovat, a pokud bude zákazník spokojen, budou otevřeny dveře pro objednávky do dalších stanic. Pro společnost AŽD Praha se jedná o velmi prestižní projekt,“ uvedl generální ředitel AŽD Praha Zdeněk Chrdle

M.N.

Die Länderbahn převezme železniční spoje

Leták je očerňuje

Ve spoji ČD se objevil leták pomlouvající německou konkurenci, která bude v kraji nově zajišťovat některé linky. V letáku je i číslo na krajského radního, aby si to s ním cestující „vyřídili“

Trnem v oku se někomu stala nedávno uzavřená dohoda mezi Ústeckým krajem a německým dopravcem Die Länderbahn (DLB) o zajišťování provozu na některých železničních tratích v regionu. Podle čerstvé smlouvy s platností na deset let se jedná o linky U12 (Osek–Most–Louny–Rakovník), U14 (Jirkov–Chomutov–Žatec–Lužná u Rakovníka) a T7 (Chomutov–Vejprty).

Zatímco vedení kraje se těší z další domluvy se soukromým dopravcem a slibuje si, jak větší konkurence na kolejích přispěje ke zvýšení kvality dopravy, anonym má pocity opačné. A dal to veřejně najevo.

Podle informací MF DNES se minimálně v jednom spoji Českých drah objevil leták hanící DLB. Autor v dokumentu cituje článek z únorového vydání Železničního magazínu, ve kterém se píše, že bavorský organizátor veřejné dopravy udělil loni dopravci pokuty v řádech milionů eur kvůli problémům souvisejícím s provozem. Pisatel v letáku zdůrazňuje, že k uzavření dohody došlo přímým zadáním, tedy bez výběrového řízení. Ústecký kraj postupoval podle zákona a maximálně transparentně. Jednalo se sice o přímé zadání, jak to legislativa u železniční dopravy umožňuje, ale tomu předcházel důkladný průzkum trhu. Plnění smluv u jiných objednatelů kraj nepřezkoumává a ani se k němu nemůže vyjadřovat. Společnost každopádně provozuje dopravu v našem kraji a v blízkém sousedství téměř 9 let a nejsou známy žádné problémy. DLB už jezdí na trati mezi Libercem a Rybništěm v rámci sítě Trilex.

„Přijde mi to ubohé, zejména pak odkaz a kontakt na pana radního. Autor měl spíše odkazovat na jiné funkční provozy v Německu nebo na síť Trilex,“ reagoval Michal Barták, šéf české sekce DLB.

Dopravce nasadí na tratích vozidla RegioSprinter, která poskytují až 70 míst k sezení. Společnost se dohodla s Ústeckým krajem na dvouletém přechodném období, během kterého projdou vozy postupnou modernizací.

Jednou z podmínek smlouvy je plné zapojení dopravce do integrovaného krajského dopravního systému.

Dalším novým soukromým dopravcem v kraji bude společnost RegioJet. Ta vyhrála v poptávkovém řízení Ústeckého kraje na zajištění provozu regionálních spojů na linkách U5, U7 a U13. ***M.N.***

Jak ušetřit na velkých veřejných zakázkách

Digitalizování metodou BIM

Až 24 miliard korun ročně lze ušetřit na velkých veřejných stavebních zakázkách díky jejich digitalizování metodou BIM, tedy informačního modelu budovy. Vyplývá to z výpočtů ministerstva průmyslu. Rezort očekává, že digitalizace sníží náklady na výstavbu a správu staveb až o pětinu. Od roku 2022 mají být všechny stavební zakázky s hodnotou nad 150 milionů korun zpracované v modelu BIM, avšak drtivá většina veřejných investorů, 91 procent z nich, nemá kvalifikované zaměstnance, kteří by s technologií dokázali pracovat. Navíc jen necelá pětina veřejných investorů dostává od státu adekvátní pomoc se vzděláváním zaměstnanců, což vyplývá z únorového průzkumu mezi stovkou zástupců veřejných investorů, například mezi městy či kraji. Stavbaři například pomocí BIM převádějí veškerá architektonická data do elektronické podoby. S tou pak mohou pracovat úřady. Česko ale na digitalizaci přechází později než řada evropských států. Například ve Finsku BIM funguje od roku 2007 a ve Velké Británii od roku 2016. Zatímco Francie investuje půl miliardy korun do tříleté podpory pilotních projektů a Německo tři čtvrtě miliardy, Česko vyčlenilo na podporu šestice pilotních projektů pouhých dvacet milionů korun.

Místo makléřů roboti. Technologie BIM obrátí realitní byznys naruby Zavádění BIM do dopravních staveb zajišťuje Státní fond dopravní infrastruktury. Ten nyní zapracovává připomínky odborné veřejnosti do metodik, které rozhodnou, jak podrobné modely BIM budou muset stavbaři stavebním úřadům předkládat. Hotovo by mělo být do konce roku. Náklady investorů na BIM podle něho nelze odhadovat, rozhodne o nich zadání jednotlivých tendrů.

Co je to technologie BIM /Building Information Modelling/, tedy informační model budovy, označuje technologii, která převádí kompletní podobu staveb do digitální podoby. Ta zobrazuje stavbu do nejpodrobnějších detailů, ukazuje například přesnou polohu trubek, vodičů nebo vzduchotechniky, popřípadě i složení těchto dílů a jejich cenu.

M.N.

Vysokorychlostní vlaky mají změnit

budoucnost celé země

Vysokorychlostní železnice v Česku dostává po letech plánování jasný obrys. Minulý týden Správa železniční dopravní cesty (SŽDC) podepsala smlouvu o spolupráci s Francouzi. Díky tomu budou moci Češi využívat normy francouzských vysokorychlostních tratí. V současné době připravuje správa železnic výstavbu prvních pilotních úseků rychlotratí. Stavět by se mělo začít kolem roku 2025.

S přípravou jejich výstavby radí českému ministerstvu dopravy a SŽDC britský expert na železnici profesor Andrew McNaughton, který je také předsedou výboru pro vysokorychlostní železnici Mezinárodní železniční unie. Chtěl by propojit velká města do jedné hodiny cesty. Lidé dojíždějící více něž hodinu častěji trpí psychickými problémy což odnáší jejich rodiny a klesá tím jejich produktivita.

Podle jeho názoru je stavba vysokorychlostních tratí projekt zaměřený na budoucnost celé země. Nelze o nich přemýšlet jako o rychlejší staré železnici.

Ze zkušeností v zahraničí je známo:

Zaprvé, že stavba vysokorychlostních tratí není jen dopravní projekt. Je to projekt zaměřený na budoucnost celé země. Klíčové je, kde lidé žijí, kde pracují a jak jsou propojeni. Pokud některé části země nepropojíte, lidé tam nebudou chtít žít. Takže se do projektu musí zapojit celá vláda, nejen resort dopravy. A to třeba i ministerstvo zdravotnictví, když plánuje, kde postaví novou velkou nemocnici. V Austrálii vede projekt rychlých vlaků ministerstvo financí, nikoliv ministerstvo dopravy.

Zadruhé: že se stavba vysokorychlostních tratí dotýká všech. Nemůžete trať nakreslit a pak to oznámit veřejnosti a postavit je před hotovou věc. Ovlivňujete tím spoustu lidí, jejich půdu či vesnice. Musíte je všechny přesvědčit a stavbu s nimi konzultovat.

Konkrétním příkladem je Liberec. Bez lepšího spojení celý region bude postupně umírat. Nikdo tam za pár let nebude chtít žít. S lepším spojením kraj ožije a budou tam vznikat nová pracovní místa. Přesvědčit musíte ale nejen veřejnost, ale i ministerstvo financí, které bude projekt financovat.

M.N.

Do Švýcarska za pětistovku vlakem

ČD zlevnily i rozšířily nabídku včasných jízdenek

Poprvé v historii je možné dojet z Česka do Švýcarska vlakem za nižší cenu než 500 Kč. České dráhy od 1. května rozšířily nabídku takzvaných včasných jízdenek. V případě cesty například z Českých Budějovic stojí cesta jen 368 korun.

Nejnižší cena platí jen do pohraniční stanice Buchs SG, do dalších stanic už pak nabízí ČD jízdenky výrazně dráž. Pro cestující i tak jde o velký skok: mohou hned z Buchsu využívat například železniční jízdenky po neomezené cestování po zemi, která je považována za vlakovou velmoc.

Dosud platila včasná jízdenka jen pro přímý noční vlak. Novinkou je i to, že nově platí za tak nízkou cenu i na denní spoje. Cestující tak mohou s jediným přestupem v Linci jet po atraktivní alpské trati Albergbahn během dne a užít si zajímavé výhledy.

Eshop ČD nabízí včasné jízdenky také pro denní spoje přes přechod Horní Dvořiště–Summerau pro ranní vlaky s odjezdem z Prahy

v 6:01 a v 10:01 hodin s přestupem na rychlovlaky railjet v Linci. Aktuální cena pro jednotlivé destinace, spoje a termíny je přímo k dispozici v e-shopu.

Za stejnou cenu se daly koupit dosud jízdenky jen do rakouského Feldkirchu, odkud si museli cestující koupit jízdenku do Švýcarska za 4,40 euro, případně přestoupit na autobus přes Lichtenštejnsko. V něm už platí Swiss Pass.

Včasné jízdenky lze koupit i pro trasy přes přechod Břeclav–Hohenau pro cesty z Brna či Ostravy přes Vídeň. Ceny včasných jízdenek vycházejí: Brno–Wien–Buchs na 763 korun, z Ostravy na 794 Kč. Pro obyvatele severních Čech může být zajímavou alternativou i cesta přes Drážďany na jízdenku SuperSparpreis Schweiz za 39,90 eur s možností dojet ve Švýcarsku prakticky kamkoliv.

Pro cestování po Švýcarsku bývá obvykle nejvýhodnější koupit si dopředu jízdenky na jednotlivé relace nebo využít nabídky neomezeného cestování v rámci Swiss Travel System.

M.N.

CZ LOKO uspělo v Srbsku

Srbsko je třetí zemí, kde CZ LOKO uspělo se svojí lokomotivou EffiShunter 300. Firma podepsala nový kontrakt se společností Infrastruktura železnice Srbije, na dodávku dvou lokomotiv

EffiShunter 300 je určen pro posun a vozbu lehčích vlaků. Lokomotivy pro Srbsko budou vyrobeny v sériovém provedení s motorem CAT C13 o výkonu 328 kW. Zachována zůstane také maximální rychlost 60 km/h a základní technické parametry jako jsou elektrický přenos výkonu AC/DC nebo hmotnost 36 tun. Určitou odlišností bude instalace srbského rychloměru a vlakového zabezpečovače Indusi.

Stejné lokomotivy už jezdí u Českých drah, jedna na zkušebním okruhu ve Velimi. Dalším zákazníkem je polská společnost Metro Warszawskie, provozující metro v polském hlavním městě.

V Srbsku nejsou lokomotivy CZ LOKO neznámé. Už v roce 2001 srbské železnice převzaly remotorizované stroje 704.507 a 536, které zde obdržely označení 621-301 a 302. Na ně navázala výroba dvanácti lokomotiv 621-1. V roce 2016 v zemi CZ LOKO uspělo poprvé s lokomotivou z aktuálního portfolia, když dodalo EffiShunter 500 do rafinérie v Niši.

M.N.

Zabezpečovač ETCS *pro lokomotivy ČD Cargo*

Společnost ČD-Telematika vybaví 78 lokomotiv nákladního dopravce ČD Cargo vlakovým zabezpečovacím zařízením ETCS od firmy Alstom. Zakázka za desítky milionů eur by měla být dokončena do roku 2022. ETCS je zabezpečovací systém, který díky komunikaci mezi stacionární a mobilní částí umožňuje například převzít kontrolu nad vlakem výpravčím.

Společnost bude na zakázce spolupracovat s AŽD Praha, která pracuje také na zavádění systému ETCS na železnici. Dalším partnerem ČD-Telematiky bude ČMŽO-elektronika.

ETCS je automatický zabezpečovací systém, který umožní přenos informací o trati a jízdě strojvedoucímu a zároveň centrálně sleduje a kontroluje dodržování rychlosti a směru vlaku nebo i případných omezení na trati. Hlavním úkolem systému je zajištění bezpečnosti vlakové dopravy a aktivní zásah do řízení vlaku v případě selhání nebo omylu strojvedoucího. V Česku je dosud připraven pouze na koridoru mezi Kolínem a Břeclaví, spuštěn ovšem bude až poté, co dopravci dokončí jeho testování.

M.N.

Stavba železničního koridoru do Českých Budějovic nabírá zpoždění

Jeden z největších probíhajících projektů na české železnici nestihne termín dokončení

Stavba nového úseku IV. železničního koridoru na České Sibiři se kvůli potížím při vydávání stavebního povolení zdrží o půl roku a nestihne plánovaný termín dokončení.

Stavba koridoru mezi Sudoměřicemi u Tábora a Voticemi se zadrhla na administrativě. Zatímco ražba tunelu u Deboreče začala v závěru loňského roku, práce na druhém tunelu u Mezna stojí. Z důvodu pozdního vydání stavebního povolení na stavbu vodárenských objektů došlo k posunu celkového dokončení stavby na leden 2022. Druhou příčinou zpoždění je překládka některých inženýrských sítí, se kterou se původně nepočítalo.

Práce na železničním koridoru začaly loni v létě. Trať povede převážně mimo trasu stávající jednokolejky a umožní vlakům jezdit rychlostí 160 kilometrů za hodinu. Kromě dvou tunelů na ní vyroste i několik nových mostů. Celkové náklady mají přesáhnout sedm miliard korun. Výběrové řízení na samotnou stavbu vyhrála společnost OHL ŽS s cenou 4,4 miliardy korun.

Během stavby bude několikrát přerušen provoz na trati a cestující budou mezi Olbramovicemi a Chotovinami vozit autobusy. Už nyní dochází ke krátkodobým výlukám v méně frekventovaných časech všedních dní a o víkendech. První dlouhodobá výluka je naplánovaná od 30. března do 24. dubna. Druhá úplná uzavírka trati proběhne během dokončovacích prací, pravděpodobně v červenci a srpnu 2021.

Miliardová modernizace severočeské stanice Řetenice

Správa železniční dopravní cesty spouští velkou rekonstrukci železniční stanice Řetenice na Podkrušnohorské magistrále.

Vedle přestavby samotné stanice řeší stavba i úpravu navazujících mezistaničních úseků směrem na Teplice v Čechách, Oldřichov u Duchcova a Úpořiny.

V Řetenicích vznikne nové ostrovní nástupiště o délce 120 metrů a vnější nástupiště dlouhé 50 metrů. Přístup na nově vzniklá nástupiště umožní stávající lávka doplněná o schodiště na ostrovní nástupiště a o dva výtahy.

Rozsáhlá přestavba stanice si vyžádá i omezení železničního provozu. Od 25. dubna jsou naplánovány denní výluky na výstavbu základů stožárů pro nové trolejové vedení, pažení mostních objektů a demontáž postradatelných kolejí. Od června pak budou postupně probíhat nepřetržité výluky tak, jak to bude vyžadovat postup stavby. Dokončení rekonstrukce se plánuje na květen příštího roku.

Zakázku získalo sdružení firem Chládek & Tintěra (z Litoměřic) a Elektrizace železnic Praha.

Stanice dostane i nové sdělovací a zabezpečovací zařízení, které v budoucnu umožní osazení systému ETCS.

M.N.

MUDr. Gabriela Ritterová

Vážené dámy,
naše tělo je zajímavé, a jednotlivé etapy života velmi komplikované a složité. Abychom pochopily, co nás bolí a trápí, je důležité vědět, jaká je stavba našeho těla, stavba orgánů, jejich uložení v těle – anatomie a funkce -fyziologie. K ženskému pohlavnímu systému se řadí vnitřní a zevní rodidla a prsy.

Ženské pohlavní orgány se rozdělují podle uložení, na **zevní** a **vnitřní**. Jako *zevní se označují pohlavní orgány nasedající zvenku na oblouk stydkých kostí. Vnitřní jsou uložené uvnitř pánve.* V pánvi je směrem zpředu, za stydkou sponou, uložený močový měchýř, za ním je děloha. Spojení se zevním genitálem tvoří pochva. Po stranách dělohy jsou uloženy vejcovody a vaječníky. Za dělohou je na zadní stěně pánve uložený konečník (rektum). Mezi dělohou a konečníkem je nejníže uložený prostor v dutině břišní zvaný Douglasův.

K zevním pohlavním orgánům řadíme Venušin pahorek (mons pubis), malé a velké stydké pysky, poštěváček (klitoris) a vestibulární žlázy uložené kolem poševního vchodu.

Ženské vnitřní pohlavní orgány. Vaječníky (ovaria) – vlastní párová pohlavní žláza ženy. Mandlovitého tvaru, 3,5 cm dlouhý, 2 cm široký a 1 cm silný. Vaječníky jsou uloženy v malé pánvi ženy. Tvoří je **kůru**, ve které se nacházejí **folikuly** s vajíčky v různém stupni vývoje. Ve středu orgánu je **dřeň** s pletení krevních i mízních cév, nervů a snopců hladké svaloviny a vaziva. Je místem, kde dozrávají pohlavní buňky vajíčka a kde se tvoří ženské pohlavní hormony estrogeny a gestageny. **Vejcovody (tubae uterinae)** – párový trubicový orgán asi 10-12 cm dlouhý mezi vaječníky a dělohou. Je tvořený hladkou svalovinou a sliznicí s řasami a řasinkami, která zajišťují transport vajíčka po ovulaci směrem k děloze. Břišní ústí vejcovodu je širší a má roztřepený okraj – zachycuje uvolněné vajíčko po ovulaci; umí se přiklonit k vaječníku a nasát vajíčko dovnitř. Děložní ústí vejcovodu je úzké vyústění do děložního rohu. Vnitřek vejcovodu je vystlán sliznicí, která vybíhá v četné řasy a tvoří hustý labyrint. K oplození vajíčka spermií dochází ve vejcovodu. Při zánětech vejcovodu může dojít k zneprůchodnění slizničního labyrintu, což způsobí neprůchodnost vejcovodu pro vajíčko. Spermie jsou mnohem menší než vajíčko a pokud dojde k oplodnění, začne se vyvíjet ve vejcovodu a vzniká **mimoděložní těhotenství**. **Děloha (uterus)** – je nepárový dutý orgán hruškovitého tvaru. V dospělosti je hmotnost kolem 60 g, tloušťka stěny asi 2 cm, délka dělohy asi 7,5 cm. Rozeznáváme: **tělo** a **hrdlo děložní**. Do **dutiny děložní** ústí shora do dvou rohů děložních vejcovody. Vespod v oblasti děložního hrdla ústí děloha do pochvy, zaoblený úsek, který ční do pochvy označujeme **děložní čípek**. **Děložní stěna je tvořená 3mi vrstvami: Endometrium – děložní sliznice s četnými žlázkami.** Nasedá na podslizniční vazivo. Na sliznici probíhají cyklické změny podle fází menstruačního cyklu. V děložní sliznici se za fyziologických podmínek uchytí oplozené vajíčko. V děloze probíhá prenatální vývoj lidského jedince až do porodu. Po menopauze endometrium atrofuje. **Myometrium – svalová vrstva je tvořena několika vrstvami různě uspořádané hladké svaloviny.** Je nejtlustší vrstvou stěny děložní. Během těhotenství jsou hladké svalové buňky schopny svoji délku až zdesetinásobit. Svalovina se během porodu kontrahuje a vypuzuje plod, uplatňují se přitom i hormonální vlivy (oxytocin). **Perimetrium – tenká vazivová vrstvička s pobřišnicí**, která pokrývá dělohu. Děloha je ve své pozici v pánvi fixována pomocí podpůrného aparátu – parametria, jsou to různé vazivové provazce, spojující dělohu s dalšími útvary v pánvi. Na fixaci se podílejí i svaly dna pánevního a svaly hráze. **Pochva (*vagina*)** – nepárová trubice, sloužící jako ženský kopulační orgán. Na horním konci přechází skrze čípek děložní do dělohy, na dolním konci ústí jako štěrbina poševní do předsíně poševní (zevní pohlavní orgány) na povrch těla. Pochva je okolo 9cm dlouhá a až 3cm široká. Je vystlána sliznicí s mnohovrstevným epitelem, při sexuálních podnětech se sliznice zvlhčuje vodnatým sekretem. Těsně před vyústěním pochvy do předsíně poševní nacházíme **panenskou blánu (*hymen*)**, je slizniční řasa variabilního rozsahu. Během první soulože se panenská blána natrhává (*deflorace*), definitivně jsou zbytky panenské blány rozrušeny při prvním porodu.

Ženské zevní pohlavní orgány. Předsíň a štěrbina poševní: Předsíň poševní je prohlubeň mezi malými stydkými pysky, do které ústí štěrbinou poševní pochva. Před ústím pochvy je vyústění močové trubice. **Velké stydké pysky** – tvořený vazivem s tukovou tkání a vrstvičkou hladké svaloviny, krytý kůží, na zevní straně pokryta chlupy. **Malé stydké pysky** – tenká řasa, zcela kryta velkým stydkým pyskem (jedna ze známek donošeného plodu). **Velké a malé vestibulární žlázy** – dvě větší párové a řada menších nepárových žlázek, vyúsťujících na různých místech do předsíně poševní. **Předsíňová topořivá tělesa** – uložena v páru v hloubce pod malými stydkými pysky. Vpředu mají tělesa nepárové spojení. Díky bohatému prokrvení dochází při sexuálních podnětech k jejich zduření, ale vyloženě topořivou funkci tělesa nemají. **Poštěváček (*clitoris*)** je topořivé těleso, stavbou velmi podobné penisu muže. Stejně jako penis má poštěváček **žalud** (glans clitoridis), bohaté cévní a nervové zásobení a erektilní (topořivou) tkáň, která způsobuje **ztopoření** (erekci) orgánu při sexuálním vzrušení (stejným mechanismem jako probíhá ztopoření u muže).

Menstruační cyklus – cyklické změny děložní sliznice. Tyto změny jsou **přísně závislé** na hladině různých pohlavních hormonů (i na ovariálním cyklu). Délka cyklu je zhruba 21 až 35 dní, může se individuálně lišit (průměrně jde o 28 dní). **Menstruační cyklus začíná v pubertě (mezi 8. a 13. rokem) a končí v období menopauzy.** Má následující fáze: **Proliferační fáze** – trvá přibližně od 5. do 14. dne cyklu a navazuje na předchozí menstruační fázi. Probíhá pod stimulací estrogeny. Dochází k obnově děložní sliznice, růstu slizničního epitelu a k vývoji děložních žlázek. **Ovulační fáze** – navazuje na proliferační fázi a trvá od 15. do 27. dne cyklu. Během ní dochází vlivem progesteronu (produkovaného žlutým tělískem) k bohaté sekreci děložních žlázek. Děložní sliznice je nyní bohatě prosycena živinami a připravena přijmout oplozené vajíčko. **Ischemická fáze** – probíhá 28. den cyklu, kdy vlivem poklesu hladiny progesteronu (žluté tělísko zaniká) dochází ke kontrakci arterií děložní sliznice, která tak přestane být zásobena krví (ischémie). **Menstruační fáze** – trvá v průměru 5 dní a navazuje na ischemickou fázi. Během ní se odlučují nedostatečně krví zásobené buňky sliznice a spolu s určitým množstvím krve opouští organizmus ženy.

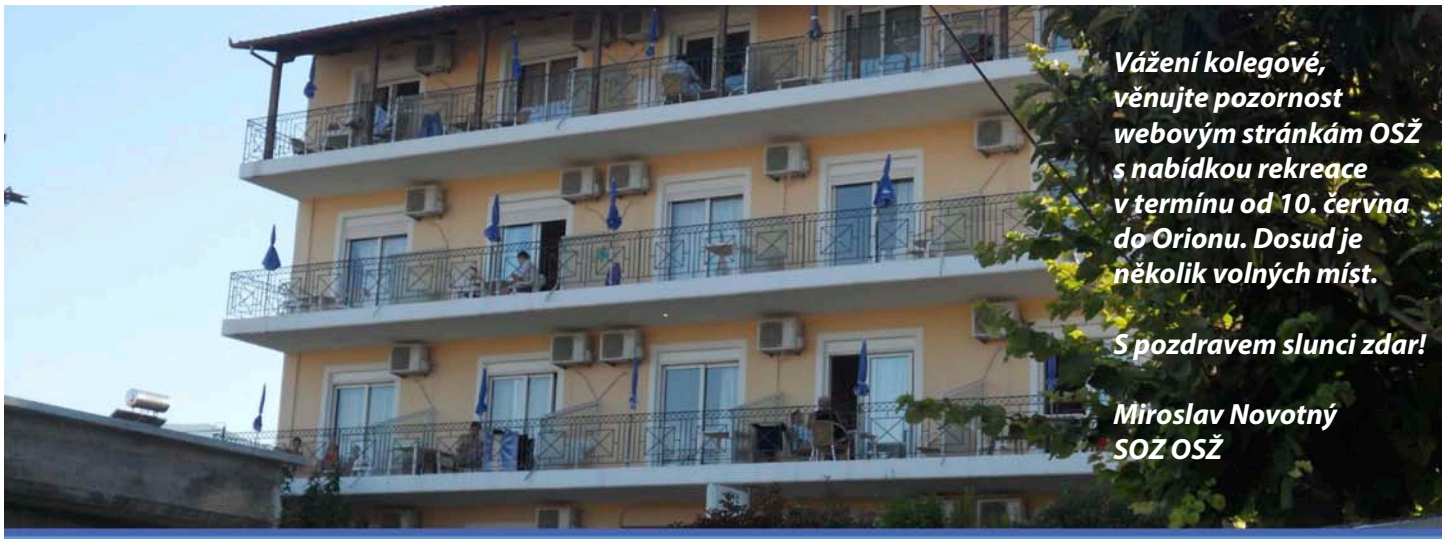
Ovariální cyklus jde o cyklické změny probíhající v ovariu ženy v závislosti na hladině pohlavních hormonů. Je úzce spojen s menstruačním cyklem, kdy hormony produkované cyklicky v ovariu přímo ovlivňují děložní sliznici. **Folikulární fáze** – trvá prvních 14 dní cyklu. Během ní dochází k růstu náhodně vybraného folikulu ve vaječníku a vysoké produkci estrogenů. Ke konci fáze dochází k dozrání folikulu a především ovulaci. **Ovulační fáze** – nastává zhruba 14. den ovariálního cyklu. Folikul praská a vajíčko je uvolněno do břišní dutiny, kde je vzápětí zachyceno vejcovodem, dále putuje vejcovodem směrem k děloze. **Luteální fáze** – nastupuje po ovulaci, dochází k přeměně ovariálních folikulárních buněk (prasklého folikulu) v tzv. **žluté tělísko**. To začne produkovat velké množství progesteronu. Pokud nedojde k oplození vajíčka, potom do 28. dne cyklu žluté tělísko zaniká a vznikne tzv. **bílé tělísko**. Produkce progesteronu tak rapidně klesne.

Menstruační cyklus je opakující se biologický děj u žen od první menstruace (menarche) až do přechodu (menopauza). Je to proces, při kterém se tělo ženy připravuje na přijetí oplozeného vajíčka a těhotenství. Počít a donosit dítě je žena schopna od svých cca 14 do 40 let v tzv. fertilním období. Podle toho jak se organismus ženy vyvíjí ve smyslu změn tělesných, změn pohlavních orgánů a jejich funkce rozeznáváme v životě ženy další období:

premenopauza – období předcházející menopauze, perimenopauza (klimaktérium) – období, bezprostředně před menopauzou a do jednoho roku po menopauze, kdy postupně ustává tvorba pohlavních hormonů ve vaječnících a dochází k projevům hormonální nerovnováhy,

postmenopauza – období vyhaslé funkce vaječníků, začíná jeden rok po menopauze,

estrogen deficitní syndrom – příznaky způsobené chyběním estrogenů.



Vážení kolegové, věnujte pozornost webovým stránkám OSŽ s nabídkou rekreace v termínu od 10. června do Orionu. Dosud je několik volných míst.

S pozdravem slunci zdar!

Miroslav Novotný
SOZ OSŽ

APARTMÁNOVÝ DŮM ORION

ŘECKO - LEPTOKÁRIE

Turnus	Termíny	Počet dní	Cena za osobu
1.	10.06. – 20.06.	11	7 000,-Kč
2.	20.06. – 01.07.	12	7 700,-Kč
3.	01.07. – 11.07.	11	8 100,-Kč
4.	11.07. – 22.07.	12	8 600,-Kč
5.	22.07. – 01.08.	11	8 100,-Kč
6.	01.08. – 12.08.	12	8 600,-Kč
7.	12.08. – 22.08.	11	8 100,-Kč
8.	22.08. – 02.09.	12	8 600,-Kč
9.	02.09. – 12.09.	11	7 700,-Kč
10.	12.09. – 23.09.	12	6 700,-Kč
11.	23.09. – 03.10.	11	5 900,-Kč

Novinka u 11. turnusu!
Už jste cvičili na pláži při východu slunce? Relaxační cvičení s prvky jógy – posilníte svaly, protáhnete si bolavá záda a klouby. Pobyt pod dohledem zkušené cvičitelky, předpokládá se absolvování 18 cvičebních lekcí. Za relaxační cvičení příplatek 500 Kč, do poznámky v přihlášce napsat Relax.

Obsazenost ORION 2019				
Termíny		2L	3L	4L
1.	**10.6.-20.6.**	**volno**	**volno**	**obsazeno**
2.	20.6.-1.7.	volno	volno	volno
3.	1.7.-11.7.	volno	volno	obsazeno
4.	11.7.-22.7.	volno	volno	volno
5.	22.7.-1.8.	obsazeno	obsazeno	obsazeno
6.	1.8.-12.8.	obsazeno	obsazeno	obsazeno
7.	12.8.-22.8.	obsazeno	obsazeno	obsazeno
8.	22.8.-2.9.	obsazeno	obsazeno	obsazeno
9.	2.9.-12.9.	volno	volno	volno
10.	12.9.-23.9.	obsazeno	obsazeno	obsazeno
11.	23.9.-3.10	obsazeno	obsazeno	obsazeno

Poslední změna k: 22.5.2019

Apartmánový dům se nachází v klidné části Leptokarie nedaleko hlavní turistické třídy Metaxa.

Pláž je vzdálená přibližně 10 minut chůze, je prostorná, písčito-oblázková s pozvolným vstupem do vody.

Ubytování je ve dvou až čtyřlůžkových apartmánech s kuchyňským koutem (základní nádobí, vařič, lednice), klimatizací (v ceně poukazu), koupelnou (WC, malá vana nebo sprcha) a balkónem se zahradním nábytkem. Každý pokoj je při nástupu vybaven lůžkovinami, ručníky, mýdlem a toaletním papírem, je tu možnost připojení WiFi. Výměna ložního prádla nebo ručníků během pobytu se neprovádí. Průběžný úklid apartmánu si provádějí účastníci samostatně.

Stravování je vlastní, nebo lze zajistit za zvýhodněnou cenu na místě prostřednictvím delegátů cestovní kanceláře CK Margaritopoulos (cena jedné stravenky na oběd nebo večeři je okolo 7 €).

Kontaktní osoba:
Daniela Švábová
tel.: 972 241 920
mob.: 737 275 107

Podrobnější informace naleznete na webových stránkách ***www.osz.org***

REKREACE PRO VÁS

www.osz.org

PACIFIK akciová společnost www.rekreaceosz.cz

Léto v hotelu OSTRÝ v Železné Rudě!

POBYTY PRO ČLENY OSŽ

Pro členy OSŽ a jejich rodinné příslušníky nabízíme letní pobyty v hotelu Ostrý v Železné Rudě. Jedná se o pobyty v období **2.6. – 29.9.2019**

- **prodloužené víkendy na 3 noci** (čtvrtek - neděle) cena **750 Kč za osobu**
- **pobyty na 4 noci** (neděle - čtvrtek) cena **1000 Kč za osobu**.

Pobyty je možné libovolně spojovat, cena se poté sčítá.

V ceně je zahrnuto ubytování. Místní poplatek je splatný na recepci.

*** Tříhvězdičkový pokoj v atraktivním prostředí Šumavy. ***

REZERVACE: daniela.svabova@osz.org / T: +420 972 241 920 M: +420 737 275 107

REKREACE PRO VÁS

www.osz.org

PACIFIK akciová společnost www.rekreaceosz.cz

Poloha: hotel Ostrý je umístěn v nejvýznamnějším turistickém centru západní Šumavy ve středu horského městečka Železná Ruda, který s přilehlou chráněnou krajinnou oblastí o celkové rozloze 178 000 ha tvoří biosférickou rezervaci UNESCO. V okolí je množství turistických značených tras (např. k Černému a Čertovu jezeru, jezeru Laka, na Špičák do oblasti Královského hvozdu). Pro zájemce je tu možnost rybaření v pstruhových vodách na Otavě, sběr borůvek a hub. Přibližně 2km od hotelu je hraniční přechod se SRN, a můžete pořádat výlety i do Bayerisch Eisenstein. V letních měsících je možné se bavit v nočních podnicích, které jsou v blízkosti hotelu.

Vybavení hotelu: recepce, hotelové služby, WiFi připojení po celém hotelu zdarma, možnost zapůjčení dětské židličky a postýlky, zapůjčení fénu, k dispozici varná konvice

Ubytování: 2 až 5lůžkové pokoje a rodinné pokoje (2pokoje), vše s vlastním sociálním zařízením, TV.

Stravování: na místě možno dokoupit kontinentální snídani za cenu 80 Kč (požadavek nutno uvést v přihlášce), v okolí hotelu jsou kavárny i restaurace různých cenových kategorií.

Sport: v dosahu půjčovna kol, tenis, squash, vynikající podmínky pro turistiku a cykloturistiku

Doprava: vlastní, vlak – žst. Železná Ruda (město) – cca 500 m, bus – st. přímo u hotelu, auto – parkování u hotelu (omezená kapacita), motorky kryté parkování.

Závaznou objednávku potvrdí žadateli předseda ZO OSŽ, který tím potvrzuje jeho členství v OSŽ. Bez tohoto potvrzení (razítko a podpis) nelze zvýhodněný poukaz poskytnout.

Kontaktní osoba: Daniela Švábová, tel.: 972 241 920, mob.: 737 275 107
Vyplněnou a potvrzenou objednávku zašle naskenovanou e-mailem na adresu daniela.svabova@osz.org

www.rekreaceosz.cz facebook: Rekreace OSŽ

OBLASTNÍ KOLO VE VOLEJBALU SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV

Ve sportovní hale Univerzity Pardubice se uskutečnilo oblastní kolo ve volejbalu smíšených družstev, které dne 14. dubna 2019 uspořádala Pražská regionální sportovní komise OSŽ. Turnaje se zúčastnila čtyři družstva, hrálo se systémem každý s každým na 3 sety. Po vyrovnaných bojích bylo následující pořadí:

Pořadí družstev

1. **GŘ Praha**
2. **CZ LOKO Česká Třebová**
3. **OŘ Hradec Králové**
4. **Sebranka (Cargo)**

První dvě družstva postoupila na Mistrovství České republiky železničářů, které se bude konat ve dnech 20. a 21. září opět v Pardubicích.

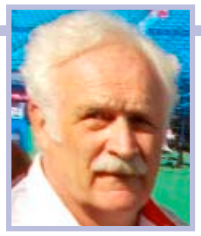
Poděkování za zdařilý průběh patří členům RSK Praha.

DISCGOLF – OBLASTNÍ KOLO PRAHA-BĚCHOVICE

	Jméno a příjmení	Organizační jednotka	1 kolo	2 kolo	celkem 1.+ 2. kolo
1.	Hlavacká Jana	ČD Cargo a.s., PJ Ústí nad Labem	54	34	88
2.	Gruszewská Šárka	SŽDC, OŘ Praha	56	33	89
3.	Mračková Jana	SŽDC, OŘ Praha	58	32	90
4.	Buková Lenka	SŽDC, OŘ Praha	57	34	91
5.	Březinová Jarmila	SŽDC, OŘ Praha	62	36	98
6.	Zemková Monika	ČD a.s., ZAP Pardubice	62	40	102
7.	Sinkulová Marcela	SŽDC, OŘ Praha	64	40	104
8.	Kličková Iveta	SŽDC, CSS Praha	64	43	107
9.	Bašková Romana	SŽDC, OŘ Praha	68	40	108
10.	Dousková Renata	Ú-OSŽ	68	46	114
11.	Kličková Iva	SŽDC, SŽE Hradec Králové	70	48	118
12.	Sabóová Milada	SŽDC, OŘ Praha	75	44	119
13.	Bendíková Jana	SŽDC, OŘ Hradec Králové	77	46	123
14.	Marešová Soňa	ČD Cargo a.s., PJ Ústí nad Labem	85	44	129
15.	Vrtělová Svatoslava	ČD a.s., ZAP Praha	77	56	133
16.	Bartošová Hana	Ú-OSŽ	89	56	145

	Jméno a příjmení	Organizační jednotka	1 kolo	2 kolo	celkem 1.+ 2. kolo
1.	Dobroucký Miroslav	ČD Cargo a.s., PJ Česká Třebová	41	23	64
2.	Grepl Alois	ČD Cargo a.s., PJ Česká Třebová	42	25	67
3.	Husa Jaroslav	SŽDC, OŘ Praha	42	28	70
4.	Dvořák Čestmír	SŽDC, OŘ Ústí n.L.	44	27	71
5.	Pirkl Zdeněk	ČD, OCP Střed	46	26	72
6.	Piskoř Pavel	SŽDC, OŘ Ústí n.L.	44	29	73
7.	Košner Jan	SŽDC, OŘ Ústí n.L.	45	29	74
8.	Mareš Jaroslav	SŽDC, OŘ Ústí n.L.	46	29	75
9.	Hendl Jaroslav	SŽDC, OŘ Ústí n.L.	47	29	76
10.	Nevečeřal Lukáš	ČD, RSM Hradec Králové	48	29	77
11.	Švehla Jiří	SŽDC, OŘ Ústí n.L.	47	32	79
12.	Nepraš Petr	SŽDC, OŘ Ústí n.L.	51	32	83
13.	Novotný Miroslav	Ú-OSŽ	51	33	84
14.	Kobík Karel	SŽDC, OŘ Ústí n.L.	54	32	86
15.	Olšák Josef	ČD, ZAP Ústí n.L.	54	34	88
16.	Zachař Jiří	SŽDC, CDP Praha	66	30	96
17.	Jirásek Jiří	důchodce SŽDC	65	42	107
18.	Čapek Jan	ČD Cargo a.s., PJ Česká Třebová	78	39	117

Oldřich Lošťák



Česko – Kanada 4 : 0

Co je doma, to se počítá... zavedená hláška z úspěšného českého filmu se přesně hodí na tenisovou baráž našich děvčat s Kanadou, která se tentokrát odehrávala v Prostějově, kde jsem doma. Dokonce to pro mě bylo jubilejní tenisové klání, a to čtyřicáté v průběhu deseti let, kdy tomuto sportu intenzivně fandím, a to doma i v zahraničí... A co dodat k titulku? Myslím, že při pohledu na fotografie zjistíte, že nepotřebuje komentář, že hovoří sám za sebe!

1. A vlajka po výhře opět letí nahoru.

2. Bubeníci jsou nedílnou součástí fanouškovského kotle.

3. Tak a po čtyřhře se pár Krejčíková, Šafářová může začít radovat.

4. Premiéra Olomoučanky Muchové ve Fed Cupu vyšla náramně.

5. Loučení s Fed Cupem Brňaňky „Šafi" Lucie Šafářové bylo dojemné.

VÝSTAVA KVĚTIN FLORA OLOMOUC OPĚT OKOUZLILA

A když už hovoříme o kráse, tak nabízím ještě jeden pohled. Letos jsem společně s manželkou opět navštívil jubilejní čtyřicátý ročník mezinárodní květinové výstavy Flora Olomouc v pavilonu A, který nesl název Strom života. Pavilony G a H hostily rozsáhlé expozice bonsají a suiseki. Dále Flora nabídla výstavu drobné zahradní mechanizace Hortifarm, Jarní zahradnické trhy a především záplavu jarních květin. Návštěvu Flory Olomouc bych vřele doporučil, neboť se na ni sjíždějí zájemci z celé naší republiky, ze Slovenska , z Polska i odjinud. Dokonce jsem se na výstavě setkal s jedním odborářem z našeho OSŽ, který přicestoval na výstavu s rodinou ze Zlína.

Krásu květin je třeba vyvažovat, květiny potřebují patřičný kontrast...

Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Ivana Cetlová – OHL ŽS Brno EES

Martin Semirád – RYKO Děčín

Antonín John – EŽ Praha

Ing. Bohumil Drápal – VUZ

Lubomír Zálešák – Signal Mont

Miroslav Karásek – TSS Starý Plzenec

Zdeňka Prucková – DZ Olomouc

NEDRÁŽNÍ OBZOR

Vydává NeRV OSŽ, Dům Bohemika, Na Břehu 579/3, 190 00 Praha 9 jako internetovou přílohu čtrnáctideníku OBZOR. Redakce: Jan Buchta, Milan Sedlák, K terminálu 11, 619 00 Brno, tel.: 603 552 302, 602 749 620, 530 311 682, e-mail: *nedrazniobzor@email.cz*. Vedení redakční rady: Bc. Renata Dousková, tel.: 972 241 986 , mob.: 734 266 463, e-mail: *renata.douskova@osz.org*, Miroslav Novotný, mob.: 737 275 000, e-mail: *miroslav.novotny@osz.org*