

Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů na www.osz.org

■ Projev předsedy OSŽ	str. 2
■ Odbory a ekonomika	str. 3
■ Vedení NeRV informuje	str. 4
■ BOZP, Poradenství	str. 5
■ Kávu, prosím...	str. 6
■ Předsjezdové aktivity	str. 8
■ SON	str. 9
■ O zdraví...	str. 10
■ Břežnové události	str. 11
■ Tip na dovolenou	str. 12
■ Blahopřejeme	str. 12



OSŽ oslavilo 35 let od svého založení

Před třiceti pěti lety bylo založeno Odborové sdružení železničářů, které dnes sdružuje přes dvacet tisíc členů. U příležitosti tohoto významného jubilea se 13. března v pražském hotelu Olšanka setkali místopředsedové OSŽ, předsedové základních organizací, zaměstnanci a další významní hosté, mezi nimi předseda Odborového sdružení železničářů Mgr. František Zaparaník, 1. podpředseda OSŽ Ing. Peter Hoffman a Peter Pikna, aby společně důstojně oslavili toto výročí.

Slovo dostal první místopředseda Radek Neko-la, který nostalgicky vzpomínal na těžké začátky Odborového sdružení železničářů a neopomenul poděkovat všem železničářům a především členům OSŽ, kteří celou dobu stáli za existencí největšího sdružení Asociace samostatných odborů. Za ASO byl přítomný předseda Bohumír Dufek, jenž mimo jiné během svého vystoupení poděkoval za letitou spolupráci s OSŽ.

Během oslav 35 let OSŽ byli oceněni čestní členové Odborového sdružení železničářů jako



poděkování za jejich dlouholetou odborovou činnost a mimořádný přínos v oblasti bezpečnosti při výkonu práce.

Zdeněk Brada a Michal Mareš představili přítomným dokumentární film zachycující historii OSŽ – od jeho vzniku přes klíčové milníky až po významné události, které provázely odborové sdružení během uplynulých pětatřiceti let.

O doprovodný program se postarala sportovní taneční dívčí skupina REBELS O.K., která předvedla vystoupení se švihadly. Hosté se mohli vyfotit na památku ve fotokoutku, pokochat se výstavou fotografií, obrazů a veršů anebo zakoupit výrobky členů FISAIC, jejichž výtežek poputuje do Podpůrného fondu OSŽ.

Martin Malý na oslavách 35 let OSŽ vystoupil naposledy ve funkci předsedy OSŽ se svým úvodním proslavem, ve kterém zhodnotil uplynulá léta, poděkoval kolegům za spolupráci a vyzdvihl důležitost odborového sdružení v současné době.

Daniela Houdková

Stalo se:

STANE SE:

► Výbor Státního fondu dopravní infrastruktury (SFDI) schválil přidělení finančních prostředků ve výši 2 miliardy korun na financování oprav a rekonstrukcí silnic II. a III. třídy ve vlastnictví krajů.

► Velitelská posádka projektu Zero-G je kompletní. Dvacítku nejúspěšnějších mladých vesmírných nadšenců, kteří v uplynulém půlroce prošli intenzivním testováním demonstrujícím skutečný proces výběru astronautů, doprovodí na palubě parabolického letu pětičlenná velitelská posádka. Kadetům bude velet český astronaut ve výcviku Aleš Svoboda a doprovodí je i velitelé jednotlivých částí letounu, a to Yemí A.D., Jan Spratek, Šimon Klinga a Jana Plodková, známá z kultovního seriálu Kosmo. Projekt Zero-G tak nejen že přibližuje budoucím generacím realitu kosmického výzkumu, ale zároveň inspirovuje největšímu zapojení dívek a žen do světa vědy a technologií.

► Na historicky prvním prezidentském summitu Slavkovského formátu (S3) přivítal 5. března prezident Petr Pavel prezidenta Rakouska Alexandra Van der Bellen a prezidenta Slovenska Petra Pellegriniho na zámku ve Slavkově u Brna. Diskuse se zaměřila na dvě stěžejní témata – přeshraniční spolupráci a propojení těchto tří zemí dopravní infrastrukturou. Tato témata doplnilo třetí, neméně významné téma, a to inovace. Summitu se zúčastnili také vybraní středoškolská studenty ze všech tří zemí, kteří měli možnost prezentovat své inovační projekty. Jednalo se rovněž o dopravní infrastrukturu včetně vysokorychlostních tratí a zahraničně-politických otázkách.

Neustálá snaha o zlepšování mzdových a pracovních podmínek členů OSŽ



Předseda OSŽ Mgr. Martin Malý ve svém vystoupení shrnul 35 let činnosti OSŽ

Foto: Filip Houdek

Jsem si však samozřejmě také vědom skutečnosti, že toto uspořádání OSŽ je relativně složité a zvenčí někdy obtížné srozumitelné a navíc má i svá praktická úskalí, jako například v situaci, kdy OSŽ souběžně působí u konkurenčních společností, které soutěží o stejnou zakázku. Těžko si potom představit například nějakou razantní akci OSŽ proti „nespravedlivému“ výsledku takového výběrového řízení.

Vážené kolegyně a kolegové, vážení hosté, sešli jsme se dnes při příležitosti 35. výročí založení OSŽ, abychom si společně připomněli alespoň ty nejvýraznější události a milníky, kterými naše odborová organizace za uplynulá léta od svého vzniku prošla. Které události to však vlastně byly? Každý z nás, kdo dnes sedí v tomto sále, má na uplynulá léta vlastní vzpomínky a v rámci OSŽ prožil nějaký svůj vlastní příběh a podle toho také bude hodnotit události, které se za tu dlouhou dobu staly.

Nicméně v rámci dnešního programu nám organizátoři nabídnou mj. také trochu netradiční pohled na uplynulé období očima několika kolegů, kteří byli tzv. u toho od samého počátku, což nám možná pomůže vlastní vzpomínky a hodnocení uplynulých událostí částečně doplnit či oživit. Nebudu se proto nyní zabývat rekapitulací uplynulého období, ale omezím se pouze na několik poznámek k celkovému směřování našeho sdružení.

Je nesporné, že tak jako se měnila společnost kolem nás, měnilo se postupně i OSŽ, a to jak co do způsobu práce, tak také co do očekávání členů od naší odborové organizace. Nicméně základní poslání našeho odborového sdružení, tj. snaha o zlepšování mzdových a pracovních podmínek našich členů a obhajoba jejich oprávněných zájmů ve společnosti, zůstává stále stejná.

Asi nejviditelnějším rozdílem mezi dobou vzniku OSŽ a současností je skutečnost, že zatímco v době vzniku OSŽ jsme na železnici měli jeden velký podnik ve státním vlastnictví, dnes zde působí celá řada státních i soukromých subjektů, a to nejen českých, ale často i s mezinárodní vlastnickou strukturou. Navíc v řadě případů jsou tyto

subjekty mezi sebou navzájem i přímými konkurenty.

Bez ohledu na to, zda tento vývoj hodnotíme negativně či pozitivně, bylo OSŽ nuceno na tuto změnu reagovat úpravou své vlastní struktury a způsobu práce. Vznikly tak nejen podnikové výbory ČD, ČD Cargo, SŽ a NeRV, ale také celá řada dalších výborů, které si základní organizace vytvořily jako společný orgán pro vyjednávání s příslušným zaměstnavatelem či jeho organizační složkou.

Chtěl bych věřit tomu, že po docela nepřijemné etapě vzájemné soutěživosti či revnivosti těchto PV či výborů mezi sebou, se už nyní definitivně nacházíme ve stavu vzájemného respektu a tolerance, kdy má každý tento orgán dostatek volnosti k vyjednávání se svým příslušným zaměstnavatelem, ale současně se přitom může bezpečně opřít o společnou základnu členských benefitů či služeb jako jsou právní podpora, podpůrný fond, činnost svazových inspektorů BOZP, odborná školení, využívání rekreačních zařízení OSŽ za zvýhodněných podmínek, organizace společných sportovních či zájmových akcí apod.

A právě vylepšování těchto společných benefitů bylo v posledních letech jednou z hlavních priorit ústředí, představenstva, RRS a ZV ZO OSŽ, což jsou orgány, které společné benefity členství spravují. Další důležitou prioritou těchto orgánů je potom rozvoj aktivit v rámci ASO a Tripartity a dále potom mezinárodní působení v rámci Evropské federace pracovníků v dopravě (ETF) a Mezinárodní federace pracovníků v dopravě (ITF), kdy tyto agendy vzhledem k prohlubující se mezinárodní provázanosti železničních zaměstnavatelů nabývají stále více na významu.

Ani v těchto situacích však samozřejmě nic nebrání odborové organizaci vyjednat se svým příslušným zaměstnavatelem s využitím všech dostupných legálních prostředků.

Nicméně právě volání po velkých společných a mediálně viditelných akcích je často hlavní podstatou kritických připomínek členů, kterým se současné nastavení a způsob fungování OSŽ příliš nelíbí a vzpomínají na staré dobré časy velkých společných protestů z období prvních dekád existence našeho sdružení.

A tak, jelikož v letošním sjezdovém roce volíme nové funkcionáře a přemýšlíme o programu pro příští volební období, může nám dnešní společná rekapitulace událostí uplynulých let možná i trochu napomoci při úvahách, zda by se OSŽ mělo i nadále ubírat dosavadním směrem, nebo zda by mělo do budoucna postupovat nějakým jiným způsobem.

Závěrem mi prosím dovolu, abych z tohoto místa upřímně poděkoval všem, kteří se svou prací a podporou během uplynulých let zasloužili o to, že i po 35 letech od svého vzniku je OSŽ přes všechny dílčí neduhy dosud stále největší odborovou organizací na železnici, která však také současně udržuje seriózní vztahy respektu a spolupráce s ostatními odborovými organizacemi v ČR i v zahraničí.

Velice si vážím toho, že představitelé některých těchto partnerských odborových organizací přijali naše pozvání na oslavy a jsou tu dnes mezi námi. No a konečně bych chtěl také velice poděkovat všem kolegyním a kolegům, kteří se podíleli na přípravě dnešních oslav, a popřát nám všem příjemný a zajímavý zážitek.

Děkuji vám za pozornost.

Mgr. Martin Malý, předseda OSŽ

ČESKÝ ŽELEZNIČNÍ PRŮMYSL V ROCE 2024 OPĚT ROSTL

ACRI – Asociace podniků českého železničního průmyslu zveřejnila na tiskové konferenci 5. března souhrnné výsledky za rok 2024, které potvrzují další růst odvětví. Celkový obrat dosáhl 133 miliard korun, což představuje meziroční nárůst o 2,3 %. Export nadále zůstává klíčovým pilířem sektoru a tvoří 50 % celkového obratu, stejně jako v předchozím roce.

Tempo růstu českého železničního průmyslu ve výši 2,3 % převýšilo celkový růst HDP České republiky v roce 2024.

Současně tento výsledek kontrastuje s celkovým vývojem průmyslové výroby v ČR, která v roce 2024 zaznamenala meziroční pokles o 1,4 %. Za celou Evropskou unii pak průmyslová výroba v roce 2024 meziročně klesla o 2,5 % a například v Německu se propadla meziročně o téměř 5 %.

„V železniční dopravě vidíme velký potenciál, a proto do ní vláda každoročně investuje desítky miliard. Připravujeme výstavbu vysokorychlostních tratí, prostřednictvím ETCS zvyšujeme bezpečnost železnice, rekonstruujeme železniční stanice a nevýznamnější železniční uzly, v soutěžích pro dopravce

chceme zvyšovat komfort pro cestující. V neposlední řadě otevíráme také příležitosti pro naše firmy v zahraničí. To všechno přináší železničnímu průmyslu celou řadu příležitostí doma i ve světě a na jeho výsledcích je vidět, že je dokáže využít,” komentuje výsledky prezentované ACRI ministr dopravy Martin Kupka, který byl na tiskové konferenci přítomen.

ACRI hraje klíčovou roli. Díky spojení desítek členských firem působících v oblasti vývoje, výroby a údržby kolejových vozidel, infrastruktury a souvisejících technologií ACRI zajišťuje koordinaci a podporu společných zájmů českého železničního průmyslu. Díky této spolupráci jsme schopni být relevantním partnerem pro národní i evropské instituce, což nám umožňuje aktivně se podílet na tvorbě politik a standardů v oblasti železniční dopravy.

„Společným úsilím ACRI a jejích členů přispíváme k transformaci dopravy směrem k vyšší udržitelnosti, snižování emisí a zlepšování komfortu cestujících. Inovativní technologie a produkty našich členských firem jsou řešením pro čistší a efektivnější mobilitu na mnoha místech světa,” říká Marie Vopálenská, generální ředitelka ACRI.

Mezi společnostmi sdružující Asociace podniků českého železničního průmyslu patří například společnost **CZ LOKO, a.s.**, – přední český výrobce lokomotiv, který si vybudoval silnou pozici na mezinárodních trzích. Společnost dlouhodobě exportuje své produkty do více než 60 zemí světa, přičemž klíčovým zahraničním trhem je Itálie, kam bylo dodáno přes 100 modernizovaných nebo nově vyrobených lokomotiv.

V roce 2024 se ACRI a její členské firmy aktivně podílely na expanzi na zahraniční trhy. Na veletrhu InnoTrans 2024 v Berlíně české firmy uzavřely zakázky přesahující miliardu korun a představily inovace, které posilují konkurenceschopnost českého železničního průmyslu.

Mezi hlavní úspěchy patří představení rychlovlaků ComfortJet pro vysokorychlostní tratě a nových tramvají pro německé město Bonn. **CZ LOKO** představilo modernizovanou lokomotivu EffiShunter 1000 a expanzi na skandinávské trhy.

**Z tiskové zprávy ACRI
Foto: Daniela Houdková**



Tisková zpráva – CZ LOKO

Kvůli uzavřenému mostu na silnici II/425 Lanžhot–Brodské bude umožněn průjezd po D2 přes hranici se Slovenskem i z české strany zdarma

Na základě mimořádného popovodňového posudku uzavřela na konci ledna Správa a údržba silnic Jihomoravského kraje (SÚS JMK) most na silnici II/425 Lanžhot–Brodské, stejně tak učinila i slovenská strana, která je spolujednatelkou mostu. Důvodem uzavření byl závěr odborného posudku, který poukázal na fakt, že by mohlo dojít k nenadálému kolapsu celé mostní konstrukce. Dnes (7. 3. 2025) je řidičům umožněn bezplatný průjezd v rámci objízdné trasy, která je vedena po nedaleké dálnici D2, tedy bez nutnosti dálniční známky.

„Vzhledem k tomu, že jsme museli z bezpečnostního hlediska uzavřít most ze dne na den, nabízela se v ten moment jen jediná možná objízdná trasa, a to Holíč–Hodonín. Po součinnostech všech odpovědných orgánů jsme dnes, krátce po poledni, mohli řidičům umožnit bezplatný průjezd po D2, který bude takto platný až do zprovoznění nového mostu přes řeku Mora-

vu na silnici II/425,” uvedl ředitel Správy a údržby silnic Jihomoravského kraje Roman Hanák.

Obousměrná objízdná trasa pro osobní vozidla bude vyznačena:

Od uzavřeného mostu ev.č. 425-031 (na území CZ) → po silnici II/245, přes zastavěné území města Lanžhot a města Břeclav po silnici I/55, přes zastavěné území města Břeclav → dálnice D2, MÚK Břeclav (EXIT 48) → dálnice D2 až po státní hranici. Dále navazuje objízdná trasa na území SK, rovněž bezplatně, a to od státní hranice po dálnici D2 → MÚK Kúty (EXIT 5) po silnici 1/2, přes zastavěné území obce Kúty → po silnici II/425, přes zastavěné území obce Kúty → po silnici II/425 až po uzavřený most ev.č. 425-031 na území SK.

Celková délka objízdné trasy pro osobní vozidla 41,4 km (z toho 29,2 km na území ČR).

Správa a údržba silnic hledala i další možnosti, jak umožnit přechod přes řeku Moravu i pro chodce a cyklisty.

„Aktuálně je na naší straně hotov projekt na nový most a probíhají administrativní úkony. Pokud bychom měli teď stavět nějakou lávku, potřebujeme stejná vyjádření a pochopitelně i projekt. Z hlediska času by tyto povolovací procesy trvaly úplně stejně jako je tomu v případě výstavby nového mostu, kde už jsme v podstatě za polovinou,” uzavřel Hanák.



Jak správně nakládat s fotografií zaměstnance pořízenou např. na vstupní kartu?

Fotografie zaměstnanců jsou osobními údaji, jejichž zpracování se řídí především Obecným nařízením o ochraně osobních údajů (GDPR). Zaměstnavatelé tak musí dbát na správné právní postupy, aby se vyhnuli případným problémům se zákonem.

Oprávněný zájem zaměstnavatele vs. souhlas zaměstnance

Zaměstnavatel může fotografii zaměstnance používat na základě oprávněného zájmu nebo souhlasu.

- Oprávněný zájem se vztahuje na situace, kdy je nutné fotografii použít například na vstupní kartě nebo v interním systému společnosti (například intranet). V určitých případech, například u vrcholového managementu, lze oprávněný zájem použít i pro zveřejnění na webových stránkách firmy.

- Souhlas zaměstnance je nutný ve chvíli, kdy se fotografie používá nad rámec běžného provozu, například pro marketingové účely na webu nebo sociálních sítích.

Při zpracování na základě oprávněného zájmu je nutné provést tzv. bilanční test, který posoudí, zda zájem zaměstnavatele převažuje nad právem zaměstnance na ochranu soukromí.

Udělení souhlasu

Podle GDPR musí být souhlas:

- ☒ Svobodný
- ☒ Konkrétní
- ☒ Informovaný
- ☒ Jednoznačný

Zaměstnanec musí mít právo souhlas odmítnout i odvolat, aniž by to pro něj mělo negativní důsledky. Například pokud by firma zvýhodňovala zaměstnance, kteří souhlasí se zveřejněním fotky, šlo by o nátlak a souhlas by nebyl platný.

Nejčastější chyby v praxi

Mezi nejčastější chyby při nakládání s fotografiemi zaměstnanců patří:

- ☒ Chybějící informování zaměstnanců o zpracování údajů.

- ☒ Nesprávné získání souhlasu (např. souhlas jako povinná součást pracovní smlouvy).

- ☒ Nadměrné zpracování údajů bez právního titulu.

Pokud zaměstnavatel postupuje nezákonně, zaměstnanec se může obrátit na Úřad pro ochranu osobních údajů nebo Státní úřad inspekce práce.

Dodržováním těchto pravidel lze předejít právním problémům a zajistit ochranu osobních údajů zaměstnanců v souladu s GDPR.

T.Š.

Plánované změny pro podporu v nezaměstnanosti

Od roku 2026 by se v České republice měla měnit pravidla pro podporu v nezaměstnanosti. Cílem těchto změn je motivovat lidi ke změně zaměstnání a zajistit lepší finanční podmínky pro nezaměstnané v prvních měsících po ztrátě práce.

Klíčové změny:

- Vyšší podpora na začátku – první dva měsíce bude podpora činit až 80 % předchozího čistého příjmu.
- Délka podpůrcí doby podle věku – lidé



do 52 let budou mít podporu 5 měsíců, do 57 let 8 měsíců a starší 11 měsíců.

- Stejná pravidla i pro ty, kdo dali výpověď sami – nově už nebudou znevýhodněni lidé, kteří se rozhodli odejít ze zaměstnání bez vážného důvodu.

- Vyšší podpora pro starší uchazeče – lidé nad 52 let dostanou vyšší dávky po delší dobu.

- Podpora při rekvalifikaci – nově až 80 % předchozího výdělku a také za dny účasti na zvolených kurzech.

Změny mají přispět k vyšší flexibilitě pracovního trhu a pomoci lidem získat lépe placenou práci bez nutnosti okamžitě přijmout jakoukoliv nabídku. Ministerstvo práce a sociálních věcí očekává, že tato opatření povedou ke zvýšení mezd a lepším pracovním podmínkám pro zaměstnance.

T.Š.



Na oslavách 35 let OSŽ byla také delegace NeRV OSŽ

Foto: Filip Houdek





Jarní úklid

Už jste někdy uklízeli kuchyňskou linku? Já tuhle ano a musím se přiznat, že je to jedna z věcí, které z duše nenávídím. Nemyslím tím drobky, hrníčky od kávy a nádobí z myčky... ale to lepivé, co nasedává na povrchy, na sporák a hlavně na vršek skříněk a vidíte to ve chvíli, kdy si sundáte brýle a hodíte na to vočko nebo když na jaře vysvitne slunce a všechno to ozáří pod správným úhlem. Asi tak nějak jsem přišla na námět článku – teď se tedy budete úklidem zabývat i vy, ledaže mne v tom necháte samotnou a půjdete pracovat nebo na zasloužený oběd.

Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, pro jednu nebude naše první volba, i když samozřejmě můžeme použít jeho § 102, povinnost zaměstnavatele vytvářet zaměstnancům mj. *zdraví neohrožující pracovní prostředí a pracovní podmínky vhodné organizaci bezpečnosti a ochrany zdraví při práci*



a přijímáním opatření k předcházení rizikům. My si na pomoc vezmeme podobný kalibr, a to zákon č. 309/2006 Sb., o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, § 2 písm. e), *dle kterého je zaměstnavatel povinen zajistit pravidelnou údržbu, úklid a čištění v prostorách uvedených v písmenech a) až d), což jsou prostory určené pro práci, chodby, schodiště a jiné komunikace, pracoviště, prostory pro osobní hygienu, převlékání, odkládání osobních věcí, odpočinek a stravování zaměstnanců, únikové cesty, východy a dopravní komunikace k nim včetně přístupových cest*. Všimněte si prosím, že je zde uveden požadavek na pravidelnost a nehovoří se zde o pouze vnitřních prostorách, ale zákon předpokládá také péči zaměstnavatele o čistotu a pořádek na venkovních pracovištích, komunikacích a přístupových cestách na pracoviště.

Jako další v pořadí si uvedeme nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci a které je tzv. prováděcím předpisem výše uvedených zákonů. Co se týče tématu, najdeme zde v § 55 písm. a) a písm. b) mj. požadavky na úklid pracoviště, sanitárních a pomocných zařízení dělené podle typu znečištění a pracovních procesů na *úklid denní a úklid dle harmonogramu zaměstnavatele a na malování, a to malování podle plánu údržby zpracovaného s přihlédnutím k udržovacímu činiteli, který byl pro uvedené prostory navržen při uvádění těchto prostor do trvalého užívání*. Dalším zajímavým zdrojem informací je nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí, které se provádělo již podle sta-

rého zákoníku práce z roku 1965. Hned v § 3 odst. 1 se dočteme, že *pracoviště musí být po dobu provozu udržována potřebnými technickými a organizačními opatřeními, splňujícími požadavky tohoto nařízení, ve stavu, který neohrožuje bezpečnost a zdraví osob*, a též požadavek dle odst. 3 písm. a) mj. na *určení osob, k jejichž povinnosti patří zajišťovat bezpečný provoz, používání, údržbu, úklid, čištění a opravy pracoviště již před uvedením pracoviště do provozu a jeho používáním*. V této souvislosti má pak zaměstnavatel za povinnost dle odst. 4 písm. a) a písm. b) nejen *stanovení termínů údržby s ohledem na provedení a způsob používání pracoviště a rizikové faktory způsobující jeho zhoršení technického stavu, ale i dodržování termínů a lhůt pro provádění činnosti*.

Závěrečným bonbónkem využitelným pro kontrolní činnost ZO OSŽ a jejich inspektorů BOZP je věta z vyhlášky č. 43/2025 Sb., o stanovení hygienických limitů chemických, fyzikálních a biologických ukazatelů pro vnitřní prostředí pobytových místností některých staveb, kdy je i v její nové verzi, v § 9, deklarována *nepřípustnost viditelného výskytu plísni na vnitřních površích a konstrukčních prvcích staveb*, a znění § 57 odst. 1 zákona č. 258/2000 Sb., který řeší *běžnou ochranou dezinfekci, dezinfekci a deratizaci jako součást čištění a běžných technologických a pracovních postupů*.

Uklízet se občas musí, i když nás to nebaví – doma, v práci... a taky v hlavě... přejí hezké jaro všem!

Poradenství

Průměrně si magazín NeRV měsíčně stahuje 615 čtenářů

Téměř ruku v ruce prochází tištěným Obzorem rubrika BOZP a Právní poradna. Redakce čtrnáctideníku Obzor (tedy i přílohy NeRV, což je důležité zdůraznit) pravidelně poskytuje poradenství členům OSŽ na stránkách Obzoru (včetně magazínu Nedrážní Obzor), a to od různých renomovaných autorů, funkcionářů či lektorů OSŽ.

Čtrnáctideník (včetně přílohy NeRV) rovněž poskytuje informace z ASO a SON, které mimo jiné čerpá z jejich tiskových zpráv, popřípadě z jejich webových stránek (a především od členky vedení SON Bc. Renaty Douskové).

Na roční setkání dopisovatelů jsou zváni zástupci vedení OSŽ, kteří zde hovoří a posléze diskutují s účastníky setkání o aktuální problematice, čímž mohou přítomní dopisovatelé řešení aktuálních problémů mezi své kolegy přenášet také osobně.

V této části je třeba vyzvednout stálou a poměrně širokou základnu dopisovatelů tištěné verze Obzoru, což bohužel u internetové verze už tolik neplatí. A je to škoda. Nej-

aktivnější dopisovatelkou byla dlouhodobě pouze MUDr. Gabriela Ritterová, následoval Miroslav Novotný a k nim se občas přidávali Oldřich Lošťák a Oldřich Sobol. Výrazně se však nyní prosazuje Klub seniorů ŽS OHLA.

Kromě tištěné verze čtrnáctideníku Obzor (včetně její internetové přílohy), se redakce také plnohodnotně podílí na webové rubrice Zpravodajství on-line OSŽ, vytváří podklady pro rubriku Postřehy dopisovatelů a v neposlední řadě Cestujeme za poznáním i odpočinkem. Všechny tyto rubriky je možno zařadit mezi důležité informační kanály, kterými je šířeno poradenství členům OSŽ.

Netřeba tedy zdůrazňovat, že Nedrážní Obzor shrnuje všechny oblasti obsahu tištěného Obzoru, samozřejmě včetně právního poradenství. Na druhé straně je třeba zdůraznit, že tištěné noviny jsou nejen poslem informací, ale rovněž důležitou složkou reklamy. Stále totiž platí, že kdo není vidět, jako by neexistoval.

Na druhé straně pro Nedrážní republikový výbor z důvodu sdružování množství různých rodových společností a jejich prostorově roztržštěných pracovišť je internetová verze

výhodou. Kdo však nemá možnost sledovat ani internetové zpravodajství, najde ho vytištěné na nástěnkách základních organizací OSŽ, čímž se procento čtenářů mnohonásobně zvyšuje.

O počtu stahování magazínu NeRV hovoří následující tabulka:

	Počet stažení
Nedrážní OBZOR 2024/01	653
Nedrážní OBZOR 2024/02	1164
Nedrážní OBZOR 2024/03	1207
Nedrážní OBZOR 2024/04	428
Nedrážní OBZOR 2024/05	505
Nedrážní OBZOR 2024/06	529
Nedrážní OBZOR 2024/07	547
Nedrážní OBZOR 2024/08	556
Nedrážní OBZOR 2024/09	446
Nedrážní OBZOR 2024/10	538
Nedrážní OBZOR 2024/11	385
Nedrážní OBZOR 2024/12	419



Milan Sedlák

...PRO PŘEDSEDKYNÍ ZO OSŽ DOPRAVNÍ ZDRAVOTNICTVÍ, a.s. – POLIKLINIKA AGEL JANU MÜCKOVOU

Je tomu rok, co jsme se zaměřili na rozhovory s předsedy základních organizací a tentokrát jsme opět oslovili ženu – mimo jiné i proto, že v březnu se slaví Mezinárodní den žen. Letos tomu není jinak, a než usednu ke kávě s předsedkyní ZO OSŽ Poliklinika AGEL DZ, a.s., Janou Mückovou, krátce připomenu, proč právě 8. březen patří ženám po celém světě.

Ženy bojovaly za svá práva od nepaměti, ale Mezinárodní den žen byl oficiálně ustanoven po demonstracích žen v roce 1917 v Petrohradu. Od roku 1921 se 8. březen slavil oficiálně a v roce 1977 ho OSN uznala jako Mezinárodní den žen. Jedním z klíčových momentů ženského hnutí byla také stávka švadlen v New Yorku v roce 1908, kdy ženy požadovaly lepší pracovní podmínky, kratší pracovní dobu a volební právo.

Zatímco volební právo už snad téměř všude dnes ženy mají, boj za lepší pracovní podmínky, spravedlivé finanční ohodnocení, benefity a dodržování pracovní doby v souladu se zákoníkem práce zůstává stále aktuální. I proto je důležité, že mezi předsedy základních organizací OSŽ nechybí ženy – jednou z nich je právě Jana Mücková, se kterou jsem si nad šálkem kávy povídala pro čtenáře magazínu NeRV.



Jana Mücková je pravidelnou účastnicí jednání NeRV OSŽ (foto vlevo), zúčastňuje se (a umísťuje se na vedoucích místech) také sportovních klání. Na snímku z turnaje v elektronických šípkách smíšených dvojic přebírá cenu s Oldřichem Lošťákem



Dopravní zdravotnictví je tak trochu v rámci železnice specifická oblast, ale pro náročnost dopravních profesí velice důležitá. Můžete nám specifiku Dopravního zdravotnictví přiblížit?

Oficiální název zní Dopravní zdravotnictví a.s. – Poliklinika AGEL a je součástí skupiny AGEL.

Poliklinika AGEL provozuje šest akreditovaných zdravotnických zařízení – v Praze, v Plzni, Olomouci, Ostravě, Nymburce a České Třebové. Jednotlivé polikliniky navazují na tradici železničních poliklinik, ze kterých vychází jejich zkušenosti.

Významnou specializací zdravotnických zařízení **Poliklinik AGEL** je poskytování komplexních služeb v pracovnílékařské péči/PLS pro široký okruh smluvních klientů z oblasti dopravy, průmyslu, obchodu, stavebnictví, školství, státní správy a samosprávy, informačních technologií a bankovníctví.

Poliklinika AGEL Olomouc má dvě pracoviště, v Olomouci a Přerově. Poliklinika nabízí klientům komplexní preventivní a léčebnou péči, 49 lékařů a 75 sester, fyzioterapeutů a laborantů poskytuje péči ve 21 medicínských oborech. Poliklinika AGEL Olomouc zajišťuje pracovnílékařské služby pro více než 180 společností.

A nyní už k odborové činnosti. Jaká je Vaše osobní cesta odbory?

Do odborů jsem vstoupila již u prvního zaměstnavatele ve Středomoravské nemocnici v Přerově po ukončení studia SZŠ v roce 1992. Členkou ZO OSŽ, která na Poliklinice AGEL působí, jsem od roku 2005. V roce 2013 jsem začala pracovat jako hospodář a od roku 2017 jsem předsedkyně naší organizace.

Nyní si dovoluji odbočit a vrátit se zpět ke zdravotnictví, konkrétně k Vaší profesi. Zkuste nám ji v krátkosti představit.

Ve zdravotnictví v profesi fyzioterapeuta pracuji 32 let, od roku 2008 jako vedoucí fyzioterapeut komplementu fyzikální a léčebné rehabilitace na Poliklinice AGEL v Přerově. Moje práce spočívá v koordinování práce na pracovišti, vykonávání předepsaných funkčních vyšetření, aplikování cvičebních metod a technik individuálně nebo ve skupinách, provádění stanovené fyzikální terapie, aplikování nejnáročnějších vysoce specializovaných postupů léčebné rehabilitace v rozsahu, který je dán prokazatelným absolvováním specializovaných kurzů.

Fyzioterapie je mladý obor zdravotnické činnosti zaměřený na diagnostiku, prevenci a terapii funkčních poruch pohybového systému. Fyzioterapie svými specifickými prostředky zasahuje tam, kde pohyb a ostatní fyzické i psychické funkce jsou ohroženy procesem stárnutí, zraněními, nemocemi nebo vrozenými vadami.

Profese ve zdravotnictví jsou náročné po stránce pracovní i osobní. Kolik má vaše ZO členů a členek, které v této oblasti jistě převažují, a co členské základně organizace nabízí a co společně podnikáte?

V současné době má naše ZO 7 členů, 5 zdravotních sester a 2 fyzioterapeuty. Naše členy pravidelně informujeme o možných rekreačních v OSŽ, nabízíme sociální podporu při tíživých životních a finančních situacích, příspěvky na letní rekreaci, na sportovní a kulturní akce.

Vzhledem k náročnosti povolání není v našich silách podnikat nějaké společné akce, z práce všichni pospíchají domů řešit svoje starosti.

Vždy u funkcionářů OSŽ zjišťujeme, zda mají dostatek času při svých náročných profesích a odborové činnosti ještě na vlastní koníčky. Například časté bývá cestování. Jak je tomu u Vás?

Moc času mi nezbyývá. Mezi mé koníčky ještě před čtyřmi roky patřilo lyžování, plavání, flirt dance, fitness, dnes je to horší, ale nevzdávám se ☺. Ráda bych se ještě k některým koníčkům vrátila – uvidím. Musím se přiznat, že mé povolání se stalo vlastně taky koníčkem – v mém životě mě naplňuje – je to nádherný pocit pomáhat lidem. Volný čas trávím odpočinkem, čtením odborné literatury z oboru fyzioterapie, věnuji se fitness, nord walkingu, pobytu v přírodě, práci na zahrádce a cestováním k moři.

Děkuji za rozhovor!

Daniela Houdková

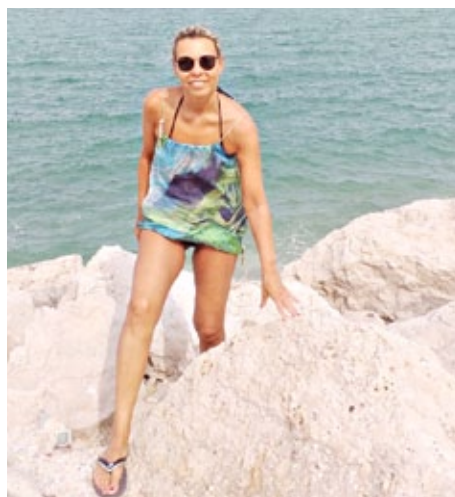
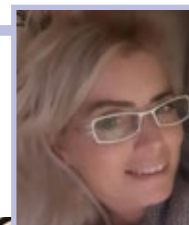


Foto: Daniela Houdková
a archiv Jany Mückové

Výroční členská schůze ZÁKLADNÍ ORGANIZACE OSŽ-ÚSTŘEDÍ



Z rozhodnutí Ústředí OSŽ musejí do konce března ve všech základních organizacích OSŽ proběhnout volby do orgánů ZO OSŽ – závodního výboru a revizní komise. Po čtyřech letech končí volební období a je potřeba si opět zvolit předsedu, místopředsedu, hospodáře a předsedu revizní komise. Ke splnění daného úkolu se 27. února 2025 uskutečnila Výroční členská schůze ZO OSŽ-ústředí, kterou řídil Ing. Ondřej Šmehlík.

Po zahájení a přivítání členů ZO OSŽ-ústředí a hostů přednesl předseda Luděk Šebrle výroční zprávu o činnosti 72-členné základní organizace za poslední čtyři roky. Dále připomněl blížící se IX. sjezd OSŽ a květnovou výroční konferenci NeRV OSŽ. Dále přednesl informace o odvodu částky do Podpůrného fondu OSŽ, o čerpání ze Sociálního fondu OSŽ-ústředí v roce 2024 a o rozpočtu čerpání Sociálního fondu na rok 2025. Shrnul průběh kolektivního vyjednávání, které začalo 10. prosince 2024 a mělo dvě kola vyjednávání. Dne 16. prosince 2024 byla po dohodě se zaměstnavatelem uzavřena kolektivní smlouva OSŽ-ústředí na rok 2025.

Čestnými hosty na výroční členské schůzi byl předseda OSŽ Mgr. Martin Malý a Radek Nekola, 1. místopředseda OSŽ, který bude na IX. sjezdu OSŽ kandidovat na předsedu OSŽ.

Předseda OSŽ Mgr. Martin Malý přítomné informoval o aktuálním dění v OSŽ a přípravách na IX. sjezd OSŽ. Hlavními tématy jeho vystoupení bylo kolektivní vyjednávání, rozdělení finančních prostředků a tvorba Sociálního fondu OSŽ. Dále připomněl, že Sociálně-právní oddělení OSŽ poskytuje široké poradenství. Zdůraznil, že OSŽ se snaží komplexně podporovat své členy – nejen aktivní zaměstnance, ale i seniory. Příkladem je rekreační program OSŽ, který se vztahuje nejen na zaměstnance a jejich rodinné příslušníky, ale i na vnoučata. V této souvislosti zmínil rozsáhlé rekonstrukce všech rekreačních objektů OSŽ a zároveň pozval přítomné na nově zrekonstruovaný apartmánový dům Orion. Závěrem oznámil, že na funkci předsedy OSŽ již kandidovat nebude.

Zatím jediným kandidátem na předsedu OSŽ je dosavadní 1. místopředseda OSŽ Radek Nekola. Na výroční členské schůzi představil svou vizi a plány pro budoucnost OSŽ. Jedním z hlavních bodů jeho programu je udržitelnost základních organizací a zlepšení komunikace s menšími ZO OSŽ. Dále zmínil možnosti členství pomocí digitalizace, zejména mezi mladší generací, a to především mezi strojvedoucími. Radek Nekola také přiblížil svou roli místopředsedy ASO (Asociace samostatných odborů) a naznačil směr, kterým by rád ovlivnil působení OSŽ.

Hlavním bodem celého jednání byly volby do Závodního výboru a Revizní komise ZO OSŽ-ústředí. Voleb se účastnilo 42 členů z 71 pozvaných členů, tj. 59,15 %. Do ZV ZO OSŽ-ústředí byli zvoleni Magda Kopecová, Luděk Šebrle, Ondřej Šmehlík, Daniela Šváblová a Monika Vitnerová. Zvolenými členy ZV ZO OSŽ-ústředí byl jednohlasně zvolen na další čtyřleté období předsedou ZO OSŽ-ústředí Luděk Šebrle, místopředsedkyní Daniela Šváblová, hospodářkou Monika Vitnerová. Do Revizní komise ZO OSŽ-ústředí byly zvoleny Věra Bezděková, Markéta Čápková a Eva Líbalová. Ty si za předsedkyni zvolily Evu Líbalovou.

Předseda Luděk Šebrle přednesl návrh, aby v čele Nedrážního republikového výboru OSŽ na další čtyři roky byla stávající předsedkyně Bc. Renata Dousková. Návrh byl přítomnými členy ZO OSŽ-ústředí jednomyslně schválen.

V závěru jednání byl představen plán akcí ZO OSŽ-ústředí na nadcházející období. Členové se mohou těšit na cyklovýlet, bowlingový turnaj smíšených dvojic, tradiční setkání seniorů na začátku prosince a vánoční výlet buď do Pardubic nebo Kutné Hory.

Luděk Šebrle na závěr poděkoval za podporu a důvěru, kterou mu členové opětovně projeví zvolením do funkce již na šesté volební období.

Další past nejen na seniory!

MÍSTO DOSTUPNÉHO BYDLENÍ DATOVÉ SCHRÁNKY

Vážné obavy v souvislosti s návrhem zavést možnost doručování písemností prostřednictvím datových schránek jako formy komunikace v nájemních vztazích vyslovilo Sdružení nájemníků ČR. Návrh v rámci projednávání sněmovního zákona o podpoře bydlení je podle Sdružení nevhodný a v rozporu se zájmy nájemců.

„Návrh neodpovídá aktuálním potřebám a hlavně reálným schopnostem zranitelných skupin obyvatel. Zejména pak seniorů, osob se zdravotním postižením, rodičů samoživitelů a dalších občanů, kteří ve svém reálném životě nemají přístup k potřebné technice ani nemají dostatečné digitální dovednosti,“ říká předsedkyně Sdružení SON Lenka Veselá.

Podle názoru Sdružení by zřízení datové schránky nájemcem jen kvůli požadavku pronajímatele bytu představovalo automatickou zákonnou povinnost komunikovat touto formou i se státními orgány – soudy, úřady, obcemi a dalšími institucemi. **„Že toho nebude reálně schopen, protože nebude mít přístup k potřebné technice, budou mu k tomu scházet potřebné kompetence apod., již nikdo nebude řešit,“** dodává Lenka Veselá.

Argumenty Sdružení sdílejí a podporují seniorsky orientované organizace, odborové svazy i organizace pracující s lidmi, kterých se tento návrh dotýká.

Podle slov předsedkyně Rady seniorů ČR Lenky Desatové 46 % seniorů nad 65 let nemá přístup k internetu. **„Mnozí senioři se na nás dokonce obrací s upozorněním, že v odlehklých lokalitách mají problém i s mobilním signálem. Je třeba rovněž vzít v úvahu, že zdravotní stav řady seniorů jim neumožní datovou schránku ovládat samostatně. Může tak dojít k jejímu zneužití, pronajímatel může jejím prostřednictvím zjistit citlivé údaje seniora či jiné osoby, ale také odesílat například žádosti a podání na úřady práce, státní orgány, soudy apod. Jsme přesvědčeni, že u seniorů nad 75 let je povinnost komunikovat prostřednictvím IT špatné řešení,“** uvádí Lenka Desatová.

Ředitelka Platformy pro sociální bydlení Barbora Bírová poukazuje na skutečnost, že u velké skupiny sociálně slabých občanů, s ni-

miž Platforma pracuje především, je šance pořídit si chytrý telefon mizivá. **„A totéž platí pro schopnosti používat jej. Cesta k bydlení se zamýšleným návrhem nové komunikace přes datové schránky by se lidem v bytové nouzi velmi zkomplikovala,“** upozorňuje Barbora Bírová.

Problematika nájemního bydlení v České republice je již nyní velmi složitá. Nájemné je vysoké, dostupnost bydlení klesá a mnozí nájemci čelí neustálé nejistotě, která vyplývá z nepravdivé legislativní ochrany a praxe uzavírání krátkodobých smluv. Otázka datových schránek je podle výše uvedených organizací téma, které může být odloženo do doby, než digitalizace státní správy dosáhne takové úrovně, aby byla snadno dostupná a uživatelsky přívětivá pro všechny skupiny obyvatel. Zavedení možnosti doručování písemností prostřednictvím datových schránek jako formy komunikace v nájemních vztazích by v současné době ještě více prohloubilo bariéry v přístupu k bydlení pro mnoho občanů, zejména těch nejzranitelnějších.

Vážná paní poslankyně/Vážený pane poslanče, obracíme se na Vás jménem našich organizací s pokračujícími vážnými obavami. Jde o návrh zavést možnost doručování písemností prostřednictvím datových schránek jako formy komunikace v nájemních vztazích (v rámci projednávání zákona o podpoře bydlení a s ním souvisejícího změnového zákona – sněmovní tisk č. 730).

Konkrétní návrh směřuje na změnu ust. § 2239 občanského zákoníku, do kterého by se měl vložit nový odstavec 2) v násl. znění:

Zakázaná ujednání

1) Nepřihlíží se k ujednání ukládajícímu nájemci povinnost, která je vzhledem k okolnostem zjevně nepřiměřená.

2) Má se za to, že ujednání o doručování písemností prostřednictvím datových schránek není zjevně nepřiměřené.

S návrhem na změnu tohoto ustanovení nemůžeme souhlasit, dle našeho názoru je v rozporu se zájmy nájemců a zásadami, které naše organizace prosazují.

Rádi bychom zdůraznili, že tento návrh **stále považujeme za nevhodný a zcela neodpovídající aktuálním potřebám a hlavně reálným schopnostem zranitelných skupin obyvatel.** Zejména pak seniorů, osob se zdravotním postižením, rodičů samoživitelů a dalších občanů, kteří ve svém reálném životě nemají přístup k potřebné technice ani nemají dostatečné digitální dovednosti.

Náš názor sdílejí a podporují seniorsky orientované organizace a organizace pracující s lidmi,

kterých se tento návrh dotýká, současně i Občanského sdružení majitelů domů v ČR. Všechni společně sdílíme obavy o „vedlejší efekt“, který by zavedení datových schránek znamenalo. **Jakmile si nájemce zřídí datovou schránku jen kvůli požadavku pronajímatele bytu (je možné a pravděpodobné, že mu někteří pronajímatelé bytů s jejím zřízením „pomohou“), bude automaticky ze zákona povinen komunikovat touto formou i se státními orgány – soudy, úřady, obcemi a dalšími institucemi. A nikdo již dále nebude řešit, že toho nebude reálně schopen. Nebude mít přístup k potřebné technice, nebude k tomu mít potřebné kompetence apod.**

V rámci pozměňovacích návrhů je i návrh na zavedení „vyklizovacího rozkazu“ současně se zavedením speciální adresy pro doručování nájemci. Tato adresa se bude uplatňovat nejen v řízení o vyklizení, ale i v řízeních o přezkum oprávněnosti výpovědi či v jiných obdobných sporech. V těchto případech bude subsidiární adresou pro doručování adresa bytu nebo domu, který nájemce nadále obývá a odmítá jej odevzdat pronajímateli (nová ustanovení § 195 a § 196 obč. soud. řádu). **Neexistuje tedy jediný rozumný důvod pro požadavek pronajímatele na zavedení datové schránky, když bude moci doručovat i do místa, které nájemce (příp. původní nájemce) fakticky užívá a bude tedy i zde platit fikce „doručení“ (domněnka doby dojití podle § 573 občanského zákoníku).**

Situace nájemního bydlení v České republice je již nyní velmi složitá. Nájemné je vysoké, dostupnost bydlení klesá a mnozí nájemci čelí neustálé nejistotě, která vyplývá z nepravdivé legislativní ochrany a praxe uzavírání krátkodobých smluv. Zavedení datových schránek by pro nájemce znamenalo další komplikaci, která ve svém důsledku velmi pravděpodobně dále zhorší přístup k bydlení.

Jsme přesvědčeni, že otázka datových schránek je téma, které může být odloženo do doby, než digitalizace státní správy dosáhne takové úrovně, aby byla snadno dostupná a uživatelsky přívětivá pro všechny skupiny obyvatel. V současné době by její zavedení pouze prohloubilo bariéry v přístupu k bydlení pro mnoho občanů, zejména těch nejzranitelnějších.

Žádáme Vás proto, abyste při rozhodování zvážili všechny zmíněné dopady tohoto návrhu a zasadili se o to, aby tato změna nebyla realizována do doby, dokud nebudou vytvořeny odpovídající podmínky a digitální kompetence ve společnosti.

Děkujeme Vám za pochopení, Vaši podporu a úsilí při hledání řešení, která zlepší dostupnost bydlení v České republice, aniž by na nájemce kladla další zbytečné překážky.

S úctou

Mgr. Lenka Veselá, v.r.
předsedkyně SON ČR



Ing. Lenka Desatová, v.r.
ředitelka Platformy pro sociální bydlení

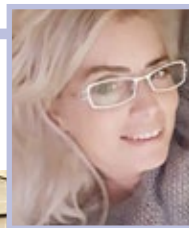


Josef Středula, v.r.
předseda ČMKOS



Mgr. Barbora Bírová, v.r.
ředitelka Platformy pro sociální bydlení





Barvy jara rozjasní svět

Pochmurná šed' zimy se začíná vytrácet. Slunce vykukuje mezi mraky a první barevné květy se derou skrze hlinu na povrch. Dny se prodlužují, sluneční světlo se zesiluje a barvy přírody se stávají jasnějšími a sytějšími. Po dlouhé zimě vnímáme kontrast mezi šedými tóny a svěžími jarními barvami intenzivněji.

Přichází jaro a s ním se vrací barvy do našeho života – a že jich je široká škála. Barvy jsou velmi důležité, neboť dokážou velmi ovlivnit naši psychiku a je důležité se jimi obklopotvat ať už v domácnosti, při vyváženém pestrém stravování anebo se do barev můžeme přímo obléct. Květiny, modrá obloha i jasnější oblečení přispívají k lepší náladě a dodávají pocit nového začátku.

Každá barva má svůj vlastní psychologický efekt:

● **Červená** – stimuluje energii, zvyšuje vášně, motivaci a aktivitu, ale může způsobovat napětí, proto se hodí spíše do dynamických prostor jako jsou posilovny nebo místa s krátkodobou intenzivní prací.

● **Oranžová** – podporuje kreativitu a komunikaci, podporuje chuť k jídlu a je vhodná do jídelen a kuchyní.

● **Žlutá** – přináší optimismus, radost a podporuje soustředění, povzbuzuje kreativitu a energii, ale ve velkém množství může působit rušivě.

● **Zelená** – uklidňuje, navozuje rovnováhu a harmonii, skvělá do místností, kde je potřeba kreativita a klid. Tato barva je vhodná pro lidi, kteří mají problém se spánkem.

● **Modrá** – působí relaxačně, zklidňuje mysl a podporuje produktivitu, ideální pro kanceláře a pracovní prostory. Pokud se snažíte jíst méně, může pomoci mít modré nádobí, neboť modrá potlačuje chuť k jídlu.

● **Fialová** – symbolizuje duchovno, klid a inspiraci.

● **Černá** – Symbolizuje moc, autoritu a sofistikovanost.

● **Hnědá** – Přináší pocit bezpečí, pohodlí a spojení s přírodou.

● **Šedá** – Je spojována s rovnováhou, minimalismem a profesionalitou. Může působit chladně, nebo dokonce depresivně, pokud není doplněna živějšími barvami.

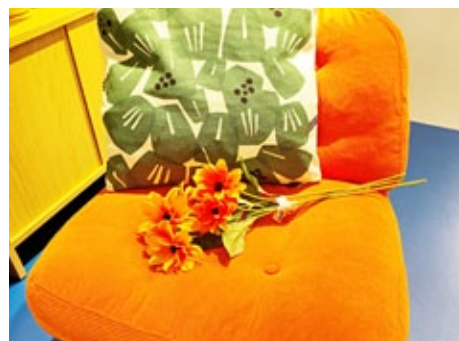
Pastelové odstíny (béžová, světle růžová, jemná šedá) – působí jemně a příjemně na psychiku, což podporuje hluboký spánek.

Barevná paleta je opravdu bohatá. Barvy se spolu dají kombinovat a doplňovat. Pokud má někdo rád tmavé a neutrální barvy doporučuje se je oživit teplejšími tóny (např. hnědou s oranžovou, šedou se žlutou nebo černou s bílou) pro vyváženější efekt.

Černá v módě působí elegantně a zeshťluje, nicméně čím je člověk starší, tím méně se k němu černá hodí, především u obličeje. Letos je nová „černá“ zelená. Tato barva je dobře kombinovatelná ať ve tmavé, olivové, světlé, smaragdové až po paste-

lové odstíny. Tmavě zelená + béžová/krémová vytváří jemné a nadčasové spojení. Tmavě zelená + zlatá/hořčicová působí teple a sofistikovaně. Tmavě zelená + starorůžová/lila je něžné a svěží spojení.

Využitím barev ve svém šatníku, interiéru nebo každodenním životě můžete podpořit svou energii a pohodu. Na přiložených fotografiích najdete inspiraci, jak barvy kombinovat a dodat svému životu novou pestrost a harmonii.





Měsíc březen je oslavou příběhů v knihách, audioknihách či na internetu

Březen – měsíc knihy byla tradiční kulturní akce v České republice, která vznikla v roce 1955 s cílem propagovat čtení a literaturu. Od roku 1996 se motto: „březen – měsíc knihy“ postupně měnilo na „březen – měsíc internetu“ a ještě později na „březen – měsíc čtenářů“. A toto motto zatím zůstalo.

V dnešní uspěchané době ustupuje klasické čtení knih a je nahrazeno skvělou alternativou ve formě audioknih. Díky nim si můžeme vychutnat příběhy i tehdy, když nemáme čas nebo možnost držet v rukou tištěnou knihu. Ať už při řízení auta, během sportu, při vaření nebo jen tak při relaxaci, audioknihy nám umožňují ponořit se do světa literatury kdykoli a kdekoli.

Kromě šetření času je dalším bonusem audioknih i zážitek z poslechu, dramatizace a hudebního podkresu, který dá příběhu jiný rozměr. Cíleně se zaměřuje na hendikepované čtenáře tím, že pomáhá lidem, kteří mají problémy se zrakem nebo jim klasické čtení dělá potíže.

Audioknihy si můžeme stáhnout nebo streamovat přes různé platformy, jako jsou Audiotéka, Storytel, nebo i některé knihovny, které je nabízejí zdarma. Ať už preferujete klasické papírové knihy, e-knihy nebo audioknihy, nejdůležitější je to, že si najdete čas na příběhy, které vás baví.

Přes tyto bonusy jsou stále tištěné knihy ve velké oblibě. Mají tradiční kouzlo, které spočívá ve fyzickém kontaktu s knihou, vůni papíru

a třeba podvečerním posezením doplněným kávou. Umožňují hlubší soustředění a lepší zapamatování textu. Rozhodně při čtení méně zatěžují oči než při digitální verzi knihy.

Podle průzkumů většina čtenářů stále preferuje tištěné knihy, ale nutno přiznat, že audioknihy získávají na popularitě, a to nejen u mladší generace.

Březen jako měsíc knihy a čtenářů nám připomíná, jak důležitou roli hrají příběhy v našich životech. Ať už saháme po vůni tištěných stránek, pohodlí e-knih, nebo si necháváme příběhy vyprávět prostřednictvím audioknih, podstatné je jediné – objevovat nové světy a myšlenky.

Poslední jízda lanovky na Petřín: Vozy míří do muzea

Po 40 letech provozu se v pondělí 17. března uskutečnila poslední jízda třetí generace petřínské lanovky. Vozy, vyrobené ve Vagónce Studénka, byly zajištěny a čekají na převoz. Jeden zamíří do Muzea MHD ve Střešovicích, druhý do depozitáře Národního technického muzea v Chomutově.

Začátek nové éry

S ukončením provozu starých vozů začíná rekonstrukce celé trati, kterou provede společnost Metrostav DIZ. Práce potrvají zhruba rok, následovat bude instalace nového dopravního systému a testování. Zkušební provoz čtvrté

generace lanovky by měl začít ve třetím čtvrtletí 2026.

Nové vozy, jejichž design navrhlo studio Anna Marešová Designers, dodá rakousko-švýcarská společnost Doppelmayr/Garaventa.

Rekonstrukce a technické změny

Lanovka je mimo provoz od září 2024 kvůli špatnému stavu trati, který zhoršily silné deště. Práce zahrnují demontáž kolejnic, brzdových lan, schodiště i osvětlení, následovat bude demolice původního drážního tělesa. Nová trať bude mít bezpečnostní kolejnicovou brzdu a její životnost se plánuje na 100 let.

Historie petřínské lanovky

➤ **1891** – První lanovka, postavená souběžně s rozhlednou, ukončila provoz za 1. světové války.

➤ **1932** – Druhá lanovka se stala oblíbenou turistickou atrakcí, ale v roce 1965 ji poškodily deště.

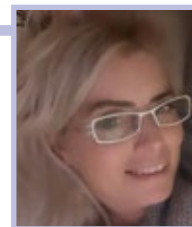
➤ **1985** – Otevření třetí generace lanovky, která sloužila až do současnosti.

Nyní Petřín čeká na svou čtvrtou lanovku, která přinese moderní technologie a bezpečnější provoz.

Foto:

Dopravní podnik hlavního města Prahy





Na pár dní za skotským dobrodružstvím

Skotsko je země plná historie, kultury a nádherné přírody. Dvě největší města, Glasgow a Edinburgh, nabízejí návštěvníkům jedinečný pohled na skotský život. Během krátkého výletu lze poznat kontrasty mezi moderním Glasgow a historickým Edinburghem.

Nápad zaletět si na prodloužený víkend do většinou nevlídné a deštivé země byl mojí kamarádka. I když dávám přednost teplejšímu počasí, tak jsem na krásy této drsné země byla docela zvědavá. Počasí opravdu nezklamalo. Hned druhý den nás zasáhla větrná bouře, která vyhnala lidi i auta z ulic, veřejná doprava, vlaky i metro nejezdily, všechna muzea a většina obchodů měla zavřeno. I přes chladné a větrné počasí jsme si návštěvu Glasgow a Edinburghu užili.

Město Glasgow nás zaujalo již při cestě z letiště. Z dvoupatrového autobusu jsme měli krásný výhled na cihlové domy, historickou universitu připomínající Bradavice a velkolepé muzeum Kelvingrove Art Gallery and Museum, kde najdete například obrazy od Van Gogha nebo i staroegyptské mumie. Muzei je v Glasgow hned několik – a co asi uvítá každý návštěvník – jsou bezplatná. Za prohlídku rozhodně stojí i muzeum Riverside – Expozice historických aut, tramvají, lodí a lokomotiv. Vedle muzea kotví slavná loď Tall Ship Glenlee, kterou je možné si také prohlédnout. Toto muzeum je vhodné i pro rodiny s dětmi, stejně jako Glasgow Science Centre – interaktivní vědecké muzeum, jehož součástí je i planetárium a věž s vyhlídkou na město. Za návštěvu stojí také botanická zahrada, gotická katedrála, jedna z nejstarších budov ve městě, nebo nedaleko stojící hřbitov Necropolis otevřený od roku 1832, jenž je známý svými monumentálními hroby a sochami a nádherným výhledem na město. Z druhé poloviny 19. století pochází vlakové nádraží Glasgow Central Station, charakteristické viktoriánským designem. Kromě toho je i důležitým dopravním centrem pro vlaky směřující

do různých částí Skotska a Anglie, včetně Londýna a dalších velkých měst.

Vlakem nebo autobusem je možné za pouhou hodinu a půl dojet i do hlavního města Skotska – Edinburghu. Dominantou tohoto města je hrad Edinburgh, od kterého vede hlavní ulice Royal Mile, plná historických bu-



Edinburský hrad

dov, obchůdků i tradičních hospůdek. Royal Mile vede k Paláci Holyroodhouse, oficiálnímu skotskému sídlu britského panovníka. Před nepřízní počasí se můžete schovat v Muzeu Edinburgh, kde najdete různé expozice zaměřené na historii Edinburghu a Skotska. Opmenout nemohu ani Edinburskou zajímavost: slavný pomník Greyfriars Bobby, který je věnovaný psu jménem Bobby, jenž se proslavil svou oddaností svému pánu, když po dobu 14 let chodil každý den na hrob svého pána.

Cestu do Glasgow a Edinburghu mohou jen doporučit. Každé z nich má své kouzlo a nabízí jedinečné zážitky. Ať už se zajímáte o historii, kulturu nebo jen chcete ochutnat pravou skotskou whisky, jako například já.

Připravte se na to, že se jezdí vlevo, a proto se správně rozhlížejte, když jdete přes silnici.

Nebojte se přecházet na červenou – je to takový zvláštní skotský zvyk. A co je hlavní? Nezapomeňte si vzít teplé oblečení a pláštěnky!



Pomník Greyfriars Bobby



Železniční stanice Edinburgh Waverley



Kelvingrove Art Gallery and Museum



Gallery of Modern Art v Glasgow

Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Eva Fuxová – EŽ Praha

Bc. Jaroslav Petržílka – Wagon Lostr

Jana Blažková – OHLA ŽS Ředitelství

Eliška Popelová – OHLA ŽS TAPS Brno

Rudolf Rozbořil – AZ Servis