

■ Jednání s V-OSŽ AŽD Praha	str. 2
■ 170 let CZ LOKO	str. 3
■ Vedení NeRV informuje	str. 5
■ SON se představuje	str. 7
■ Rail Days 2019	str. 8
■ O zdraví...	str. 9
■ Za železnou oponu	str. 10
■ Tip na výlet	str. 11
■ Sport	str. 12
■ Oblastní turnaj v kuličkách	
■ Sportovní hry OHL ŽS	
■ Blahopřejeme	str. 12



Na červnovém řádném jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ, které řídil člen Ústředí OSŽ a místopředseda NeRV OSŽ Pavel Štiller, byl přítomen předseda OSŽ Mgr. Martin Malý (za předšednickým stolem zcela vpravo)

ČLENOVÉ NeRV OSŽ POTVRDILI USNESENÍ MIMOŘÁDNÉHO JEDNÁNÍ

Pravidelné řádné, v pořadí deváté, jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ, které se konalo 11. června mělo na programu kontrolu usnesení a zápisu z jednání č. 8 a a usnesení z mimořádného jednání NeRV ze 14. května 2019, informace z jednání Ú OSŽ a tripartity, vyhodnocení kolektivních smluv, dotazníky TREXIMA, mzdy a odměňování v zaměstnavatelských subjektech, aktuální stav členské základny dle ENL, informace z Výborů OSŽ a ZO OSŽ NeRV, rekreace, sport a přípravu zářijového školení.

Přítomný předseda OSŽ Mgr. Martin Malý reagoval na usnesení květnového mimořádného jednání NeRV OSŽ, které navrhuje nahradit ve všech funkcích, jež vyplývaly z členství NeRV OSŽ, a to po odchodu odborů společnosti AŽD Praha z NeRV OSŽ, jejich předsedu výboru, Karla Šimáčka. Jednání představenstva OSŽ tento postup nedoporučuje,

sám předseda OSŽ navrhuje hledat jiný postup, který by směřoval ke smíru a opětovnému návratu AŽD Praha do Nedrážního republikového výboru Odborového sdružení železničářů. Argumentoval rovněž tím, že není obvyklé odvolávat člena ústředí mezi sjezdy, a to i přesto, že to Stanovy OSŽ umožňují. Rozepře nepoškozuje pouze zájmy AŽD Praha či NeRV OSŽ, ale Odborového sdružení železničářů jako celku.

V diskuzi bylo ze strany členů NeRV poukazováno na to, že snížení počtu členů NeRV v ústředí se obrátí proti nim a že v něm potřebují zastoupení svými členy.

Usnesení červnového jednání jejich předchozí rozhodnutí na mimořádném jednání potvrdilo.

Milan Sedlák, foto Jan Buchta



Deváté řádné jednání NeRV potvrdilo usnesení z května letošního roku



Hosty jednání NeRV byli zástupci Dopravního podniku Brno (vpravo)

Řešení vztahů Výboru OSŽ AŽD Praha a NeRV OSŽ

Dne 14. 6. 2019 proběhla schůzka iniciovaná předsedou OSŽ a zástupci NeRV OSŽ, ze které byl pořízen zápis (viz níže). Obě strany se dohodly, že vyjádření k tomuto kompromisnímu návrhu zašlou k rukám předsedy OSŽ. Výbor OSŽ při AŽD Praha s.r.o. neodsouhlasil tento předložený kompromisní návrh a požadoval do již schváleného textu zapracovat změnu.

Společná informace z jednání zástupců Výboru OSŽ AŽD a vedení NeRV OSŽ ze dne 14.06.2019

Dne 14.6.2019 se v sídle OSŽ, v domě Bohemika, Na Břehu 579/3, 19000 Praha 9, sešli na mimořádném jednání k problematice dalšího uspořádání pravomocí a působnosti Výboru OSŽ AŽD a NeRV OSŽ. Jednání se zúčastnili za Výbor OSŽ AŽD předseda V OSŽ AŽD Karel Šimáček, místopředseda V OSŽ AŽD Ing. Martin Stránský a předseda ZO OSŽ MZ Olomouc AŽD Jaroslav Buroň. Za vedení NeRV OSŽ se zúčastnili předsedkyně Bc. Renata Dousková a místopředseda NeRV OSŽ Miroslav Novotný. Jednání moderoval předseda OSŽ Mgr. Martin Malý.

V první části jednání účastníci schůzky důkladně analyzovali průběh konference ZO OSŽ MZ Olomouc dne 29. března 2019, který byl na počátku řetězce událostí, které vedly až k vypovězení PKS AŽD ze strany GR AŽD Ing. Chrdleho. Bylo konstatováno, že vystoupení členů ZV OSŽ MZ Olomouc AŽD a přítomných zástupců vedení NeRV OSŽ Bc. Renaty Douskové a Miroslava Novotného k dotazům zaměstnanců k problematice PKS a nového nastavení pracovní doby a následnou diskusi k těmto problematikám na této konferenci následně GR AŽD Ing. Chrdle v odůvodnění výpovědi PKS AŽD hodnotil jako nedodržení ústních dohod uzavřených s Výborem OSŽ AŽD při podpisu PKS a podněcování zaměstnanců k revoltě vůči vedení společnosti. Účastníci schůzky konstatují, že tento obraz průběhu konference je do značné míry zkreslený z důvodu nepřesného přenosu informací mezi účastníky konference a vedením AŽD. Účastníci mimořádného jednání si průběh konference řádně vysvětlili a shodli se na tom, že se jedná v podstatě o řetězec nešťastných nedorozumění, které zbytečně vedly ke zhoršení vzájemných vztahů, jež je třeba do budoucna postupně zase zlepšit.

Ve druhé části jednání poté došlo k dohodě na dalším uspořádání vztahů mezi Výborem OSŽ AŽD a NeRV OSŽ. Bylo dohodnuto, že Výbor OSŽ AŽD bude opět součástí NeRV OSŽ. NeRV OSŽ však ve smyslu ustanovení článku 22, bodu 23 Organizačního řádu OSŽ pověřuje Výbor OSŽ AŽD tím, aby jako pověřený orgán samostatně řešil veškerou problematiku činnosti OSŽ v AŽD. Předsedu Výboru OSŽ AŽD současně pověřuje řízením této složky ve smyslu koordinace s ostatními orgány OSŽ ve smyslu Stanov, Organizačního řádu a dalších vnitřních předpisů OSŽ. Členové Výboru OSŽ AŽD se napříště nebudou účastnit jednání NeRV OSŽ s hlasovacím právem, mohou se však účastnit jednání NeRV s hlasem poradním za účelem vzájemné výměny informací.

V Praze dne 14.06.2019

Bc. Renata Dousková

Miroslav Novotný

Karel Šimáček

Ing. Martin Stránský

Jaroslav Buroň

Mgr. Martin Malý



Téměř pravidelným hostem jednání NeRV OSŽ bývá předseda Odborového sdružení železničářů Mgr. Martin Malý

Foto Jan Buchta



Představitelé NeRV OSŽ místopředsedkyně OSŽ a předsedkyně NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková a člen Ú-OSŽ a místopředseda NeRV OSŽ Miroslav Novotný

Foto Jan Buchta

Dne 26. června 2019 nevyhovělo Ústředí OSŽ žádosti NeRV OSŽ a rozhodlo o setrvání Karla Šimáčka ve funkci člena Ústředí OSŽ.



Na svém posledním zasedání členové NeRV OSŽ potvrdili návrh jmenovat jako svého zástupce v Ústředí OSŽ Oldřicha Sobola (vpravo)

Foto Jan Buchta



Výročí 170 let společnosti CZ LOKO 1. června slavily nejen děti

DEN S CZ LOKO PŘILÁKAL TISÍCE NÁVŠTĚVNÍKŮ

První červnový den uspořádala společnost CZ LOKO den otevřených dveří k příležitosti 170. výročí železničních dílen v České Třebové, a tedy i historických kořenů společnosti CZ LOKO. Akce s názvem Den s CZ LOKO nakonec naplnila odhady pořadatelů, když během šesti hodin prošlo branami společnosti více než 5000 návštěvníků.

„Myslím, že Den otevřených dveří byl pro všechny naprosto unikátním zážitkem, při kterém mohli nahlédnout pod pokličku našeho výrobního programu. A zpětná vazba ze všech internetových diskuzí potvrzuje, že si naši akci všichni návštěvníci naplno užili,“ uvedl Ing. Jaroslav Plhák, technický ředitel CZ LOKO.

Pro děti byla připravena řada atrakcí, včetně skákacího hradu, malování na obličej, projížďky na šlapací drezíně a show s klouny. Návštěvníci se mohli dále svěst parní lokomotivou BS 200, nebo moderní drezínou MUV 75, ze zakázky pro českého správce kolejí SŽDC. Značnému zájmu neuniklo ani 35 metrové modulové kolejíště ve velikosti TT. Naopak především dospělí návštěvníky zaujala exkurze do výrobních prostor, spojená s odborným výkladem. V areálu byla vystavena také moderní vozidla ze současného výrobního portfolia. K vidění tak byly lokomotivy EfíLiner 1600 společnosti CER Cargo nebo Efí



fiShunter 300 pro varšavské metro. Vlajkovou loď výrobního programu – EffiShunter 1000 – zastoupil prototyp 744.001. K vidění byly také dvě novinky. První byla motorová lokomotiva EffiShunter 1000M (742.711) z padesátikusové série pro ČD Cargo. Druhou novinkou byl prototyp hybridní lokomotivy 709.401, který si na oficiální premiéru počká do brzkého veletrhu Czech Raildays v Ostravě.

O zábavu se staral populární moderátor Leoš Mareš, který celou akci moderoval. Vrcholem akce pak byla jeho velkolepá show. Leoš navíc představil zážitkový trainee program CZ TRAINEE, který je zaměřen na získávání talentů z řad studentů posledních ročníků středních a vysokých škol.

„Vzhledem k tomu, že situace na trhu práce není růžová, využili jsme Den s CZ LOKO také k náboru do našich řad a návštěvníkům bylo umožněno informovat se na možnosti zaměstnání u nás. Zájem byl enormní,“ doplnil personální ředitel Mgr. Jiří Kutálek.

Přes 5000 návštěvníků výrobního závodu CZ LOKO dokládá zvyšující se atraktivitu tohoto oboru a dává jistou naději k výraznějšímu obratu situace na trhu práce. Pro potenciální nové zaměstnance byl také v den konání akce spuštěn nový karierní web www.miluje-firmu.cz.



melokomotivy.cz a moderátor Leoš Mareš poprvé uvedl zcela nové personální video společnosti CZ LOKO.

CZ LOKO
Foto: Jan Buchta

Mezi návštěvníky zavítala rovněž místopředsdkyně OSŽ a předsdkyně NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková. Na snímku při prohlídce největšího modelového kolejíště v České republice v měřítku TT





Zvýší se životní a existenční minimum?

Ministryně práce a sociálních věcí kromě nárůstu minimální mzdy má v plánu i zvýšení životního a existenčního minima cca o 11%. Konkrétně se u životního minima jedná o částku 3 800 Kč a existenčního minima o částku 2450 Kč. Dávky v hmotné nouzi v současnosti pobírá cca 85 000 lidí a odhadovaná částka pro tyto účely je 8,6 miliardy Kč. Výše životního minima však ovlivňuje i vyplácení přídávku na děti nebo dávky pro zdravotně postižené. Navýšením životního minima se kromě dávek rozšíří i počet těch, kteří mají na dávky nárok.

Co je mimořádná okamžitá pomoc?

V případě, že vás postihne nějaké neštěstí jako například požár, nemáte peníze na jídlo, léky, můžete požádat o mimořádnou okamžitou pomoc státu.

Mimořádná okamžitá pomoc je vlastně jednorázovou sociální dávkou. (Na rozdíl o ostatních dávkách hmotné nouze, jako například příspěvek na bydlení, na živobytí.) Výše dávky se odvíjí od konkrétní životní situace, proto její přiděl není automatický. Například při živelné pohromě můžete dostat až 15 násobek životního minima, což odpovídá 51 150 Kč.

O mimořádnou okamžitou pomoc můžete požádat i v případě, že přijmete o osobní doklady a nemáte na zaplacení administrativních poplatků. V tomto případě Vám může být poskytnuta částka do výše nákladů spojených s vyřízením dokladů.

Dalším příkladem je stav, kdy nemáte pračku či si nemůžete pořídit lednici, kdy se také můžete obrátit na Úřad práce, který má pravomoc rozhodnout o přiznání mimořádné okamžité pomoci. V tomto případě je maximální částka při součtu nezbytného vybavení cca 34 000 Kč. Jde o 10násobek životního minima.

Stejný postup je v případě, kdy máte nezaopatřené dítě, kterému v souvislosti se vzděláním, kroužky a jinou činností se vzděláním zažádáte o mimořádnou okamžitou pomoc.

Při sociálním vyloučení, jako například propuštění vězně z výkonu trestu, nebo odchod mladých z dětského domova, je okamžitá pomoc ve výši 1000 Kč, může být během 1 roku poskytována opakovaně. Součet částek nesmí překročit 4násobek životního minima jednotlivce, což je maximálně 13 640 Kč.

Současná výše životního a existenčního minima

■ Jednotlivec nebo první osoba v domácnosti **3140 Kč**

■ Druhá a další nezaopatřená osoba v domácnosti, která není nezaopatřeným dítětem **2830 Kč**

■ Dítě do 6 let **1740 Kč**

■ Dítě od 6 do 15 let **2140 Kč**, od 15 do 26 let **2450 Kč**

■ Existenční minimum **2200 Kč**.

R.D.

ABSURDITY ROKU

Absurdita roku, dle stránek wikipedie, je česká anticena, kterou od roku 2007 udělují Hospodářské noviny společně se společností Communa, s.r.o. za největší komplikace spojené s podnikáním v České republice. Záštitu nad akcí převzalo Ministerstvo průmyslu a obchodu a Hospodářská komora

Posledním vítězem za rok 2018 se stala následující absurdita:

1/ Exekuce na mzdy zaměstnanců

Zaměstnavatel dle platné legislativy musí poskytnout součinnost při exekuci na mzdu pracovníka. V případě odmítnutí této součinnosti hrozí podnikateli pokuta až 50 000 Kč. Zákon přitom podle organizátorů jasně nedefinuje, jak se zmíněná součinnost uskuteční a na jakém podkladě.

2/ Povinnost zaměstnavatele zajistit bezpečnost práce při práci z domova (home office)

3/ Stavební zákon s neúměrně dlouhou dobou na vyřízení stavebního povolení.

Podle pořadí sestavovaného světovou bankou se ČR umístila na 156. místě ze 190 posuzovaných zemí, s délkou 246 dnů!

Letos podnikatelé vybírali z necelé desítky byrokratických absurdit, mezi kterými je například povinnost včelařům oznámit aplikaci přípravků nebezpečných pro včely, omezení prodejní doby obchodů nebo norma o hygienických zařízeních a šatnách, kde se stanovují rozměry šatní skříňky.

V minulém roce vítězem ankety Absurdita roku se stalo zadržování nadměrných odpočtů DPH v průběhu kontroly finančního úřadu. S tím souvisela povinnost odvést daň z přidané hodnoty i z neproplacených faktur.

V roce 2016 se absurditou roku stalo kontrolní hlášení. Hlavním důvodem byly sporné postupy úřadů, pokuty za systémové chyby a nařízení, která spíše přidělavala práci.

Základním cílem absurdity roku je upozornění na zbytečné a často nesmyslné administrativní povinnosti a nařízení, které ukládají úřady podnikatelům.

R.D.

CÍLE SPOLEČNOSTI LEGIOS, a.s. PRO ROK 2019

13 zásadních cílů společnosti pro tento rok

1/ Dozorový audit IMS dle ČSN EN ISO 14001:2016, 9001:2016, recertifikační audit 18001:2017

2/ Rekonstrukce topného systému v Horním Slavkově



3/ Dostavba záchytu VOC na lakovně v objektu č. 006 v závodě Nymburk

4/ Pasportizace kanalizace Nymburk

5/ Projekt „Speciální projekty“ Nymburk

6/ Projekt „Opravy a TK“ České Velenice

7/ Realizace výstavby tryskáčské stanice v lokalitě Nymburk

8/ Zavedení pravidelného reportingu a vyhodnocování klíčových KPI

9/ Změna systému odměňování (závislost mzdy na výkonu jednotlivce, týmu a na základě hodnocení kvalitativních požadavků)

10/ Dosažení 1350 nových vozů fakturovaných v roce 2019

11/ Dosažení 120tis.Nh v opravách vozů fakturovaných v roce 2019

12/ Přístup k normám a předpisům v elektronické podobě

13/ Snížení počtu pracovních úrazů o 10% (oproti roku 2018)

M.N.

STÁLÝ ZÁKAZNÍK LEGIOS, a.s.: Depo historických vozidel ČD, a.s. v Lužné u Rakovníka

Spolupráce s depozitářem historických vozů započala v roce 2014 opravou nárazníků a rozvaděčů. Následovaly vozy typu Vtr a krásné poštovní vozy typu Fa. Jednalo se o poměrně malé rozsahy prací. Vzhledem ke spokojenosti s kvalitou práce byla firma oslovena na opravu starého tendru řady 818, který bude řazen za parní lokomotivu řady 365. Stav tendru byl žalostný, jak je vidět na fotografii. Chyběla část horní nástavby, jedno dvoukolí včetně rozsoch, díly brzdy i nárazníky. Násled-



Před renovací



valo hledání v archivech a letitých výkresech. V nymburském závodě se nejprve oddělila horní nástavba od rámu. V druhé fázi se rozebral kompletní pojezd. Chybějící díly se hledaly v depozitářích ČD, a.s. Chybějící rozsochy se nově odlévaly v Plzni. Všechny součásti mají provedenou revizi podle KV5B. Horní nástavba je kompletně nová, včetně falešných nýtů, zásobníku na vodu, skřínek na nářadí atd. Předání tendru proběhlo v letošním roce.

Posuďte sami, jak se celý projekt povedl (druhý snímek), a nebo se přijedte podívat přímo do Lužné u Rakovníka. Otevírací doba je vždy od dubna do října.

M.N.

Strabag a Elektrizace železnic zmodernizují trať u Valašského Meziříčí

Projektu s názvem „Zvýšení traťové rychlosti v úseku Valašské Meziříčí–Hustopeče nad Bečvou“ se zhostí společnosti Strabag Rail a Elektrizace železnic Praha

SŽDC na začátku roku oznámila, že se chce letos pustit do zhruba 70 stavebních akcí s objemem nákladů nad 30 milionů korun. Vylepšení trati 280 patří k největším letos zahajovaným projektům.

Správa železniční dopravní cesty dovedla k podpisu smlouvy další z velkých projektů plánovaných na letošní rok. Celkem modernizací projde zhruba osm kilometrů dvojkolejné tratě číslo 280, která míří do Žiliny. Výrazná proměna čeká stanici Lhotka nad Bečvou.

Hotovo má být koncem příštího roku.

Stavbaři se zaměří na mezistaniční úsek Valašské Meziříčí–Hustopeče nad Bečvou, kde vymění železniční svrsek i spodek, zrekonstruují mosty a propustky a jeden most vybudují zcela nově v místě budoucího podjezdu pod tratí. Ve Lhotce nad Bečvou budou mimo jiné zmodernizována nástupiště a zřízeny bezbariérové přístupy.

Stávající rychlost v celém úseku dosahuje 80 km/h s výjimkou vjezdu do Valašského Meziříčí, kde je lokálně omezena na 60 km/h.

Modernizace má umožnit zvýšení rychlosti na trati až na 135 km/h pro klasické soupravy, pro naklápací soupravy až na 160 km/h.

M.N.



Na snímku vpředu pracovníci společnosti STRABAG RAIL projektový manažer Ing. Zdeněk Tomšíček a Lucie Smetanová, za nimi náměstek generálního ředitele SŽDC pro řízení provozu Ing. Miroslav Jasenčák

Foto: Jana Buchta

Přes Německo do Ústeckého kraje budou dál jezdit vlaky Trilex

Z Liberce do Drážďan a přes Německo budou dál jezdit vlaky Trilex. Společnost Die Länderbahn (dříve Vogtlandbahn) získala ve společné německo-české veřejné soutěži zakázku až do roku 2031. Dopravce zachová současný komfort poskytovaných služeb a na některých úsecích ho i zvýší, mimo jiné vybaví soupravy plochými obrazovkami a bezplatným přístupem na internet.

Smlouvu s dopravcem na další období podepsali zástupci Libereckého a Ústeckého kraje, Dopravního svazu Horní Lužice Dolního Saska (ZVON) a Dopravního svazu Horní Polabí (VVO) minulý týden. Die Länderbahn zajistí dopravní obslužnost v příhraniční oblasti. V první fázi v roce 2019/2020 na trase Liberec–Drážďany, v dalším období přibudou spojení například z Drážďan do Görlitz a také z Liberce přes Žitavu do Varnsdorfu a Seifhennersdorfu. Die Länderbahn bude v prvním roce jezdit za cenu 181 korun za kilometr a v dalším období se cena sníží na 137 korun.

Podpis této smlouvy se odkládal, protože byla u vrchního zemského soudu v Drážďanech podána stížnost na průběh výběrového řízení. Ze soutěže vyloučili jednu z firem, když nedoložila všechny potřebné doklady. To bylo předmětem stížnosti, kterou musela řešit Komora pro veřejné zakázky Svobodného státu Sasko v Lipsku a vrchní zemský soud.

Společného dopravce vybíraly v soutěži české kraje s německými partnery poprvé před de-

seti lety. Do roku 2010 zajišťovaly dopravu České dráhy, Railtrans a Deutsche Bahn. Od konce roku 2010 na základě veřejné soutěže jezdí celou trasu jediná německá společnost Die Länderbahn (dříve Vogtlandbahn) pod značkou Trilex.

Od prosince 2014 převzala společnost také vlaky z Liberce do Drážďan. V letních měsících o víkendech zajišťuje navíc i železniční spojení z Liberce do Doks k Máchovu jezeru.

M.N.

Dálkové vlaky ve Švýcarsku budou nadále provozovat SBB BLS nevyjede

Všechny dálkové vlaky ve Švýcarsku budou i nadále provozovat švýcarské spolkové dráhy SBB. Státnímu dopravci se podařilo nástup jiného dopravce zastavit u soudu

Švýcarský regulátor dopravy loni oznámil, že licenci na provoz dálkových vlaků mezi Bernem a Bielem a Bernem a Oltenem získá dopravce BLS. Nakonec se ale tak nestane.

SBB proti udělení koncese BLS podaly stížnost a soud dosud nerozhodl. BLS oznámil, že od prosince letošního roku nestihne vyjet, protože není jasné, jak soud rozhodne.

BLS má objednáno pro dálkové trasy osm jednotek Stadler Dosto. Firma v tiskové zprávě upozornila, že noví žadatelé o vstup do dálkové dopravy jsou oproti státnímu dopravci znevýhodnění.

SBB uvedly, že jsou připraveny dál na obou dálkových linkách jezdit. Současně upozornily, že z jejich pohledu je přidělení dvou dálkových linek jinému dopravci výraznou změnou v systému dopravní obslužnosti Švýcarska, která může mít dalekosáhlé důsledky na cestující. Právě proto v červenci 2018 podala SBB proti tomuto rozhodnutí stížnost ke správnímu soudu.

Přidělení dvou rychlíkových tras jinému dopravci je v zemi, kde je konkurence v dopravě striktně omezena a na dálkové trasy nesmí autobusy, velkým průlomem.

BLS vlastní z většiny 55 procent kanton Bern, zbytek mají další kantony, federální vláda a soukromí akcionáři. V očích Švýcarů tak jde fakticky o soukromou firmu. SBB je ve federálním vlastnictví. Obě společnosti se v minulosti dohodly na rozdělení vlivu, když BLS přenechala své dálkové linky SBB a sama plně převzala bernskou S-Bahn a další regionální linky. Dálková doprava ve Švýcarsku nepobírá žádné dotace, ty míří pouze do regionálních spojů.

M.N.



O SDRUŽENÍ NÁJEMNÍKŮ ČR

Sdružení nájemníků (SON ČR) je občanské sdružení a pracuje na principu solidarity a neziskovosti. Služby členům odborových svazů, se kterými máme uzavřené dohody o spolupráci, jsou poskytnuty po předložení odborové legitimace nebo doporučení základní odborové organizace.

SON ČR Vám pomáhá orientovat se v bytové problematice, ať už jde o nájemní bydlení, bytové družstevnictví nebo bydlení ve vlastním bytě.

S podporou Ministerstva pro místní rozvoj ČR (MMR ČR) Sdružení nájemníků ČR zajišťuje poradenství v oblasti bydlení a ochrany nájemních vztahů k bytům. Provozuje regionální poradenská centra, pořádá školení a semináře. Vydává metodické publikace pro sektor nájemního a družstevního bydlení.

SON poskytuje odborné poradenství v oblasti bydlení pro laickou i odbornou veřejnost. V případě problémů, které souvisí s bytovou problematikou nás neváhejte kontaktovat na našich pracovištích. Podle projektu dle rozhodnutí MMR ČR pro jednotlivé kalendářní roky musí zajistit nejméně 30% nákladů Sdružení nájemníků ČR z vlastních zdrojů, především příspěvků, darů, a je oprávněno tyto příspěvky vybírat.

Sdružení nájemníků ČR zajišťuje právní i jiné odborné porady pro fyzické i právnické osoby zdarma. Účelem těchto bezplatných konzultací je poskytnutí zákonných informací ohledně jednotlivých případů tak, aby daná osoba získala přehled o svých právech, povinnostech a možnostech dalšího postupu. Tyto bezplatné právní porady nemohou v žádném případě nahradit poskytnutí právních služeb v plné šíři, neboť jejich účelem není vyřešení konkrétního případu, ale seznámení žadatele s jeho situací a případnými možnostmi, které mu právo nabízí k řešení jeho postavení. Bezplatné právní porady tedy nemohou zahrnovat zpracování podrobných právních rozborů, úpravy stanov, nebo sepisování listin (žalob, jiných podání, smluv atd.).

Poskytování bezplatného poradenství je organizováno i jednotlivými regionálními centry, jejichž kontaktní údaje lze nalézt na www.son.cz. Konzultace jsou poskytovány vždy na objednání, přičemž délka jedné konzultace nepřesahuje obvykle 30 min.

Pokud na základě poskytnuté konzultace vyvstane potřeba poskytnutí právních služeb ve větším rozsahu (např. zastupování v řízení před soudem nebo jiným orgánem, může se žadatel obrátit na Českou advokátní komoru. Podrobné informace včetně požadovaných formulářů lze nalézt na www.cak.cz.

Telefonicky se můžete objednat, nebo konzultovat na **+420 234 463 343** nebo elektronicky na e-mail: info@son.cz.

Rádi bychom Vás však upozornili, že emailová poradna SON ČR nabízí pouze jednoduché odpovědi s uvedením potřebných základních informací dle právních předpisů ČR, nasměrování na konkrétní právní předpisy a judikaturu soudu, nasměrování na příslušné státní orgány a instituce, návrhy na možné postupy řešení dané problematiky apod.

OKRUHY POSKYTOVANÝCH INFORMACÍ

- Nájem, nájem bytu a domu, nájem prostoru sloužícího podnikání, nebytové prostory, pacht
- Bytové družstvo
- Bytové spoluvlastnictví
- Problematika služeb spojených s užíváním bytu

VÝHODY ČLENSTVÍ SON ČR

Členem Sdružení nájemníků ČR se může stát jakákoliv fyzická nebo právnická osoba. Členům jsou poskytovány rozšířené služby s možností písemných výstupů (podrobnější informace budou poskytnuty poradcem v rámci konzultace).

- přednostní objednání termínů konzultací
- poskytnutí výběru příslušných právních předpisů
- poskytnutí základních smluv a podání

- možnost písemného výstupu či sepsání listiny

REGISTRACE

Členem se může stát každá fyzická nebo právnická osoba (nájemci bytů, uživatelé družstevních bytů a členové společenství vlastníků bytů).

Registrační příspěvek za kalendářní rok činí:

- u fyzických osob **Kč 500,-**
- u právnických osob **Kč 2 000,- (nebo smluvní částkou)**

Pro případ zájmu o členství či poskytnutí dalších informací uvádím kontakt:

adresa: Sdružení nájemníků ČR, 130 00 Praha 3-Žižkov, Nám. W.Churchilla 2, tel: **+420 234 463 343**

e-mail: info@son.cz

Při prosazování programových cílů spolupracuje SON ČR především s odbory:

- ČMKOS
- ČMOS civilních zaměstnanců armády
- OS dřevozpracujících odvětví, vodního a lesního hospodářství
- OS ECHO
- OS KOVO
- OS peněžnictví a pojišťovnictví
- OS pohostinství, hotelů a cestovního ruchu
- OS poštovních telekomunikačních a novinových služeb
- ČMOS pracovníků školství
- OS Stavba ČR
- OS textilního, oděvního a kožedělného průmyslu
- **OS železničářů**
- OS zemědělství a výživy
- OS UNIOS
- OS státních orgánů a organizací
- OS pracovníků hornictví, geologie a naftového průmyslu
- OS dopravy
- OS dopravy a silničního hospodářství



OSTRAVSKÉ DNY KOLEJOVÉ DOPRAVY



Návštěvníci každoročního a tentokrát dokonce i jubilejního 20. ročníku železničního veletrhu Czech Raildays 2019 – Dny kolejové dopravy, konaného na nákladovém nádraží v Ostravě ve dnech 11. až 13. června, nemuseli nijak litovat peněz, jež vynaložili na to, aby si mohli prohlédnout připravenou expozici. Byla rozsáhlá a zajímavá, zahrnuta v ní bylo totiž skoro dvě stě vystavovatelů, a to nejen od nás, ale i ze zahraničí. Součástí akce byla taktéž velmi podnětná dvou denní konference „Aktuální stav budování moderní železnice v ČR“, na níž zamířili nejen představitelé firem patřících do stále rostoucí skupiny železničního průmyslu, ale i zástupci výzkumných ústavů a vysokých škol našich i zahraničních.

Po loňském zklamání, zvláště co se týká hnacích vozidel, se letošnímu ročníku zdárně podařilo napravit svoji reputaci.

A nutno podotknout, že také vnitřní expozice měly tentokrát opravdu co nabídnout. A tak ti, kteří měli v úmyslu na výstavě projednat své pracovní záležitosti s různými železničními výrobci, měli k dispozici široké pole působnosti.

Pravidelný návštěvník výstavy si mohl povšimnout, že jednotlivé expozice jsou podobné těm, které byly k vidění již v minulých letech. Pokrok ve vývoji nových přístrojů či technologií však lze každopádně rozpoznat. Ať už jde o přístroje pro nově zaváděné ETCS nebo různé elektronické komponenty.

Jedním z vystavených vozidel sloužících v nákladní dopravě byl také vůz sloužící pro přepravu dřeva s nástavbami systému s označením „Innofreight“. Pro otočnou vykládku používá Innofreight 45t otočné vykládací zařízení Kalmar a nově vyvinuté otočné zařízení s nosností maximálně 36 tun.

Velkou pozornost poutala nová diesellová lokomotiva z produkce českořebovské CZ Loko, a to HybridShunter 400, která umí kombinovat klasický pohon a pohon na baterie. Dokáže tedy jezdit až 48 hodin na baterie a je první lokomotivou s komerčním využitím hybridní technologie na českých kolejích. Zkušenosti z využití dvounápravové lokomotivy chce výrobce následně využít i pro stavbu většího a výkonnějšího stroje, tedy čtyřnápravové lokomotivy, jež by mohla dobíjet energii třeba i díky sběrači. Výhodou má být tišší provoz a taktéž nízké emise. Stroj má jezdit především na akumulátorové baterie, jež se dobíjejí, a podle typu výkonu pak takto vydrží v provozu jeden až dva dny. Diesellový motor slouží tedy jen jako záloha na krátký dojezd. A výrobce v tomto případě také upozorňuje na životnost baterií kolem deseti let.

Představena byla i jednotka EffiShunter 1000, řady 744.110, z pětikusové výrobní série, určené výhradně pro ČD Cargo. Zde se

jedná o univerzální traťovou posunovací lokomotivu, tedy pomocné vozidlo, které má za úkol zabezpečovat střední traťovou a posunovací službu. Je hnána spalovacím motorem CAT C32 a má být prvním strojem vyrobeným v České republice, na který bude instalován zabezpečovací systém ETCS, jenž má zprostředkovat, aby vůz byl schválen pro všechny státy Evropské unie.

Ve firmě CZ Loko proběhla i revitalizace motorové jednotky 95 80 0654 005-7 D - AZD pro Ústecký kraj, která bude jezdit po tzv. Švestkové dráze, která je majetkem společnosti AŽD Praha. Jakožto modernizovaná a nízko-podlažní jednotka typu RegioSprinter (výrobce Siemens – Duewag) s hydromechanickým přenosem výkonu 2x198 kW a maximální rychlostí 100 km/h má sloužit od 15. prosince 2019 pro pravidelný každodenní provoz na lince U10 Litoměřice horní nádraží–Lovosice–Most. Budou v ní samozřejmě k dispozici mnohé služby, jako například připojení k síti Wifi, klimatizace, zásuvky na 230 V, občerstvení, a v neposlední řadě i velkoprostorové bezbariérové vakuové WC včetně pultu pro přebalování kojenců. Cestování touto soupravou je tedy vhodné i pro přepravu osob s omezenou schopností pohybu, na přepravu dětských kočárků a jízdních kol (v zimě lyží).

Zajímavá byla také expozice Správy železniční dopravní cesty. Asi největší počet návštěvníků se pohyboval u rozličné montážní techniky. Velký zájem ovšem vzbudila jako již tradičně Hasičská záchranná služba SŽDC se svojí novou vyprošťovací technikou. Generální ředitel SŽDC Jiří Svoboda zde také poprvé představil a pokřtil nově vylepšený hasičský vůz, jenž má zajistit snadnější vyproštění nepatřičných předmětů, jež se do kolejí dostanou při mimořádných událostech.

Také na letošních Czech Raildays se samozřejmě myslelo i na děti, pro něž byly připraveny ukázky modelové železnice anebo se dokonce mohly svést parním minivláčkem.



Své výrobky na veletrhu vystavovala společnost CZ LOKO



Generální ředitel SŽDC Bc. Jiří Svoboda, MBA, představuje moderní hasičskou techniku



Vážené dámy, paní, slečny, protože naše tělo je, jak jsem již uvedla, nejen zajímavé, ale i mimořádně složité, budeme se mu věnovat i nadále.

Na řadě je menstruace... a také – a bohužel – neplodnost.

Menstruace je jediné fyziologické krvácení, které u člověka známe.

Menstruační krvácení je zevním projevem reprodukčního cyklu. V organismu ženy probíhají pravidelně se opakující cyklické změny hormonálních hladin, související s dozráváním a uvolněním vajíčka a optimální přípravou organismu na těhotenství. V průběhu reprodukčního cyklu dochází k výběru dominantního folikulu s vajíčkem ve vaječniku, jeho zrání, uvolnění (ovulaci) a souběžné, paralelní příprave pohlavních orgánů k přijetí oplodněného vajíčka a zajištění optimálního prostředí pro časný vývoj zárodku. V případě, že nedojde k oplodnění, vysoká výstelka děložní dutiny připravená pro zahnízdění oplozeného vajíčka se odloučí a odejde s malým množstvím krve v podobě menstruačního krvácení. Krvácení, které následuje po poklesu hormonálních hladin, bez toho, aby došlo k ovulaci (uvolnění zralého vajíčka z folikulu ve vaječniku do vejcovodu), je označováno jako **pseudomenstruační krvácení**. Takové krvácení probíhá při užívání antikoncepce, může provázet i řadu hormonálních poruch. Součástí reprodukčního cyklu je i řada dalších cyklicky se opakujících změn organismu – změny struktury prsů, růst buněk výstelky pohlavních orgánů, proměnlivé viskozity hlenu produkovaného děložním čípkem.

Menstruační cyklus má **několik fází** – za první den menstruačního cyklu je považován první den menstruačního krvácení, následuje folikulární fáze, která trvá asi 14 dní, navazuje krátká fáze ovulace (uvolnění vajíčka) a cyklus končí luteální fází, jejíž délka je 12 až 15 dnů.

Normální menstruační cyklus trvá průměrně 29,5 dne s kolísáním mezi 21 a 35 dny. Délka menstruačního krvácení je 2 až 8 dní a během něj odchází 20 až 80 ml nesrážlivé krve. Řízení menstruačního cyklu zajišťují vzájemné vztahy a křehká rovnováha mezi vaječníky a centrální nervovou soustavou. Pravidelná menstruace záleží na vývoji zdravého a neporušeného endometria (děložní výstelky) a na pravidelné cyklické produkci estrogenních hormonů a progesteronu.

Poruchou menstruačního krvácení je jakákoliv odchylka od menstruačního cyklu a normálního průběhu menstruace, v intervalech mezi periodami, v délce krvácení, množství ztracené krve. Můžeme je rozdělit na dvě skupiny – *poruchy ve smyslu silné, dlouhé a časté krvácení, a *poruchy ve smyslu slabé nebo zcela chybějící krvácení, krvácení po dlouhých intervalech. Nepravidelná menstruace má mnoho důvodů. Nejčastěji jsou poruchy menstruačního krvácení v období dospívání a období přechodu, kdy je rovnováha hormonálních hladin nejchvější.

Příčiny poruch menstruačního krvácení mohou vzniknout na **různých úrovních řízení** menstruačního cyklu – v mozku (u sportovkyň, u pacientek s bulimií, při užívání drog, po vystavení silnému stresu, při užívání některých léků), v podvěsku mozku (nádor produkující hormon prolaktin) nebo v jiných orgánech (poruchy štítné žlázy). Poruchy menstruačního krvácení často vznikají v pánevní oblasti a na úrovni ženských pohlavních orgánů (cysty vaječníků, předčasné selhání vaječníků, onemocnění dělohy, endometrióza, myomy, zánětlivá onemocnění). V první řadě je třeba vyloučit organickou poruchu – nádor, zánět, polyp, mimoděložní těhotenství. Častou příčinou je porucha hormonální rovnováhy. Úkolem hormonů je regulace pravidelnosti menstruačního cyklu. Příčinou hormonální dysbalance může být stres, cestování, změna metody hormonální antikoncepce.

Nejčastější poruchou je **dysmenorea**, **bolestivá menstruace**, jejíž příčiny jsou většinou neznámé. **Amenorea** – **úplné vynechání menstruace** je projevem těhotenství. Může být zapříčiněna hormonální nerovnováhou, stresem nebo stavem nazývaným anorexia nervosa (vzniklá cvičením nebo nadměrným hladověním). **Polymenorea** je **příliš často se opakující menstruace**, je-li délka cyklu kratší než 22 dní. Dochází k ní obvykle následkem narušení rovnováhy hormonů. **Oligomenorea** představuje **nepravidelné periody** či jen **nepatrné krvácení**. **Menoragie** – **prodloužené silné menstruační krvácení**, způsobeno hormonální nerovnováhou, myomem, nitroděložním tělískem či polypem.

Nepravidelný cyklus se u matek objevuje po ukončení období kojení. U žen přes 40 let je při začátku menopauzy vynechání cyklu charakteristickým příznakem. Pokud dochází k intenzivnějšímu nebo častějšímu krvácení, zejména po pohlavním styku, je třeba co nejdříve vyhledat lékaře, může dojít k poškození buněk děložního hrdla.

Nezbytným krokem je **komplexní gynekologické vyšetření** – **ultrazvukové vyšetření**. Po vyloučení organické poruchy následuje **vyšetření hormonálních hladin**, provedené v průběhu menstruačního krvácení, kdy jsou hladiny jednotlivých hormonů nejlépe reprodukovatelné. Vyšetření hladin hormonů štítné žlázy, porucha funkce může vést k poruše menstruačního krvácení.

Léčba poruch menstruačního krvácení je zacílena na vyvolávající příčinu. Je-li příčinou organická porucha, je její odstranění rozhodující pro úpravu cyklu. **Léčba hormonálních poruch** je svízelnější. Krvácení slabá a v dlouhých intervalech ženu obvykle neobtěžují, a často léčbu nevyžadují. Při nedostatečné funkci vaječníků u žen plánujících graviditu může být jediným řešením – **asistovaná reprodukce**. **Silná a častá** hormonálně podmíněná **krvácení** lze ovlivnit léky, nejčastěji hormonální antikoncepcí. U silného krvácení je výhodné **zavést nitroděložní tělísko s hormonální slož-**

kou. Léčba hormonálních poruch cyklu je zároveň prevencí možných komplikací v budoucnosti – osteoporózy a nádorů děložní výstelky.

Poradit se s lékařem, dochází-li k častějšímu krvácení při používání hormonální antikoncepce či nitroděložního tělíska, hlavně v mezidobí, pokud krvácení nabývá na intenzitě a trvá déle než obvykle. Každé nepravidelné (menstruační i mimomenstruační) krvácení je vhodné odborně posoudit a při podezření na abnormitu pečlivě vyšetřit.

Neplodnost je neschopnost páru dosáhnout početí během jednoho roku nechráněného pohlavního styku či neschopnost udržet těhotenství až do termínu porodu. Na celém světě je postiženo minimálně 10 % párů, dalších 10–25 % je postiženo sekundární neplodností, tj. neschopností počít druhé a další dítě.

Neplodnost u žen způsobena poškozením nebo uzavřením vejcovodů, hormonálními poruchami, problémy s uhnízděním vajíčka. Vyvolávající příčiny můžeme rozdělit do čtyř hlavních kategorií: **Selhání ovulace** je nejčastější příčinou 40%. Normální ovulační cyklus je natolik složitý proces, že dokonce i malé odchylky mohou cyklus narušit a ovulaci zabránit. Použití moderních léčebných metod má velmi dobrou šanci na úspěšné otěhotnění. **Anatomické poruchy** ženského pohlavního ústrojí jsou mnohem častější než poruchy u mužů. S ohledem na svou stavbu je ženský pohlavní systém více náchylný k infekcím a zánětlivým stavům. **Genetické poruchy**, abnormální počet pohlavních chromozomů. Provést genetické vyšetření. **Jiné příčiny** – neplodnost s nevysvětlenou příčinou, 10–15 % neplodných párů – je normální menstruační cyklus, normální laparoskopický náález, normální sperma, normální průnik spermií cervikálním hlenem.

Neplodnost u mužů může být způsobena poklesem kvality spermatu, blokací chámovodů či chromozomální poruchou spermií. Hlavní příčinou mužské neplodnosti je **neschopnost produkovat dostatek zdravých spermií**. **Azoospermie** – žádné spermie v ejakulátu, **oligospermie** – příliš málo spermií v ejakulátu. *K oplodnění je zapotřebí jediná spermie, enzymy z mnoha spermií jsou potřebné k překonání ochranného obalu vajíčka* a tím umožní jedné spermii průnik do cytoplazmy vajíčka. Existuje i řada **anatomických** příčin.

Možnosti léčby neplodnosti metodami asistované reprodukce jsou široké. Celkový počet narozených dětí po technikách asistované reprodukce je 2 až 3 % ze všech narozených. V současné době neotěhotní bez pomoci lékaře 15–20 % všech párů, které se snaží o koncepci.

První porod dítěte počatého technikami asistované reprodukce se uskutečnil v roce 1982 na brněnské gynekologicko-porodnické klinice.



Jak jsem se stal devizovým turistou v čase hlubokého socialismu, aneb konečně za železnou oponou



Holandsko

Šěřilo se a já pozoroval svítící krajinu. Část cesty vedla koridorem ze západoberlínské oblasti a nesmělo se nikde zastavit. Projíždělo se východním Německem. Vjeli jsme do krajiny. Všude tma i ve vlaku.

Klika cvakla, dvěře se daly do pohybu sem a tam. Tma. Nikde nic a nikdo. V tom hluboký hlas anglicky se zeptá na možnost spulucestování. Rozsvítil a já poznal, že do kupé vstoupil Mohamed Ali. Před tím byla taková tma, že ani zuby běloskvoucí se nebyly vidět. Neuměl německy, ovšem uměl plynne anglicky a rusky. Studoval v Leningradě a nyní cestoval do Velké Británie. Chvilí jsme se bavili. Já mu nabídl koláč z domova od maminky a on mně kousek salámu od uzenáře. Potom se zhaslo a on zmizel. Většinu cesty jsme „odseděli“ na zádech. Natáhli jsme se. Za hranicemi jsme se rozloučili a dostal jsem i pusu. Tak a zde byl zlom, kdy jsem začal snášet „čmoudiky“. Před tím jsem je nemohl ani vidět.

AMSTERDAM

Příjezd do Holandska ve slunné ranní době byl nádherný. Ihned jsem začal využívat načerpaných znalostí a zkusil jsem, zda opravdu naše pětikoruna je funkční v boxech na zavazadla. Byla a já měl zavazadla uschovaně.

Hlavní město Holandska je bezpochyby jedním z nejkouzelnějších měst na světě. Otevřené a kosmopolitní, kde neplatí téměř žádná tabu, kolem mě bylo stále plno turistů, kteří si užívají zdejší báječnou svobodnou atmosféru. Já se cítil báječně.

Bylo mi doporučeno, abych u nádraží sedl za pár guldenů na loď a nechal se protáhnout po kanálech. V podstatě jako bych jel zájezdovým autobusem a potom, že si mám projít střed a ty hlavní památky. Provedl jsem. Opravdu se mnou proplula kanály, ale i kolem přístavu s válečnou lodí. Už se mi v hlavě rodil plán postupu pěšího poznávání.

Prošel jsem za dne i „divčí“ čtvrtí, centrem kolem paláců i královského. Ačkoliv je Amsterdam městem s velkou hustotou osídlení, je plný zeleně a parků, kde si člověk může v klidu odpočinout, přímo v centru. To jsem také využíval. Den totiž bude dost náročný. Bez spaní. Je červenec a noci jsou světlé.

Protože se většina obyvatel pohybuje po městě na kole, nemá Amsterdam znečištěné ovzduší, a tak jsem mohl jeho krásy vychutnávat při pěších procházkách. Litoval jsem, že jsem si ho nevzal taky. Nebolely by mě tolik nohy.

V parku jsem pojedl zásoby, které jsem výhodně zakoupil v NDR před vstupem na Západ, abych ušetřil západní měnu. Ovšem také jsem musel nakoupit něco k pití. Vešel jsem do krámu a přišla na mě řada a já spustil: „Madam, flašku Coca—Coly žádám“. Dostal

jsem jí bez nějakého reptání. Nebo jinde zase jsem chtěl: „madam, já si cigarety Pallmel dám“. Zase jsem dostal, co jsem chtěl. Nebo cestou jedním parkem jsem si dal v malém občerstvení za pomoci palce nahoru sendvič. Zase jsem dostal. Prostě když chtějí, tak umějí česky. Tak jsem si řekl, že budu mluvit všude česky, protože jejich jazyk neznám.

Abych trochu natáhl čas před krátkou cestou do Bruselu v Belgii, odjel jsem večer do městečka HAARLEMU, které je hlavním městem provincie Severní Holandsko, která

dříve patřila mezi nejmocnější ze sedmi provincií Nizozemí. Bydlí v něm okolo 150 000 lidí. Toto město leží na řece Spaarne, necelých 20 km západně od Amsterdamu a zároveň nedaleko od pobřežních dun. Je to historické centrum pěstování tulipánů, proto si v minulosti vysloužilo přezdívku Bloemenstad (květní město). Opravdu město bylo plné květin. Uklidňující. Krátká prohlídka a zpět do Amsterdamu.

Byl čas, tak jsem se šel podívat do obchodní třídy, kde měli za výlohami samá děvčata. No, těch tam bylo. Prošel jsem jako otrlý profík, který jde zkratkou. Když jsem se vracel krátkým obloukem na nádraží, zjistil jsem, že mi zbyly dva guldeny. To jsem nakoupil takové dřeváčky na památku. Drobné mince přes hranice, nevymění mi je nikdo, co s nimi?

Rachtající herna s pákovými systémy. Vhodil jsem jeden, zatáhl, kola se točí. Nic. Druhé vhození a zapákování. Páčilo sa. Vypadlo mi jich 30 v mincích. Chtěl jsem se jich zbavit a nyní toto. Nevadilo vyměnit mi to za papírové a ty se daly již proměnit v Bruselu, či v Paříži. Tak jsem měl o 15 Guldenů více než při dojezdu. Nastavit kód, vzít zavazadlo a tradá.

Byl pozdní večer. Nastoupil jsem na vlak do Bruselu. O půlnoci jsem minul Den Hagg, který se dal fotografovat jako ve dne. Cesta trvala v podstatě krátce a zničil jsem ponožky. Protože jsem si všiml, že spolucestující si boty sundali a chodili po vagonu jen tak. Cesta ubíhala perfektně, protože v kupé jsme se představili a každý zazpíval písničku ve svém jazyce. Jelikož se jednalo o Benelux, projeli jsme normálně.

Druhá část ze seriálu vzpomínek Karla Hybše na cesty za železnou oponou



LÉTO V PARDUBICKÉM KRAJI

1. PARDUBICE

Kroky většiny návštěvníků Pardubic obvykle vedou přes třídu Míru, která před několika lety prošla kompletní rekonstrukcí, na Pernštýnské náměstí. Historickému náměstí dominuje radnice z konce 19. století. Za prohlédnutí stojí i domy, které vznikaly v pozdně gotickém období na počátku 16. století a prošly přestavbou. Za povšimnutí stojí mimo jiné fasáda domu U Jonáše, který stojí proti další dominantě, Zelené bráně. Svou charakteristickou věž s měděnou střechou získala po velkém požáru města v roce 1538. Věž skýtá krásný výhled na městskou památkovou rezervaci, zámek i na široké okolí včetně hradu Kunětická hora. Hrad je oblíbeným cílem návštěvníků města.

2. MUZEUM ŘEMESEL

Muzeum řemesel v Letohradě nabízí návštěvníkům hned několik prohlídkových tras. Jeho areál se nachází v památkově chráněném objektu areálu Nového Dvora a je největším muzeem svého druhu v České republice. Návštěvníci se mohou seznámit s více než padesátkou expozic řemesel a živností převážně z období 1840 až 1930. Je možné prohlédnout si mechanickou trasu řemesel, vozovnu – kočárkárnu, zubní a gynekologickou ordinaci, školní třídu, expozici zaměřenou na zemědělství a retro expozici. Mezi nejzajímavější expozice patří vyřezávaný mechanický skanzen řemesel, mechanické dílny, vozovna historických vozidel a sto let stará školní třída s ukázkami národních krojů. Do konce srpna mohou návštěvníci vidět i výstavu starých hraček.

3. AUTOKEPINK KONOPÁČ

Skvělé koupání i zábava. Nedaleko malebného města Heřmanův Městec v údolí Zlatého potoka vzniklo přírodní koupaliště s tobogánem a skvělé místo, kde strávit příjemnou dovolenou v přírodě. Kemp je přívětivý ke všem návštěvníkům včetně rodin s dětmi. V klidném prostředí na úpatí Železných hor je široká škála vyžití a různých výletů. V okolí jsou také cyklostezky. Přírodní koupaliště je v místech, kde dříve stály Eliščiny lázně. Koupaliště tvoří rybník se zpevněnými hráziemi a jeho dno je zčásti zděné a zčásti písčité.

4. FARMA SLUNEČNÝ DVŮR

Farma je místem tréninku a přípravy sportovních koní, doma jsou zde i privátní koně soukromých majitelů. Pro přípravu koní je využívána dráha s umělým povrchem v délce 1010 metrů – první ve střední a východní Evropě, dále kolotoč na pohybování koní, krytá a venkovní jízďárna a výběhy. Na farmě jsou k dispozici tříhvězdičkové apartmány. Pro ubytované hosty je v provozu Bistro Slamák s hezkým dětským hřištěm. Od farmy je krásný výhled na celé hraniční hory Pardubického kraje – nejen na Orlické, ale také na Stolové hory.

5. HEŘMANŮV MĚSTEC

V létě stojí za to navštívit Heřmanův Městec. K létu neodmyslitelně patří projekce filmů pod širým nebem. V Heřmanově Městci je již druhým rokem letní kino putovní. Díky mobilní-

mu plátnu a nové zvukové aparatuře tak můžete navštívit letní kino přímo ve městě – v zahradě za městskou sokolovnou. Hledáte-li historii, měli byste bezpochyby navštívit heřmanoměstskou synagogu a židovskou školu. V bývalé židovské škole se nachází stálá expozice Gallery Cyrany shromažďující rozsáhlou sbírku obrazů, plastik, kreseb, grafických listů, koláží malířů a sochařů 20. století, kteří měli vztah k východním Čechám.

6. MALEBNÉ MĚSTO ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Leží na soutoku Tiché Orlice a Třebovky v podhůří Orlických hor. První zmínka o městě pochází už ze 13. století, kdy se za Přemysla Otakara II. začala osada zvaná Oustí rozrůstat a na jejích základech vzniklo Ústí nad Orlicí. Rozmach průmyslu a výroby ve městě je spojený s železnicí a zprovozněním tratě mezi Prahou a Olomoucí. Ve městě je celá řada zajímavých památek, jako je například kostel Nanebevzetí Panny Marie z 18. století, Hernychova vila či křížová cesta a tkalcovské domky v Zahradní ulici. V Ústí nad Orlicí zůstala zachována také původní budova nádraží z roku 1874. Nad městem na Andrlově Chlumu, jehož vrchol je ve výšce 559 metrů nad mořem, se tyčí rozhledna jménem Stříbrná krasavice. Město je skvělým základním bodem také pro celou řadu výletů do Orlických hor, a také do dalších měst v okolí.

7. MORAVSKÁ TŘEBOVÁ

Mezi zdejší lákadla patří třeba aquapark. Najdete zde plavecký bazén se čtyřmi drahami, rekreační bazén s vodním hříbem, chrlíči, stěnovými tryskami, sedací lavicí se vzduchovou masáží a dokonce i houpací bazén. Když jste si užili vodních radovánek, můžete se přesunout do rekreačního areálu Knížecí louka. Tady vyzkoušíte in-line dráhu, cyklostezku. Z jižní strany se nad Knížecí loukou tyčí rozhledna Pastýřka. Při návštěvě Moravské Třebové určitě zařadte do svého programu zámek. Perla renesanční architektury byla postavena na místě původního hradu ze 13. století. Představte si, že unikátní brána s portálem z roku 1492 patří dokonce k nejstarším renesančním památkám u nás. Pro pěší turisty i cyklisty jsou oblíbené také Hřebečské důlní stezky. Seznámíte se tu s důlní historií regionu nebo si užijete výhled z rozhledny Strážný vrch.

8. ČESKÁ TŘEBOVÁ

Město Česká Třebová leží na pravém břehu řeky Třebovky a první zmínky o městě se datují do 13. století. Za návštěvu stojí rotunda svaté Kateřiny se starým hřbitovem. Románská rotunda pochází z první poloviny 13. století. Turisticky zajímavé je také centrum města s renesanční Starou radnicí, která dnes slouží pro svatby a jiné reprezentativní účely. Na náměstí stojí také Nová radnice a Mariánský sloup z roku 1706. Od roku 1995 je centrum města vyhlášeno městskou památkovou zónou, a to včetně empírového kostela Jakuba Většího, který byl postaven v roce 1801 a má půdorys kříže. Kostel stojí na místě vyhořelého chrámu. K návštěvě lákají i zelené plochy města, například park Javorka, který leží nedaleko Nového náměstí. Je možné vypravit se nejen do okolních měst, ale také do kopců. Z Javorky můžete takzvanou Liščí stopou

vystoupat na Kozlovský kopec.

9. CHRUDIM

Muzeum barokních soch v Chrudimi je významným centrem barokního sochařství. Expozice muzea se nachází v opravených prostorách kostela svatého Josefa v areálu bývalého kapucinského kláštera. Osu kolekce vystavených prací tvoří díla Matyáše Bernarda Brauna a jeho významných následovníků. Mezi nejvýznamnější díla v expozici patří velká skupina Kalvárie nebo sousoší Apoteózy svatého Jana Nepomuckého. Součástí prohlídky je promítání filmu Kamenný příběh, který představuje chrudimskou sochařskou dílnu a její mistry. A výstavbu dominanty hlavního chrudimského náměstí – sloupu Proměnění Páně.

10. KRÁLÍKY

Na historickém trojmezí Čech, Moravy a Slezska leží město Králíky. Nedaleko města se nachází takzvané Mladkovské sedlo, které je silničním a železničním přejezdem do Polska. Návštěvníci, kteří do města přijedou, si mohou užívat nejen jeho pamětihodnosti, ale vystoupat také na Králícký Sněžník. Králíky mají historické centrum, které je městskou památkovou zónou. Turisté i místní mohou navštívit dvě muzea, a to městské a vojenské. Významnou památkou je také poutní klášter Hora Matky Boží. Milovníci vojenské historie mohou navštívit Králíckou pevnostní oblast s několika různými expozicemi a dělostřeleckými tvrzemi. Králíky jsou také skvělým vstupním bodem do oblasti Orlických hor.

11. CHVALETICE

Na levém břehu Labe, na úpatí Železných hor, leží město Chvaletice. Existují důkazy o tom, že již přibližně deset tisíc let před naším letopočtem se na místě dnešního města nacházela osada. Trvale je tato oblast osídlená přibližně od desátého století. Místo bylo důležitou křižovatkou, a tak v jeho okolí vzniklo několik tvrzí, které měly tuto křižovátku chránit. Dnes má město přibližně tři tisíce obyvatel. Ve Chvaleticích je mimo jiné možné navštívit evangelický kostel. Návštěvníci se mohou jít podívat také do budovy bývalé školy v Hornické čtvrti. Z města lze podniknout výlet do hřebčína v Kladrubech nad Labem.

12. ŽAMBERK

Městské muzeum Žamberk připravilo pro letošní turistickou sezonu výstavu o lese, lesnictví a myslivosti. Kromě historických faktů a fotografií je celá výstava doplněna doprovodným programem Les hrou, ze kterého se malí i velcí návštěvníci dozvědí zajímavé informace nejen o historii myslivosti a lesnictví. Díky hrám poznají les, zvířata, práci lesníka a myslivce. Vyzkoušejí si, jak se sedí na posedu, jak se určují stromy a jejich stáří. Také se mohou bosou nohou projít lesním terénem nebo si osahat historické zbraně a trofeje. Nevynechali jsme ani další důležité obory, jako je sokolnictví, kynologie a ochrana přírody. Oko návštěvníka jistě potěší i lovecký salon z 19. století.

TURNAJ V KULIČKÁCH

Opět návrat do dětství? I tak se dá pojmout klání železničářů v oblastním turnaji v kuličkách

Stejně jako v minulém roce se letos v červnu konalo, za výrazné spolupráce s Pražským kuličkářským svazem, toto klání, jehož hlavním organizátorem bylo OSŽ, konkrétně RSK. Turnaj byl hran švýcarským systémem na Invalidovně v Praze, Kaizlových sadech. Ve velice přátelské atmosféře se konalo toto utkání, ze kterého si hráči kromě bolavých nohou odnesli i nevšední zážitky, které je vhodné zopakovat. Oproti minulému roku měli tito hráči i své publikum a samozřejmě i fandy

z řad dětských návštěvníků Kaizlových sadů. Po skončení turnaje si dětské fandové zapůjčili kuličky a o odpolední zábavu bylo postaráno.

Ještě informace na závěr: Evropská unie ve svých dotačních programech pamatuje i na sporty, které téměř zanikly. A světe div se, je zde prostor pro hru v kuličkách. Sportu zdar a kuličkám zvlášť!



Pořadí žen

1. Jana Mračková (OŘ Praha)
2. Miluše Saboová (SŽDC Kolín)
3. Jana Křivanová (ZAP Pardubice)

Pořadí mužů

1. Pavel Nepraš (OŘ Ústí nad Labem)
2. Miroslav Holoubek (DKV Praha)
3. Rudolf Valášek (ČD Cargo)



SPORTOVNÍ HRY SPOLEČNOSTI OHL ŽS

Ve dnech 31. května a 1. června se konaly již 24. sportovní hry společnosti OHL ŽS, a.s., a to opět po dvouleté pauze v rekreačním areálu na Baldovci nedaleko Moravského krasu. Zapsportovat se sjelo přibližně 160 zaměstnanců ze všech divizí i ředitelství společnosti, ale

i z našich dceřiných společností Tomi-Remont a OHL ŽS Slovakia. Soutěžilo se v tradičním malém fotbalu, volejbalu smíšených družstev (podmínka alespoň jedna žena), závodech na horských kolech, štafetový běh doplnila i strategická dobrodružná hra „Únik z ostro-

va“. Zahájení a taky závěrečné předávání cen provedl osobně generální ředitel společnosti Ing. Roman Kocurek, který byl také členem volejbalového týmu ředitelství. Novinkou byla cena (putovní pohár GŘ) pro celkového vítěze ze všech soutěží. Každé umístění se bodově hodnotilo a celkové vítězství 24. sportovních her, a tým i putovní pohár, si odnesla Divize M-Morava. Jelikož nám přálo počasí, tak i nálada byla skvělá, a tým i sportovní výkony byly výborné, a také jim za ně samozřejmě Ing. Kocurek poděkoval. Úplně na závěr všem sdělil, že jubilejní 25. ročník sportovních her se bude konat opět v areálu Baldovec, a to 15. až 16. května 2020.



Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Vladislav Vokoun – 1. místopředseda OSŽ

Alena Kapounová – OHL ŽS TAPS

Zdeňka Prucková – ŽP Olomouc

Petr Dvořák – Skanska ŽS

Lukáš Chromek – OHL ŽS

Kateřina Klotová – DZ Ostrava