



Vážení a milí čtenáři,

končí se rok 2015. Rádi bychom Vám touto cestou srdečně poděkovali za Vaši důvěru a přízeň v roce 2015. Letos jsme se s Vámi setkávali při plnění Vašich přání. Setkání byla plná pozitivní energie a nadšení. Díky Vám jsme se inspirovali, jakým směrem se ubírat v dalším rozvoji, zlepšení a inovaci našich informací a aktuálních zpráv. Poděkování si zaslouží také dopisovatelé, kteří přispívají do jednotlivých čísel magazínu.

Věříme, že články uveřejňované na našich stránkách se Vám líbily a doufáme, že plníme to, co jsme naslibovali. Bude-li nám v příštím roce stát štěstí při jednáních s příslušnými „úřady“, uvidíte Magazín Obzoru (NeRV) na těchto stránkách znovu.

Přejeme Vám příjemné prožití Vánoc, štěstí, odvalu a klidný rok beze strachu. Strach je přirozená emoce. Civilizace v nás ovšem zanechává stopy jiných druhů strachu, tak se dnešní lidé permanentně něčeho obávají. Je dnes běžné, že nás provází strach ze ztráty zaměstnání, strach stát se členem odborů, když si to zaměstnavatel nepřeje, strach z krizí, strach z teroristických akcí.

Redakce přeje všem našim čtenářům hodně štěstí, protože štěstí je okamžik, kdy lidé přestanou mít strach. A odvaha je strach, který se modlí.

Miroslav Novotný
místopředseda
Odborového sdružení železničářů
předseda
Nedrážního republikového výboru OSŽ

NEZASTUPITELNÁ ROLE ODBORŮ PŘI TVORBĚ PLATŮ ZAMĚSTNANCŮ

Kolektivní vyjednávání, jehož výsledným produktem je kolektivní smlouva, je oboustranný právní akt, který má své právní postupy, jež jsou obsaženy v zákoně č. 2/1997 Sb., o kolektivním vyjednávání v platném znění pozdějších předpisů.

Podpis kolektivní smlouvy je výsledek kolektivního vyjednávání mezi odborovou organizací a zaměstnavatelem, kde působí odbory.

Základní úlohou odborů je prosazování oprávněných zájmů a potřeb zaměstnanců, mezi něž mimo jiné patří dobré platové podmínky pro zaměstnance.

Podle studie, kterou zpracovala společnost Trexima, docházíme k závěru, že u zaměstnavatele, kde je podepsána kolektivní smlouva, je průměrný výdělek až o 2 700 Kč vyšší, než u zaměstnavatele, kde tato smlouva podepsána není. Dle dostupných informací je v ČR průměrný měsíční výdělek s platnou kolektivní smlouvou 29 340 Kč, bez smlouvy 26 666 Kč. Medián mzdy u podniků s kolektivní smlouvou je 25 423 Kč a v podnicích bez smlouvy 21 654 Kč.

Podobné porovnání je u délky pracovní doby, kde u podniku s kolektivní smlouvou

pracují zaměstnanci v průměru o cca 1 hod. měsíčně méně.

Pozitivní vliv na růst výdělku má zvyšující se minimální mzda, jejíž výše od ledna 2016 se upravuje na 9 900 Kč. Kvalifikovaným pracovníkům se tarifní mzda zvedá pomaleji a z tohoto důvodu se zmenšují rozdíly mezi jednotlivými tarifními stupni a dochází ke snižování mzdové nerovnosti.

Z tohoto porovnání vyplývá, že odbory mají nezastupitelnou roli při vytváření vhodných platových podmínek pro zaměstnance.

R.D.

PŘEDDŮCHOD A ZDRAVOTNÍ POJIŠTĚNÍ

Podmínkou pro vznik nároku je dosažení věku, který je o pět let nižší než důchodový věk stanovený podle § 32 zákona o důchodovém pojištění, přičemž u žen se pro tento účel důchodový věk určuje bez zřetele na počet vychovaných dětí.

Účelem předdůchodu, který je možné čerpat až pět let před dosažením důchodového věku, je překlenout v tomto období situaci, která nemusí být pro pojištěnce v pozdějším věku finančně příznivá, například v důsledku ztráty či změny zaměstnání, kdy reálně dochází ke snížení příjmů.

JAK VE ZDRAVOTNÍM POJIŠTĚNÍ?

Příjemce předdůchodu je ve zdravotním pojištění osobou, za kterou platí pojistné stát

/§7 odst. 1 písm. r) z. č. 48/1997 Sb./. Musí být evidován u zdravotní pojišťovny v jedné z těchto kategorií.

- zaměstnanec s příjmy ze závislé činnosti, které zakládají účast na zdravotním pojištění

- OSVČ

- osoba, za kterou platí pojistné stát

Poživatel předdůchodu může být dále zaměstnan nebo podnikat, aniž by se mu výplata předdůchodu zastavila.

Výplata předčasného starobního důchodu nenáleží při pobírání podpory v nezaměstnanosti či podpory při rekvalifikaci.

Překážkou pro výplatu předčasného starobního důchodu není:

Pokračování na str. 3

■ Nová vyhláška 180/2015 Sb.	str. 2
■ Plán jednání orgánů OSŽ	str. 2
■ Netradičně o pražském metru	str. 3
■ Postarají se o vás děti ve stáří?	str. 3
■ Radíme řidičům	str. 4
■ Nové pojetí dálniční sítě	
■ Co nového ve firmách	str. 5
■ Najdete na stránkách OSŽ	str. 6
■ Dějiny železnic	str. 7
■ O zdraví...	str. 8
■ Sport	
■ Turnaj OSŽ-Ú v bowlingu	str. 9
■ Mistrovství ČR ve squashu	str. 9
■ Tenis očima Oldřicha Lošťáka	str. 10
■ Toulky Miroslava Glosse	str. 11
■ Vánoční Vídeň	str. 12
■ Blahopřejeme	str. 12

NOVÁ VYHLÁŠKA 180/2015 SB. O PRACÍCH A PRACOVÍŠTÍCH, KTERÁ VSTOUPILA V PLATNOST DNE 1. 9. 2015

V této nové vyhlášce jsou zakázány některé práce těhotným zaměstnankyním, zaměstnankyním, které kojí a zaměstnankyním-matkám do devátého měsíce po porodu, věnuje se pracím a pracovištím, které jsou zakázány mladistvým zaměstnancům, a podmínkám, za nichž mohou mladiství zaměstnanci výjimečně tyto práce konat.

Právní úprava zákazů prací a pracovišť těhotným a kojícím matkám a ženám krátce po porodu byla v Československu a později v České republice vždy věnována velká pozornost. V roce 2000 došlo k harmonizaci pracovního práva a byla provedena novelizace zákoníku práce, zákonem č. 155/2000 Sb., které obsahovalo zakotvení zásad rovného zacházení pro všechny zaměstnance. Např. v České republice platil zákaz práce v noci, práce v podzemí při těžbě nerostů, ražení tunelů štol, byl pro ženy z hlediska zásad rovného zacházení mezi muži a ženami zrušen. V současnosti, se změnou nové vyhlášky ženy mohou pracovat jak v noci, tak i v podzemí, i když ze strany žen o tuto práci není zájem.

Zakázané práce pro zaměstnankyně naleznete v platném zákoníku práce. Jde o seznamy Ministerstva zdravotnictví ČR, kde rozhodujícím kritériem pro stanovení zakázaných prací a pracovišť je zdravotní hledisko zaměstnance. Posudek pro výkon práce zaměstnance vystavuje lékař pracovně lékařských služeb.

Převedení na jinou práci

Podle § 41 ZP je zaměstnavatel povinen zaměstnankyni převést na jinou pro ni vhodnou práci vzhledem k jejímu zdravotnímu stavu a pokud možno i k její kvalifikaci. Zákonná povinnost zaměstnavatele převést těhotnou zaměstnankyni na jinou práci souvisí se sankcí vůči zaměstnavateli v případě, že tak neučiní. Stejnou povinnost má zaměstnavatel vůči těhotné zaměstnankyni, zaměstnankyni, která kojí nebo zaměstnankyni do konce devátého měsíce pracující v noci, pokud požádá o zařazení na denní práci.

Zákaz práce přesčas

V tomto případě pro těhotnou zaměstnankyni platí absolutní zákaz a vztahuje se jak na nařízenou práci přesčas (150 hodin v kalendářním roce), tak i na dohodnutou práci přesčas.

Zaměstnankyním, které mají v péči dítě do jednoho roku, je práce přesčas také zakázána, ale tento zákaz není tak striktní. V případě, že se zaměstnankyně dohodne se zaměstnavatelem na konání práce přesčas, může ji vykonávat.

Další platné zákazy

Požádá-li těhotná žena o přearažení z nepřetržitého provozu do jednosměnného, musí zaměstnavatel, pokud mu v tom nebrání vážné provozní důvody, vyhovět.

Pokud se zmíníme o vysílání těhotných zaměstnankyň nebo zaměstnanců pečujících o dítě mladší 8 let na pracovní cesty, musí mít v tomto případě zaměstnavatel souhlas vysílajícího zaměstnance.

Práce zakázané mladistvým

Mladistvým zaměstnancem se rozumí zaměstnanec mladší 18 let. V tomto případě má mladistvý právo na zvýšenou ochranu zdraví při práci a na zvláštní pracovní podmínky. Zákoník práce zohledňuje zásady upravené evropským právem, zejména směrnicí Rady 94/33/1973 o ochraně mladistvých zaměstnanců. V právní úpravě jsou zapracovány i principy Úmluvy MOP č. 138/1973 o nejnižším věku, kdy je přípustné zaměstnání.

Náhrada škody a pracovní doba

Mladiství nesmí uzavřít dohodu o odpovědnosti k ochraně hodnot svěřených zaměstnanci k vyúčtování ani dohodu o odpovědnosti za ztrátu svěřených věcí.

Mladistvý zaměstnanec má omezenou délku týdenní pracovní doby na 40 hodin týdně, včetně souběžně sjednaných pracovněprávních vztahů, přičemž délka směny nesmí přesáhnout 8 hodin denně.

Práce přiměřené fyzickému a rozumovému vývoji

Zaměstnavatel nesmí mladistvé zaměstnávat pracemi, které jsou pro něj nebezpečné, nepřiměřené nebo dokonce zdraví škodlivé (zákaz práce pod zemí při těžbě nerostů, raže-

ní tunelů a štol. Rovněž jsou zakázány práce, které mohou být škodlivé nebo jsou nepřiměřené k anatomickým fyziologickým a psychologickým zvláštnostem mladistvým zaměstnancům. Tento zákaz se může týkat práce, která je fyzicky namáhavá, zatěžující jednostranně organismus zaměstnance výkonem monotónních činností, vyžadujících dlouhodobou pozornost (práce v pásové výrobě...)

U práce přesčas platí absolutní zákaz stejně jako u těhotných zaměstnankyň.

U práce v noci platí striktní zákaz u zaměstnanců mladších 16 let.

Zaměstnanci starší 16 let mohou práci vykonávat pouze za dodržení zákonem stanovených podmínek:

Max. po dobu jedné hodiny, práce je nutná pro jejich výchovu k povolání, práce bezprostředně navazuje na rozvrženou denní dobu, mladistvý má po dobu výkonu práce zajištěn dohled.

Na tuto úpravu navazuje školský zákon, který upravuje ochranu zdraví žáků a studentů při praktickém vyučování.

Nová vyhláška 180/2015 Sb. neobsahuje zákazy prací pro těhotné zaměstnankyně, zaměstnankyně-matky do konce devátého měsíce po porodu a mladistvé zaměstnance v zátěži chladem, teplem, protože se jedná o práce rizikové, které jsou obecně zakázány jako např. práce s chemickými látkami, karcinogeny, s látkami toxickými pro reprodukci, neionizující záření...

R. D.

TERMÍNOVÝ PLÁN JEDNÁNÍ ORGÁNŮ OSŽ A NeRV NA ROK 2016

Měsíc	P OSŽ	Ú OSŽ	NeRV
Leden	12. 1.	18.-19. 1.	
Únor	9. 2.	22. 2.	16. 2.
Březen	8. 3.	23. 3.	školení
Duben	12. 4.	27. 4.	19. 4.
Květen	10. 5.	23. 5.	
Červen	7. 6.	22. 6.	14. 6.
Červenec	12. 7.		
Srpen	9. 8.		
Září	6. 9.	21. 9.	13. 9.
Říjen	11. 10.	26. 10.	školení
Listopad	8. 11.	23. 11.	15. 11.
Prosinec	6. 12.	21. 12.	

Zkratky: Ú OSŽ – Ústředí Odborového sdružení železničářů

P OSŽ – Představenstvo Odborového sdružení železničářů

NeRV – Nedrážní republikový výbor- nejvyšší orgán nedrážní sekce za účasti předsedů všech ZO OSŽ (podle statutu NeRV)

Školení pořádaná kanceláří předsedy OSŽ budou vypsána na 1. a 2. pololetí v novém roce v měsíci lednu 2016. Zasedání NeRV v červnu a září jsou plánovaná jako výjezdní. Témata a lektori budou konkretizováni podle požadavků ZO OSŽ a reakcí na změnu zákonů v ČR.

NETRADIČNĚ O PRAŽSKÉM METRU

Metro se mohlo prohnět pod Prahou ještě dřív, než byste možná mysleli. Nechybělo málo a nejezdili bychom metrem, ale podpovrchovou tramvají.

Úplně první návrh na stavbu nové dráhy v Praze předložil železář Ladislav Rott už 2. června 1898, ale městská rada jeho iniciativu odmítla. Později se objevila řada dalších návrhů. Návrh podzemní dráhy připravovaný na začátku druhé světové války dospěl až do stádia prováděcího projektu. Zákaz nových staveb nedovolil stavbu zahájit. Stavba metra se po válce odložila až na šedesátá léta. Koncepční spory se vedly o to, zda stavět metro nebo podpovrchovou tramvají. V roce 1965 vláda rozhodla, že bude v Praze vybudován systém založený na podpovrchové tramvaji a to v centru města. Stavba prvního úseku byla slavnostně zahájena 7. ledna 1966. Od prvního návrhu tak uplynulo téměř sedm desítek let. Během stavby ale pokračovaly koncepční spory a vláda nakonec rozhodla, že se přece jen bude stavět metro. Metro však ne-

jsou jen tunely, stanice a dost. To se hluboce mylíte. Jeho prostory jsou velmi složité. Kromě tunelů, jimiž jezdí vlaky, existují vzduchotechnické a spojovací štoly, šachty a strojovny hlavního větrání stanic a tunelů, kabelové kanály. Těmi, kteří se v tomto musí naprosto dokonale vyznat jsou HASIČI METRO. Podnikoví hasiči slouží v nepřetržité pohotovosti v depech Hostivař, Kačerov a Zličín. Možná už jste také zaslechli „zaručené“ zprávy, že v metru jsou tajné stanice – například nedaleko poslanecké sněmovny, bunkry nebo nemocnice. V metru se ale nic záhadného neskrývá. Součástí metra je takzvaný ochranný systém metra, který je určen k ochraně obyvatelstva v případě válečného konfliktu. Projektovaná kapacita úkrytů je do 400 000 osob. V podzemí metra nejsou žádné podzemní nebo tajné nemocnice.

V období, kdy metro „spí“ začíná ten pravý noční život. Kolem jedné hodiny v noci po vypnutí a vyzkratování přívodní kolejnice na trasách metra – slouží k udržování čistoty tra-

ťových tunelů. Souběžně s mytím probíhají i údržbové práce ostatních služeb a provozů tak, aby byl zajištěn bezpečný a bezporuchový provoz na tratích a ve stanicích přes den.

Zajímavá čísla

- Linky pražského metra mají celkovou délku 65,2 km
- Nejdelší linkou pražského metra je linka B (25,7 km; nejkratší je linka A 17 km), než dojede z Černého mostu na Zličín, dojde rychlík z Prahy do Berouna
- Nejvyšší rychlost, kterou se v pražském metru svezete je 80km/h
- Největší hloubka tunelu metra pod terémem je 68 m
- Pražské metro má 61 stanic
- Nejdelší eskalátory z 251 jsou na náměstí Míru- 87,1 m. Jsou to nejdelší eskalátory v ČR a třetí nejdelší na světě.

MN

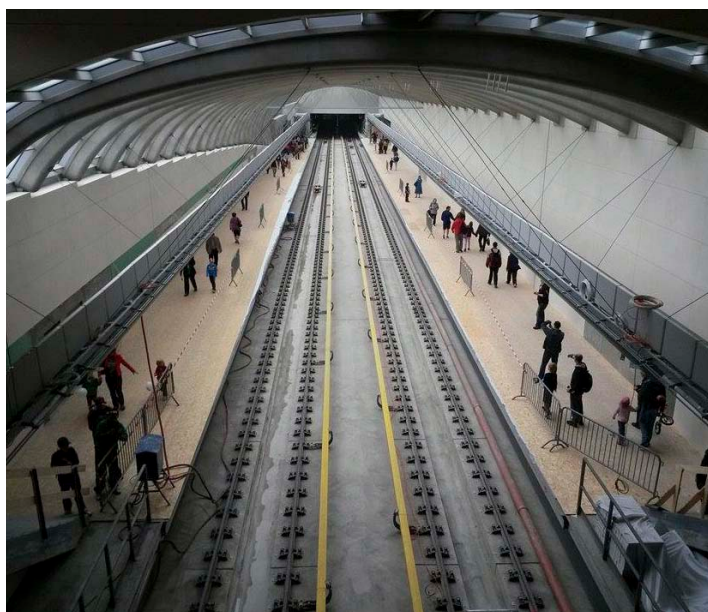


Foto: Lukáš Janírek

POSTARAJÍ SE O VÁS DĚTI VE STÁŘÍ?

Podle údajů Českého statistického úřadu tvoří důchodci pětinu obyvatelstva. Přibližně 18 % populace v České republice je nyní ve věku nad 65 let. Během 15 let to podle odhadu demografů bude každý čtvrtý. Česká republika se přitom nyní potýká s nedostatkem zaměstnanců ve zdravotnických zařízeních a zhoršenou dostupností zdravotní péče, její potřeba přitom roste.

Neziskové organizace zkoumaly, jak se lidé plánují postarat o své stárnoucí rodiče a jak si představují, že bude postaráno o ně samotné. Průzkumu se zúčastnilo 525 respondentů ve věku 45-65 let.

Jaká čísla poskytl zmiňovaný průzkum?

- 26 % lidí věří, že se o ně ve stáří postarají děti

- 44 % se o své rodiče neplánuje samo postarat, ale každý čtvrtý je přesvědčen, že ano

- 11 % je rozhodnuto rodiče umístit do domova pro seniory, 18 % využít asistenci

- Více než polovina navštěvuje své rodiče alespoň jednou týdně, každý desátý maximálně jednou za půl roku nebo vůbec

- Téměř dvě třetiny lidí si na stáří spoří, každý sedmý spoléhá na důchod

- Lidé se na stáří bojí nejvíce špatného zdraví a nedůstojného zacházení

Z proběhlého průzkumu plyne, že se Češi péče o své stárnoucí rodiče většinou nezříkají, zároveň ale nejsou schopni říci, jakou variantu péče zvolí. Ve více než polovině případů váhají.

R.D.

PŘEDDŮCHOD A ZDRAVOTNÍ POJIŠTĚNÍ

Dokončení ze str. 1

- Výkon zaměstnání malého rozsahu – při příjmu nižším než 2 500 Kč

- Odměna z dohody o provedení práce do 10 000 Kč

- Výkon vedlejší samostatné výdělečné činnosti nezakládající účast na důchodovém pojištění, v roce 2015 je to částka 63 865 Kč po celý kalendářní rok.

MN

ZMĚNY VE ZNAČENÍ RYCHLOSTNÍCH SILNIC OD LEDNA 2016

Od 1. ledna 2016 bude většina rychlostních silnic v ČR změněna na dálnice. Ředitelství silnic a dálnic musí proto vyměnit dopravní značení na zhruba 400 kilometrech těchto komunikací.

Práce na výměně dopravního značení nastala již v prvním prosincovém týdnu. Některé značky se řeší jenom přelepem dosavadního značení a jinde se montují zcela nové.

Pro lepší orientaci řidičů je důležité, že kromě Pražského okruhu nebudou rychlostní silnice při převodu na dálnice přecíslovány. U Pražského okruhu je situace zcela odlišná, protože doposud byl značen jako R1 a od ledna bude značen D0.

Zrušení kategorie rychlostních silnic vyplývá ze schválené novely zákona o pozemních komunikacích. Do kategorie dálnic však nebude převedeno osm úseků nynějších rychlostních silnic v celkové délce 28 kilometrů, ze kterých se stanou silnice 1. třídy.

Novinkou budou dálnice druhé kategorie

Konkrétní změny se týkají úseků Spořice–Chomutov, Liberec jih–Jeřmanice, Jeřmanice–Rádelský Mlýn, Rádelský Mlýn–Hodkovice, Hodkovice–Paceřice, Paceřice–Ohrazenice, Bystřany–Malhostice a Malhostice–Řehlovice.

Zmíněná novela se dotýká i změn v rychlostním limitu na některých silnicích 1. třídy,



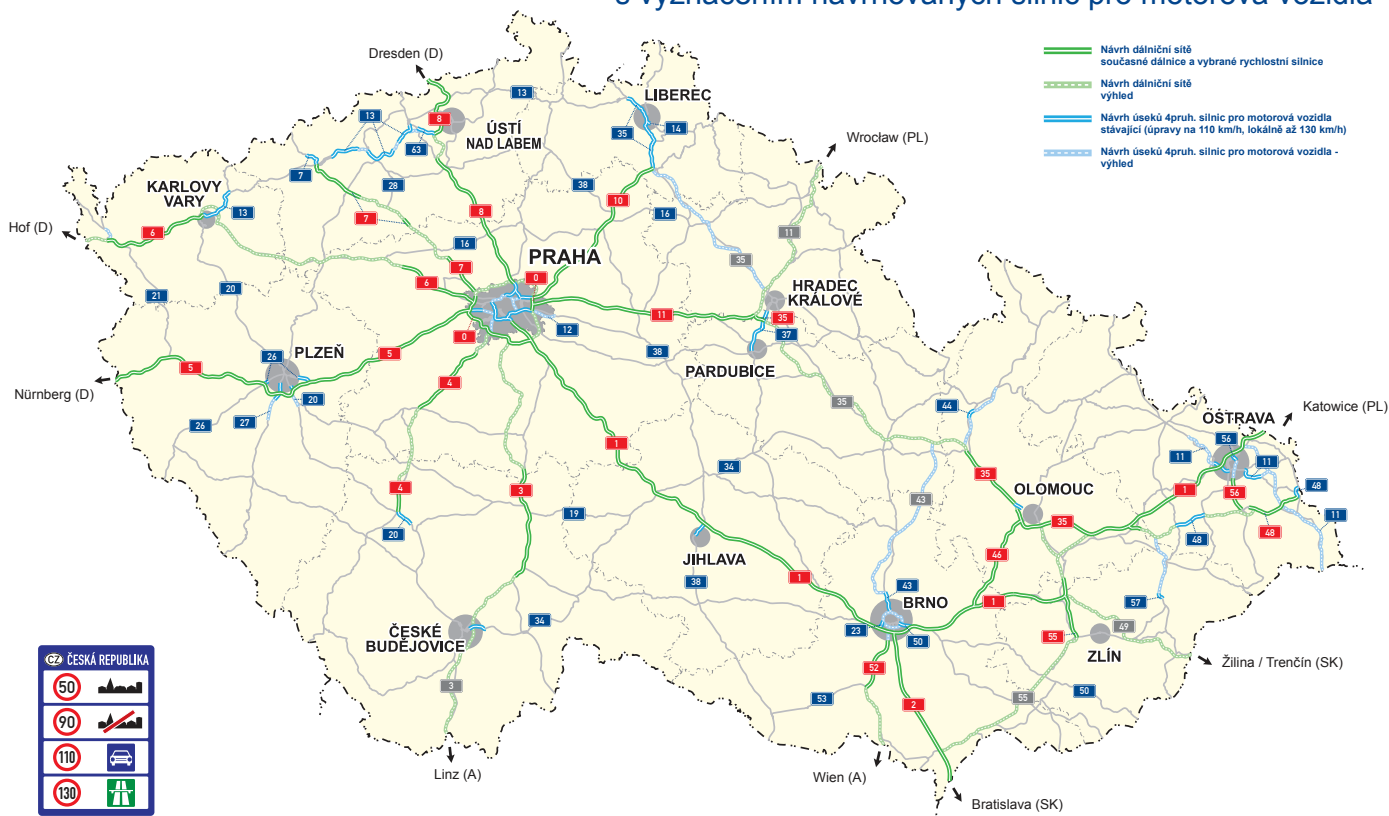
Do souladu se standardem EU

Podle vyhlášky ministerstva dopravy přibudou od 1. ledna 2016 i některé nové značky a dodatkové tabulky např. nízkoe emisní zóna. Podle standartu v Evropské unii symbol pro dálnici již nebude na modrém, ale na zeleném pozadí s červeným označením čísla dálnice.

Výměna dopravního značení bude probíhat postupně v průběhu celého desetiletí. Výjimkou jsou pochopitelně dálnice, kde nové značky budou vyměněny co nejdříve.

R.D.

Nové pojetí dálniční sítě s vyznačením navrhovaných silnic pro motorová vozidla



ELEKTRIZACE TRATĚ ŠUMPERK–KOUTY NAD DESNOU

Při návštěvě Jeseníků nebylo možno přehlédnout dění na nestátní železnici Desná, kde v úseku Šumperk–Kouty nad Desnou probíhá elektrifikace trati, prováděná společností Elektrizace železnic. O jejím průběhu nás informoval ředitel stavby Tomáš Prokop:

„Stavba Elektrizace ŽD byla zahájena letos 4. května vyloučením části traťového úseku ze Šumperka do Velkých Losin tzv. stavebním postupem číslo 1, který byl 27. července ukončen stavební připraveností k vytažení vodičů trakčního vedení a dokončením rekonstrukcí nástupišť zastávek, kompletní přestavbou kolejíště, nástupišť, osvětlení, elektrického ohřevu výměn, staničního zabezpečovacího zařízení žst. Petrov nad Desnou, mostů a traťového zabezpečovacího zařízení této části trati. Dále stavba pokračovala stavebním postupem č. 2, trvalou výlukou druhé poloviny traťového úseku z Velkých Losin do Koutů n/D v obdobném rozsahu jako první polovina s tím, že od 15. do 30. října bylo přistoupeno k finálnímu dokončování elektrizace vytažením veškerých vodičů trakčního vedení celého úseku trati s vyloučením kolejí až do žst. Šumperk, a to od 22. října do 6. listopadu. Troleje i nosná lana systémů trakčního vedení byly aplikovány technologií tzv. tažení pod tahem. Tento způsob byl zvolen z důvodu zrychlení a zefektivnění realizace, na kterou nebylo pro dodržení zadávacích podmínek příliš mnoho časového prostoru. Napájení systému nově zbudovaného trakčního vedení ŽD je zajištěno ze stávající trakční měnirny v Šumperku ve správě SŽDC, rozšířené v rámci elektrizace o technologii nového napáječe a měření, a v trati o nově vybudovanou tzv. podpůrnou trakční měnirnu v katastru obce Loučná nad Desnou v části zvané Filipová. Doplnění tohoto napájecího bodu podpůrné měnirny ve Filipově bylo koncepčně navrženo pro realizaci sestavy „J“ bez zesilovacího vedení. Nyní se stavba nachází v samém závěru investičního projektu, kdy byly ukončeny 15. listopadu hlavní stavební práce podle vysoutěženého harmonogramu a zahájen zkušební neelektrický provoz a ukončena trvalá výluka trati č. 293. Vzhledem k tomu, že se velká část trati nachází v intravilánu obcí investora obcí údolí Desné, je možnost dokončení a zapnutí trakčního vedení závislé na dokončení dalších



souvisejících vynucených investic, které nejsou součástí tendru stavby elektrizace trati. Jedná se o přeložky linek vysokého a nízkého napětí ČEZ křižujících trať v nedostatečných výškách, celkem jde o 28 míst křížení. Tyto přeložky nyní ČEZ se zpožděním realizuje a jejich úplné dokončení podmiňuje možnost vystavení výchozích revizí a průkazů způsobilosti určeného technického zařízení stavebních objektů trakčního vedení, které umožní zapnutí a dokončení stavby. Podle informací investora, kterým je Svazek obcí údolí Desné, a správce Železnice Desná, firmy SART, bude zahájení řádného elektrického provozu na této trati realizováno až od změny grafikonu osobní dopravy v červnu 2016. Vzhledem k tomu, že firma ARRIVA jako současný dopravce elektrickými jednotkami pro zajištění osobní dopravy obcí v údolí řeky Desné nedisponuje, je v plánu dopravní obsluhu na ŽD prozatím zajišťovat vlaky Českých drah.“

Za rozhovor poděkoval

Milan Sedlák

Foto: Jan Buchta



NEJKRÁSNĚJŠÍM NÁDRAŽÍM LETOŠNÍHO ROKU JE NOVÝ JIČÍN

V klání o titul Nejkrásnější nádraží České republiky 2015 letos vyhrálo nádraží Nový Jičín-Město. Krásná budova se zachovalým perónem nabízí cestujícím vkusně zrekonstruované prostředí, ve kterém jakoby se zastavil čas.

Vítěz devátého ročníku zvítězil v konkurenci deseti finalistů s celkovým počtem 1120 hlasů. Nádražní budova z konce 19. století má zachovalé historické prvky s ozdobnými římsami i zábradlím a působí útulným dojmem.

Největším konkurentem bylo nádraží v Jab-

lonném v Podještědí, které mělo bezmála tisícovku příznivců. Tomu by patřilo pomyslné druhé místo, které se ale neudělalo.

Kromě hlavní ceny ale organizátoři udělovali titul Pohádkové nádraží, a to mininádražíku Kateřina v Karlovarském kraji, které je turistickou atrakcí a ukázkou dopravy v hlubinných dolech, a nádraží Lašovice v kraji Středočeském.

Soutěž pořádá Asociace Entente Florale CZ – Souznění ve spolupráci s dalšími partnery. Udělení cen probíhá pod záštitou stálé komi-

se Senátu pro rozvoj venkova a ministra dopravy Ing. Dana Ťoka.

Zvláštní ocenění za využití části objektu dostala stanice Nižbor, ve které se stará část nádraží proměnila v kouzelnou výletní restauraci se zachovanými typickými nádražními prvky.

Letošními dalšími finalisty byla nádraží Černý Kříž, Černá nad Orlicí, Jedlová, Jeseník, Kunžak-Lomy, Nové Město na Moravě, Poděbrady a Silůvky. Celkově lidé nádražím udělili více jak tři tisíce hlasů.

Nedrážní republikový výbor OSŽ seskupuje odborové organizace společností, které tvoří železniční infrastrukturu, podílejí se na zajišťování dopravy a přepravy, pečují o zdraví pracovníků železnice či vychovávají nastupující generaci zaměstnanců pro moderní dopravu, především železniční. Postupně si je představujeme i na stránkách magazínu Nedrážní Obzor:

AKCIOVÁ SPOLEČNOST MOVO – PLZEŇ

Profil společnosti

Modernizace, revitalizace a opravy železničních vozů jsou hlavní činností společnosti MOVO spol. s r.o.

Provádí modernizaci osobních železničních vozů, periodické opravy osobních železničních vozů, opravy vozů po nehodách, opravy a úpravy vozů podle přání zákazníka, drobné opravy vozů a jejich částí. Své kompetence rozvíjí i v oblasti vozů nákladních.

V rámci skupiny ŠKODA pracují také na společných projektech.

V další kompetenci společnosti jsou opravy komponentů kolejových vozidel, například dvojkolí a podvozků, ale také svařování, obrábění, tryskání a lakování skříní kolejových vozidel a jiných dílů.

Sto padesát let tradice a zkušeností v oboru spolu se silným zázemím společnosti ŠKODA TRANSPORTATION umožňuje poskytovat zákazníkům služby na vysoké úrovni. Vysokou profesionalitu potvrzují i získané certifikáty a osvědčení, včetně Certifikátu systému managementu kvality dle normy ISO 9001:2008.

Historické mezníky společnosti:

- 1862 – založeny dílny společnosti České západní dráhy
- 1919 – dílny převedeny pod Československé státní dráhy
- 1966 – opraveny první patrové osobní jednotky
- 1973 – opravena poslední parní lokomotiva
- 1974 – reorganizace na ŽOS Plzeň
- 1993 – privatizace společnosti, změna názvu na MOVO spol. s r.o.
- 2008 – MOVO spol. s r.o. vstoupilo do skupiny ŠKODA TRANSPORTATION

Modernizace vozů

- velkoprostorové a oddílové vozy I. a II. třídy



V roce 2008 firma MOVO vstoupila do společnosti Škoda Transportation, jejímž generálním ředitelem je i jeden z jednatelů MOVO Plzeň, Ing. Tomáš Ignačák, MBA

- modernizace včetně provedení hlavní opravy
- zvýšení komfortu pro cestující: dosazení klimatizace, informačního a rezervačního systému, dosazení uzavřeného systému WC
- zvýšení bezpečnosti dosazením elektropneumatické brzdy a přemostění záchranné brzdy
- vozy splňují platné normy a předpisy včetně evropských směrnic TSI pro provoz v ES

Revitalizace vozů

- revitalizace vozů I. a II. třídy
- nové barevné řešení exteriérů a interiérů
- nový nátěr skříně vozu, kompletní renovace interiérů
- kompletní modernizace umývárny a WC

Periodické opravy vozů

- periodické opravy hlavní a vyvazovací
- mnohaleté zkušenosti s opravami vozového parku ČD
- vyvážání podvozků a jejich oprava, odstranění koroze, nátěr skříně a spodku vozu, oprava



Předsedkyní základní organizace je Hana Perková. Zastihnete ji na telefonním čísle 723 779 052

va poškozeného interiéru, provedení technické kontroly a elektrotevize

Drobné opravy

Drobné opravy vozů a jejich částí. Další služby v oboru kolejových vozidel. Průjezdová váha, tlaková zkouška brzdy, tryskací box, průjezdný postřikovací stroj (hydromatic), svařování, lakování, ...

Zákazníci:

České dráhy a. s.
jednotlivá DKV ČD a. s.
ČD Cargo a. s.
ŽOS Trnava, a. s.
ŠKODA TRANSPORTATION a. s.
ŠKODA VAGONKA a. s.
ŠKODA TVC s. r. o.
Pars nova a. s.
Legios a. s.
EVPÚ ČR s. r. o.
ŽOS České Velenice a. s.
TSS a.s.
RYKO a.s.
ATECO spol. s r.o.
Alkal Invest s.r.o.

Jednateli společnosti jsou Ing. Michal Kurtinac, PhD., Ing. Pavel Novák a Ing. Tomáš Ignačák, MBA. Předsedkyní základní organizace je Hana Perková. Zastihnete ji na telefonním čísle 723 779 052.

Co se týče odborové činnosti, není situace nijak růžová. Odbory disponují třemi zaměstnanci a řadou seniorů, čímž je jejich činnost zachována. A to i přes to, že během změn majitelů byl silný tlak na jejich zrušení.

Připravil Milan Sedlák
(Čerpáno z webových stránek společnosti MOVO.)



Foto: Jan Buchta

Plzeňské Movo je jednou z firem, které mají certifikaci na servis Pendolin

Fenomén železnice již trvá více jak 200 let. Na počátku byl přelom 17. a 18. století – objev páry jako pohonné jednotky. Anglické doly byly zaplavovány vodou a čerpání lidskou nebo koňskou silou bylo málo účinné. Opravdu použít páru se pokouší s prvními úspěchy Thomas Saverym, Thomas Newcomem a hlavně James Watt. Uhlí se muselo převážet a primitivní doprava již kapacitně nestačila. Objevují se první dřevěné koleje a vozy tažené koňmi. Dřevěné koleje se potahují ocelovými pláty, vyvíjejí se první celokovové koleje. Nahradit koně jako tažnou sílu a uvést více nákladu bylo zadáním úkolem.

První úspěšnou parní lokomotivou se stala lokomotiva Richarda Trevithicka z roku 1804, která byla v provozu v jižním Walesu. Vrcholný výkon těchto prvních lokomotiv bylo nahrazení 20 koní jednou lokomotivou. Utáhly asi 50 tun rychlostí 5 km/hod. Na scénu vstupuje „otec parní lokomotivy“ George Stephenson. Stavbu trati ze Stockholmu do Darlingenu, původně pro koňský provoz, prozíravě postavil pro těžší parní lokomotivy. K jejich výrobě založili otec a syn Robert Stephenson malou továrnu – první klasickou lokomotivku. V roli hlavního inženýra vymysleli vše, co je základem dnešních železnic. Vyměřili trasu, vyřešili upevnění a zvolili rozchod 4 stopy a 8,5 palce (1 435 mm). Slavnostní otevření dráhy se konalo dne 27. září 1825. Úspěch této dráhy a nejnovější stroj Stephensonů nesoucí název Locomotiow, který na této trati uvezl vlak vážící 90 tun a vzdálenost 15 km zvládl za 1 hodinu, zahájil éru parních lokomotiv.

To podnítilo stavbu pro slavnou železnici Liverpool – Manchester. Na už dokončeném úseku této trati u Rainkillu se uspořádaly závody, na jejichž vítěze čekala celá Anglie. Přísné podmínky soutěže stanovily, že lokomotiva nesměla stát víc než 550 liber šterlinků, váha lokomotivy maximálně 6 tun a utáhnout měla třikrát těžší náklad, než kolik sama váží, rychlostí 16 km/hod. Soutěž vyvrcholila 8. října 1829 před členy parlamentu a šlechtou. Tisíce lidí obsadily okolí tříkilometrové trati, kterou musely lokomotivy bez poruchy projet desetkrát za sebou. K závodu byly připuštěny 4 lokomotivy. První Burstelova „Vytrvalá“ se nedokázala ani rozjet. Braithwaiteova „Novinka“ brzy ztratila výkon po prasknutí měchu, který podporoval hoření v topeništi. Hackworthova „Nesrovnatelná“ musela být pro poruchu odtažena z trati koněm. Triumf tak připadl Stephensonově „Raketě“, která projela trať s 12 tunami zátěže rychlostí 22 km/hod. Mimo soutěž pak s jedním vagonem obsazeným 50 osobami jela rychlostí 46,6 km/hod. Stephenson pak se samotnou lokomotivou dosáhl na tu dobu neuvěřitelné rychlosti 56 km/hod. To byl absolutní triumf.

15. září 1830 přišlo cca 30 tisíc lidí na zahájení provozu trati Liverpool – Manchester.

Na 50 km dlouhé trati bylo postaveno 63 mostů, dvoukilometrový tunel a násypy přes rašeliniště. Stephenson vymyslel výhybky, bezpečnější brzdy a dle platné smlouvy do-

dal 7 nových lokomotiv, výkonnějších a těžších než „Raketa“. Železnice naprosto zvítězila, a to i přesto, že v roce 1825 poslanec Anderson v parlamentu pronesl proti železnici tento projev:

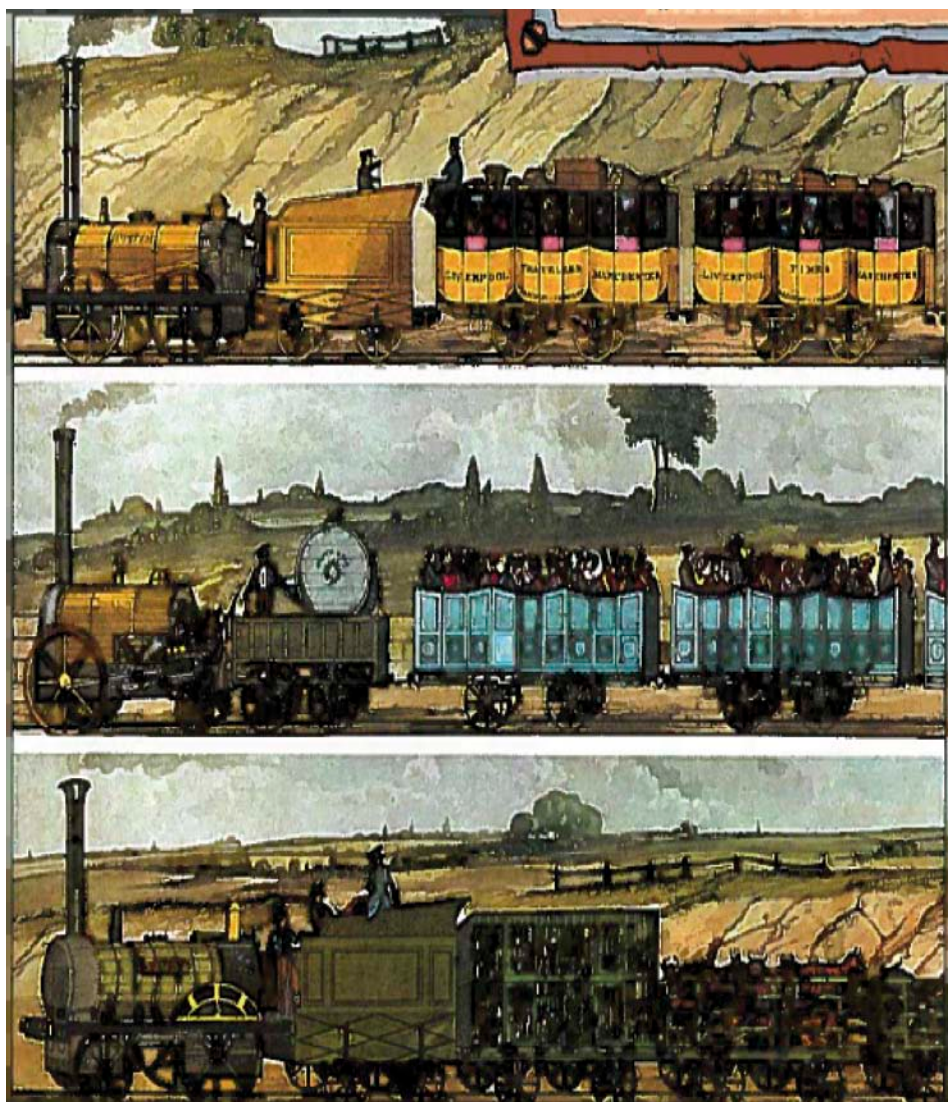
„Pan Stephenson si zde troufá tvrdit, že jeho ohnivé stroje dokáží z Manchesteru do Liverpoolu dopravovat náklady a lidi dvakrát rychleji než poštovní kočáry. Nevěřte mu! Při takové rychlosti nebudou lidé moci dýchat a zadusí se. Krávy v okolí železné trati přestanou dojit a ptáci padnou otrávení kouřem z komína ďábelského vynálezu.“

Naštěstí „železná dráha“ zvítězila a vydala se do světa.

(Čerpáno z knih a zdrojů týkajících se železnice, lokomotiv a železných dráh.)



„Otec“ parní lokomotivy George Stephenson (1781–1848)



Komfortně se cestovalo v odpérovacích a uzavřených vozech 1. a 2. třídy se stahovacími okny (obrázek nahore). V otevřených neodpérovacích vozech 3. a 4. třídy byli lidé vystaveni nepohodě a trpěli kouřem z lokomotivy (obrázek uprostřed). Dobytek se přepravoval neodpérovacími vozy s ohrazením nebo klecemi (obrázek dole).

Vážení přátelé,

závěr roku patří nejen bilancování uplynulého roku, ale i svátkům, spojeným s konzumací většího množství různého jídla, než obvykle, a pití různých nápojů, hlavně alkoholických. Říkáme tomu exces v jídle a pití, s kterým souvisí i zdravotní potíže. Už jste si všimli, že v medicíně za akutním onemocněním následuje chronické. Minule – akutní pankreatitida a dnes na nás čeká **chronická pankreatitida**.

Chronická pankreatitida je definovaná jako vleklý zánět pankreatické tkáně, který vede k ireverzibilním (nevratným) změnám a náhradě funkční pankreatické tkáně vazivem. V pokročilých stádiích dochází ke vzniku klinicky manifestní exokrinní a později i endokrinní pankreatické nedostatečnosti. Onemocnění ve světě zaznamenalo mírný vzestup výskytu.

Etiologie. Vedoucím faktorem vzniku je **abúzus alkoholu**. V rozvinutých zemích až 80% všech případů je v přímém vztahu k dlouhodobé konzumaci alkoholu.

Hlavní hypotézy vzniku onemocnění: *tuková degenerace pankreatických vývodů alkoholem, *poškození pankreatických acinů volnými kyslíkovými radikály, *destrukce pankreatických acinů v důsledku duktální hypertenze (zvýšení tlaku v pankreatických vývodech 2., 3. i nižšího stupně) v důsledku jejich zúžení proteinovými zátkami, *fibrózní (vazivové) změny jako důsledek epizod akutní pankreatitidy. Významným faktorem ve vzniku chronické pankreatitidy je **výživa** extrémně bohatá nebo naopak chudá na bílkoviny a tuky, i **abúzus nikotinu**. **Dietní „zlozvyky“ spojené s kouřením a zvýšeným příjmem alkoholu.**

Ve vzniku chronické pankreatitidy se předpokládá i podíl **genetických faktorů**: +**chronická pankreatitida při cystické fibroze** – mutace genu pro chloridový kanál, tzv. idiopatická forma nemoci. +**hereditární forma chronické pankreatitidy** – velmi vzácná, spojená s genovými mutacemi na chromozomu 7Q35. K poškození žlázy dochází v důsledku akutoaktivace trávicích enzymů.

Dělení chronické pankreatitidy podle faktorů vzniku – **TIGAR-O: T** – toxicko metabolická forma (alkohol, nikotin, hyperlipidemie, uremie, léky, toxiny), **I** – idiopatická forma s časným a pozdním začátkem nemoci, tropická forma, **G** – genetická forma, **A** – autoimunní forma, **R** – rekurentní (opakovaná) akutní pankreatitida spojená s morfologickými změnami chronické pankreatitidy, ischemické pankreatitidy (cévní změny), postiradiační (po ozáření), postnekrotická (reziduum po těžké akutní pankreatitidě), **O** – obstrukční forma – obstrukce a utlačení vývodu (kámen, nádor), stenóza Vaterovy papily (zúžení vyústění vývodu do tenkého střeva), vývojová anomálie, jizva po traumatickém poškození žlázy.

Klinický obraz. Nejčastějším příznakem je **bolest**, v 85-90% případů. Pankreatická

bolest je stála, trvá od několika hodin po několik dnů. Lokalizace bolesti je v okolí pupku, šíří se pod oba oblouky žeberní. Dostává se záhy po jídle a bývá tak intenzivní, že nemocní se bojí jíst. Konstantním symptomem je **hubnutí**. Je tak intenzivní, že nemocní nejsou schopni příjmem potravy zastavit hmotnostní úbytek, je nutná nutriční podpora. Dalším příznakem je **ikterus** (žluté zbarvení kůže a sklér), má obstrukční charakter, porucha odtoku žluči. Je vyvolán otokem hlavy slinivky, v jejíž přední části probíhá žlučovod. Významná exokrinní slinivková nedostatečnost je provázená údaji o změně **stolice**. Bývá objemná, mastná, jílovitého vzhledu (nez trávené zbytky potravy), neformovaná. Pokročilé formy jsou provázány **cukrovkou**. Asi 2.3% osob s chron. pankreatitidou může být hlavní potíží vznik pankreatického ascitu (přítomnost volné tekutiny v dutině břišní) s vysokým obsahem amylázy a bílkovin. U nemocných s ascitem asi 10% osob současně nacházíme hydrotorax (přítomnost volné tekutiny v dutině hrudní).

Diagnostika chronické pankreatitidy se opírá o **anamnestické údaje** – dietní návyky, dlouhodobé pití alkoholu, prodělané infekční choroby. Anamnéza opakované břišní bolesti s vyzařováním pod oba žeberní oblouky a do zad. **Fyzikální vyšetření** (nejen břicha). **Laboratorní vyšetření** – stanovení enzymatické aktivity pankreatu, hladiny enzymů v séru, moči a event. i stolici. **Metody morfologického zobrazení slinivky** – prostý snímek břicha, sonografie (velikost žlázy, šíře vývodu, nehomogenita parenchymu), endosonografie, CT (dobrá prostorová orientace, zobrazení pankreatického vývodu, diagnostika kalcifikace cystoidů), ERCP (endoskopická retrográdní cholangiografie) a MR – zlatý standard. **Vyšetření endokrinní pankreatické funkce** – inzulin, somatostatin, gastrin, cholecystokinin, ghrelin. **Genetické vyšetření**.

Terapie – léčení chronické pankreatitidy můžeme rozdělit do tří skupin: 1. konzervativní, 2. endoskopická a 3. chirurgická léčba.

Konzervativní léčba obsahuje dietetické opatření: **Absolutní zákaz alkoholu**. Vylučujeme živočišné **tuky** a nahrazujeme je rostlinnými, množství tuku nemá přesáhnout 60 g denně. Množství **cukru** závisí na přítomnosti diabetu. Nejčastěji používanými preparáty jsou **léky obsahující pankreatické enzymy** (amylazu, lipazu, proteázu). Jsou preferovány kapsle, skládající se z mikropelet 1-2 mm, na povrchu chráněny acidorezistentním obalem, aby enzymy nebyly poškozeny žaludeční kyselinou. Tíšení bolesti **analgetiky** – spasmolytika, paracetamol, tramadol.

Endoskopická léčba je indikována u obstrukčních algických forem nemoci, podstatou je uvolnění toku pankreatického sekretu do duodena a odstranění konkrémentu.

Chirurgická léčba je radikální výkon, spojený s drenáží nebo resekci postižené části slinivky.

Ke každému orgánu v těle, tak i k slinivce břišní, patří nádorové onemocnění – hlavně karcinom.

Karcinom pankreatu je závažné onemocnění, jehož první příznaky jsou většinou až při plně rozvinuté nemoci s časnou tvorbou metastáz. Incidence (výskyt) nádorů celosvětově stoupá.

Je velmi nebezpečný a většinou končí smrtí pacienta do jednoho roku po určení diagnózy. Přes veškerý výzkum se stále nedaří tuto prognózu změnit.

Etiologie. Vyvolávající příčina není známa. Známý jsou faktory, které jsou spojeny se vznikem karcinomu: patří sem **kouření a nadměrný přívod tuků**, dlouhodobé trvání **diabetu**. Je častější u osob s **chronickou pankreatitidou**, trvající déle než 10 let. **Genetická souvislost** – familiární pankreatický karcinom. Dlouhodobá expozice v prostředí s **výpary dehtu a benzínu**. Nebyla prokázána souvislost mezi konzumací alkoholu či konzumací kávy.

Klinický obraz. Nádor, pro své neurčité klinické projevy, bývá diagnostikován příliš pozdě. Pacient přichází většinou s **bolestmi břicha, zažívacími problémy**, žloutenkou, váhovým úbytkem, migrující tromboflebitidou. Díky nechutenství, únavě a apatii vykazuje celkovou **zchátralost organismu**.

Diagnostika. Časná diagnostika bývá svízelná. Zásadní význam mají zobrazovací metody – sonografie, počítačová tomografie CT, endoskopická sonografie, ERCP, pozitronová emisní tomografie PET. V klinické praxi se mohou uplatnit některé nádorové markery CA19-9 a CA125.

Terapie. Chirurgická léčba – 20 až 30% pankreatických karcinomů je operačně řešitelných, tj. resekabilních. Jen chirurgický výkon lze považovat za výkon kurativní (léčebný). **Chemoterapie** může prodloužit dobu přežití a zlepšit kvalitu života. Zcela zásadní je otázka **léčby bolesti**.

Nechci smutný, depresivní a pesimistický závěr.



*Rolničky zvoní, stromeček stojí,
cukroví v troubě náramně voní.*

*Přišli jsme právě včas,
krásné svátky požehnát.*

*Až zazvoní zvoneček, rozsvítí se stromeček,
malé, velké dárky rozbalte si,
na všechny blízké vzpomeňte si.
Pak vykročte pevným krokem,
v zdraví, v štěstí, v pohodě,
za tím šťastným novým rokem.*

TURNAJ DVOJIC V BOWLINGU OSŽ-Ú O PUTOVNÍ POHÁR



Vítězové PhDr. Miroslav Kaprálek a Daniela Švábová



MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY ŽELEZNIČÁŘŮ – SQUASH



MČR ŽELEZNIČÁŘŮ - SQUASH

skupina: 1. - G. místo

4.11.2015

Číslo:	Jméno :	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Skóre:	Body:	Pořadí:
1.	KADÍREK IVAN		2/1	1/12	2/1	0/2	2/0	6/6	6	3.
2.	ŽEMAN ALEŠ	1/12		1/12	2/1	0/2	1/12	3/10	0	6.
3.	MAREŠ JARDA	2/0	2/0		2/0	2/1	2/0	10/1	10	1.
4.	PEŠL VLADAN	1/12	2/1	0/2		1/12	2/0	6/7	4	4.
5.	HORZINKA DAVID	2/0	2/0	1/12	2/1		2/1	9/5	8	2.
6.	MUSIL MIROSLAV	0/2	2/1	0/2	0/2	1/12		3/9	2	5.

MČR ŽELEZNIČÁŘŮ - SQUASH

4.11.2015

skupina: 01.-3. místo

Číslo	Jméno:	1.	2.	3.	4.	Body	Pořadí :
1.	GROSZEWSKÁ JARNA		0/2	0/2		0	3.
2.	VALÁŠKOVÁ MARCELA	2/0		1/2		2	2.
3.	LINZER KAMILA	2/0	2/1			4	1.
4.							

NAŠE DALŠÍ VÍTĚZNÉ FINÁLE VE FED CUPU ANEB I ODBORÁŘ MŮŽE BÝT FANOUŠKEM

V sobotu 15. listopadu 2015 v 8 hodin jsme před areálem TK plus nastoupili do autobusu a vydali se podpořit naše tenistky ve finále Fed cupu proti hráčkám Ruska. Náš fans club dorazil před O₂ arénu kolem poledne a po přípravě nástrojů (bubnů, trubek, píšťal, činelů, vlajek apod.) jsme s bojovnou náladou vstoupili do haly. Všichni jsme byli mírně nervózní, protože síla soupeře byla s Mášou Šarapovovou veliká. Viděli jsme to tak na 3:2 a to ještě s odřenými ušima. O zranění Lucky Šafářové jsme se dozvěděli až večer.

Pražské finále začalo minutou ticha za oběti teroristických útoků v Paříži, při které na prstenci i na kostce nad kurtem svítila francouzská vlajka.

Ještě před úvodním duelem dostal cenu za oddanost ve Fed Cupu, kterou v minulosti obdržely například Jana Novotná a Helena Suková, český kapitán Petr Pála. Ten vede tenistky od roku 2008 a dovedl je už ke třem titulům.

V zahajovací bitvě Petra Kvitová po rozpačitém úvodu předvedla téměř exhibici, když

otočila nepříznivý stav s Anastasií Pavljučenkovou a zvítězila 2 : 6, 6 : 1, 6 : 1. Druhý bod se pokusila přidat Karolína Plíšková, ale ve svém prvním duelu s Marií Šarapovovou se jí to nepodařilo.

Nedělní zápasy zahájila Petra Kvitová v souboji týmových jedniček proti Marii Šarapovové. Na Rusku ale tentokrát nestačila a po třísetovém dramatu prohrála 6 : 3, 4 : 6, 2 : 6. I když česká Ivce letos na Turnaji mistryň předvedla proti čtvrté hráčce světa fantastický obrat ve druhém setu, veletoč se tentokrát podařil soupeře. „Ke konci druhého setu jsem měla šance ten zápas vyhrát, nevyužila jsem je. Škoda,“ řekla Kvitová po utkání.

Nadějí pro český tým poté vybojovala Karolína Plíšková. Třiadvacetiletá „ranařka“ si poradila s Anastasií Pavljučenkovou 6 : 3, 6 : 4, srovnala finále a prodloužila fanouškům „bílého sportu“ večer.

Plíšková se po necelé hodině vrátila na kurt znovu, když se postavila po boku Barbory Strýcové k rozhodující bitvě. Český pár začal zápas zostrá a hned získal brejk.

Jenže ruský pár si podání okamžitě vzal zpět a v závěru sady dominoval. Plíškovou zklamal za stavu 4 : 4 servis a Rusky už nezaváhaly.

České duo ale po ztracené sadě zbraně ne-složilo. Naopak. Opět zahájilo sadu brejkem, který i potvrdilo. Češky si vypracovaly vedení 5 : 1, a i když promarnily dva setboly, své další podání si udržely a srovnaly stav.

Pavljučenkovová, která stejně jako Plíšková měla v nohách předešlou dvouhru, se před třetí sadou nechala ošetřit. Jenže rozjetý český pár se přibrzdit nenechal. V první hře opět prolomil Ruskám servis, za stavu 3 : 2 odvrátil při podání Plíškové brejkbol a naopak vzal podání soupeřkám.

Plíšková se Strýcovou proměnily po dvou hodinách a 11 minutách hned první mečbol a ruské duo Pavljučenková a Vesninová porazily 4 : 6, 6 : 3 a 6 : 2.

A tak veliké oslavy mohly začít! I na zpáteční cestě do Prostějova se nemluvalo o ničem jiném než o našich tenistkách, které za posledních pět let čtyřikrát vyhrály finále Fed Cupu. Musíme se však dívat dopředu a vidět už před sebou únorový zápas s Rumunkami v Cluji.



Brněnská rodačka Lucie Šafářová se sestrou Veronikou, neteřemi a po-hárem



Také oslavy na základně TK plus byly super



Celá rodina fandí českým tenistkám



Vítězná vlajka letí vzhůru



Stupně vítězů patří za posledních pět let po-čtvrté našim děvčatům

Nastal čas, kdy v našich supermarketech zní opět dokola koledy a sváteční výzdoba nám připomíná, že opět přichází čas vánoční. V domácnostech se začíná péct na vánoční stůl to nejlepší. Kupují se dárky pro naše milé, děti jsou napnuté, jestli pod stromečkem najdou, to co si přejí. Plné nákupní vozíky nesvědčí o tom, že by bylo u nás nejhůř. Noviny nás ujišťují o tom, že ekonomika roste, průzkumy mezi lidmi nás často šokují vysokými sumami peněz, které jsou lidé ochotni utratit za Vánoce. Nic proti konzumu

a spotřebě. Kdy jindy by měl být sváteční stůl plný dobrot než v tyto dny. V dnešní době, která je plná neklidu, zpráv, které nás nemohou nechat v klidu, jsou ale Vánoce především dobou, kdy člověk hledá klid a pohodu. I ti z nás, kteří nejsou věřící, zajdou na Štědrý den na půlnoční mši, navštíví v kostelech výstavu betlémů, zajdou na Rybovu mši. Proto nás dnešní toulky nezavedou na atraktivní a zajímavá místa v naší zemi, ale měly by být inspirací pro ty, kdo hledají klid zamyšlení a chtějí navodit sváteční pohodu.



Adventní víkend v hlavním městě Rakouska, ve Vídni, má nezaměnitelnou atmosféru. V záplavě světel vyzdobených ulic a nasvícených kostelů lákají k návštěvě vánoční trhy rozeseté po celém městě. Z nazdobených stánků voní grilované maso a uzeniny, další stánky lákají na sladkosti a cukrovinky. Do adventních hrníčků se nalévá vánoční punč mnoha chutí a svažené víno.



Kulinářský tip

VÁNOČNÍ HRUŠKOVÝ PUNČ

Ingredience:

100 g hrušek
tyčinka skořice
2 hřebíčky
trochu vody
100 ml vanilkového mléka (nealkoholická verze)
nebo
100 ml hruškového moštu a
50 ml rumu (alkoholická verze)

Postup:

Hrušky nakrájíme na kostky, přidáme všechny suroviny kromě vanilkového mléka, resp. hruškového moštu a rumu.

Vše podusíme asi 5 minut, až do změknutí hrušek.

Považené hrušky rozmixujeme na pyré, které zalijeme vanilkovým mlékem, resp. ohřátým hruškovým moštem s rumem.

Ať se povede, zahřeje, chutná a potěší!

Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

Roman Kubeš – AŽD zásobovací sklad Olomouc

Nada Sanktusová – RYKO, a.s., Děčín

Milan Sedlák – redakce Nedrážní Obzor

Alena Uhlířová – DZ Přerov

Hana Tábořská – AŽD Praha s.r.o.

Michal Podsedník – DZ, Praha Italská

Novoroční

*Dnes nemám o tom, co nás čeká ani zdání
Vyslovím však aspoň vroucí přání
Aby si byl v tomto státě každý člověk jistý
Aby mohl spořádat se na policisty
Aby než si sedne k vínu
Neměl z toho, co se děje, kocovinu
Aby bylo pro každého dost čistého vzduchu
Aby došlo k oživení v turistickém ruchu
Aby ošavem všichni hosté různé rasy
Jezdili k nám na cestovní pasy
Aby nikdo nevnucoval lidem city*

*Aby časem změkly všechny tvrdé reality
Aby i ten nejmocnější chápal aspoň zpola
Že z lesa se ozývá jen to, co se do něj volá
Aby bylo méně otrěsů a krizí
K sobě nechovali se jak cizí
Aby bylo méně bolesti a vzruchu
Abychom se za rok smáli od ucha k uchu
Aby s námi neorali pokrytci a lháři
Aby bylo více lidí s usměvavou tváří*

Miroslav Novotný



Veselé Vánoce přeji NeRVáci