

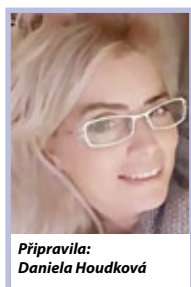
Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů na www.osz.org

- Vedení NeRV informuje str. 4
- BOZP str. 5
- Bezpečnost na pracovišti str. 5
- Kávu, prosím... str. 6
- Blíží se IX. sjezd OSŽ str. 8
- Tip na výlet či dovolenou str. 9
- O zdraví... str. 10
- Turnaj v minigolfu str. 11
- Fotbale golf str. 12
- Blahopřejeme str. 12



Výjezdní jednání NeRV OSŽ, které se konalo ve dnech 10. až 12. září, řídil jeho místopředseda Tomáš Šlachta (vlevo), hlavní informace podávala místopředsedkyně OSŽ a předsedkyně NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková, hostem byl předseda OSŽ Mgr. Martin Malý

V průběhu výjezdního jednání NeRV OSŽ byl jednomyslně zvolen druhým místopředsedou NeRV OSŽ Jiří Kubišta



Připravila:
Daniela Houdková

Letošní výjezdní jednání Nedrážního republikového výboru OSŽ se konalo ve dnech 10.–12. září v rekreačním středisku Dopravního podniku města Brna, Les Resort Borovinka v Domaníně u Bystřice nad Pernštejnem. Předsedkyně NeRV OSŽ ocenila nejen kvalitní služby a zázemí res-

sortu, ale také výbornou stravu a vstřícný přístup obsluhy, která se po celou dobu akce vzorně starala o členy OSŽ.

Začátkem jednání přivítal řídící Tomáš Šlachta předsedu OSŽ Mgr. Martina Malého a předsedkyni NeRV OSŽ Bc. Renatu Douskovou, které vzápětí předal slovo.

Renata Dousková shrnula dění v OSŽ od posledního jednání NeRV OSŽ, které proběhlo v květnu – informovala o novém složení členů Představenstva OSŽ, kteří byli zvoleni na výročních konferencích, a o mezinárodní konferenci ASO. Shrnu-la důležité informace z jednání Představenstva a dění u společností České dráhy, a.s., ČD Cargo, a.s., a Správy železnic, s.o.



Jiří Kubišta – nově zvolený druhý místopředseda NeRV OSŽ

Informace byly zaměřeny i na problémové společnosti, které spadají pod NeRV OSŽ – TSS Hulín, TSS Starý Plzenec, tradičně Wagon Lostr a na nově vzniklé problémy u společnosti CZ LOKO.

Pokračování na str. 2

Stalo se:

STANE SE:

► Budování moderní železnice mezi jižní a střední Moravou pokračuje. Druhou kolej a výrazně vyšší traťovou rychlost získá i úsek z Kojetína do Přerova. Na provoz vlaků bude dohlížet zabezpečovač ETCS, v Kojetíně a Chropyni se postaví nové nádražní budovy, nástupiště i podchody. Práce potrvají do konce roku 2028. Trať se stane součástí sítě českých vysokorychlostních železnic.



Při položení základního kamene asistoval i generální ředitel OHLA ŽS Ing. Roman Kocúrek

Rekonstrukci 17 kilometrů dlouhého úseku provedou společností Subterra, OHLA ŽS, SWIE-TELSKY Rail, Elektrizace železnic Praha a FIRESTA-Fišer, rekonstrukce, stavby. Stávající rychlost 100 km/h se zvýší na dvojnásobek, což se projeví na výrazném zkrácení doby cestování.

► Elektrokoloběžky jsou běžnou součástí městského provozu. Přestože představují moderní a ekologický způsob dopravy, jejich jízda po chodníku je zákonem zakázána, neboť je vysoce riziková z hlediska bezpečnosti chodců. Podle zákona č. 361/2000 Sb. smí chodník k jízdě využít pouze dítě mladší 10 let. Osoby starší nesmí chodník využívat k jízdě. Výjimkou je pouze vedení dopravního prostředku vedle sebe, kdy je osoba považována za chodce.

V průběhu výjezdního jednání NeRV OSŽ byl jednomyslně zvolen druhým místopředsedou NeRV OSŽ Jiří Kubišta



Odborové sdružení železničářů připravuje nové webové stránky, jejichž vzhled a zaměření přiblížila předsedkyně NeRV OSŽ. Cílem nových webových stránek je ulehčit vyhledávání důležitých informací stávajícím členům a také zaujmout a přilákat nové členy OSŽ, především mladé zaměstnance na železnici. Na toto téma proběhla rozsáhlejší diskuze.

V druhé části programu vystoupili s informacemi ze společností, u kterých NeRV OSŽ působí, představitelé základních organizací.

Drážní úřad: V současné době probíhá mnoho změn. Podle zákona o státní službě by

se neměly zaměstnávat osoby starší 70 let, ale situace je stále otevřená a legislativa umožňuje určitou flexibilitu.

Ústředí OSŽ: Vedení základní organizace se momentálně věnuje pouze organizačním záležitostem v závodním výboru. Kolektivní vyjednávání začne až po IX. sjezdu OSŽ s nově zvoleným předsedou.

TSS Hulín: Většina zaměstnanců ukončila pracovní poměr, zůstalo jen několik admini-

Pokračování ze str. 1

Další informace se týkaly rekreace OSŽ, především nově zrekonstruovaného apartmánového domu ORION v Řecku, o kterém jsme psali v magazínu NeRV OSŽ.

Hodně dotazů od členů OSŽ je zaměřeno na uzavření a aktuální dění v hotelu Skalka. Martin Malý vysvětlil, že v tuto chvíli se stále řeší administrativní kroky, aby rekonstrukce mohla být zahájena. Uzavření hotelu bylo z ekonomického hlediska výhodnější, než ztrátový nepřetržitý provoz.

Na předsedkyni Renatu Douskovou navázal předseda OSŽ Martin Malý. Mezi pozitivními informacemi zaznělo, že se konečně podařilo ve vládě stanovit, které profese jsou zatížené.

Poté již pokračoval nepříjemnými informacemi ve společnosti ČD Cargo, o kterých vás pravidelně informujeme na webu OSŽ a ve čtrnáctideníku OBZOR.

V průběhu jednání se konala také debata k chystanému IX. sjezdu OSŽ, který proběhne v Brně 7. a 8. listopadu letošního roku.



strativních pracovníků. Základní organizace v Hulíně přestala fungovat.

DPMB: Od dubna mají zaměstnanci benefitní kartu 10 000 Kč a tříprocentní navýšení základního platu. Od července budou místo stravenek dostávat stravenkový paušál, který se zvýšil o 20 Kč.

Elektrizace železnic: Proběhlo jednání závodního výboru s cílem připravit kolektivní vyjednávání. Současná kolektivní smlouva končí letos a jednání se zaměří na navýšení odměny za odpracované roky a navýšení příspěvku do sociálního fondu. Cílem je uzavřít smlouvu na další čtyři roky.

RYKO Děčín: Firma přišla o zakázku s německými dodavateli, takže zaměstnanci nemají přesčas a mzdy jsou nižší. Prémie zůstávají, i když je méně zakázek než v minulých letech. Zaměstnanci se nepropouštějí a plánuje se otevření nové haly na opravu a lisování dvojkolí.

ČSKD Intrans: Dochází k menšímu vývozu kvůli clu do USA. Na tratích je méně vlaků kvůli výlukám a přepravuje se méně nákladů lodní dopravou.

Dopravní zdravotnictví: ČD, a.s., a Agel, a.s., podepsali smlouvu na dalších deset let na pronájem zdravotních prostor. Mezi novými benefity pro zaměstnance jsou vstupy do vybraných ZOO a aquaparků. Kolektivní smlouva u Dopravního zdravotnictví končí letos. Závodní výbor se připravuje na nové kolektivní vyjednávání, termín zatím není stanoven.

V další části jednání informovala Renata Dousková o organizačních záležitostech IX. sjezdu OSŽ. Přítomným představila na dálku kandidáta na předsedu Revizní komise Petra Nárožníka. Jeho dosavadní působení u odborů a jeho vize, jak by měla Revizní komise pracovat, je kromě čtrnáctideníku OBZOR a webových stránek OSŽ i součástí našeho magazínu.

Důležitým bodem jednání byla volba místopředsedů NeRV OSŽ, kteří zároveň zasedají v Ústředí OSŽ. Opětovně byl zvolen Tomáš Šlachta a jako druhý byl jednohlasně zvolen Jiří Kubišta z Elektrizace železnic, aby



nahradil dlouhodobě nemocnou Magdalénu Stránskou. Volba platí na čtyřleté volební období.

Předsedkyně NeRV OSŽ informovala přítomné i o sportovních akcích. Koncem srpna proběhly Seniorské hry, jejichž průběh hodnotil Miroslav Novotný. Družstvo „Nedrážníků“ skončilo stejně jako loni na 4. místě, vedoucím družstva byl Oldřich Sobol. Článek z akce si můžete přečíst v minulém čísle magazínu NeRV.

Družstvo „Nedrážníků“ – tentokrát ze společnosti Elektrizace železnic – se rovněž zúčastní turnaje v malé kopané 23. září v Lysé nad Labem o pohár předsedy OSŽ.

Poslední informace kladla důraz na to, aby si každý předseda pohlídal odvody členských příspěvků.

Závěrem jednání poděkovala Renata Dousková předsedovi OSŽ Martinu Malému za vzájemnou a především pozitivní dlouhodobou spolupráci.

Foto: Daniela Houdková, Jan Buchta a Milan Sedlák



Minimální mzda vzroste

Od 1. ledna 2026 se minimální mzda zvýší o 1 600 korun na 22 400 korun měsíčně. Odpovídající hodinová sazba při stanovené týdenní pracovní době 40 hodin bude činit 134,40 Kč. Zvýšení vychází z valorizačního mechanismu, který byl zakotven do zákoníku práce v roce 2024 a který zajišťuje, aby byl vývoj minimální mzdy předvídatelný a transparentní.

Nariadení vlády neurčuje přímo částku minimální mzdy, ale stanovuje koeficient, podle něhož se na dva roky dopředu určuje její výše. Měsíční minimální mzda se určuje jako součin predikce průměrné hrubé měsíční nominální mzdy v národním hospodářství, kterou připravuje Ministerstvo financí, a tohoto koeficientu. Výsledná částka se následně zaokrouhluje na celé stokoruny směrem nahoru.

Podle stanoveného cíle Ministerstva práce a sociálních věcí by měl v následujících letech podíl minimální mzdy na průměrné hrubé mzdě postupně růst. V roce 2024 činil 41,2 %, v roce 2025 přibližně 42,2 % a v roce 2026 by se měl zvýšit na zhruba 43,4 %. Každoročně má růst přibližně o 1,2 procentního bodu, aby v roce 2029 dosáhl cílových 47 %. Nový mechanismus tak poskytuje stabilitu a předvídatelnost zaměstnavatelům, kteří mohou své mzdové náklady plánovat s větším předstihem než dříve.

Zdroj: MPSV

Může zaměstnavatel ukládat zaměstnancům pokuty?

Otázka, zda může zaměstnavatel ukládat zaměstnancům pokuty či jiné peněžité sankce za porušení pracovních povinností, se objevuje opakovaně. Odpověď je v zásadě jednoznačná: zákoník práce ukládání pokut nepřipouští, s výjimkou smluvní pokuty v rámci konkurenční doložky.

Podle § 346b zákoníku práce je zaměstnavatel zakázáno:

- ukládat peněžité postihy zaměstnancům za porušení povinností,
- přenášet riziko výkonu práce na zaměstnance.

Historicky bývalo ukládání pokut běžnou praxí, dnešní právní úprava však chrání zaměstnance před svévolným finančním trestáním.

Významné upřesnění přinesl nedávný rozsudek Nejvyššího soudu ze dne 30. 4. 2025. Řeší systém odměňování řidičů, kde zaměstnavatel krátil pohyblivou složku mzdy nejen podle výkonu, ale i podle kázeňských prohrůšek. Soud stanovil:

- Přípustné je nepřiznat část pohyblivé složky mzdy za období, v němž došlo k prohrůšce. Pokud zaměstnanci nevznikl nárok na odměnu z důvodu nesplnění stanovených kritérií, nejedná se o sankci.

- Nepřípustné je krátit mzdu v jiném období, než kdy k prohrůšce došlo. To už představuje zakázaný peněžitý postih.

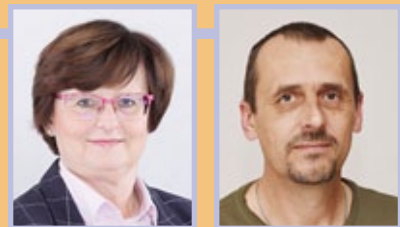
Soud dále konstatoval, že podmínky pro nepřiznání odměny nelze považovat za nepřipustnou dohodu o srážkách ze mzdy ani za vzdání se práva na mzdu.

Zaměstnavatelé nesmí ukládat pokuty ani peněžité postihy. Mohou však nastavit systém odměňování, kde část mzdy závisí na řádném plnění pracovních povinností – ovšem pouze tak, aby nepřiznání odměny odpovídalo konkrétnímu období a bylo právně předvídatelné.

T.Š.

Práce po padesátce – není minulostí

V posledních letech se u nás, stejně jako v celé Evropě, demografická křivka výrazně ohýbá směrem k vyššímu průměrnému věku obyvatel. Český statistický úřad odhaduje, že do roku 2030 dosáhne podíl obyvatel starších 60 let až 30 % populace. Tato skutečnost má zásadní dopady i na trh práce. Přestože lidé 55+ stále často čelí předsudkům, realita ukazuje, že představují významný potenciál, který se rozhodně nevyplatí ignorovat. Mezi nejrozšířenější stereotypy patří:



- ☹ starší zaměstnanci jsou neflexibilní a pomalejší při osvojování nových technologií,
- ☹ brzy odejdou do důchodu – a tudíž je investice do jejich vzdělávání méně výhodná,
- ☹ nejsou dostatečně výkonní či inovativní.

Obdobníci ale upozorňují, že mnohé z těchto představ jsou mylné. Lidé 55+ často přinášejí do pracovního kolektivu kvalitu, které nelze jednoduše nahradit: **zkušenost**, loajalita, stabilita, smysl pro detail, zodpovědnost, spolehlivost. Zaměstnavatelé zaznamenávají u těchto zaměstnanců následující výhody:

- 😊 **Stabilita a loajalita** – starší pracovníci mají často delší historii ve firmách a spíše setravávají, což snižuje fluktuaci.

- 😊 **Pracovní morálka** – pravidelnost, spolehlivost, zodpovědnost jsou vlastnosti, které lidé 55+ často uvádějí jako své silné stránky.

- 😊 **Mimořádné zkušenosti** – v oborech jako zdravotnictví, sociální služby, řemesla nebo výroba jsou tyto zkušenosti zvláště cenné. Starší pracovníci znají procesy, mají praktické know-how a perspektivu širších souvislostí.

- 😊 **Komplementarita generací** – kombinace mladších pracovníků (rychle se učících, vstřícných k inovacím, zorientovaných v digitálních technologiích) a starších (se zkušenostmi, schopností zachovat klid, orientovat se v krizových situacích) může být velmi silná.

I když jsou benefity zřejmé, existují stále překážky:

- ☹ **Předsudky a stereotypy zaměstnavatelů**, obavy ze zastaralých znalostí, z menší flexibility či z toho, že „už nemají tolik času“.

- ☹ **Nedostatečné digitální dovednosti** v době, kdy digitalizace proniká do téměř všech oborů, může být pro starší zájemce problémem adaptace na nové nástroje, platformy, systémy.

- ☹ **Nízké sebevědomí a obavy**, dlouhé pracovní poměry u jednoho zaměstnavatele, dlouhodobé přerušení kariéry nebo neúspěchy v hledání nové práce mohou vést k tomu, že lidé ve věku 55+ sami podceňují své schopnosti.

- ☹ **Nedostatek cílených politik**, nejen requalifikace, ale i flexibilní pracovní úvazky, mentoring, vhodná školení, možnost částečných online či smíšených forem práce, pracovní podmínky přizpůsobené zdravotním potřebám jsou často řešeny jen okrajově.

Práce po padesátce *není minulostí* – je to nezbytný a zároveň slibný trend. Demografické změny, nedostatek pracovních sil a změna pracovního prostředí si vyžadují, aby podniky i stát přehodnotily své přístupy. Pro zaměstnavatele je to příležitost, jak využít široké spektrum dovedností, zkušeností a hodnot, které starší pracovníci přinášejí, a tím posílit stabilitu, kvalitu a reputaci firmy.

T.Š.



Jihomoravský kraj prostřednictvím Vzdělávacího institutu pro Moravu (VIM) spouští novou etapu kampaně *Těžká hlava, tentokrát zaměřenou na šikanu*





Bledý jezdec

Nesoustředěnost, únava a rutina jsou tři jezdcí Apokalypsy v oblasti pracovních úrazů. Čtvrtým jezdcem je Smrt, který jede na přízračném koni a přezdívá se mu *Bledý jezdec*. Nikdo ho neví, nikdo jej nečeká a jeho příjezd je opředen tajemstvím nesplněných pokynů, špatných rozhodnutí a předpisů, které v praxi nefungují a jsou odsouzeny k postupné záhubě. Můžete se s ním potkat jak v kolejisti, na přejezdu nebo při rizikové práci, tak i v kanceláři nebo během bezpečnostních přestávek. Nevybírám si staré, nečeká jen na flákače... pracuje osvědčeným systémem *padni, komu padni*, a to rychle a kvalifikovaně. Pokud milujete, stejně jako já, příběhy Terryho Pratchetta, znáte Smrtě coby celkem příjemného chlápka se zálibou v sociologickém studiu člověka, a on i ostatní smrtáčky, kteří se v knížkách o Zeměploše vyskytují, mají stále značné pracovní vytížení. Každý člověk má podle těchto zábavných a lidských příběhů svoje přesýpací hodiny, které má Smrt vystavené ve velké síni, a jen on ví, kdy a kde se spolu v budoucnu setkáte. Pokud by Smrt měl nějakou brigádu i v našem světě, určitě by například pro lid nádražácký chodil v prvorepublikové uniformě se slušivou čapkou ozdobenou dvoukřídlým kolem (v provedení stejnojmenné služební nebo slavnostní podle zásluh adepta), s nabroušenou výpravkou namísto kopy a s návěsní lampou, již bude svítit nešťastníkům na cestu...

V roce 2024 došlo v rámci celé ČR ke snížení počtu smrtelných pracovních úrazů, a to na úroveň nejnižší za více než 20 let. Z dostupných dat zveřejněných každoročně SÚP je zřejmé, že počet smrtelných pracovních úrazů v ČR (s výjimkami, kdy došlo k hromadným pracovním úrazům v resortu ČBÚ) postupně klesá. Zajímavé jsou i nejčastější zjištěné zdroje pracovních úrazů – nejpočetnějším byly motorové silniční dopravní prostředky (15 smrtelných pracovních úrazů), na druhém místě práce ve výškách (7 smrtelných pracovních úrazů) a mezi třetí nejčastější zdroj smrtelného pracovního úrazu patřila břemena – materiály a předměty přemísťované na pracovišti (6 smrtelných pracovních úrazů). Jen pro zajímavost – celkový počet usmrčených a zraněných při mimořádných událostech na drahách v roce 2024 byl v porovnání s předchozími lety také nižší. V roce 2024 zemřelo na drahách, tedy mimo drah železničních na drahách tramvajových, trolejbusových a lanových, celkem 221 osob. Více než 85 % usmrčených byli však lidé, kteří v rozporu se zákonem vstoupili do kolejí nebo jeli na přejezd, kde je usmrtit přijíždějící vlak. V roce 2024 byl počet střetů vlaku s osobou druhý nejnižší za posledních pět let – celkem 174 usmrčených (zdroj: di.gov.cz/suip.cz).

Plně zdraví od místa schůzky se Smrtěm dělí jen malá vzdálenost, a pro ty, kdo mají štěstí a přežijí, je obrovský rozdíl v tom, jestli poškození zdraví bude zaměstnavatelem (na základě jeho šetření) uznáno za úraz pracovní a následně plně a řádně

odškodněno, nebo zůstane pouhým úrazem, za který si vlastní vinou ponese poškozený následky sám. Při posuzování vzniklého úrazu se především vychází z ustanovení platných právních předpisů, z dostupné judikatury soudů a též je nutné správně uplatňovat zákonem stanovenou definici pracovního úrazu: *Pracovním úrazem pro účely tohoto zákona je poškození zdraví nebo smrt zaměstnance, došlo-li k ním nezávisle na jeho vůli krátkodobým, náhlým a násilným působením zevních vlivů při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s ním* (zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, § 271k). Ke správnému posouzení zjištěného úrazu jsou pak potřebné široké znalosti v oblasti BOZP, praxe a v některých případech i schopnost hledat paralely s výroky judikátů a správně je aplikovat. K tomu všemu je nutné soustavné vzdělávání členů ZO OSŽ a mnohdy i případná žádost základních organizací o pomoc a součinnost oddělení BOZP OSŽ-Ú. Podrobnosti a ucelené přehledy o počtech a druzích pracovních úrazů v loňském roce u zaměstnavatelů, jejichž zaměstnanci jsou členy Odborového sdružení železničářů, a jejich celkové hodnocení najdete v každoročně zveřejňované **Informaci o vývoji pracovních úrazů v roce 2024**, které zpracovává oddělení BOZP OSŽ-Ú a která je pro vás uložena ke stažení na stránkách OSŽ v sekci BOZP.

BOZP – bezpečnost na pracovišti na prvním místě!

Na výjezdním jednání NeRV v pátek 12. září proběhlo školení BOZP (Bezpečnost a ochrana zdraví při práci), které vedla svazová inspektorka OSŽ z oddělení BOZP Dana Žáková. Prezentace přiblížila členům OSŽ, jak oddělení BOZP funguje v praxi a jak může pomoci zaměstnancům.

Co dělá oddělení BOZP?

- kontroluje dodržování předpisů v oblasti bezpečnosti,
 - dohlíží na dodržování práv zaměstnanců,
 - provádí pravidelné проверки na pracovištích (nejméně 1x ročně, vždy v dohodě s odborovou organizací).
- ☞ Zaměstnavatel je povinen odborové organizaci umožnit výkon této kontroly.

Jak postupovat při problémech?

- Závalu BOZP je potřeba nejdříve projednat na místní úrovni.
- Pokud nedojde k nápravě, je možné se obrátit přímo na oddělení BOZP OSŽ – kontakty najdete na webových stránkách svazu.

Pracovní úrazy – co je důležité vědět?

- Úraz je nutné nahlásit bez zbytečného odkladu.
- Zaměstnavatel je povinen úraz ohlásit i odborové organizaci.
- Pokud je úraz uznán jako pracovní, zaměstnavatel je vždy povinen ho odškodnit.
- Novinkou je jednorázová náhrada při skončení pracovního poměru v případě ztráty pracovní způsobilosti.

Na závěr

Práva zaměstnanců v oblasti bezpečnosti vycházejí ze zákoníku práce. Neváhejte se proto obrátit na odbory a oddělení BOZP OSŽ, pokud máte pocit, že vaše pracoviště není dostatečně bezpečné.

Text a foto: Daniela Houdková



...PRO PŘEDSEDU ZO OSŽ ELEKTRIZACE ŽELEZNIC A MÍSTOPŘEDSEDU NeRV OSŽ JIŘÍHO KUBIŠTY

Tak a je tu další měsíc. Na řadu tedy opět přichází povídání při káfičku. Tentokrát to bude s Jiřím Kubištou.

První otázka je zaměřená na představení vaší odborové organizace. A k tomu také doplnění, jaká je Vaše osobní cesta odbory a jaký k nim máte vztah?

Naše základní odborová organizace působí při společnosti Elektrizace železnic a.s. a sdružuje zaměstnance napříč různými profesemi. Naším hlavním cílem je hájit práva zaměstnanců, dohlížet na dodržování pracovních podmínek, bezpečnost práce a spolupracovat s vedením podniku na zlepšování pracovního prostředí. Pravidelně organizujeme porady, sledujeme kolektivní smlouvu a snažíme se být nablízku kolegům, když potřebují pomoc nebo radu.

Moje cesta k odborům byla postupná – už od začátku svého pracovního života jsem měl zájem o dění kolem sebe a nebylo mi jedno, v jakých podmínkách pracujeme. Věděl jsem, že v organizaci existují odbory, proto jsem se nejprve zapojil jako člen, později jsem se stal členem výboru a dnes zastávám funkci předsedy. Odbory pro mě nejsou jen organizační jednotka – jsou to lidé, vztahy a společná snaha



Jiří Kubišta bývá účastníkem jednání NeRV OSŽ a nyní po zvolení jeho místopředsdou bude vidán také v představenstvu. Jako delegát ZO OSŽ Elektrizace železnic se zúčastnil konference základních organizací Nedrážního republikového výboru Odborového sdružení železničářů, která se konala v květnu v Moravském Krumlově



Jiřího Kubištu v odborové činnosti zastihnete i při sportovních akcích

o férové pracovní prostředí. Věřím, že když jsou odbory silné a aktivní, má to pozitivní dopad nejen na zaměstnance, ale následně i na firmu jako celek.

Nyní se zaměříme na pracovní stránku, na společnost, kde pracujete...

Naše společnost je významným hráčem v oblasti elektrifikace železniční dopravy – stará se o stavbu a údržbu trakčního vedení, napájecích stanic a dalších důležitých prvků železniční infrastruktury.

Já osobně pracuji ve výrobním středisku, kde se připravují různé komponenty a konstrukční prvky potřebné pro realizaci zakázek v terénu.

Jako „parták“ vedu menší pracovní tým, zajišťuji organizaci práce v dílně – rozdělují úkoly, dohlížím na kvalitu výroby, zajišťuji plynulý chod a zároveň pomáhám řešit technické nebo provozní problémy, které se během směny objeví. Úzce spolupracujeme s projektovým oddělením a logistikou, aby vše navazovalo a materiál i hotové výrobky byly připravené včas. Práci nejen organizuji, ale samozřejmě se na samotné montáži aktivně podílím.

Naše práce není na očích tak jako montáž v terénu, ale bez dobře odvedené přípravy by se žádná zakázka nerozjela. Výroba musí být přesná, spolehlivá a efektivní. Mám rád tuhle odpovědnost a možnost být součástí celku, který má reálný dopad na fungování železnice u nás.

Jak komunikujete se zaměstnavatelem, vyjednáváte o benefitech, výhodách vyplývajících z kolektivní smlouvy pro zaměstnance společnosti?

Komunikace s vedením společnosti probíhá především prostřednictvím předsedkyně naší základní odborové organizace, která zastupuje zaměstnance při oficiálním jednání se zaměstnavatelem, například při vyjednávání kolektivní

smlouvy. My – jako dílenský výbor – se na těchto jednáních přímo nepodílíme, ale jsme důležitým článkem v přenosu informací mezi vedením organizace i odborů a zaměstnanci ve výrobním provozu.

Naše úloha spočívá hlavně v tom, že sbíráme podněty, připomínky a potřeby přímo z pracoviště a předáváme je dál vedení odborů. To tedy zahrnuje i zpětnou vazbu na benefity, pracovní podmínky nebo otázky týkající se bezpečnosti a organizace práce. Díky tomu může předsedkyně při vyjednávání s vedením firmy jednat konkrétně o tom, co zaměstnance skutečně trápí nebo co by ocenili.

Výsledky kolektivního vyjednávání, ať už jde o navýšení mezd, stravenky, delší dovolenou nebo jiné benefity, pak přináší konkrétní výhody pro nás všechny, tedy nejen pro členy odborů, ale i ostatní zaměstnance. A je fajn vidět, že odbory nejsou jen formální struktura, ale že mají reálný dopad na každodenní život všech lidí na pracovišti.

Členové naší základní organizace mají možnost využívat širokou škálu benefitů, které OSŽ nabízí. Patří sem například rekreační pobyty v odborových zařízeních za zvýhodněné ceny, příspěvky na kulturní a sportovní akce. Pro členy je také důležité bezplatné právní poradenství nebo sociální výpomoc v tíživých životních situacích. Jsme rádi, že zpětnou vazbu máme převážně pozitivní. Lidé oceňují, že díky členství v odborech mají přístup k výhodám, které by si jinak třeba ani nemohli dovolit. Zároveň se snažíme o to, aby byly tyto informace i mezi ostatními zaměstnanci dobře dostupné – ne každý o všech možnostech ví, takže i v tomhle směru máme jako dílenský výbor důležitou informativní roli.

Občas se najdou i lidé, kteří mají pocit, že nevyužívají vše, co by mohli. I to ale bereme jako podnět pro zlepšení informovanosti a podpory. Naším cílem je, aby každý člen věděl, co může

v rámci OSŽ využít, a měl k tomu jednoduchý přístup.

Závěrem našeho rozhovoru se i Vás zeptám na Vaše koníčky, cestování, rodinu a jiné věci z Vašeho soukromí, o které byste se rád podělil s našimi čtenáři, aby Vás lépe poznali. Jak trávíte právě Vy volný čas?

Volný čas se snažím věnovat hlavně rodině – jsem ženatý a mám dvě děti, takže o program je většinou postaráno. Rádi cestujeme po České republice a objevujeme zajímavá místa, památky nebo přírodní krásy. Snažíme se spolu trávit co nejvíce času. K dalším koníčkům patří četba, rád si čtu literaturu science fiction a detektivní příběhy. Knihy mě dokážou vtáhnout do děje a zároveň podnětují fantazii. Pokud je hezky, rád trávím čas prací na zahradě, kde si odpočinu a vyčistím hlavu.

Večer zase rád sleduji v televizi historické, technické a přírodopisné dokumenty, které mi pomáhají rozšiřovat obzory a zároveň mě udržují v kontaktu s tím, co mě zajímá. Občas si také pustím dobrý film, nebo si se syny zahraju nějakou počítačovou hru – je to pro mě způsob, jak si odpočinout, trávit s nimi nějaký společný čas a samozřejmě trochu vypnout od každodenního shonu.

V dnešní uspěchané době je podle mě důležité umět najít si čas na relaxaci a zachovat si nadhled a humor. Jak říkám – hlavně se z toho nezbláznit a udržet si nadhled i zmíněný smysl pro humor.

Děkuji za rozhovor!

Daniela Houdková

Foto:
Daniela Houdková, Jan Buchta

Petr Nárožník – kandidát na předsedu Revizní komise OSŽ



Petr Nárožník, samostatný organizační pracovník Kanceláře předsedy OSŽ, se narodil v roce 1962 v Uherském Ostrohu na Moravském Slovácku. Po ukončení základní školy v roce 1977 nastoupil do železničního učiliště v Šumperku, kde se učil traťovým strojníkem. Poté pokračoval na železniční průmyslovce v Letohradě, kterou úspěšně dokončil v roce 1983. Od té doby pracoval na železni-

ci, kde prošel různými profesemi – od traťového dělníka až po vedoucího mechanizačního střediska.

Jak se odvíjela Vaše cesta odbory? zeptala se Petra Nárožníka redaktorka Obzoru Daniela Houdková.

V roce 1990 jsem se stal předsedou ZO OSŽ a v roce 2001 jsem byl zvolen do funkce územního tajemníka pro infrastrukturu. V roce 2005 jsem překonal vážné zdravotní potíže a od roku 2006 pracuji v aparátu Ústředí OSŽ – konkrétně v Olomouci a v Praze – jako samostatný organizační pracovník. Mám na starosti vyúčtování sportovních akcí pořádaných OSŽ a jsem také administrátorem mobilní sítě OSŽ. Svě vzdělání jsem si rozšířil rekvalifikačním kurzem podvojného účetnictví.

A co kontrolní činnost? nabízí se otázka.

Moje kontrolní činnost v OSŽ je spojena s členstvím v dozorčích radách akciových společností vlastněných OSŽ – v Pacifiku, a.s., jsem od roku 2010 a v OSŽ Slovakia, a.s., od roku 2003.

A Vaše vize pro Revizní komisi?

Pokud budu zvolen, nehodlám Revizní komisi řídit stylem „všechno bylo špatně, teď to uděláme jinak“. Naopak, v první řadě je nutné vyhodnotit, co fungovalo dobře a co je potřeba změnit. Při tom budeme vycházet ze zkušeností stávajících čle-

nů komise, kteří budou opět zvoleni. Nově zvolení členové pak přinesou vlastní pohled na fungování RK a její vnímání zevnitř svazu. Věřím, že tato symbióza vyústí v kvalitní a efektivní činnost Revizní komise.

Stačí, aby Revizní komise OSŽ pouze kontrolovala?

Revizní komise musí být nejen kontrolním orgánem, ale také metodickým zdrojem pro základní organizaci. ZO by měla mít možnost se na RK kdykoli obrátit pro radu nebo pomoc. Tato podpůrná role však nesmí být pozastavena primární kontrolní funkcí komise.

Rád bych také více prezentoval činnost Revizní komise OSŽ. Z tohoto důvodu bych chtěl více informovat o činnosti RK na oficiálním Facebooku OSŽ, případně Instagramu a síti X. Zároveň budeme plně využívat webové stránky určené pro tuto komisi. Pro efektivní práci v 21. století je nezbytné upravit podmínky, vybavit komisi moderní technikou a co nejvíce možnou agendu digitalizovat.

Dáváte si náročné cíle, jak chcete o jejich dosažení přesvědčit voliče?

Pokud mi svěří svůj hlas, v což doufám, a za což jim už nyní děkuji, udělám vše pro to, aby si za čtyři roky při hodnocení naší práce řekli: „*Dobře jsme v Brně zvolili!*“



Istanbul má sladkou příchut'

Město, kde se setkává Evropa s Asií, historie s každodenním ruchem a čaj s voňavou baklavou. Právě sem jsem se vydala se svou kamarádkou, abych na vlastní oči a chuťové buňky poznala orientální atmosféru tohoto fascinujícího města. Mešity, bazary, Bosporský průliv, ale i přívětiví lidé a nezapomenutelné chutě. Pokud se nechystáte do tureckých resortů all inclusive, čtyři dny v Istanbulu jsou dobrý start.

Nápad na cestu byl mým splněným snem – po letech sledování tureckých telenovel jsem si řekla, že je čas se do atmosféry opravdu ponořit.

Let z Prahy trvá asi tři hodiny. Z letiště se do centra dostanete autobusem, ale večer doporučuji Uber – znáte cenu i řidiče, jen si zajistíte mobilní data.

Jedním z nejsilnějších zážitků byla večerní plavba na výletní lodi včetně večere a doprovodného programu po Bosporu – proudem, který odděluje, ale zároveň spojuje dva světy. Loď nás pomalu nesla kolem paláců, mešit i běžných čtvrtí, a když jsme míjely slavný most spojující evropskou a asijskou část města, připadala jsem si jako ve filmu. Jen s tím rozdílem, že tentokrát jsem byla jeho součástí.

Plavba po Bosporu nabídla nejen nádherné výhledy, ale i tříchodovou večeři s čajem a baklavou. Předkrm tvořil hummus nebo olivová pas-

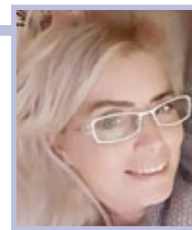
ta s čerstvou chlebovou plackou. Během večere se předvedly turecké kroje a tance včetně břišní tanečnice, zatímco loď tiše klouzala nočním Istanbulem.

Co se týče cen, Istanbul vás může vyjít přesně tak, jak si sami zvolíte. Ceny v restauracích jsou podobné jako u nás, často ale včetně předkrmu a dezertu. Víno je dražší, rychlé občerstvení – kebab, kokoreč nebo ryba v housce – koupíte na každém rohu. Na procházkách městem také potkáte spoustu cukráren s nepřeberným množstvím zákusků, pekáren a malých občůdků s potravinami.

Během několika dnů jsme nachodily spoustu kilometrů. Mezi hlavní památky, které stojí za to vidět, patří Hagia Sophia – majestátní symbol města, kde se snoubí křesťanská a islámská historie. Modrá mešita – se svou nádhernou výzdobou z modrých keramických dlaždic. Velký bazar – ráj pro milovníky suvenýrů, koření a sladkostí (včetně desítek druhů baklavy i jiných dezertů). Galatská věž – výhled na celé město a Bospor. Palác Topkapi – bývalé sídlo osmanských sultánů.

Istanbul nás zaujal moderním metrem, které vede i nad Bosporem. Vyšly jsme na vyhlídku nad jednou ze stanic a z výšky si vychutnaly pohled na pohybující se vlaky i panorama města, kde se evropská a asijská část setkávají v kouzelné harmonii.

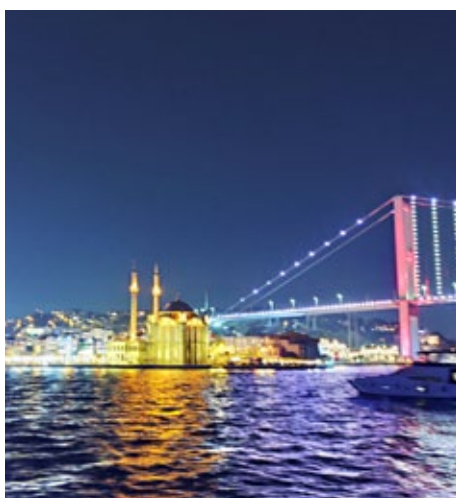
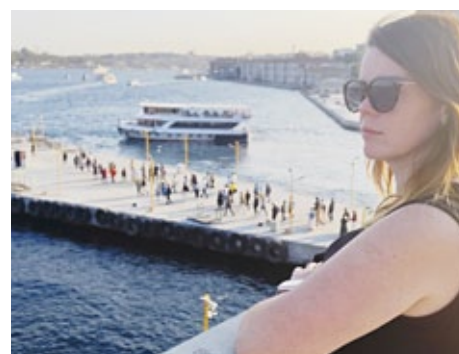
Daniela Houdková



Pro milovníky vlaků je Istanbul opravdovou lahůdkou – město má dvě historická nádraží, evropské Sirkeci a asijské Haydarpasa, která kdysi spojoval legendární Orient Express.

Dnes je obě strany města možné pohodlně projet vlakem díky tunelu Marmaray, který vede pod Bosporskou úžinou. Při jízdě tak doslova přejedete z Evropy do Asie za pár minut – a to celé vlakem pod mořem.

Istanbul nabízí tolik zajímavostí a zvláštní orientální krásy, že se tam opět chystáme. Příště si možná jen připlatíme za větší zavazadlo, protože na Bazaru se dá pořídit snad vše – od voňavých čajů, sladkých dobrot a koření až po oblečení, boty a originální doplňky, kterým se jen těžko odolává.



Alkohol pod lupou: jak najít zdravější rovnováhu

Alkohol je součástí naší kultury – přijímáme si při oslavách, společně posedíme po práci nebo si dáme skleničku na uvolnění po náročném dni. Přestože sklenička vína či pivo k večeri nemusí působit nijak škodlivě, je dobré si připomenout, jaký vliv má pravidelné nebo nadměrné pití na naše zdraví.

Nechci zabředávat do tématu závislosti, ale spíš ukázat, jak alkohol působí na naše tělo a proč se vyplatí přemýšlet o jeho množství.

Co dělá alkohol s naším tělem:

✚ **Játra** jsou hlavní „čističí jednotkou“. Dlouhodobá zátěž alkoholem může vést k jejich poškození.

✚ **Mozek** reaguje zpomalením reakcí, zhoršením paměti a nálady.

✚ **Srdce a cévy** mohou být zasaženy vyšším krevním tlakem.

✚ **Spánek** po alkoholu není skutečně odpočinkový – tělo se regeneruje hůř.

Výzkumy ukazují, že i malé množství alkoholu má svá rizika.

POZOR!!! Alkohol je „skrytý zdroj kalorií“ – 1 gram alkoholu má 7 kalorií, což je téměř stejné jako tuk (9 kalorií/gram).

🔥 **0,5 l piva:** cca 200–250 kcal (jako menší večeře).

🔥 **2 dcl vína:** cca 150–170 kcal (jako malá svačina).

🔥 **Panák tvrdého alkoholu (0,04 l):** cca 90–100 kcal.

Tělo spaluje alkohol přednostně – průměrně asi 0,1 g alkoholu na kilogram hmotnosti za hodinu (u dospělého muže zhruba 2 piva za 5–6 hodin). Dokud alkohol odbourává, spalování tuků i cukrů je pozastavené. To znamená, že po večeru s více skleničkami se tělo soustředí jen na alkohol a hubnutí nebo regenerace se odkládají.

Méně alkoholu znamená více energie, lepší soustředění, kvalitnější spánek a menší riziko nemoci. Navíc se rychleji hubne – bez „prázdných kalorií“ a s možností, aby tělo spalovalo tuky místo alkoholu. A ještě ušetříte – dnes stojí jeden drink v průměru kolem 150 Kč.



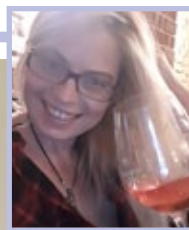
I když si zacvičíme, večerní drink zpomalí efekt – organismus nejprve spaluje alkohol, teprve potom tuky

Možná znáte akce jako „Suchý únor“ nebo čtyřicetidenní půst před Velikonocemi. I když se ne každý odhodlá k tak dlouhé pauze, vyplatí se zařazovat alkohol free dny. Tělo si odpočine a my zjistíme, jak se cítíme bez něj.

Na večírku je dobré prokládat alkoholické nápoje vodou či minerálkou nebo klasické pivo vyměnit za nealkoholické. Místo půllitru zkusit malé pivo, místo velkého panáka menší skleničku.

Pokud má někdo ve zvyku si dát skleničku vína večer u televize, je vhodné si najít jiné rituály. Například si uvařit bylinkový čaj nebo si zajděte na procházku.

Nikdo nemusí být úplný abstinent. Ale každý z nás může udělat krok k lepší rovnováze. Zkuste se tento měsíc zamyslet, jakou roli hraje alkohol ve vašem životě – a zda by nestálo za to mu ubrát prostor.



Přátelské posezení se skleničkou k životu patří – jen myslíme na to, že všeho s mírou



Míchané drinky chutnají dobře, ale ukrývají v sobě až 350 kcal



K posezení a popíjení často patří i „zobání“ – a právě to znamená další skryté kalorie navíc

Kolik kalorií má alkohol?

Nápoj	Množství	Kalorie (cca)
Pivo 10°	0,5 l	200 kcal
Pivo 12°	0,5 l	240–250 kcal
Vino bílé suché	2 dcl	150 kcal
Vino červené	2 dcl	160–170 kcal
Tvrdý alkohol (vodka, rum)	0,04 l (ponklour)	90–100 kcal
Aperol Spritz	1 glas	180–200 kcal
Sladké míchané drinky	1 glas	250–350 kcal

Jedno pivo = jedna večeře navíc

Kalorická tabulka oblíbených nápojů

Celorepublikový turnaj nedrážních členů OSŽ V MINIGOLFU MUŽŮ A ŽEN PRO ROK 2025

Odborové sdružení železničářů uspořádalo Celorepublikový turnaj nedrážních členů OSŽ v minigolfu mužů a žen pro rok 2025, který organizačně zajišťoval NeRV OSŽ. Hostem turnaje byl předseda OSŽ Mgr. Martin Malý.

Čestnou ředitelkou byla Bc. Renata Dousková, technickým ředitelem Miroslav Novotný, člen RSK Praha, a hlavním rozhodčím Tomáš Šlachta.

Pravidla jsou stanovena směrnicemi OSŽ pro organizování sportovních akcí a byla po celou soutěž plně respektována. Samozřejmě se hraje podle platných pravidel minigolfu.

Počasí si pro soutěžní den vybralo usměvavé sluníčko, neboť den před ním

i po něm pršelo. Soutěžící si tak užili nejen sportovní napětí, ale rovněž příjemnou sluneční procházku Vysočinou před nastupujícím podzimem.

Diplomy a odměny vítězům předávala místopředsedkyně OSŽ a předsedkyně NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková.

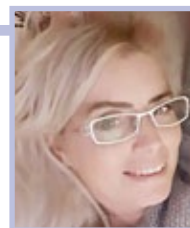
Výsledky:

Ženy:

- 1 – MUDr. Gabriela Ritterová
- 2 – Dana Žáková
- 3 – Daniela Houdková

Muži:

- 1 – Miroslav Novotný
- 2 – Jan Buchta
- 3 – Miroslav Zámoravec



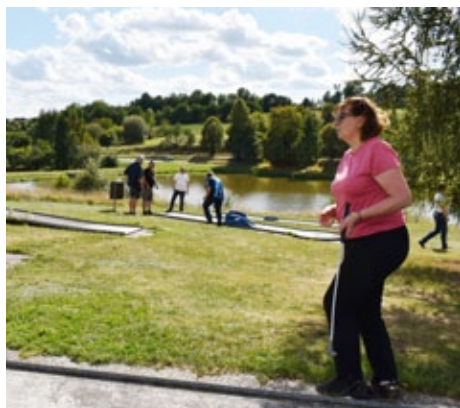
1



2



3





Sportovní novinka – fotbalgolf



typicky 5 či méně. Fotbalgolf je v porovnání s golfem dostupnější, nevyžaduje drahé sportovní vybavení a mohou ho hrát jak muži, tak i ženy, které rády přijaly příležitost si kopnout do míče a získat tak cenné body.

Turnaje se účastnilo 28 sportovců, z toho bylo 24 mužů a 4 ženy. Hrál se ve sportovním duchu a ocenění byli nejlepší sportovci.

1. místo obsadil Ivo Šimek, 2. místo

získal Jaroslav Mareš st. a 3. místo patřilo Miroslavu Šnejdarovi st.

Ženy se umístily v následujícím pořadí: 1. místo Michalea Šimková, 2. místo Martina Kreisingerová a 3. místo obsadila Věra Braunová.

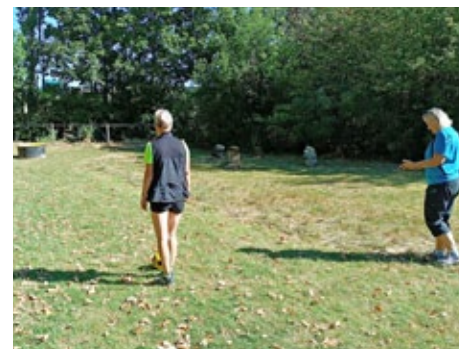
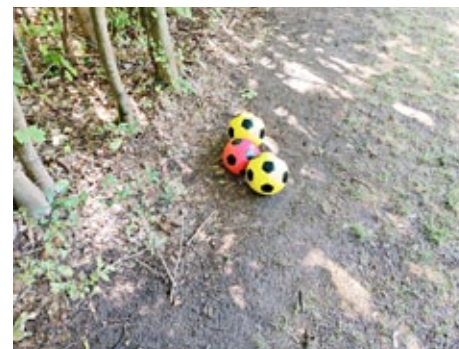
Hlavním rozhodčím byl Jaroslav Mareš, který byl společně s kolegy také organizátorem celé sportovní akce. Poslední prázdninové odpoledne se vydařilo nejen díky hezkému počasí v krásné přírodě,

ale především kvůli perfektně připravené akci, za což patří poděkování organizátorům sportovního klání.

Bc. Renata Dousková,
ředitelka turnaje

Regionální sportovní komise OSŽ Praha pořádala v poslední prázdninový den, tj. 31. 8. 2025, od 10 hod. turnaj ve fotbaltgolfu v Radoních nedaleko Prahy.

Fotbaltgolf je hra, která se hraje podobným způsobem jako golf (na golfových hřištích), ale s fotbalovým míčem, který hráči musí dostat nejmenším počtem kopů do velkých jamek. Hraje se většinou na kratší vzdálenosti, pary jsou



Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Roman Fišer – SKANSKA Elektro

Ing. Karel Souček – Drážní úřad

Vlastimil Němec – ŽPSV Uherský Ostroh

Luděk Bešťák – NYMWAG

Ivana Opletalová – DZ Plzeň

Jana Geigerová – SKANSKA Elektro