

Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů na www.osz.org

■ Vedení NeRV informuje	str. 4
■ Základ úspěchu	str. 6
■ BOZP	str. 7
■ Poděkování	str. 7
■ Nabídka kalendářů	str. 7
■ Odbory a ekonomika	str. 8
■ O zdraví...	str. 10
■ MČR žel. ve stol. tenisu	str. 11
■ Tip na výlet či dovolenou	str. 12
■ Blahopřejeme	str. 12



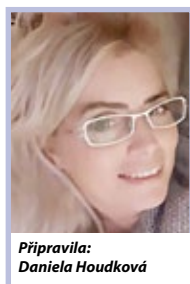
Na jednání Konference základních organizací Nedrážního republikového výboru Odborového sdružení železničářů vystoupil předseda OSŽ Mgr. Martin Malý (vlevo). Na snímku za předsednickým stolem s místopředsdkyní OSŽ a předsdkyní NeRV OSŽ Bc. Renatou Douskovou a Tomášem Šlachtou, který jednání konference řídil

Foto: Jan Buchta

JEDNALA KONFERENCE NEDRÁŽNÍCH ZO OSŽ

BC. RENATA DOUSKOVÁ OBHÁJILA NA DALŠÍ ČTYŘLETÉ VOLEBNÍ OBDOBÍ
FUNKCI PŘEDSEDKYNĚ NEDRÁŽNÍHO REPUBLIKOVÉHO VÝBORU OSŽ

Hodnocení minulosti a přítomnosti je krokem ke kvalitnější budoucnosti



Připravila:
Daniela Houdková

V pondělí 19. května proběhla v hotelu Rokiten v Moravském Krumlově Konference Nedrážních základních organizací OSŽ. Jednání zahájil a řídil místopředseda NeRV Tomáš Šlachta. Po schválení programu a volbě pracovního předsednictva i komisí se slova ujala předsdkyně NeRV Bc. Renata Dousková. Ve své zprávě se ohlédla za uplynulým čtyřletým obdobím, které bylo náročné a plné výzev.

Ve svém vystoupení shrnula události, které ovlivnily činnost NeRV – především pandemií covidu-19, energetickou krizí a následky vládního konsolidačního balíčku. Ten měl dopad nejen na rozpočty firem, ale i na zaměstnance. U některých společností, jako například TSS, došlo k hromadnému propouštění a snižování mezd.

Pokračování na str. 2



O potřebě získat pro činnost v odborech mladé lidi také uplatněním moderních metod komunikace, které jsou jim mimořádně blízké a prostřednictvím kterých nejčastěji diskutují, hovořil 1. místopředseda OSŽ a kandidát na předsedu OSŽ Radek Nekola

Stalo se:

STANE SE:

► Ministerstvo dopravy rozšiřuje portfolio služeb Portálu dopravy pro řidiče o možnost elektronického podání žádosti o vydání řidičského průkazu s vyznačenou způsobilostí řidiče a dále vydání karty řidiče do digitálního tachografu.

► Jihomoravští zastupitelé schválili poskytnutí dotace ve výši 35 milionů korun na podporu konání závodu MotoGP na Masarykově okruhu. Díky společné podpoře kraje, města Brna a státu se tak legendární Grand Prix České republiky vrátí do Brna už letos – první obnovený ročník se pojede od 18. do 20. července 2025.

► Důchodový systém v Česku dlouhodobě volal po změně. Stárnoucí populace, klesající počet plátců a rostoucí schodky jsou jen začátek. V roce 2025 přichází důchodová reforma, která má údajně systém stabilizovat, zpřehlednit a zároveň více zohlednit spravedlnost mezi generacemi. Ne všichni s ní však souhlasí.

► Studie možností a příležitostí nastiňuje přes 630 kilometrů hlavních a vedlejších koridorů uvažovaných dálničních a silničních propojení krajských měst po dostavbě základní dálniční sítě. Spolu s tím začnou první stavby z plánovaných více než 760 kilometrů vysokorychlostních tratí. Změní se i železniční uzly v Praze a Brně. Příležitost dostane také vodní doprava.

► Centrální komise Ministerstva dopravy vybrala finální variantu projektu Metropolitního expresu SPODEM, který zahrnuje dva samostatné tunely pod centrem Prahy o délce přes 10 km.

Dokončení ze str. 1

Dále připomněla důležitost informačních kanálů, které má OSŽ k dispozici – e-mailová komunikace, web, aplikace Moje OSŽ, Facebook a internetová příloha magazínu Obzor a podporu pro členy OSŽ ve formě pracovní právní pomoci, příspěvku čerpaného z Podpůrného fondu OSŽ, školení či možnosti rekreace v rekreačních zařízeních OSŽ.

Zpráva obsahovala také informaci, že v roce 2024 sdružuje NeRV 1 760 členů v celkem 31 základních organizacích. A i když za poslední čtyři roky zaznamenalo OSŽ úbytek členů, čísla jsou stále velmi pozitivní.

Své vystoupení uzavřela poděkováním všem členům NeRV OSŽ za jejich činnost v uplynulém období, která byla na vysoké úrovni, což není jednoduché obzvláště při roztržitosti pracovních postupů jednotlivých společností, kterých NeRV OSŽ sdružuje přes dvacet.

V průběhu dne vystoupili jako hosté zástupci vedení OSŽ, a to předseda Mgr. Martin Malý, 1. místopředseda a kandidát na předsedu OSŽ Radek Nekola, předseda PV OSŽ při ČD Štěpán Lev, nově zvolený předseda PV OSŽ SŽ Miroslav Maincl a místopředseda OSŽ pro správu majetku Bc. Martin Vavrečka. Mezi hosty byl přítomen za oddělení SPO Mikuláš Hubicsák a nechyběl ani bývalý předseda NeRV Miroslav Novotný, který zde byl jako čestný host.

Předseda OSŽ Martin Malý společně s dalšími významnými hosty pozdravil jednání Konference nedrážních ZO NeRV OSŽ a zdůraznil, že i přes problémy při vyjednávání s vládními činiteli došlo k řadě pozitivních výsledků, které mají v důsledku kladný dopad na občany ČR. I v tom je síla odborů. Dále popsal vývoj vládního konsolidačního balíčku a jeho dopad na odborovou práci i zaměstnance. Zdůraznil, že jednání odborů se zaměstnavateli musí zůstat nezávislá a vyzval k využívání nástrojů, které OSŽ nabízí – zejména Podpůrného fondu a právní pomoci.

Radek Nekola přinesl přehled plánů do budoucna – ať už v oblasti rozvoje svazu, rozšiřování členské základny nebo zastoupení v dopravní tripartitě. Zmínil také výzvy spojené s politickou budoucností země a zdůraznil důležitost spolupráce napříč výbory.



Zkušenosti z vlastní odborové činnosti přednesli hosté. Mezi nimi byli (shora zleva) nově zvolený předseda Podnikového výboru OSŽ Správy železnic a kandidát na 1. místopředsedu OSŽ Miroslav Maincl, místopředseda OSŽ a předseda Podnikového výboru OSŽ při Českých drahách Štěpán Lev, místopředseda OSŽ pro správu majetku Bc. Martin Vavrečka a nechyběl ani bývalý místopředseda OSŽ a předseda NeRV OSŽ, v současnosti čestný člen NeRV OSŽ a člen redakční rady Nedrážního Obzoru Miroslav Novotný

Foto: Daniela Houdková

O vzájemné podpoře mluvili rovněž další hosté. Štěpán Lev zdůraznil potřebu soudržnosti odborářů na všech stupních, základními organizacemi počínaje, aby jejich činnost nenarušovala zbytečná vzájemná konkurence. Miroslav Maincl přivítal účastníky „na domácí půdě“ – jako rodilý Moravák –

a zdůraznil roli centrální spolupráce v rámci OSŽ.

Jako poslední vystoupil místopředseda pro správu majetku Bc. Martin Vavrečka. Ve svém příspěvku se držel motta „Nejen prací živ je člověk“ a věnoval se především tématu rekreačních zařízení OSŽ. Jeho vystoupení





Důležitým bodem jednání konference bylo hlasování

kteřá by měla začít v příštím roce.

V závěru zdůraznil, že cílem je, aby provoz rekreačních zařízení byl nejen kvalitní, ale také ekonomicky vyvážený – aby výnosy zůstávaly v rovnováze s náklady.

Delegáti zároveň vybrali i zástupce a náhradníky na IX. sjezd OSŽ, který se uskuteční v listopadu v Brně.

Na závěr poděkovala nově zvolená předsedkyně NeRV Renata Dousková všem za důvěru, aktivní účast a vstřícnou atmosféru. Přislíbila, že se bude i nadále snažit vykonávat svou funkci zodpovědně a ve spolupráci se všemi základními organizacemi. Konference proběhla v klidném a kolegiálním duchu a kromě důležitých rozhodnutí přinesla i povzbuzení do další práce.

bylo rozděleno do dvou hlavních oblastí – údržby a provozu budov, které OSŽ vlastní, a obchodní činnosti, tedy spolupráci s nájemci a efektivní využívání těchto objektů.

Připomněl, že rekreační zařízení jsou významným benefitem pro členy svazu. Členové mohou využívat například Lesní chatu v Kořenově, hotel Ostrý v Železném Rudě, hotel Oddech v Peci pod Sněžkou, penzion Pacifik na Ramzové nebo apartmánový dům Orion v řecké Leptokárii, který letos prošel rekonstrukcí pokojů včetně sociálního zařízení. Zároveň informoval o připravované rekonstrukci hotelu Skalka v Rajeckých Teplicích,

V odpolední části konference se delegáti jednomyslně shodli na novém vedení Nedrážního republikového výboru OSŽ. Předsedkyní byla opět zvolena Bc. Renata Dousková, která zároveň nadále působí jako místopředsedkyně OSŽ. Odborným pracovníkem v gesci NeRV se stal Tomáš Šlachta. Do Ústředí OSŽ byl nově zvolen Jiří Kubišta, náhradníky pak Oldřich Sobol, Luděk Šebrle a MUDr. Gabriela Ritterová.



Zpráva o činnosti Nedrážního republikového výboru OSŽ

Vážené delegátky, delegáti, vážení hosté,

dovolte mi, abych vás srdečně přivítala na dnešní Konferenci nedrážních základních organizací OSŽ, která je ve smyslu Stanov OSŽ a dalších vnitřních předpisů, nejvyšším orgánem ve vztahu k zaměstnavatelským subjektům s celorepublikovou působností. Tato konference je nejen příležitostí k bilancování naší dosavadní činnosti, ale především důležitým prostorem pro společnou diskusi o aktuálních tématech, výzvách i budoucích prioritách, které se dotýkají každodenní práce a života našich členů.

V dnešní dynamické době, kdy se proměňuje pracovní prostředí a podmínky zaměstnanců, je role odborů stále klíčová. Naším cílem je chránit práva zaměstnanců, hájit jejich zájmy a podporovat důstojné pracovní podmínky napříč všemi sektory, ve kterých působí naše nedrážní základní organizace. Vaše práce, nasazení a angažovanost v jednotlivých ZO jsou nepostradatelnou součástí tohoto úsilí.

Období od poslední KNZO v roce 2021 bylo náročné, poznamenané řadou vnějších i vnitřních vlivů. Společnosti spadající pod NeRV se ještě vyrovnávaly s dopady pandemie covidu-19, čelily energetické krizi a hledaly úspory v oblasti spotřeby energií. Tyto faktory významně ovlivnily provoz podniků, zejména těch s vysokou energetickou náročností. V reakci na rostoucí ceny energií, tlak na snižování emisí a zhoršující se ekonomické podmínky začala řada firem zavádět úsporná a ekologická opatření. Cílem těchto kroků nebylo pouze snížení spotřeby elektrické energie, ale také zajištění dlouhodobé udržitelnosti provozu a zvýšení energetické soběstačnosti. Jedním z konkrétních opatření, k nimž firmy přistoupily, byla instalace fotovoltaických systémů na střechy výrobních a administrativních budov. Takto vyrobená energie je následně využívána především k vytápění objektů a ohřevu vody, což výrazně přispívá ke snížení závislosti na externích dodavatelích elektrické energie.

Příkladem dobré praxe je společnost RYKO Děčín, specializovaná na opravy železničních vagonů a komponentů. Firma se rozhodla vydat ekologickou cestou a s podporou Evropského fondu pro regionální rozvoj realizovala významnou investici do fotovoltaických panelů. Díky této iniciativě je dnes přibližně 20 % celkového provozu pokryto z obnovitelných zdrojů energie, což představuje nejen úsporu nákladů, ale i pozitivní příspěvek k ochraně životního prostředí. Na zvyšování energetické efektivity kladé důraz i společnost CZ LOKO v České Třebové, přední výrobce lokomotiv. I zde se investovalo do obnovitelných zdrojů energie, jejichž využití významně přispívá k optimalizaci provozních nákladů.

Je však důležité zmínit, že některá energeticky úsporná opatření se dotkla i samotných zaměstnanců. Ve snaze snížit náklady na vytápění došlo ve firmách k úpravám teplotních standardů pracovního prostředí. To si následně vyžádalo rozšíření sortimentu osobních ochranných pracovních prostředků (OOPP), zejména v oblasti pracovního oblečení vhodného do chladnějšího prostředí.

Významným tématem uplynulého období se stal tzv. konsolidační balíček, který představoval souhrn opatření přijatých vládou s cílem snížit rozpočtový deficit a stabilizovat veřejné finance České republiky. Tento balíček obsahoval celou řadu legislativ-

ních i fiskálních kroků, které zasáhly široké spektrum oblastí – od změn v daňových zákonech až po výrazné úpravy v systému veřejných výdajů.

Přijatá opatření se výrazně promítla do oblasti zaměstnaneckých benefitů jako jsou příspěvky na sportovní aktivity, kulturní akce či dovolenou. Došlo k úpravám stávajícího systému výhod, což mělo přímý dopad jak na zaměstnance, tak na zaměstnavatele. Dalším významným krokem bylo zrušení možnosti uplatnit odpočet ve výši 3 000 Kč v rámci ročního zúčtování daně z příjmů pro člena odborové organizace.

Odborové činnosti se v uplynulém období dotkly také změn v zákoníku práce. Mezi klíčové oblasti patřila digitalizace pracovněprávní agendy, úpravy pravidel pro práci na dálku, zrušení zaručených mezd, zavedení nových podmínek pro dohody o pracích konaných mimo pracovní poměr a posílení informačních povinností vůči zaměstnancům. Tyto legislativní změny si vyžádaly aktualizaci vnitřních předpisů, úpravy personálních procesů a změny v podnikových kolektivních smlouvách. Z pohledu OSŽ je pozitivní, že nedošlo k legislativnímu zavedení možnosti rozvázat pracovní poměr ze strany zaměstnavatele bez udání důvodu.

1. Vnější a vnitřní činnost

V březnu letošního roku jsme si připomněli 35 let od založení Odborového sdružení železničářů (OSŽ). Od svého vzniku v roce 1989 se OSŽ klíčovou rolí při ochraně práv zaměstnanců v železniční dopravě i příbuzných oborech jako například stavebnictví, strojírenství, zdravotnictví, byl zřízen Nedrážní republikový výbor.

NeRV OSŽ je koordinačním orgánem, který se věnuje nejen pracovněprávní problematice nedrážních základních organizací a jejich výborů na úrovni jednotlivých zaměstnavatelů, ale také veškerým otázkám týkajícím se členské základny OSŽ.

OSŽ si dlouhodobě udržuje silný kredit a jeho vliv je patrný zejména v oblasti dopravní tripartity. Vláda České republiky, a především Ministerstvo dopravy, oceňují konstruktivní a věcný přístup odborů při jednáních, která se týkají klíčových otázek v dopravním sektoru.

V oblasti důchodové reformy nastává zcela odlišná situace. Odbory v uplynulém období opakovaně vyjadřovaly nesouhlas s vládním návrhem, a to i prostřednictvím demonstrací. Kritizovaly především nedodržení zásad sociálního dialogu a zhoršení podmínek pro pracující a důchodce. Přestože se proti reformě společně s odbory postavila i široká veřejnost, vláda ČR ji schválila bez jakýchkoli zásadních změn. Tím výrazně zasáhla do života zaměstnanců a ovlivnila pracovní trh v České republice.

V oblasti zdravotnictví má OSŽ (prostřednictvím předsedkyně NeRV) zastoupení v pracovní skupině Rady hospodářské a sociální dohody (RHSD), kde se opakovaně projednávalo financování zdravotní péče – zejména úhradová vyhláška – a s tím související otázka platového růstu zaměstnanců ve zdravotnictví. Významná pozornost byla rovněž věnována legalizaci 24hodinové pracovní doby lékařů v nemocnicích. Mezi další zásadní změny patří nový model financování zdravotně-sociálních služeb ze státního rozpočtu a návrh základních úhrad od klientů využívajících tuto péči.

Další zastoupení má OSŽ (prostřednictvím předsedkyně NeRV) v pracovním týmu RHSD pro veřejnou správu a veřejné služby. Přestože odbory uplatnily řadu zásadních připomínek, byl schválen nový stavební zákon. Jeho nepřipravenost se projevila bezprostředně po spuštění a způsobila vážné komplikace ve stavebnictví a při schvalování projektů pro plánovanou výstavbu bytových či nebytových prostor v ČR.

OSŽ opakovaně vysílá předsedkyně NeRV na jednání Evropské federace pracovníků v dopravě (ETF),



konkrétně na pracovní skupiny a workshopy zaměřené na městskou hromadnou dopravu, pořádané v rámci sekce ETF – Veřejná doprava – MHD.

Tato setkání se soustředí především na klíčový význam veřejné dopravy a na nutnost zlepšování pracovních podmínek zaměstnanců působících v tomto sektoru. Závěry těchto jednání následně konzultuje s vedením Dopravního podniku města Brna v rámci sociálního dialogu se zaměstnavatelem.

Vedení NeRV OSŽ si plně uvědomuje, že efektivní odborová činnost je nemyslitelná bez aktivní a funkční sítě základních organizací (ZO). Proto se dlouhodobě zaměřuje na jejich systematickou a cílenou podporu, která je přizpůsobena konkrétním potřebám jednotlivých ZO. Na pravidelných jednáních NeRV OSŽ zástupci ZO získávají aktuální informace o dění v OSŽ za uplynulého období. Tyto informace se týkají zejména výstupů z jednání nejvyšších orgánů OSŽ, změn v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, kolektivního vyjednávání, legislativních novinek – včetně zavádění datových schránek pro ZO – a možnosti podpory členům v obtížných životních situacích.

Navzdory intenzivní činnosti, náborovým aktivitám a snaze o udržení odborového vlivu v rámci společnosti spadající pod NeRV OSŽ došlo v uplynulém období k poklesu členské základny. Tento vývoj je z velké části důsledkem objektivních ekonomických a provozních změn ve firmách, které ovlivnily zaměstnanost a stabilitu pracovních míst.

Nejvýraznější úbytek členů byl zaznamenán ve společnosti TSS, a.s., kde došlo k razantnímu útlumu zakázek. V důsledku této situace byla zrušena téměř celá síť poboček, což vedlo k velkému počtu výpovědí od zaměstnanců, a tím i k výraznému oslabení místní odborové struktury. Podobný vývoj lze sledovat i ve společnosti Wagon Lostr, která rovněž postupně omezuje svůj provoz. Útlum činnosti se promítá nejen do poklesu počtu zaměstnanců, ale také do snížení možnosti aktivní odborové práce a udržení členské základny v původním rozsahu. U společnosti CZ LOKO je situace se snižující se členskou základnou podobná, stejně tak jako u Dopravního podniku města Brna. Opačná situace je u společnosti Elektrizace železnic, kde místní ZO OSŽ eviduje vysoký nárůst členské základny.

Dle oficiální zprávy z OSŽ-Ú evidoval NeRV OSŽ v roce 2021 **2123** členů z celkového počtu 32 ZO OSŽ, což tvořilo **6,3 %** z celkového počtu **33 654** členů OSŽ. Pro rok 2024 NeRV OSŽ evidoval **1 760** členů v 31 ZO OSŽ, což tvořilo rovněž **5,7 %** z celkového počtu **30 670** členů OSŽ.

Vedení NeRV OSŽ si je úbytku členské základny vědomo a nadále se zaměřuje na hledání cest, jak reagovat na změny ve firemní struktuře, jak podpořit stávající členy a současně hledat nové formy zapojení v měnícím se pracovním prostředí. Mladá generace často vnímá tradiční odbory jako zastaralé, přesto si stále více uvědomuje jejich důležitost. Pro jejich oslovení je nutné modernizovat formy komunikace a zapojení, například prostřednictvím virtuálních odborů, které by fungovaly online – pomocí aplikací a digitálních platform. Tento přístup by umožnil rychlejší komunikaci, snadnější přístup ke službám a větší flexibilitu, což lépe odpovídá životnímu stylu mladých lidí. Situaci navíc komplikuje skutečnost, že NeRV OSŽ působí v různých typech organizací – od akciových společností a s.r.o.,

až po příspěvkové organizace a organizační složky státu. Nábor nových členů je proto velmi náročný, protože každé pracoviště má svá specifika, odlišné podmínky i přístupy k zaměstnancům.

2. Vzdělávání funkcionářů

Vzdělávání a odborný růst odborových funkcionářů je jedním z klíčových pilířů efektivního fungování základních organizací (ZO) v rámci NeRV OSŽ. Proto pravidelně organizujeme cílená školení pro předsedy a hospodáře ZO, která jim pomáhají zvládat jejich každodenní povinnosti a reagovat na aktuální výzvy v pracovněprávní oblasti.

Tato školení se zaměřují zejména na:

- novinky v zákoníku práce a související legislativě,
- kolektivní vyjednávání – strategie, argumentace, vyjednávací taktiky,
- vedení agendy ZO, včetně hospodaření a administrativy,
- efektivní komunikaci s členy a rozvoj členské základny.

Cílem těchto aktivit je posílit kompetence odborových zástupců, zvýšit jejich jistotu při jednání se zaměstnavateli a podpořit jednotný a profesionální přístup v rámci celé struktury OSŽ.

3. Informační a komunikační servis

Efektivní komunikace a přístup ke spolehlivým informacím jsou klíčové pro činnost základních organizací (ZO). V rámci NeRV OSŽ proto zajišťujeme pravidelné informování ZO o aktuálním dění ve svazu, změnách v legislativě, pracovněprávních otázkách i o důležitých událostech z odborového prostředí.

Pro zajištění dostupnosti informací mají ZO k dispozici:

- webové stránky, kde najdou aktuální materiály, interní dokumenty, formuláře, vzory a další podklady potřebné pro každodenní činnost,
- další elektronické platformy, které zajišťují rychlý a efektivní tok informací napříč organizací, aplikaci Moje OSŽ a Facebook,
- e-mailové rozesílky.

Součástí informačního servisu je také vydávání odborného časopisu Obzor, který pravidelně přináší přehledy novinek, analýzy, rozhovory a inspiraci z činnosti ostatních odborových organizací.

Pravidelnou měsíční přílohou je magazín Nedrážní Obzor, který je důležitým nástrojem pro informování členů nedrážních ZO OSŽ. Odpovídá na potřebu zlepšit informovanost o dění v odborové struktuře mimo železniční provoz a představit činnost jednotlivých ZO. Magazín pravidelně přináší informace o jednáních vedení OSŽ se zaměstnavateli, výsledcích kolektivního vyjednávání, pracovněprávních změnách, BOZP, benefity a informace o školeních a odborových záležitostech. Magazín je dostupný elektronicky na webu OSŽ, což usnadňuje přístup i členům menších ZO a těm mimo hlavní informační kanály. Jeho sledovanost se postupně zvyšuje.

4. Kolektivní smlouvy, sociální oblast

Kolektivní smlouvy jsou důležitým nástrojem pro zajištění lepších pracovních podmínek a práv zaměstnanců.

V současnosti zaměstnavatelé ustupují od platnosti kolektivní smlouvy na 1 rok, spíše se přiklání k delší platnosti kolektivních smluv, nebo dokonce požadují kolektivní smlouvu na dobu neurčitou. K platné kolektivní smlouvě se pak přidávají dodatky, které zpravidla řeší systém odměňování a příplatků u zaměstnanců na další období. Rovněž se vyjednáva o rozšíření benefitů např. home office, příspěvek na penzijní připojištění a nově na DIP (Dlouhodobý investiční produkt). Navýšení stravného formou stravenkového paušálu, příspěvku na rekreaci, zdravotní péči jsou součástí platných kolektivních smluv.

Za uplynulé období evidujeme výrazné navýšení mezd u společnosti Elektrizace železnic, Dopravního podniku města Brna, ze stavebních firem lze uvést firmu OHLA ŽS. Výrazným benefitem je zkrácená pracovní doba na 35 hodin týdně u společnosti Dopravní zdravotnictví.

Zprvu výrazné navýšení mezd strojníkům společnosti TSS, a.s., se nyní jeví jako pouze účelový nábor, protože v současnosti tito zaměstnanci evidují výrazný propad mezd. U těchto zaměstnanců se ukazuje důležitost institutu zaručené mzdy, která byla vloni vládou ČR zrušena.

Vážené delegátky, delegáti, vážení hosté, dovoluji mi touto cestou poděkovat všem kolektivním vyjednávačům za jejich odvedenou odborovou činnost. Jejich práce je náročná, často nedoceňovaná kolegy ne odboráři.

Na kvalitě předložených kolektivních smluv ze strany OSŽ závisí naše spolupráce s oddělením SPO OSŽ, do nedávna vedeném, nyní zesnulým, JUDr. Petrem Večeřem. Od února letošního roku SPO OSŽ funguje pod vedením Mikuláše Hubičáka. Vzhledem k náročnosti agendy SPO bude nutné personálně posílit toto oddělení.

5. Podpůrný fond a právní pomoc

Podpůrný fond OSŽ slouží k finanční pomoci členům, kteří se ocitli v tíživé životní situaci – například při dlouhodobé nemoci, pracovním úrazu, živelní pohromě nebo ztrátě zaměstnání. Poskytnutí dávek z Podpůrného fondu OSŽ z důvodu tíživé sociální situace nebo z důvodu bleskových záplav bylo poskytnuto 9 členům NeRV OSŽ o celkové částce 220 000 Kč.

Právní pomoc OSŽ je dalším důležitým pilířem podpory. Členové mají možnost využít poradenství a zastupování v pracovněprávních sporech, při jednáních se zaměstnavatelem nebo při řešení problémů v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Právní pomoc OSŽ za uplynulé období od VIII. sjezdu OSŽ bylo členům NeRV poskytnuto 5 právních pomoci při řízení před soudem a u 2 případů byla schválena navýšená částka.

Poskytovaná služba právní ochrany členům OSŽ má své nenahraditelné a nezastupitelné místo v rámci OSŽ. Z ekonomických a sociálních důvodů je to často jediná možnost, kterou se člen OSŽ může domoci svých opravných nároků.

6. Zaměstnanost

Ve společnostech, kde je uzavřena Podniková kolektivní smlouva (PKS), bývá zaměstnanost obvykle stabilnější. PKS upravuje nejen mzdy a benefity, ale také pracovní podmínky, postupy při propouštění a další pravidla, která chrání zaměstnance.

Celkově tak PKS přispívá k větší jistotě a ochraně pracovních míst a posiluje spolupráci mezi zaměstnavatelem a odbory. V minulosti však nastala situace, kdy společnost Wagon Lostr byla z důvodu sníženého objemu zakázek nucena přistoupit k hromadnému propouštění.

7. Bezpečnost a ochrana zdraví při práci

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci (BOZP) patří mezi hlavní priority OSŽ. Cílem je zajistit, aby zaměstnanci pracovali v bezpečných podmínkách a minimalizovalo se riziko úrazů nebo nemocí z povolání.

BOZP má na starosti specializované oddělení Ústředí OSŽ vedené JUDr. Petrem Kožmínem. Společně s týmem řeší mimořádné události, provádí kontroly na pracovištích, spolupracuje s inspekcí práce a dohlíží na dodržování zákonů. Zajišťuje také pravidelná školení a podporuje zavádění opatření, která zvyšují bezpečnost. Oddělení se stará nejen o prevenci, ale i o pomoc zaměstnancům při úrazech – včetně podpory a náhrady škody. K dispozici je i krizová a úrazová linka, kam mohou členové OSŽ volat kdykoliv – 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.



8. Sociální oblast

OSŽ klade důraz na sociální oblast, ve které aktivně spolupracuje se Sdružením nájemníků ČR (SON ČR). Tato spolupráce přináší členům cenovou pomoc při řešení otázek spojených s bydlením – od nájemních smluv přes právní poradenství až po ochranu práv nájemníků. V uplynulém období se opakovaně řešila otázka dostupného bydlení v návaznosti na změnu zákona o dostupném bydlení, včetně připomínkového řízení ze strany zástupců v SON ČR. Nyní se aktivně řeší problém se zřízením datových schránek pro nájemníky.

Poradenství bylo poskytnuto v **1 408** individuálních případech přímo členům OSŽ, v **561** případech prostřednictvím tisku. SON ČR rovněž zpracoval a předložil **224** odborných legislativních stanovisek v problematice bydlení.

Pro členy OSŽ jsou ve spolupráci s ČD travel, s.r.o., zajišťovány rekreační pobyty v ČR a zahraničí. Pro členy nedrážních organizací OSŽ jsou ceny nastaveny bez výše příspěvku zaměstnavatele. Mají však slevu 10 % z ceny zájezdu pořádaného ČD travelem.

Pro členskou základnu vlastní OSŽ nově zrekonstruovaný dům Orion v Leptokarii a již nyní je připraven na první nápor rekreatantů. Další zrekonstruované rekreační zařízení v tomto již končícím volebním období je hotel Oddech, hotel Ostrý v Železně Rudě a Gočár (Kořenov). Všechna zařízení splňují potřeby současných rekreatantů a díky finanční dotaci členům OSŽ poskytují nevšední zážitky za přijemné ceny.

NeRV OSŽ se také aktivně zapojuje do sportovních aktivit formou organizování sportovních akcí (pétanque, bowling, šipky) na podkladě schváleného rozpočtu OSŽ. Při sportovních akcích jsou členové NeRV OSŽ zpravidla úspěšní. Členové nedrážních základních organizací se aktivně zapojují do sportovních akcí pořádaných OSŽ. Pravidelně se účastní vyhlášených soutěží a setkání, včetně každoročních Seniorských her. Senioři z nedrážních organizací zde tvoří společné družstvo, kde naplno uplatňují svého sportovního a týmového ducha.

Vážené delegátky, delegáti, vážení hosté,

jsem si vědoma, že předložená zpráva nemůže vystihnout veškeré pracovní aktivity v rámci NeRV OSŽ a OSŽ jako celku. Proto ponechávám na vedení OSŽ a vás delegátech, abyste zhodnotili práci zvolených funkcionářů a svůj názor vyjádřili při volbě zástupců za Nedrážní základní organizace OSŽ na další volební období.

Závěrem mi dovoluji poděkovat všem členům NeRV OSŽ za jejich činnost v uplynulém období a popřát vám hodně štěstí, zdraví a úspěchů v soukromém a pracovním životě.

Děkuji za pozornost!

19. 5. 2025, Moravský Krumlov
Bc. Renata Dousková,
předsedkyně NeRV OSŽ

Základ úspěchu – informace

Že jsou důležité informace k tomu, aby mohly základní organizace OSŽ kvalitně vykonávat svoji činnost, o tom není třeba diskutovat. K tomuto účelu vedení Nedrážního republikového výboru s podporou představitelů Odborového sdružení železničářů začalo vydávat internetový magazín Nedrážní Obzor.

Jak se vyjádřila místopředsdkyně OSŽ a předsdkyně NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková ve zprávě o činnosti mezi konferencemi základních organizací NeRV, součástí informačního servisu je vydávání odborového časopisu Obzor, který pravidelně přináší přehledy novinek, analýzy, rozhovory a inspiraci z činnosti ostatních odborových organizací.

Pravidelnou měsíční přílohou je magazín Nedrážní Obzor, který je důležitým nástrojem pro informování členů nedrážních ZO OSŽ. Odpovídá na potřebu zlepšit informovanost o dění v odborové struktuře mimo železniční provoz a představit činnost jednotlivých ZO. Magazín pravidelně přináší informace o jed-

náních vedení OSŽ se zaměstnavateli, výsledcích kolektivního vyjednávání, pracovněprávních změnách, BOZP, o benefitech a informace o školeních a odborových záležitostech.

Důležité je, aby členové nedrážních organizací a další čtenáři měli nejen k těmto informacím přístup, ale aby si je stahovali v dostatečném množství. Jak tomu je, ukazuje uveřejněná tabulka.

Vyplývá z ní, že nejnižší počet stažení byl v dubnu letošního roku, a to 186, což je však číslo pouze orientační, neboť pro čerstvost uveřejnění na webových stránkách se ještě stále stahuje. To stejné je možno konstatovat o letošním březnu, kdy zatím byl magazín stažen 374krát. Historicky nejnižší počet tedy byl v listopadu 2024, a to 433. Nejvyšší počet stažení byl v březnu téhož roku, a to 1 249.

Je však třeba vycházet i z toho, že stažený časopis se v některých organizacích rozesílá e-mailem (např. v OHLA ŽS důchodcům), popřípadě umísťuje na nástěnky. K některým vydáním se členové ZO vracejí podle potřeby třeba až s odstupem času. To vše počet stažení ovlivňuje.



O důležitosti informací pro členskou základnu hovořil na Konferenci základních organizací NeRV OSŽ šéfredaktor čtrnáctideníku Odborového sdružení železničářů Obzor a jeho měsíční internetové přílohy Nedrážní Obzor Milan Sedlák

Foto: Jan Buchta

	Počet stažení
Nedrážní OBZOR 2021/01	
Nedrážní OBZOR 2021/02	
Nedrážní OBZOR 2021/03	
Nedrážní OBZOR 2021/04	
Nedrážní OBZOR 2021/05	
Nedrážní OBZOR 2021/06	
Nedrážní OBZOR 2021/07	
Nedrážní OBZOR 2021/08	
Nedrážní OBZOR 2021/09	
Nedrážní OBZOR 2021/10	
Nedrážní OBZOR 2021/11	1144
Nedrážní OBZOR 2021/12	939

Celkem 2083

Průměr 1041,5

	Počet stažení
Nedrážní OBZOR 2022/01	989
Nedrážní OBZOR 2022/02	794
Nedrážní OBZOR 2022/03	846
Nedrážní OBZOR 2022/04	760
Nedrážní OBZOR 2022/05	973
Nedrážní OBZOR 2022/06	944
Nedrážní OBZOR 2022/07	776
Nedrážní OBZOR 2022/08	846
Nedrážní OBZOR 2022/09	701
Nedrážní OBZOR 2022/10	784
Nedrážní OBZOR 2022/11	672
Nedrážní OBZOR 2022/12	794

Celkem 9879

Průměr 823,25

	Počet stažení
Nedrážní OBZOR 2023/01	735
Nedrážní OBZOR 2023/02	647
Nedrážní OBZOR 2023/03	689
Nedrážní OBZOR 2023/04	663
Nedrážní OBZOR 2023/05	643
Nedrážní OBZOR 2023/06	530
Nedrážní OBZOR 2023/07	714
Nedrážní OBZOR 2023/08	683
Nedrážní OBZOR 2023/09	626
Nedrážní OBZOR 2023/10	879
Nedrážní OBZOR 2023/11	657
Nedrážní OBZOR 2023/12	717

Celkem 8183

Průměr 681,9167

	Počet stažení
Nedrážní OBZOR 2024/01	698
Nedrážní OBZOR 2024/02	1207
Nedrážní OBZOR 2024/03	1249
Nedrážní OBZOR 2024/04	469
Nedrážní OBZOR 2024/05	548
Nedrážní OBZOR 2024/06	566
Nedrážní OBZOR 2024/07	588
Nedrážní OBZOR 2024/08	596
Nedrážní OBZOR 2024/09	487
Nedrážní OBZOR 2024/10	579
Nedrážní OBZOR 2024/11	433
Nedrážní OBZOR 2024/12	465

Celkem 7885

Průměr 657,0833

	Počet stažení
Nedrážní OBZOR 2025/01	611
Nedrážní OBZOR 2025/02	537
Nedrážní OBZOR 2025/03	374
Nedrážní OBZOR 2025/04	186
Nedrážní OBZOR 2025/05	
Nedrážní OBZOR 2025/06	
Nedrážní OBZOR 2025/07	
Nedrážní OBZOR 2025/08	
Nedrážní OBZOR 2025/09	
Nedrážní OBZOR 2025/10	
Nedrážní OBZOR 2025/11	
Nedrážní OBZOR 2025/12	

Celkem 1708

Průměr 427



Žlutá je dobrá (1)

Je jako čerstvě vylihnuté hous, hřeje a přitahuje oči. My bezpečáci ji máme rádi. Úplně všude, nejlépe v kombinaci s elegantní černou v provedení slušivého proužku. Žlutá je v přírodě barvou varování a náš mozek na ni reaguje automaticky, tak jak mu káže tělo trénované miliony let útěků před našťvanými živočichy... Proto je žlutá barva celosvětově uznávaným symbolem hrozícího nebezpečí a její použití pro bezpečnostní účely bylo zakotveno ve směrnici Rady 92/58/EHS, která stanovuje základní požadavky na bezpečnostní a zdravotní značení v pracovním prostředí. Tato směrnice je implementována v právních předpisech ČR, kde ji upravuje nařízení vlády č. 375/2017 Sb., o vzhledu, umístění a provedení bezpečnostních značek a značení a zavedení signálů. Barevné bezpečnostní prvky musí být zejména tam, kde riziko nelze dostatečným způsobem

snížit pomocí technických, organizačních a jiných opatření k prevenci rizik, jejichž princip je popsán v § 102 zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce. Tento systém umožňuje rychlé a srozumitelné upozornění na hrozící nebezpečí, což je klíčové pro prevenci úrazů. Žlutá barva, příp. oranžová nebo fotoluminescenční materiály žlutozeleného odstínu, a pro označení střetu s překážkou též žlutočerná nebo červenobílá kombinace barevných pruhů v úhlu 45° jsou na pracovištích běžně využívány pro označení rizikových míst.

Pokud, jako já, zrovna řešíte problémy se stezkami na pracovišti, v drážním prostředí se můžete kromě obecné legislativy opřít i o legislativu speciální a dále tzv. ostatní předpisy – např. předpisy provozovatele dráhy. Můžeme sice použít zákoník práce, ale tentokrát zkusíme něco jiného, a to zákon č. 309/2006 Sb., o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, § 6 odst. 1. Ten mj. stanoví, že **na pracovištích, na kterých jsou vykonávány práce, při nichž může dojít k poškození zdraví, je zaměstnavatel povinen umístit bezpečnostní značky a značení.** Dále použijeme nařízení vlády č. 168/2002 Sb., kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky, kde, v Příloze č. 4 bod 2., se píše, že **zaměstnavatel je mj. povinen na pracovišti označit bezpečnostními značkami stožáry, sloupy, konstrukce, pevné objekty, zařízení a jiné překážky zasahující do volného schůdného a manipulačního prostoru** (VSM). Definicí VSM není těžké dohledat např. v předpisu SŽ Bp 1, ve speciální legislativě či volně dostupných normách pro železnici. Pokud zasahuje (jako v mém případě) do pro-

storu stezky nějaký kryt šachty a vyčnívá 10 cm nad jejím povrchem, musí být v každém případě označen bezpečnostním nátěrem. Proč?

Protože povrch stezky je komunikace, což dá nejen zdravý rozum, ale třeba již uvedený předpis Bp 1 v jeho definici (stezka je určena pro pohyb zaměstnanců). Proto cokoli je nad povrchem stezky, zároveň to zasahuje do VSM, je pro pohyb osob nebezpečné. Mohla bych argumenty ještě popsat několik stran, ale zbývá mi bohužel místo jen na pár řádků. Tak ještě rychle použiju nařízení vlády č. 101/2005 Sb. o podrobnějších požadavcích na pracovišti a pracovní prostředí, § 3 odst. 2, kdy **zaměstnavatel při zajištění bezpečného stavu pracoviště vychází z hodnocení rizik vyplývajících z možných zdrojů ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců, a jeho přílohu, bod 3.3.1, kdy mj. povrch komunikací musí být rovný, bod 5.7, šachty, vpusti nebo jiné nebezpečné otvory na povrchu komunikace musí být zakryty a instalovány v jedné rovině s komunikací** a zcela vynechám tu část opřenou o ČSN 73 6320 – Prostorová průchodnost na dráze celostátní, dráhách regionálních a místních a vlečkách normálního rozchodu – národní požadavky, traťové předpisy řady S a celou polemiku o tom, zda ony revizní šachty jsou vůbec v dokumentaci provozovatele dráhy definovány jako nezbytná zařízení, která se mohou ve stezce objevit. BOZP je umění kombinovat zákony, zdravý rozum a trpělivost. Může být zároveň cvičením mozku, rétorických dovedností i plněním bobříků odvahy. Obklopuje nás a chrání... jako ta žlutá na našich pracovištích.



Poděkování

Milá paní Danielo

(pozn. red.: redaktorka Daniela Houdková), ráda bych Vám poděkovala za způsob, jakým jste zpracovala můj bilanční příspěvek činnosti naší organizace za rok 2024. Byl to skvělý nápad s dobrým potenciálem pro příští příspěvky ostatních kolegů. Ráda Vaše příspěvky do časopisu čtu.

Přeji Vám hezké jarní dny a jen samé skvělé nápady na články!

Srdčně zdravím

Věra Juráková, OHLA ŽS



Odboráři v OHLA ŽS jsou aktivní i v seniorském věku

Nabídka kalendářů a diářů pro členy OSŽ na rok 2026

Odborové sdružení železničářů-ústředí připravuje výrobu kalendářů a diářů s logem OSŽ na rok 2026. Nabízíme všem základním organizacím OSŽ možnost objednat si pro své členy níže uvedené kalendáře:

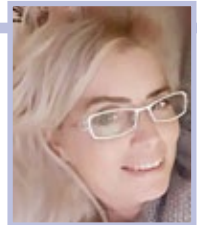
- kapesní plánovací kalendář „Diář železničáře“ z tiskárny ČD Olomouc. Obálka s tématem železnice, cena za kus do 13,- Kč.
- standardní stolní týdenní kalendář s železniční tematikou, cena za kus do 65,- Kč.
- velký nástěnný kalendář připravujeme ve spolupráci se skupinou Českých drah, které

OSŽ poskytnou fotografie lokomotiv v retro nátěrech. Cena kalendáře včetně grafického zpracování se předpokládá do 260,- Kč.

Vaše objednávky očekáváme na mailové adrese: osz@osz.org (sekretariát M. Pačesová nebo H. Bubiková, tel: 972 241 924 nebo mobil 737 275 101) nejpozději do pátku 20. června 2025. Distribuce a přefakturace kalendářů se předpokládá během měsíce října. Prosíme, abyste na své objednávce uváděli číslo vaší ZO.

PhDr. Helena Svobodová, vedoucí KP OSŽ





CESTUJÍCÍ ZAČNOU VYUŽÍVAT PRVNÍ ČÁST ZMODERNIZOVANÉ STANICE V BRNĚ-KRÁLOVĚ POLI

Rekonstrukce nádraží v brněnském Králově Poli postupuje rychlým tempem, Správa železnic otevře pro veřejnost zrekonstruovanou první a druhou nástupiště a část podchodu. Na podzim bude následovat zcela nová nádražní budova. Úplně hotovo bude příští rok v březnu.

Stavba v Brně-Králově Poli probíhá od podzimu roku 2023. Hlavní práce v kolejisti se rozběhly loni v květnu, dělníci současně začali pracovat na odvodnění, kabelových trasách a trolejovým vedením. Nejen ve stanici, ale i v navazujícím úseku do Kuřimi vybudovali nové mosty a nadjezdy.

„Druhá nejvýznamnější stanice v Brně se od mé poslední návštěvy změnila k nepoznání. Otevřeme pro veřejnost první zrekonstruovaná nástupiště. Stavba probíhá rychlým tempem, takže už na podzim začnou cestující využívat zbrusu novou nádražní budovu. Většina prací bude hotová letos v prosinci,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka, který si prohlédl staveniště společně se zástupci médií.

„Posun do další fáze stavby nám nyní umožní zprovoznit první část rozšířeného podchodu, díky tomu můžeme zrušit provizorní přechod na nástupiště. Práce se přesunou do zbývajících částí kolejisti a na přilehlé třetí nástupiště. Souběžně bude probíhat také dílčí rekonstrukce druhé koleje mezi Královým Polem a Maloměřicemi,“ hodnotí stavbu generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda.

Z hlediska plynulosti provozu bude důležité zajištění dvoukolejného průjezdu stanic. Výjimkou bude úplná výluka ve stanici, která je naplánovaná od 23. do 26. května. Během ní dojde k instalaci dálkového řízení provozu.

Naplně se pracuje na nové nádražní budově, která bude sloužit jako zázemí pro celý dopravní terminál. Aktuálně se zde montuje střecha, zasklívá fasáda včetně oken a dveří, provádí se i zaizolování. Uvnitř se staví sádkartonové příčky, instalují rozvody vzduchotechniky a dalších technických zařízení.

Zhotoviteli stavby jsou společnosti **OHLA ŽS**; FIRESTA-Fišer, rekonstrukce, stavby; Sub-

terra a TRAMO RAIL. Její úplné dokončení se plánuje příští rok v březnu, předpokládáné celkové náklady dosahují 3 408 532 147 Kč bez DPH.

Projekt Rekonstrukce žst. Brno-Královo Pole je spolufinancován Evropskou unií z Fondu soudržnosti v rámci Programu Doprava 2021–2027. Celková výše způsobilých nákladů projektu dosahuje 3 140 068 240 Kč. Míra podpory EU je 80,75 % ze způsobilých nákladů, výše dotace tak činí maximálně 2 535 605 103 Kč. Národní financování zajišťuje Státní fond dopravní infrastruktury.

Dušan Gavenda,
Správa železnic



Při kontrolním dnu na brněnském nádraží v Králově Poli jsme mohli ve společnosti ministra dopravy Martina Kupky potkat rovněž zástupce jednoho ze zhotovitelů – OHLA ŽS, a to generálního ředitele Romana Kocúrka (na horním snímku vpravo) Foto: Daniela Houdková



NÁDRAŽÍ V BUBNECH I ZASTÁVKA NA VÝSTAVIŠTI JSOU TĚSNĚ PŘED DOKONČENÍM

Do zahájení provozu další části tratě z centra Prahy na letiště zbývají necelé tři měsíce. Na úseku mezi pražskými Bubny a Výstavištěm jsou téměř hotové všechny estakády, probíhá také instalace eskalátorů a poslední práce v interiérech nového nádraží v Bubnech.

Na modernizaci trati, která zásadně změnila podobu Holešovic, začali dělníci pracovat před dvěma lety. Stavbu realizuje sdružení společností Metrostav TBR, **OHLA ŽS** a **Elektrizace železnic Praha**.

„Celá stavba včetně dvou nových nádraží už dostává definitivní podobu. Vše tedy směřuje k tomu, aby se na trať mohly prvního srpna vrátit vlaky. Cestující díky tomu začnou využívat jak moderní nádraží v Bubnech, tak i nová nástupiště na Výstavišti. Nejen Pražané tím získají další možnost pohodlného cestování veřejnou dopravou po metropoli,“ říká ministr dopravy Martin Kupka.

Na nádražní budově o úctyhodných rozměrech 250 x 50 metrů probíhají dokončovací práce. Na nástupištech se pokládá dlažba, osazují se přístřešky pro cestující a instalují výtahové šachty, eskalátory a skleněné zábradlí. V budoucích vestibulech pak dělníci montují podhledy. Přípravují se také prostory pro obchodní jednotky.

V následujících týdnech se zde ještě osadí informační a orientační systém a mobiliář. Pracovat se bude na venkovních schodištích a přístupových chodnících, současně se budou provádět úpravy zeleně.

Na novou stanici v Bubnech navazují tři dvoukolejné mostní estakády. Všechny jsou již stavebně hotové včetně zábradlí a protihlukových stěn, teď se na nich instalují koleje. Na budoucí zastávce u Výstaviště dělníci pokládají dlažbu a montují přístřešky, zábradlí a výtahové šachty. Na trati ve směru na Kralupy zbývá ještě napnout troleje.



„Díky novým estakádám bylo loni možné zrušit frekventovaný přejezd v Bubenské ulici, zmizel i železniční násep, který dosud rozdělával okolní zástavbu, a mohlo vzniknout nové propojení Letné a Holešovic ulicí Nicholase Wintona,“ popisuje generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda. *„Na začátku června otevřeme lávku a chodník na novou zastávku Praha-Výstaviště, které zároveň zkrátí přístup do Stromovky,“* dodává.

Pod nově vzniklou estakádou ve Strojnické ulici se dokončuje dlažba chodníků a asfaltový povrch silnice.

Zhotoviteli prací jsou společnosti Metrostav TBR, **OHLA ŽS** a **Elektrizace železnic Praha**. Celkové náklady stavby dosahují 5 644 223 231 korun.

Projekt s názvem Modernizace tratí Praha-Bubny (včetně)–Praha-Výstaviště (včetně) je spolufinancovaný EU z programu Nástroj pro propojení

Evropy (CEF). Národní financování zajišťuje Státní fond dopravní infrastruktury.

Stavba je součástí projektu Praha–Letiště–Kladno, který tvoří 11 samostatných etap. Hotová je už rekonstrukce Negrelliho viaduktu, v současné době kromě tratě z Bubnů na Výstaviště pokračuje rozsáhlá přestavba Masarykova nádraží a dokončuje se modernizace mezi stanicemi Kladno a Kladno-Ostrovec. Ještě letos plánuje Správa železnic zahájit celkovou modernizaci trati z pražské Ruzyně až do Kladna. V příštím roce pak začne hledat stavebníka pro úsek od Výstaviště do nové podzemní stanice v Dejvicích. Z Prahy bychom až na Letiště Václava Havla měli vlakem dorazit okolo roku 2030.

Podrobnější informace o jednotlivých etapách projektu Praha–Letiště–Kladno jsou na nedávno spuštěném webu zeleznicenaletiste.cz.

Ing. Michal Sirovátka, Sales Director – Viapromotion

Mezinárodní železniční veletrh Rail Business Days 2025

Mezinárodní železniční veletrh Rail Business Days 2025 představí nejmodernější kolejová vozidla včetně revolučního ComfortJetu a bateriového RegioPanteru.

Návštěvníci letošního ročníku veletrhu Rail Business Days, který se koná ve dnech 10.–12. června 2025 v Trojhalí Karolina v Ostravě, se mohou těšit na jedinečnou přehlídku moderních železničních technologií. Na téměř 800 metrech výstavních kolejí bude k vidění více než dvacet různých kolejových vozidel, která představí přední výrobci, dopravci i instituce z oblasti železniční dopravy.

Jedním z hlavních lákadel bude jednotka ComfortJet, zcela nová vysokorychlostní souprava vyvíjená ve spolupráci Českých drah, Siemens Mobility a Škoda Group. Tento moderní vlak nastavuje nový standard pro komfort dálkové do-

pravy a je navržen s důrazem na maximální pohodlí cestujících, nízkou hlučnost, bezbariérový přístup a špičkovou technologii.

Dalším klíčovým exponátem je bateriový RegioPanter řady 690.2 od Škoda Group – inovativní řešení pro regionální dopravu na neelektrifikovaných tratích. Tento vlak dokáže kombinovat jízdu pod trolejí i na baterie a přináší ekologickou a flexibilní alternativu k dieselovým jednotkám.

Z dalších zajímavých exponátů stojí za zmínku:

- DRAGON 2 od NEWAG – výkonná šestnápravová elektrická lokomotiva pro nákladní dopravu,
- RS ZERO od Stadler Rail – jednotka s alternativním pohonem, která ukazuje směr k bezemisní železniční dopravě,
- Catenary Crafter 12.5 od Plasser & Theurer – specializovaný stroj pro údržbu trolejového vedení,

● a také parní lokomotiva řady 475 z flotily DB Cargo Czechia, která potěší milovníky železniční nostalgie.

Na veletrhu nebudou chybět ani vozidla **CZ LOKO**, včetně lokomotiv 744.1, 742.7 a EffiShunter 1000, další modernizovaný RegioPanter Českých drah nebo technologická vozidla Správy železnic.

Veletrh Rail Business Days 2025 tak nabídne komplexní pohled na současnost i budoucnost železniční techniky – od udržitelných řešení pro regionální dopravu až po špičkovou dálkovou mobilitu.

Pro více informací a zakoupení vstupenek navštivte oficiální stránky veletrhu na

www.railbusinessdays.cz.



Tuky v jídle: nepřítel nebo spojenec?

V několika článcích zaměřených na podporu našeho zdravého těla jsme si probrali složky, které naše tělo potřebuje k tomu, aby dobře fungovalo. Byly to bílkoviny, sacharidy, vláknina a tentokrát se zaměříme na tuky. Už jenom to slovo „TUK“ zní děsivě, ale není důvod se tukům zcela vyhýbat. Právě naopak. Existuje spousta zdravých tuků, které bychom měli pravidelně zařadit do našeho jídelníčku.

Zaměříme se na zdravé tuky neboli nenasycené: tyto tuky najdeme v rostlinném oleji (olivový, lněný, řepkový), v avokádu, ořechách, semínkách a tučných rybách jako je losos (Obr. 2), sardinky a makrela. **Proč jsou důležité?** Protože podporují **zdraví srdce a cév**, pomáhají **snížovat „špatný“ cholesterol (LDL)**, jsou zásadní pro vstřebávání **vitaminů A, D, E a K** (Obr. 3) a přispívají ke **správné činnosti mozku** a hormonální rovnováze. Zajímavostí je, že lidský mozek je tvořen asi z 60 % tukem – zdravé tuky jsou pro něj doslova „palivo“.

Tuky by měly tvořit zhruba **25–35 % celkového denního příjmu energie**.

Kde naopak najdeme nezdravé tuky, tzv. nasycené a transmastné kyseliny? Myslím, že nebudu sama, která řekne: „Tyto tuky jsou sice nezdravé, ale jsou tak dobré...“ Nachází se v tučném masu, uzeninách, sádle. Ve velkém množství škodí i v másle. Nezdravý tuk obsahují smažené jídla, včetně pro mnohé z nás oblíbené hranolky. V pečivu, sušenkách a fast foodech se také ukrývají a ve všech průmyslově zpracovaných potravinách. Nahrazovat máslo margarínou a rostlinnými tuky rozhodně nedoporučuji, jsou plné transtuků.

Potraviny obsahující tyto nasycené a transmastné kyseliny zvyšují **riziko srdečně-cévních onemocnění**, podporují **záněty v těle**, přispívají ke **vzniku nadváhy, cukrovky 2. typu a vysokého cholesterolu**.

Ne všechny nasycené tuky jsou špatné – například kokosový olej může mít za určitých okolností benefity, ale ve vyvážené míře. Navíc má spoustu dalšího využití, a to nejen v kuchyni:

Kokosový olej patří mezi nejuniverzálnější tuky, které najdou uplatnění nejen v kuchyni, ale i v každodenní péči o tělo. Díky vysokému obsahu nasycených mastných kyselin je teplotně stabilní, takže se hodí na smažení, pečení i do raw dezertů. Panenský olej navíc dodá pokrmům jemnou kokosovou vůni a chuť.

Mimo kuchyni je oblíbený jako přírodní hydratační krém, odličovač nebo vlasový zábal. V domácí kosmetice slouží i jako základ deodorantů či balzámů. A co víc – obsahuje kyselinu laurovou, která má **antibakteriální a protizánětlivé účinky**, což ocení zejména citlivá pokožka nebo suchá místa. Pokud máte citlivou pleť se sklony k ucupávání pórů, používejte kokosový olej opatrně – může být komedogenní.

Nebojte se tuku z vajec nebo kvalitních mléčných výrobků. Zařadte do jídelníčku hrst ořechů denně. Smažení na tuku raději omezte a dejte přednost pečení. Dnes smažení na oleji dokáže nahradit úprava v horkovzdušné troubě.



Pozor na tyto speciální produkty... ovocné jogurty a tvarohy bývají plné cukru



Obr. 2 - Losos s bramborem a zeleninou



Obr. 3 - Vždy do zeleninového salátu přidejte trochu rostlinného oleje



Cottage je vhodný nejen do studené kuchyně, ale i na pečení nebo k těstovinám



Při nákupu potravin sledujte poměr tuku, cukru a bílkovin



Není řecký jogurt jako řecký jogurt. Ideální je tento, obsahuje vysoký podíl bílkovin



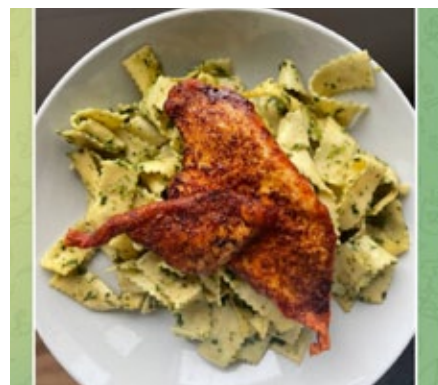
Mezi zdravé rostlinné oleje patří i arašidový olej vhodný i do teplé kuchyně



Kuřecí maso s rajčaty a cibulí doplněné trochou olivového oleje (balení ve spreji je vhodné na malé dávkování)



Kuřecí maso s rajčaty a cibulí zašpláchněte olivovým olejem a podlejte vodou – viz obrázek



Krůtí maso s těstovinami a avokádem

Recept

Rychlý oběd

Potřebujeme:

- avokádo
- petržel
- olivový olej
- sůl, pepř, česnek
- krůtí maso
- těstoviny

Postup:

Rozmrazíme petržel, avokádo, koření, česnek, olej. Mezitím si připravíme maso s bylinami a kořením a dáme do horkovzdušné trouby. Těstoviny uvaříme dle návodu na obalu. Až budou mít těstoviny uvařené srovnáme je s rozmrazenou směsí a přidáme maso a olej.



Tortilla mini pizza

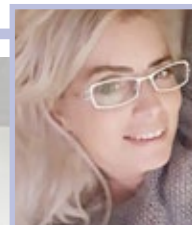
- Celozrnná tortilla - kupuji v lidlu
- Omáčka rajčatová bio z DM, můžete dát trochu kečupu
- 4 plátky šunky
- 2 plátky eidamu
- Černá cibule, rajčata, kukuřice

Do tortilly uděláme se skleničkou kolečka. Potřeme, dáme šunku, sýr, zeleninu. Pečeme 180 stupňů 10 minut. Hlídat každá trouba jinak.

Není nutné se tukům vyhýbat – naopak: zdravé tuky do jídelníčku patří!

Drobné rady na závěr: zkuste vaše oblíbená jídla a dochucovadla připravovat ve zdravější formě. Pár typů jsem pro vás připravila. Tak snad je vyzkoušíte a budou chutnat.

I když chcete jíst zdravě, můžete si dopřát odlehčenou verzi pizzy



MČR železničářů ve stolním tenisu 2025

Ve dnech 9. a 10. dubna proběhlo Mistrovství České republiky železničářů ve stolním tenisu v Přerově, v herně místního oddílu SK Přerov. Na MČR se jednotliví účastníci probíjeli přes 3 oblastní turnaje (Olomouc, Praha, Plzeň). MČR bylo postupové na USIC, a tak bylo o co hrát až do konce. Na USIC postoupili 4 nejlepší muži a 3 nejlepší ženy. Ve dvou dnech se utkali účastníci v soutěžních disciplínách družstva mužů, družstva žen, čtyřhra mužů, čtyřhra žen, smíšená čtyřhra a hlavní disciplíny dvouhra mužů a dvouhra žen. Turnaje se zúčastnilo 18 mužů a 6 žen. Celkem bylo v průběhu dvou dní odehráno více než 140 zápasů. Rekordmanem mistrovství se stal Lukáš Fišer, který dokázal v plném nasaze-

ní odehrát napříč disciplínami v součtu obou dnů 20 povětšinou těžkých zápasů.

V hlavních disciplínách vybojovali vítězství Zbyněk Flíbor (dvouhra muži), Karolína Strnadová (dvouhra ženy). V soutěži čtyřhra mužů zvítězila dvojice Zbyněk Flíbor a Michal Koníček, soutěž čtyřhra žen ovládla dvojice Karolína Strnadová a Jana Svojanovská a v soutěži smíšené čtyřhry nenašla přemožitele a zvítězila dvojice Jana Svojanovská a Lukáš Fišer. Soutěž družstva mužů „A“ ovládlo družstvo „Olomouc A“ ve složení Zbyněk Flíbor, Josef Plšek, Michal Koníček. V soutěži družstva mužů „B“ zvítězilo družstvo „Praha B“ ve složení Jiří Polanský, Jan Pros a Martin Dolejš. Soutěž družstva žen ovládlo družstvo „Praha“ ve složení

Karolína Strnadová, Jana Svojanovská a Yvona Merčáková. Soutěže řídil a na pravidla dohlížel hlavní rozhodčí Ing. Libor Jemelka.

Na Mezinárodní velký USIC do Bulharska, který se bude konat v Albeně 1. 6.–6. 6. 2025 postoupili:

Za muže:

1. Zbyněk Flíbor
2. Michal Koníček
3. Vladimír Lopata
4. Tomáš Hýbl

Za ženy:

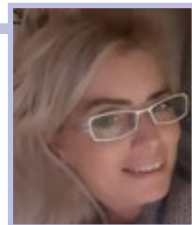
1. Karolína Strnadová, rod.př.
2. Jana Svojanovská,
3. Carmen Pospíšilová

Všem postupujícím gratulujeme!



Vedení OSŽ na Mistrovství České republiky železničářů ve stolním tenisu reprezentovala místopředsdkyně OSŽ a předsdkyně Nedrážního republikového výboru OSŽ Bc. Renata Dousková





POD MODRÝM NEBEM MALTY...



Na začátku března jsem měla možnost strávit pár nezapomenutelných dnů na Maltě – útulném středomořském ostrově, který překvapí nejen krásnými výhledy na moře, ale také pestrými historiemi a přátelskou atmosférou. S kamarádkami jsme si naplánovaly poznávací výlet a za čtyři dny jsme toho stihly opravdu hodně. Jednou z nejnavštěvovanějších míst na Maltě je ostrov Gozo. Malé, klidné místo plné malebné přírody, kde máte pohled na moře jako na dlaní obklopený zajímavými historickými památkami. Za vidění určitě stojí Citadela v hlavním městě Victoria. Na ostrov Gozo si doporučuji vyhradit více času, než nabízí běžné výletní trasy. My jsme nakonec využily plavbu výletní lodí, ale na ostrov je levnější plavba trajektem. Jezdí pravidelně z přístavu Ċirkewwa (sever Maltý) do Mgarr (Gozo). Cesta trvá cca 25 minut, lodě jezdí zhruba každou půlhodinu. Cena zpáteční jízdenky pro pěší osobu je okolo 5 € (platí se až při cestě zpět z Goza).

Na Maltě je cestování překvapivě jednoduché a přizpůsobené jak turistům, tak místním. Mezi hlavní dopravní prostředek patří síť autobusů, která pokrývá celou Maltu i Gozo. Lístky se dají koupit přímo u řidiče (hotově) nebo si lze pořídit předplacenou kartu Tallinja (vhodná při delším pobytu). Cena jednorázové jízdenky: kolem 2 € (platí 2 hodiny včetně

přestupů). Cestu autobusem jsme využily, když jsme vyrazily na prohlídku maltského národního akvária – Malta National Aquarium. Prohlídka mořského života v okolí Maltý, tropických moří i světových oceánů probíhá částečně v podvodních tunelech, a tak se vám může stát, že nad hlavou vám proplují mimo jiné i různé druhy menších žraloků. Při návštěvě doporučuji nevynechat zajímavou „výpravu“ výzkumnou kabinou do mořských hlubin.

Hlavním městem Maltý je Valletta. Historické město, které je zároveň památkou UNESCO, nabízí nejen nádherné uličky plné barevných okenic a balkónů, ale i dechberoucí výhledy na přístav a okolní moře. Dominantou města je kupole kostela Panny Marie z hory Karmel, založená v 16. století, kostel byl přestavěn v letech 1958–1981. Při procházce městem narazíte například na největší palác ve městě – Velmistrovský palác, nachází se na Náměstí sv. Jiří a byl postaven 1574. Od vzniku republiky v roce 1974 zde sídlí prezident Maltý.

V okolních uličkách si můžete posedět v malých kavárnách a restauracích a občerstvit se. Místní kuchyně nás příliš nepřekvapila – výrazně v ní dominují italské vlivy. Ke kávě si vychutnejte cannoli, původem sicilská sladkost. Křupavé těsto ve tvaru trubičky plněné sladkým ricottovým krémem, někdy s čoko-

ládou, kandovaným ovocem nebo oříšky. Cenově jsou jídla v restauraci podobná jako u nás. Ale je možné si jídlo nakoupit i v obchodě s potravinami.

Pokud se vydáte na Maltu a máte v plánu si ji projet autem, myslete na to, že se zde jezdí vlevo a ulice jsou velmi úzké. Zapůjčení auta vychází na 20–30 €/den. Využít se také dá aplikace Bolt, kterou jsme ocenily při nočním příletu na Maltu. Výhoda aplikace je, že vychází cenově levněji než klasický taxík.

Jakou dopravu však na Maltě nevyužijete? Železnici! Málokdo ale ví, že se v letech 1883–1931 mezi městem Valletta a městem Mdina (Rabat) ve vnitrozemí, cestovalo vlakem. Trať byla dlouhá 11,1 km a měla jedenáct zastávek. V dnešní době vzhledem k hustotě provozu na ostrově a přísnějším podmínkám na životní prostředí se zvažuje železniční trať obnovit.

Malta v sobě spojuje historickou bohatost, mořský klid a jihovýchodní přívětivost. Ať už sem člověk zamíří za poznáním, odpočinkem nebo jen načerpat novou energii – najde tu vše. Přestože kulturní rozdíly oproti Česku jsou znát, bylo velmi snadné se naladit na místní tempo života. Myslím, že po návštěvě tohoto kouzelného ostrova nejsem jediná, kdo by se sem opět rád vrátil.



Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Lubomír Zálešák – Hradec Králové

Martin Semirád – RYKO Děčín

Ivana Cetlová – OHLA ŽS Elektro