

Internetový magazín Nedrážního republikového výboru
Odborového sdružení železničářů na www.osz.org

■ Jednal NeRV	str. 3
■ Vedení NeRV informuje	str. 4
■ Sociální bydlení	str. 7
■ Sport	str. 8
■ Dějiny železnic	str. 9
■ Vodojemy	str. 9
■ O zdraví...	str. 10
■ Tip na výlet	str. 11
■ Toulky	str. 12
■ Blahopřejeme	str. 12



PRACOVNÍ MÍSTA BUDOU?

Když jsem psal článek v loňském prosincovém čísle na téma zahraničních pracovníků, netušil jsem, že redaktor čtrnáctideníku OSŽ OBZOR Miroslav Čáslavský svým titulkem v rozhovoru s předsedou NeRV Miroslavem Novotným dá naší vládě zdánlivě za pravdu. Že nedrážní sektor řeší problém nedostatku zaměstnanců v odborných profesích, jak naznačil Miroslav Novotný, je jasné. Proč? Příčin je několik.

Není tomu tak dávno, kdy tzv. krize způsobila snižování stavu zaměstnanců. Firmy se předháněly, aby počet propuštěných dosahoval maxima. A to úplně bezhlavě. Marně odbory nejen bojovaly za zachování co největšího počtu míst, ale naprosto marně poukazovaly na to, že je důležité podržet si odborníky, kteří mají obzvláště na železnici hodně specifické úkoly. Potom se není čemu divit, že ti zbylí si vybírají – a jak říká Miroslav Novotný – opravdu například největší stavební firmy OHL ŽS Brno či Skanska se potýkají s nedostatkem kvalifikovaných odborníků... ovšem na trhu práce existuje tvrdá konkurence a stavební společnosti si odborníky nevybíravě přetahují.

Tak to je (přetahování zaměstnanců – odborníků) ta druhá příčina a třetí (proměnlivost)

Pokračování na str. 2

Vážení přátelé, kolegové, kolegyně, čtenáři našeho magazínu

Na prahu roku 2017 je na místě ohlédnout se zpět, abychom se alespoň na chvíli zastavili, abychom se alespoň na chvíli vzepřeli diktátu hektických všedních dnů a věnovali se pohledu nazpátek a také pohledu vpřed. Nutné si klademe otázku, jaký byl uplynulý rok. A jaký bude ten příští. Po neúspěších a krizi české ekonomiky se náhle zvýšil ekonomický růst. Ponecháme odborníkům detailní zkoumání příčin tohoto jevu. Faktem zůstává, že prostý člověk, který je živ ze své práce, ať už z práce rukou nebo práce duševní, zatím jen velmi málo pocituje výrazné změny k lepšímu.

Rok 2017 přináší mnohé výzvy a záleží jen na nás, jak je uchopíme, jak k nim přistoupíme. Roznítí v lidech nadměrnou horkost, potřebu projevit násilnosti, prožívat dramata a strach o holý život, nebo bude řešit problémy, uskutečňovat změny, chránit svou rodinu a zemi, bojovat za správnou věc?

Budeme nuceni vzdát se nevyhovujících vzorců smýšlení a chování, odložit masky a převleky, stát se sami sebou a udržet v rovnováze dvě protichůdné síly – světlo a tmu, aktivitu a pasivitu. Pouze díky této vyrovnanosti jsme schopni zamířit tím jediným správným směrem.

Chtěl bych popřát nám všem, abychom do nového roku vkročili s radostí a optimismem; nikoli však s růžovými ani černými brýlemi. Ať se v dalším roce naší společnosti daří čelit všem nástrahám a hrozbám. Hledjeme společnou řeč, řešení prospěšná pro naši zemi a nepovažujeme kompromis za projev slabosti. Budme zdraví a spokojeni!

Miroslav Novotný
místopředseda OSŽ
předseda NeRV OSŽ



Tomáš Drmola, MBA, náměstek generálního ředitele SŽDC pro správu majetku

Foto: Petr Dobiášovský

PRACOVNÍ MÍSTA BUDOU?

Dokončení ze str. 1

vá) je nastupující ekonomický růst. Z toho je vidět, že někde se stala chyba a je na odborech, aby se staraly o vytvoření jisté rovnováhy, aby jedni neubírali místa druhým. A zahraniční pracovníci nejsou, alespoň v této oblasti, dlouhodobě samospasitelní.

Ale, když už mám před sebou zmiňovaný rozhovor, zkusme si některé pasáže připomenout. I v našem NEDRÁŽNÍM OBZORU jsme v prosinci psali o stoprocentním uzavření kolektivních smluv – což se stalo. Dejme tedy opět slovo Miroslavu Novotnému: „Kolektivní smlouvy byly uzavírány za praktické pomoci NeRV a metodické pomoci odborného aparátu OSŽ. Jsou většinou platné na více jak jeden rok a co je nejdůležitější – daří se je plnit. Průběžně pak probíhá jednání o nárůstu platů. Naší snahou je, aby se zvýšení promítlo především do tarifů. Nejen nárůst mezd, ale i nárůst různých nadstandů neboli benefitů se také daří do kolektivních smluv prosazovat. Příkladem je Dopravní zdravotnictví, kde se podařilo výrazně navýšit příspěvek zaměstnavatele na penzijní připojištění a prodloužit dovolenou na 27 dnů.“

A tajemnice NeRV OSŽ Renata Dousková k tomu dodává: „U zdravotnictví navíc dbáme na to, aby platy rostly nejen lékařům, ale aby se růst platů odrazil také v navýšení tarifů pro ostatní zdravotnický a nezdavatnický personál.“

Do řady firem především opraven se promítly sankce proti Rusku.

Podívejme se tedy na některé možnosti, jak zajistit práce přímo na naší železnici a pro stavební firmy i na dálnicích a silnicích. Loňský rok jim nepřál, situace by se však měla



Tiskový mluvčí společnosti AŽD Praha a šéfredaktor časopisu Reportér Jiří Dlabaja

Foto: Petr Dobiášovský

postupně zlepšovat. Zkusme si k informacím o oblasti železnice pomoci prostřednictvím tiskového mluvčího Jiřího Dlabaje, který na dané téma připravil rozhovor s Tomášem Drmolou, který byl na konci roku 2014 jmenován do funkce náměstka generálního ředitele SŽDC pro správu majetku, a tak je z titulu své funkce zodpovědný za celý převod a současnou správu nádraží, které v červenci 2016 Správa železniční dopravní cesty koupila od Českých drah.



Místopředseda OSŽ a předseda NeRV OSŽ Miroslav Novotný a tajemnice NeRV OSŽ Bc. Renata Dousková

Foto: Jan Buchta

Prvního července 2016 koupila SŽDC v zastoupení státu část závodu Českých drah, jehož součástí bylo mimo jiné 1575 budov a 1,38 miliónu metrů čtverečních pozemků ve více než 980 železničních stanicích po celé republice. České dráhy je odprodaly za cenu 3,3 miliardy korun.

Zajímavé ovšem je, že chybí například pražské Masarykovo nádraží či brněnské hlavní nádraží. V případě těchto dvou nádraží má jejich vlastníky, tedy České dráhy, uzavřeny dlouhodobé smlouvy s developery. To neumožnilo jejich přechod pod správu SŽDC v rámci prodeje části závodu Českých drah.

„Převzali jsme přibližně tisícovku nádraží po celé republice a troufám si tvrdit, že drtivá většina cestujících změnu vlastníka a správce skutečně nezaznamenala. A to je rozhodně pozitivní. Co naopak chceme, aby všichni brzy registrovali, je reálný posun v případě oprav řady nádraží, která jsou řeckně ve velmi neutěšeném stavu. Zahájili jsme přípravu a realizaci drobných opravných prací na osmdesátce nádraží ve všech krajích do konce letošního roku, a to v celkové hodnotě 166 miliónů korun. Ve většině případů se jedná především o opravy akutního charakteru. Zpravidla půjde o výměnu oken a dveří, opravy přístřešků, střešních krytin a fasád. Upravovat chceme i prostory pro cestující, například interiéry čekáren, nádražních hal či sociálních zařízení,“ konstatuje náměstek Drmola.

Kde a za kolik, zní ve zkratce další otázka.

„V rámci převodu jsme převzali k několika připravovaným stavbám projektovou dokumentaci s platným stavebním povolením. Kompletní modernizace tak čeká výpravní budovy v Břeclavi, Kuřimi, Hradci Králové, Turnově, Lipníku nad Bečovou, Přerově a Sokolově. Předpokládané náklady jsou přibližně 198 miliónů korun. Reálně můžeme vysoutěžit zhotovitele v první polovině letošního roku a zahájit samotné rekonstrukce. Máme v porovnání s bývalým vlastníkem, Českými drahami, výrazně lepší pozici v případě čerpání evropských dotací. Může-

me dosáhnout na finanční podporu až ve výši 85 procent uznatelných nákladů. To nám pochopitelně dává jiné možnosti. Očekáváme, že náklady na opravy i investice budou v řádu miliard korun, jejich realizace však nebude okamžitá, potrvá několik let, právě v návaznosti na disponibilitu zdrojů. Náš cíl je jasný, kvalita služeb osobních nádraží pro cestující i dopravce musí odpovídat nárokům moderní dopravy.“

A co pražské hlavní nádraží?

„Smlouva s Grandi Stazioni zanikla a stalo se tak výlučně z důvodu prodloužení společnosti s provedením a dokončením rekonstrukce, jež měla být původně dokončena již v roce 2013. Důkladně se seznamujeme s aktuálním stavem celého objektu. Hlavním cílem je urychleně připravit reálný plán opravy památkově chráněné Fantovy budovy. Počítáme s tím, že návrh projektu zhotovíme podle podnětů a připomínek památkářů. V ideálním případě se nám podaří už do roka soutěžit stavební firmu. Stavět by se mohlo od počátku stavební sezóny 2018“, dodává Tomáš Drmola.

Náklady na dokončení rekonstrukce historické Fantovy budovy pražského Hlavního nádraží dosáhnou až půlmiliardy korun. Jak uvedl ministr dopravy Dan Ťok, Správa železniční dopravní cesty si letos nechá vypracovat studii a projektovou dokumentaci na dokončení rekonstrukce. „Náklady na dokončení rekonstrukce budou opravdu ve stovkách miliónů,“ potvrdil.

Připravil Milan Sedlák



Redaktor časopisu Odborového sdružení železničářů OBZOR Miroslav Čáslavský

Foto: Jan Buchta



Osvěží probíhající volby v základních organizacích a na konferencích v před přípravě na konání VII. sjezdu OSŽ činnost železničních odborů v dalším čtyřletém období?
Foto: Jan Buchta

Z lednového jednání NeRV

Milan Sedlák

ZÁVAŽNÁ ROZHODNUTÍ

NESMÍ BÝT PŘIJATA NEPŘIPRAVENA – MOHOU BÝT PŘEDČASNÁ

Hostem 16. řádného jednání NeRV byl předseda OSŽ Bc. Jaroslav Pejša. Ten se ve svém vystoupení zaměřil především na zprávy z jednání dopravní tripartity, za nevýhodné pro železnici označil tzv. půjčovny vlaků, kritizoval výstavbu depa pro všechny přepravce, opět zmínil přijetí 4. dopravního balíčku či přijímání zahraničních pracovníků (např. z Ukrajiny), kdy se logicky jedná o rozdílný názor odborů a zaměstnavatelů. Celkově – po kombinaci zmíněných úprav – to vypadá na řízený likvidační výhled Českých drah.

Předseda OSŽ zdůraznil nutnost snažit se vytvářet odbory u alternativních dopravců, aby se pracovní podmínky zaměstnanců vyrovnaly. Jako odstrašující příklad uvedl firmu podnikatele Jančury a dceřinou společnost Deutsche Bahn, Arriva.

Dále přítomné seznámil se současnou situací v OSŽ před VII. sjezdem OSŽ a zmínil se, že odborová organizace ve společnosti Pars nova Šumperk, vedená předsedou Pavlem Horákem, nemůže přejít pod podnikový výbor ČD, už pro to, že má rozdílnou kolektivní smlouvu a musí tedy zůstat pod NeRV jako jiné nedrážní organizace (např. Unipetrol doprava).

Odsoudil, že byl podán návrh na jednoho z kandidátů na předsedu OSŽ už v této době. I když v předvolební historii mělo OSŽ vždy více kandidátů na volbu předsedy OSŽ, přesto jednotliví kandidáti by neměli být oznamováni dopředu – vzniká potom problém při vystupování stávajícího předsedy vůči veřejnosti a škodí to pověsti OSŽ. Kandidáta na předsedu OSŽ by měla navrhnout ZO OSŽ a ne podnikový výbor OSŽ.

Zdůraznil, že OSŽ by mělo proniknout do soukromých společností, které budou zajišťovat dopravní obslužnost na regionálních

tratiích s tím, že by pak měly být začleněny pod nedrážní organizace, které působí právě v soukromé sféře. Vliv NeRV tak bude v následujících letech v rámci OSŽ posilovat.

V diskuzi k vystoupení předsedy OSŽ zaznělo od zástupkyně Dopravního zdravotnictví, že by odbory měly prosazovat soudržnost, kterou nesmí narušit ani přípravy sjezdu. Připomněla také, že NeRV OSŽ neustále znamená nárůst členské základny. Už proto je třeba, aby tomu odpovídalo i zastoupení ve vrcholovém funkcionářském aktivu.

Předseda OSŽ Pejša slíbil, že na Komisi pro strukturu předloží návrh na stávající stav dvou uvolněných funkcionářů. Záleží však na tom, v jaké budou pozici a jaké bude uspořádání OSŽ. Bohužel ve vedení OSŽ není jednotný názor ohledně struktury svazu, a tak převládají spory o způsob organizace. Sám ví o čtyřech variantách.

V každém případě, jak řekl, by uvolnění funkcionáři měli být členové představenstva.

Další diskutující zmínili zájem médií o nového kandidáta, který nic neřeší a škodí pověsti OSŽ. V přijatém usnesení byla část úkolů zaměřena na společnost AŽD Praha, a to pokračovat v jednáních o změnách struktury závodu AŽD DTI Praha, dokončit katalog prací fy AŽD do konce ledna a zaměřit se na navýšení tarifních mezd u zaměstnanců PKS AŽD.

Dále byl schválen neodkladný úkol nahlásit termíny členských schůzí nebo konferencí ZO OSŽ a delegáty na KNZO, připravit školení pro Výbory OHL ŽS, AŽD OSŽ a DZ, připravit konferenci nedrážních OSŽ a podkladových materiálů pro tuto konferenci a rozeslat je k připomínkování na ZO OSŽ.

Významnými body usnesení bylo seznámit celé Ú OSŽ s dopisem předsedy ZO Pavla Štilera týkající se reorganizace ve firmě Heavy Machinery Services a.s. se žádostí o vyjádření podpory OSŽ. Prosazovat stávající a samostatné zastoupení NeRVu ve struktuře OSŽ, zajistit aktivní pomoc ZO OSŽ Skanska při administrativních záležitostech ve věci výstavby studny na chatě Jelení boudy a pokračovat v jednání v rámci dohody s majitelem OHL ŽS Brno v krocích vedoucích ke stabilizaci firmy.



Souhlasíte? Nesouhlasíte? Vyrůstou z našich dětí degenerovaní hlupáci?

Kvůli tabletům společnost hloupne a dětské mozky se nevyvíjejí, tvrdí německý psychiatr Manfred Spitzer.

Paměť tvoří základ našeho myšlení. Její ztráta vede ke zhroupení společnosti, čehož jsme nyní svědky.

Jak jsem řekl, mozek se vyvíjí tím, že jej používáme. Pokud jej nepoužíváme, v lepším případě jen atrofuje, v horším se nevyvíjí. Všechno přitom začíná pamětí.

Chytrý telefon může být velmi účinná zbraň – můžete se zadlužit, můžete druhého velmi účinně šikanovat, můžete sledovat pornografii, kdykoliv se vám zachce.

Česko si vyrábí armádu chudých starců: 10 000 lidí ročně nedosáhne na důchod

Česká správa sociálního zabezpečení odkryla, jak je na tom stát s výplatami důchodů. Průměrné starobní penze se zvyšují. Stejně jako celkový počet důchodů vyplácených starým lidem. Průměrný starobní důchod, který v září 2016 vyplácela Česká správa sociálního zabezpečení, činil 11 441 korun. Je to o 107 korun více než loni. Celkem bylo v Česku vyplaceno téměř 2,4 milionu starobních důchodů. Meziročně jich přibýlo více než osmnáct tisíc.

Bezmála 600 tisíc z nich tvořily předčasné důchody. Celkový počet vyplácených důchodů v ČR byl téměř 3,5 milionu. Celkový počet důchodců v České republice byl letos k uvedenému datu 2,9 milionu. Ve srovnání se stejným datem loňského roku se jejich řady rozšířily skoro o dvacet tisíc.

Invalidní důchod:

Na jaké příspěvky máte nárok?

■ Jaká bude výše předčasného důchodu?

Je to podobné jako u klasického důchodu. Výše předčasného důchodu se vypočítá ze základní výměry a z procentní výměry. Základní výměra je pro všechny stejná a pro letošní rok činí 2 550 korun.

„Nevýhodou předčasného důchodu je, že důchod zůstane trvale krácen. Ke krácení dochází za každých i započatých 90 kalendářních dnů ode dne přiznání do dovršení důchodového věku – procentní výměra důchodu se snižuje o 0,9 % výpočtového základu za období prvních 360 kalendářních dnů, o 1,2 % výpočtového základu za období od 361. kalendářního dne do 720. kalendářního dne a o 1,5 % výpočtového základu za období od 721. kalendářního dne,“ uvádí ČSSZ.

Pro to, aby vám byl předčasný důchod přiznán, musíte také získat potřebnou dobu pojištění. Jaká je právě vaše doba se informujte na webu ČSSZ. **Pro důchodový věk dosažený v roce 2017 je to 32 let.** Pokud vám nějaký rok důchodového pojištění chybí, můžete si jej doplatit.

Příklad:

Důchodový věk muže narozeného 19. 4. 1956 činí 63 let a 6 měsíců. Tohoto věku dosáhne dne 19. 10. 2019. Muž se rozhodl odejít do předčasného starobního důchodu o celé 3 roky dříve, tj. ke dni 19. 10. 2016. Aby mu mohl být předčasný starobní důchod přiznán, musel mít k datu jeho přiznání získanu dobu pojištění v délce nejméně 35 let, neboť toto je doba pojištění potřebná k přiznání jeho řádného starobního důchodu. Pro určení délky doby pojištění potřebné pro přiznání řádného

nebo předčasného starobního důchodu není rozhodující kalendářní rok přiznání důchodu, ale kalendářní rok dosažení důchodového věku.

■ Kde o předčasný důchod žádat?

Požádat musíte na příslušné OSSZ, kde vám také pomohou vyplnit potřebné formuláře, konečné rozhodnutí, zda vám bude předčasný důchod přiznán, bude na ČSSZ. Při podání žádosti budete potřebovat občanský průkaz, doklad o studiu, doklady prokazující dobu zaměstnání, u mužů doklady o výkonu vojenských služeb, rodné listy dětí.

■ Je možné si při pobírání předčasného důchodu přivydělat, popřípadě se vrátit do práce?

Samozřejmě nemůžete normálně pracovat. Respektive vykonávat takovou výdělečnou činnost, která by zakládala účast na důchodovém pojištění. Můžete ale pracovat na základě dohody o provedení práce (do výše příjmu 10 tisíc korun měsíčně u jednoho zaměstnavatele), je možné i podnikat, ale nesmíte dosáhnout tzv. rozhodné částky.

Za výdělečnou činnost se také nepovažuje zaměstnání malého rozsahu, pokud v kalendářním měsíci nedosáhnete rozhodného příjmu 2 500 korun. Ve chvíli, kdy dosáhnete důchodového věku, můžete bez omezení vykonávat jakoukoliv výdělečnou činnost.

Z předčasného starobního důchodu se samozřejmě můžete vrátit do pracovního procesu. Pobírání předčasného důchodu přerušíte a můžete si najít jakékoliv zaměstnání. Poté je možné opět požádat o předčasný nebo řádný starobní důchod.

Pozor na oznamovací povinnost

Některé příjmy jsou od daně z příjmu osvobozeny, je však nutné tyto příjmy finančnímu úřadu oznámit, pokud je tento příjem vyšší než 5 milionů korun. Nesplnění zákonné povinnosti je sankcionováno. V praxi se např. jedná o dědictví i dary, na které se zaměříme.

■ Co dělat, když zdědíte dluhy?

Do pozůstalosti jsou podle nového občanského zákoníku zahrnuty veškeré dluhy v plné výši.

Oznamovací povinnost mají i ti, kteří nemají povinnost podávat daňové přiznání. Pokud nejsou oznámeny osvobozené příjmy nad limit, potom vzniká povinnost uhradit vysokou pokutu, a sice ve výši:

- 0,1 % z částky neoznamovaného příjmu, když daňový poplatník tuto skutečnost splní, aniž by k tomu byl správcem daně vyzván
- 10 % z částky neoznamovaného příjmu, pokud bude zákonná povinnost plněna v náhradní lhůtě
- 15 % z částky neoznamovaného příjmu, jestliže nesplní daňový poplatník zákonnou povinnost ani v náhradní lhůtě

Praktický příklad

Paní Nováková zdědí po svém otci částku 5,2 milionu korun. Uvedený příjem formou dědictví je od daně z příjmu fyzických osob osvobozen, protože od daně z příjmu je osvobozen bezúplatný příjem z nabytí dědictví nebo odkazu. Paní Nováková nebude platit žádnou daň z příjmu, neboť obdržení důchodu i dědictví jsou daňově osvobozenými příjmy, paní Nováková nebude tedy vyplňovat daňové přiznání. V zákonné lhůtě však musí finančnímu úřadu písemně oznámit, že obdržela osvobozený příjem nad limit.

V písemném oznámení, pro které není stanoven žádný závazný tiskopis, stačí uvést výši příjmu, popis okolností



Bc. Renata Dousková,
tajemnice NeRV OSZ



Miroslav Novotný,
místopředseda OSZ,
předseda NeRV OSZ

nabytí příjmu a datum, kdy příjem vznikl.

■ Které příjmy se nemusí zveřejňovat?

Příjmy nad 5 milionů korun, které si může finanční úřad zjistit z rejstříků či evidencí, do kterých má přístup, se nemusí oznamovat. Např. příjem z prodeje nemovitosti v osobním vlastnictví, které jsou zapsány v katastru nemovitostí.

■ Kdy jsou od daně osvobozeny dary?

Při splnění zákonných podmínek jsou od daně z příjmu osvobozeny i dary. Darovací daň byla zrušena a od roku 2014 patří příjmy z darování pod daň z příjmu. Pokud je částka daru nad limit, potom je nutné tyto příjmy oznámit, i když se z nich žádná daň z příjmu fyzických osob neplatí. Od daně z příjmu jsou osvobozeny tyto dary, které při překročení limitu je nutné finančnímu úřadu oznámit:

- dary od příbuzného v linii přímé a v linii vedlejší, pokud jde o sourozence, strýce, tetu, synovce nebo neteř, manžela, manžela dítěte, dítěte manžela, rodiče manžela nebo manžela rodičů

- dary od osoby, se kterou poplatník žil nejméně po dobu jednoho roku bezprostředně před získáním bezúplatného příjmu ve společné hospodářské domácnosti a z tohoto důvodu počal o domácnost nebo byl na tuto osobu odkázán výživou

■ Zaměstnavatel může provést roční zúčtování daně

Zaměstnanec, který bude mít pouze příjem ze závislé činnosti od svého zaměstnavatele, a současně obdrží daňově osvobozený příjem formou dědictví nebo daru nad limit, nemá povinnost podávat daňové přiznání.

Daňové záležitosti za tohoto zaměstnance může vyřídit jeho zaměstnavatel prostřednictvím **ročního zúčtování daně**. V zákonném termínu však tento zaměstnanec musí fi-

Koalice ve sporu o sociální bydlení

Návrh, jehož cílem je zamezit kšeftování s chudobou, projednala na začátku prosince 2016 koaliční rada a následně vláda. ČSSD by do něj ráda zapracovala i to, aby na levné byty dosáhly mladé rodiny, což vyvolává další spory. Výhrady má hlavně ministerstvo pro místní rozvoj, Svaz měst a obcí nebo Hospodářská komora.

Podobný zákon plánovali socialisté připravit už v minulém dekádě, v úmyslu to měl i Topolánek a po něm Nečasův kabinet. Ministři práce a sociálních věcí Michaela Marksová trvalo sepsání paragrafů tři roky, teprve koncem září je poslala k připomínkám.

Komu a jak dáváte dýško

Bude záležet na tom, jak dýško dáte a komu. Sám ministr financí Andrej Babiš hovoří o tom, že se spropitné neevduje v případě, že ho dáte v hotovosti přímo obsluze a ta si ho nechá. Neeviduje se ani tehdy, když zaplatíte celou částku za útratu kartou i se spropitným a majitel ho následně rozpočítá do mzdy zaměstnancům. Pokud si ale část nebo celé spropitné z platby kartou nechá majitel, evidovat se musí.

Nový rok ve školství přinese mnoho změn

Rok 2017 přinese do škol řadu novinek

- Poprvé se uskuteční jednotné přijímací zkoušky na maturitní obory středních škol.

- Poslední ročník předškolního vzdělávání bude od září povinný.

- Od ledna se na základních školách a gymnáziích bude prodávat ve školních bufetech jen zdravý sortiment.

Všichni uchazeči o studium maturitních oborů budou muset absolvovat testy z matematiky a českého jazyka. Jejich vyhodnocení provede Centrum pro zjišťování výsledků vzdělávání (CERMAT). Nebude ale centrálně stanovena minimální hranice získaných bodů nezbytná pro přijetí.

V září bude poprvé povinný poslední rok předškolního vzdělávání. Nemusí se odehrávat jen v mateřské škole, ale také doma. Rodiče však budou muset dítě do mateřské školy zapsat a nahlásit, že ho chtějí vzdělávat doma. Zápisy dětí do prvního ročníku ZŠ se budou konat později než dosud. Z období ledna a února se přesouvají na celý měsíc duben. Konkrétní termín určuje ředitel školy. Ze školních bufetů a automatů musejí zmizet nezdravé potraviny a nápoje. Vyhláška se stala terčem kritiky, protože řada bufetů bude muset ukončit svou činnost. Nebudou mít co prodávat.

Změna letos čeká také maturanty. Slohové práce z českého jazyka se po třech letech, kdy je známkovali učitelé na školách, budou znovu hodnotit centrálně. Centrální hodnocení odůvodnilo ministerstvo menší objektivitou současného hodnocení.

Sněmovna se bude zabývat dvěma plány, které připravilo ministerstvo školství. Jedním z nich je reforma financování škol, která by měla změnit současný systém rozdělování peněz podle počtu žáků na financování podle odučených hodin. Měly by zmizet také rozdíly ve financování obdobných škol v různých krajích. Platit by měl v roce 2018. Druhým plánem je návrh karierního řádu učitelů. Na jaro ministerstvo školství plánuje vyjednávání o růstu učitelských platů v dalších letech. Chtěla by, aby se učitelské platy do roku 2020 zvýšily na 130% průměrné mzdy v Česku, tedy na 40 000 Kč.

Valná hromada ASO potvrdila Bohumíra Dufku ve funkci předsedy

V čele Asociace samostatných odborů ČR (ASO) nadále zůstává Bohumír Dufek, který druhou největší odborovou centrálu v Česku vede už od jejího vzniku v roce 1995. Ve funkci předsedy ho v pondělí 12. 12. 2016 potvrdila valná hromada Asociace samostatných odborů. Místopředsedou ASO zůstává Bc. Jaroslav Pejša (předseda OSŽ), MUDr. Martin Engel, předseda LOK (Lékařský odborový klub – Svaz českých lékařů), Josef Mráz předseda KOV ČOSE (Český odborový svaz energetiků) a nově Josef Hlahůlek (Odborový svaz pracovníků zemědělství a výživy).

Tajemníkem ASO zůstává Martin Vavrečka (výkonný tajemník OSŽ). Jednašedesátiletý Dufek po svém znovuzvolení mimo jiné uvedl, že prioritou ASO je stabilizace situace na železnici. ASO sdružuje zhruba 200 000 členů, členem ASO je i OSŽ, které je největší odborovou centrálou v ASO.

Zvyšování mezd v Maďarsku

Maďarská vláda vypracovala šestiletý program výrazného zvyšování mezd v soukromém sektoru a snižování odvodů z objemu mezd. Průměrná reálná mzda by za tu dobu měla vzrůst o 40 procent a přiblížit se úrovni západní Evropy, řekl ministr hospodářství Mihály Varga. Podle něj by to nemělo ohrozit ekonomiku ani rozpočtové hospodaření.

Premiér Viktor Orbán řekl, že vláda chystá snížení daní z příjmů firem a jednotlivců i odvodů za zaměstnance a plánuje reformu vyššího školství, aby podpořila hospodářskou konkurenceschopnost. Maďarská ekonomika se za Orbánovy vlády stabilizovala a silně roste, nyní však zažívá silný tlak na růst mezd, který by mohl podkopat investice.

Mzdy v rostoucí ekonomice tlačí vzhůru nedostatek pracovních sil v důsledku vysoké emigrace Maďarů do západní Evropy. Vláda chce silný růst mezd udržet, chce ale také zajistit, aby to nepodkopalo ekonomiku. Navrhuje proto svázat zvyšování mezd se zlepšováním produktivity a konkurenceschopnosti, řekl Varga podle agentury Reuters.

Maďarsko je v letošním žebříčku konkurenceschopnosti, který vydává Světové ekonomické fórum, až na 63. místě, tedy za Českem, Polskem i Rumunskem a těsně před Slovenskem. Průměrná mzda v zemi v srpnu meziročně vzrostla o 6,9 procenta, přičemž inflace zůstává takřka nulová.

V maďarské ekonomice nastala situace, kdy můžeme plánovat o něco odvážněji," řekl Varga na tiskové konferenci po setkání se zástupci zaměstnavatelů a zaměstnanců soukromého sektoru.

Vláda chce růst mezd podpořit několika koly snižování odvodů z mezd, které chce přiblížit sazbám v ostatních zemích střední Evropy. Příští rok navrhuje snížit sazbu odvodu o čtyři procentní body a v dalších letech vždy o další dva body. Maďarsko má čtvrtou nejvyšší úhrnnou sazbu odvodů, o něž se dělí zaměstnavatelé se zaměstnanci, ze všech 34 zemí Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD).

Protikuřácký zákon

Čerstvě schválený protikuřácký zákon podnikatelům a jejich personálu zakazuje prodávat alkohol lidem, u nichž se dá předpokládat, že hned po jeho vypití půjdou dělat něco, čím by mohli někomu ublížit nebo něco zničit. Podle Asociace hotelů a restaurací to je ale nesmysl. Nelze podle nich zjišťovat, co zákazník bude po konzumaci alkoholu dělat. Podle asociace je absurdní, aby autoři zákona přenášeli na podnikatele povinnosti náležející úřadům.

Zákon o ochraně zdraví, který reguluje kouření, pití alkoholu a kromě toho se věnuje i protidrogové prevenci, začne platit k 31. květnu 2017. Jednou z největších změn, které zákon přinese, je úplný zákaz kouření v restauracích.

Světový den bez tabáku tak oslaví Česko stylově. Začne platit řada omezení, která kuřákům pravděpodobně znepříjemní život. Naopak řadu lidí by mohla potěšit.

■ Restaurace, bary, herny i ty další

Zákaz kouření bude plošný a týká se všech typů restauračních podniků. Vynechá ovšem zahrádky, kde zůstane kouření povoleno.

Zákon restaurátérům nakonec nedovolí zřídit si v podniku kuřárnu. A stejný zákaz bude platit také pro divadla, kina, koncertní a výstavní sítě nebo sportovní haly.

Výjimku v tomto ohledu dostala obchodní centra a letiště, kde za určitých podmínek kuřárny vzniknout mohou.

A podobná pravidla budou mít i zoologické zahrady. Ani tam si kuřáci už nezapálí jinde než na určeném místě.

■ Na psychiatrii ano, ve zbytku nemocnice ne

Přísnější je naopak zákon k nemocnicím i jiným zdravotním zařízením. V nich místa ke kouření vzniknout nemůžou vůbec. Výjimku dostala uzavřená psychiatrická oddělení.

Stejně tak se nebude tolerovat kouření na dětských hřištích, školách i na všech nástupištech a stanicích veřejné dopravy.

■ Speciální pravidla pro e-cigarety

Omezení se také první dotknou elektronických cigaret.

Umělé cigarety sice půjde kouřit v hospodách a restauracích, ale v nemocnicích, školách nebo obchodních centrech si z nich už nepotáhnu. Nebo jenom na vymezených místech.

V Česku kouří podle Eurostatu zhruba 30 procent lidí. Jeden obyvatel v průměru loni podle Českého statistického úřadu vykouřil 2010 cigaret.

Novinky roku 2017

Početnější rodiny si od letošního roku polepší. A to o stovky korun měsíčně. Daňový odpočet na druhé dítě by se během roku 2017 měl zvýšit o dvě stě korun, na třetí a každé další dítě pak o tři stovky. Rodina se dvěma dětmi by si tak oproti letošku měla polepšit až 2 400 korun, se třemi dětmi o šest tisíc.

Vláda ale na tento rok přichystala řadu dalších novinek. Zvýšení minimální mzdy – a to na 11 000 korun z původní výše 9 900. Podle ministerstva práce a sociálních věcí by vyšší základní mzda měla motivovat lidi k tomu, aby před pobíráním sociálních dávek upřednostnili zaměstnání.

Novinky se ovšem chystají i třeba u daňového přiznání – pro bezmála 900 tisíc lidí by se mohlo zjednodušit. Vyplňovat by měli jen dvoustránkový formulář.

A „výhodnější“, dá-li se to tak říci, bude i darování krve nebo kostní dřeně. Dárci krve by si nově mohli od základu odečíst tři tisíce korun namísto současných dvou tisíc. Dárci kostní dřeně by si pak mohli slevit daň o dvacet tisíc korun za jeden odběr.

Není to povědomé?

Lidé si stěžují, že Renzi jako představitel levicové politiky v Itálii absolutně nehájí její podstatu. Obviňují ho, že jeho zákony je dostatečně nechrání. Především nesouhlasí s nově navrženým zákoníkem práce, který podle Italů nahrává snadnému propuštění a kvůli kterému budou zaměstnavatelé upřednostňovat krátkodobé pracovní smlouvy oproti těm dlouhodobým.

Italové premiéra viní ze zavírání nemocnic a celkového úpadku zdravotní péče v zemi, stejně tak z krize pracovního trhu a krachování menších i větších podniků.

Teorie a přání

Jen výhrady Legislativní rady vlády zabraly na pět desítek stran, další poslali zástupci obcí či soukromého sektoru. Podle nich budou nároky na státní rozpočet o miliardy korun vyšší, než odhaduje Marksová. Návrh je postaven spíše na teoriích a přáních. Z pohledu funkčnosti a ekonomiky ho lze považovat za nerealistický a finančně dlouhodobě neudržitelný, stojí v prohlášení Hospodářské komory.

ČSSD chce vyhovět především námitkám Svazu měst a obcí, který mimo jiné žádá, aby o přidělení bytu nerozhodovaly krajské úřady práce, ale radnice.

Šéfka rezortu pro místní rozvoj Karla Šlechtová trvá na tom, aby se zákon týkal jen sociálně nejslabších obyvatel. Tedy ne širší skupiny, kam by Marksová zahrnula spolu s mladými rodinami i potřebné seniory, samoživitelky, zdravotně postižené či propuštěné vězně.

Praha bude mít nový kontejnerový terminál.

Postaví ho rakouské státní dráhy

Na rozhraní pražských Malešic, Hrdlořez a Hloubětína vznikne nové kontejnerové překladiště. Postaví ho tam rakouská společnost Rail Cargo Austria, která patří do železničního koncernu ÖBB. Projektantem stavby je česká společnost Sudop Praha, vyplývá z dokumentů předložených k posouzení vlivů stavby na životní prostředí.

„Nový kontejnerový terminál Praha-Malešice nahradí stávající překladiště, které bylo situováno v prostorech Nákladového nádraží Žižkov. To je v současné době provizorně přesunuto na terminál v Mělníku,“ uvedla společnost Rail Cargo.

Výpomoc v Mělníku označila za dočasnou a kapacitně nevyhovující. Nové malešické překladiště má mimo jiné snížit kamionovou dopravu v centru Prahy.

Překladiště kousek od malešické teplárny může v závislosti na konkrétní zvolené variantě projektu zabrat i více než osmdesát tisíc metrů čtverečních. V současnosti je pozemek využíván jako orná půda. Vytvoří se tam prostor pro devět set kontejnerů. Obsluhné koleje budou mít délku sedm set metrů.

Terminál bude napojený na železnici i kamionovou dopravu. Nachází se totiž v těsné blízkosti silniční tepny Průmyslová.

Do prostoru překladiště bude dále zajiždět vlak po novém kolejišti železniční vlečky. Předpokládá se odbavení tří souprav za čtyřicet hodin. V případě kamionů se očekává 125 jízdně v jednom směru.

Čína vyvíjí nejrychlejší maglev. Má jezdit až 600 km/h

V Číně začala konstrukce vysokorychlostního vlaku maglev, který by měl v běžném provozu dosahovat rychlosti až 600 kilometrů za hodinu. Stal by se tak suverénně nejrychlejším strojem tohoto typu na světě.

Maglev, rychlovlak fungující na principu magnetické levitace, hodlá vyvinout a postavit společnost CRRC. Firma je největším výrobcem vlaků v Číně. Než bude rychlovlak moci vstoupit do komerčního provozu, čeká ho ještě testování, píše tamní server People's Daily. Kdy se tak stane, firma neprozradila, zatím ovšem již pracovat na výstavbě testovacího okruhu.

Vlak se má stát nejrychlejším svého typu na světě. V provozu má jezdit až 600 kilometrů v hodině. Vzdálenost mezi Šanghají a Pekingem by tak zvládl za dvě hodiny, v současnosti to trvá pět hodin. Pro představu, z Brna do Prahy by tento maglev „doletěl“ za něco málo přes dvacet minut.

Aktuálně nejrychlejší maglev v provozu jezdí v Šanghaji a spojuje město s letištěm. Po magnetickém polštáři se pohybuje rychlostí až 430 kilometrů za hodinu (průměrně však „jen“ kolem 250 km/h), svoji 30kilometrovou trasu zvládne za osm minut. Absolutní rychlostní rekord maglevu drží Japonsko, kde se loni v testovacím režimu podařilo dosáhnout rychlosti 603 kilometrů za hodinu.

Podle výrobce je klíčem k dosažení vyšší rychlosti vylepšení technologie. Čínský premiant má být navíc energeticky úspěšnější. Spotřebovat má až o 35 procent méně energie než jiné maglevy.

Dial prodal podíl v Telematice

Operátor Dial Telecom prodal menšinový podíl v ČD-Telematice. Dceřiná IT společnost Českých drah je díky vlastnictví rozsáhlých optických sítí považována za jejich rodinné stříbro.

Škoda Transportation

přišla o zakázku – rozhodl soud

Tak je to oficiální. Škoda Transportation nakonec příměstské vlaky do Bavorska nedodá. Vítězem tendru, ze kterého odstoupil jeho výherce, britská společnost National Express, se stal nakonec druhý v pořadí – německý dominantní provozovatel vlaků Deutsche Bahn. Neuskuteční se tak dodávka 39 pětičlenných jednotek vycházejících z českých RegioPanterů v hodnotě přes deset miliard korun.

Vítězem tendru bavorské železniční společnosti BEG na dvanáctiletý provoz příměstské dopravy (S-Bahn) v okolí Norimberku se na začátku roku 2015 stala soukromá britská společnost National Express, která si jako dodavatele vlaků zvolila českou společnost Škoda Transportation. Jednalo se o průlom na německých železnicích, poprvé se provozovatelem měl stát soukromý dopravce a ne německý operátor Deutsche Bahn (DB).

Původní provozovatel skončil ve výběrovém řízení jako druhý s nabídkou zhruba o 150 milionů korun vyšší než měl National Express. V souvislosti s tím proběhlo několik rozhodnutí antimonopolního úřadu v Bavorsku a Nejvyššího soudu v Bavorsku. V červenci 2016 antimonopolní úřad v Bavorsku potvrdil jako vítěze společnost National Express. Společnost DB podala poslední možné odvolání k Nejvyššímu soudu v Mnichově. Před vyhlášením soudního rozhodnutí ovšem společnost National Express odstoupila z výběrového řízení na provozování norimberského S-Bahn.

Důvodem odstoupení byla rostoucí nejistota ohledně této zakázky a praktická nemožnost dostat požadavkům.

Deutsche Bahn kvůli brexitu ruší plány na prodej akcií Arrivy

Německá státní železniční společnost Deutsche Bahn (DB) zatím ruší plány částečné privatizace svých divizí Arriva a Schenker. Důvodem je rozhodnutí Británie opustit Evropskou unii, oznámil to generální ředitel DB Rüdiger Grube.

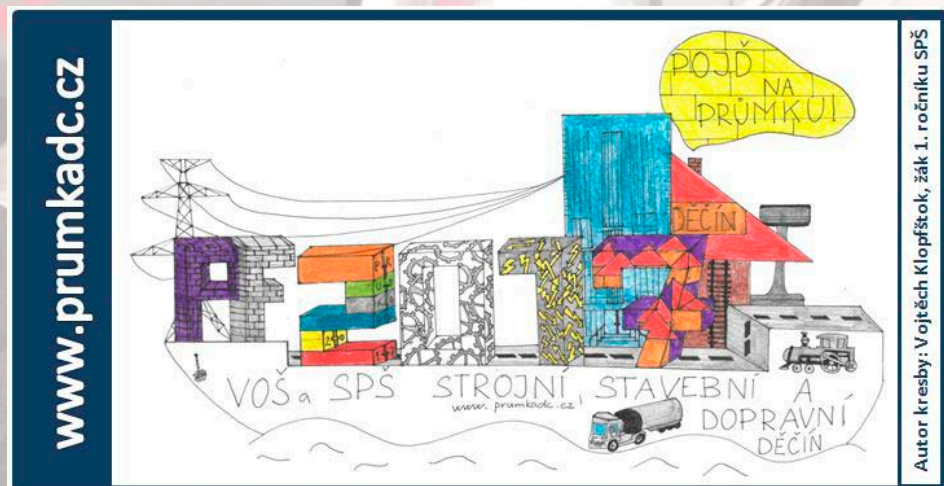
Arriva působí i v České republice. Společnost Arriva Transport ČR je jedním z největších autobusových dopravců v Česku, v tuzemské autobusové dopravě má zhruba pětina podíl. Uchází se také o provozování vlaků na trati z Plzně do Mostu.

Skupina Škoda Transportation tak přišla v Německu o zakázku za více než deset miliard korun. Měla dodat několik desítek vlaků firmě National Express Rail, která vyhrála výběrové řízení na zajištění příměstské dopravy v okolí Norimberku. Britská společnost ale nakonec kvůli průtahům z německé strany svou nabídku stáhla. Mělo přitom jít o největší českou zakázku v západní Evropě.

Výběrové řízení vyhrál National Express Rail už předloni v únoru, potvrzen byl znovu koncem roku a loni v červenci po opakovaném odvolání společnosti Deutsche Bahn, která se o zakázku také ucházela.

Britský operátor Bavorské železniční společnosti (Bayerische Eisenbahngesellschaft – BEG) nakonec oznámil, že od zakázky odstoupí. Zdůvodnil to dlouhými průtahy v řízení a vysokými náklady, které by mu vznikly, pokud by skutečně chtěl od prosince roku 2018 provozovat příměstské vlaky v okolí Norimberku.

Ty měla firma zajišťovat v období 2018 až 2030. Škoda Transportation jí k tomu měla dodat 39 pětičlenných jednotek typu RegioPanter.





ZÁKON O SOCIÁLNÍM BYDLENÍ: ZÁKLADNÍ INFORMACE

Byly zpracovány teze k zákonu o sociálním bydlení a vzniká pracovní verze paragrafovaného znění zákona o sociálním bydlení. Tato pracovní verze je diskutována s klíčovými partnery z oblasti státní správy (MMR, ÚV, MF, MZ, MV), Asociací krajů, Svazem měst a obcí ČR a Sdružením místních samospráv. Zákon staví na principech obsažených v Konceptu sociálního bydlení ČR 2015 – 2025, která byla vládou schválena 12. října 2015.

● Definice sociálního bydlení

Zákon definuje pojem „sociální bydlení“ jako nájemní bydlení poskytované osobám v bytové nouzi či bytovou nouzi ohroženým za účelem předcházení sociálního vyloučení a pádu do chudoby. Sociální bydlení je poskytováno v těchto formách: sociální byt a dostupný byt. Systém je doprovázen poskytováním sociální práce zaměřené na řešení nepříznivé sociální situace včetně potřeby vhodného bydlení. Sociální bydlení navazuje na síť sociálních služeb dle § 57 zákona 108/2000 Sb., konkrétně na služby azylové domy. Pro tyto účely bude zřízen zvláštní režim poskytování této sociální služby, který bude určen přímo pro klienty systému sociálního bydlení. Tento režim je ošetřen změnou v zákoně o sociálních službách, která doprovází vznik nové právní normy o sociálním bydlení. Systém sociálního bydlení má nastoupit v případě, kdy již není vhodné využívat pouze systém sociálních dávek či systém sociálních služeb. **Neuvažuje se o rušení sociálních dávek či sociálních služeb.**

● Podporované osoby v systému sociálního bydlení

Úřad práce posuzuje, zda se osoba nachází v bytové nouzi, za takovou situaci se považuje, pokud daná osoba:

- a) nemá zajištěno (osoba bez domova) nevládní bydlení (osobní vlastnictví, družstevní podíl), bydlí v nejistém či nevyhovujícím bydlení (tedy lidé bez přístřeší, lidé z azylových domů atp.), nebo
- b) společně s osobami, se kterými je posuzována, vynakládá více než 40% svých započitatelných příjmů (dle zákona o životním a existenčním minimu, dle zákona o hmotné nouzi, § 9 zákona č. 111/2006 Sb.) na bydlení a zároveň jí po úhradě nákladů na bydlení nezbyde částka vyšší než 1,6 násobek životního minima. Tato příjmová situace trvá nejméně šest po sobě jdoucích kalendářních měsíců.

Vždy se žadatel posuzuje z příjmového a majetkového hlediska.

Zvlášť zranitelné osoby v bytové nouzi:

Zvlášť zranitelné osoby jsou osoby, které používají na základě zákona o sociálním bydlení zvláštní zacházení, které spočívá v zrychlení procesu přidělování sociálního či dostupného bytu úřadem obce s rozšířenou působností či pověřeným úřadem obce. Tyto osoby jsou také umísťovány zpravidla do sociálních a dostupných bytů mimo systém sociálních služeb.

Zvlášť zranitelnými osobami pro účely tohoto zákona jsou:

- osoby pobírající starobní důchod či osoby splňující podmínku dosažení věku pro pobírání starobního důchodu dle věku narození (i pro osoby, které dosáhnou věku pro pobírání starobního důchodu, nicméně nezískají nárok pro jeho pobírání)
- osoby se zdravotním postižením, tedy osoby pobírající invalidní důchod III. stupně, dle § 39, odst. 2, písm. c zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění
- domácnosti pečující o nezaopatřené děti (viz § 11 a násl. zákona č. 117/1995 Sb.)
- osoby pečující o osobu, která má příznávný příspěvek na péči v II., III. a IV. stupni žijící v jedné domácnosti,
- oběti domácího násilí,
- osoby opouštějící školská zařízení ústavní výchovy, zařízení sociálních služeb (viz § 34 ZSS) nebo zařízení zdravotních služeb (viz § 9, zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách) nebo věznice (viz § 8, zákona č. 169/1999 Sb., o výkonu trestu odnětí svobody) nebo náhradní rodinnou péči (viz zákon č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí)
- lidé diskriminovaní na základě diskriminačních důvodů dle zákona č. 198/2009 Sb. o rovném zacházení a o právních prostředcích ochrany před diskriminací a o změně některých zákonů.

Osoby využívající sociální bydlení, konkrétně pak sociální byty, jsou povinné plnit tzv. individuální plán podpory, který vzniká ve spolupráci se sociálním pracovníkem. Jde o dokument, který vypracovává sociální pracovník obce za součinnosti osoby, která má nárok na podporu ze systému sociálního bydlení a bydlí ve formě sociálního bytu. Obsahem individuálního plánu podpory je zejména stanovení postupu a časového harmonogramu plnění jednotlivých opatření k řešení nepříznivé životní situace.

Cílová skupina zákona o sociálním bydlení tvoří zhruba 5 – 7% populace. Maximální statistická velikost skupiny je v případě bytové nouze 130 000 osob (vč. dětí) a v případě ná-

kladového kritéria 389 000 osob (včetně dětí). Tyto dvě kategorie není možné pouze sečíst, protože se překrývají.

● Vznik nároku na podporu ze systému sociálního bydlení

Osoba, která se bude domnívat, že je v bytové nouzi, bude žádat na základě místa trvalého pobytu u příslušného úřadu práce. O nároku na podporu v systému sociálního bydlení bude rozhodovat příslušná pobočka ÚP, resp. krajská pobočka ÚP. Místní příslušnost pobočky ÚP se řídí analogicky podobně jako v § 67 zákona o pomoci v hmotné nouzi.

Rozhodnutí se vydává na dobu platnosti na dobu neurčitou, s podmínkou, že jednou za 24 kalendářních měsíců od podpisu nájemní smlouvy v rámci sociálního nebo dostupného bytu se provede opakované testování (majetkové a příjmové) a sociální šetření. Rozhodnutí o nároku bude v případě příjmového testování nadále platit v situaci, kdy domácnost vynakládá v sociálním bydlení více než 20% svých započitatelných příjmů na bydlení a zároveň jí po úhradě nákladů na bydlení nezbyde částka vyšší než 1,6 násobek životního minima.

Nárok na podporu ze systému sociálního bydlení může být ukončen v případě, kdy osoba/y neplní individuální plán podpory, který si stanovuje společně se sociálním pracovníkem obecního úřadu v případech, kdy se jedná o umístění do sociálního bytu.

Základní podmínkou pro přiznání nároku na podporu ze systému sociálního bydlení je trvalý pobyt osoby. Současně je nutné pro poskytnutí podpory formou sociálního nebo dostupného bytu splnit podmínku minimální doby zdržování se žadatele nebo společně posuzovaných osob 6 kalendářních měsíců po sobě jdoucích v místě trvalého bydliště.

● Vydání rozhodnutí

Rozhodnutí se vydá osobě v bytové nouzi na základě její písemné žádosti a splněním podmínek pro vznik nároku na podporu v systému sociálního bydlení. Úřad práce v řízení posuzuje bytovou nouzi osoby, její příjem a celkové majetkové poměry. Držitel rozhodnutí je povinen do 30 kalendářních dnů ode dne vydání rozhodnutí informovat příslušnou obec o vzniku nároku na podporu v systému sociálního bydlení, pokud mu v tom nebrání objektivní překážky, jinak platnost rozhodnutí zaniká.

● Přezkoumání platnosti a odnětí nároku na podporu

Rozhodnutí se vydává na dobu neurčitou, podmínky nároku rozhodnutí projdou přezkoumáním úřadu práce každé dva roky (24 kalendářních měsíců, po sobě jdoucích) od doby

uzavření nájemní smlouvy k sociálnímu a dostupnému bytu z úřední povinnosti. V případě, že držitel rozhodnutí přestane splňovat podmínky pro vydání rozhodnutí, úřad práce rozhodnutí odejme v rámci správního řízení.

Opětovně lze o vydání rozhodnutí žádat nejdříve po šesti měsících od odejmutí rozhodnutí v případě porušení povinnosti spolupráce se sociálním pracovníkem.

● Které obce jsou ze zákona povinny poskytovat sociální bydlení?

Povinnost zajistit sociální bydlení má být stanovena v samostatné působnosti. Aby bylo řešení konformní s ústavním pořádkem, nesmí být diskriminační, zároveň je zřejmé, že nemohou být touto povinností povinné malé obce, které nemají dostatečný aparát. Proto budou stanoveny podmínky tak, aby bylo řešení v souladu s ústavním pořádkem a zároveň byly nastaveny mechanismy, které ulehčí nejmenším obcím při zajišťování sociálního bydlení pro občany v bytové nouzi.

Obec vyčlení na svém území počet bytů ve stavbách ve vlastnictví obce výlučně pro tento účel v rozsahu stanoveném Plánem sociálního bydlení. Nemá-li obec takových staveb dostatek, zajistí sociální bydlení na svém území smlouvou o zajištění sociálního bydlení s jinými vlastníky – neziskovými organizacemi, církvemi a církevními organizacemi či soukromými vlastníky.

● Sociální bydlení a sociální práce

S poskytnutím sociálního bydlení v sociálním bytě je spojena podmínka spolupráce se sociálním pracovníkem, která je součástí smlouvy podle odstavce 1 a 2; odmítnutí sociální práce ze strany držitele rozhodnutí je důvodem pro odejmutí rozhodnutí, resp. sociální pracovník je povinen informovat příslušnou po-

bočku ÚP, kde bude provedeno zhodnocení a ve správním řízení může být rozhodnuto o ukončení rozhodnutí. Odvolacím orgánem je MPSV. Sociální práci zajišťují obce II. a III. typu. Podmínka sociální práce bude pouze u sociálních bytů, nikoliv u bytů dostupných, kde na ni bude pouze nárok.

● Financování sociálního bydlení, nájemné a veřejná podpora

Dotace na sociální práci: obcím, které budou poskytovat sociální bydlení, bude poskytována účelová dotace na výkon sociální práce. Předpokládá se navýšení na částku 1,4 mld. Kč ročně.

Sociální služba azylový dům – zvláštní režim pro držitele rozhodnutí o podpoře ze systému sociálního bydlení: bude alokována speciální částka na realizaci tohoto režimu azylového domu pro držitele rozhodnutí. Předpokládaná částka 0,5 mld. Kč ročně.

Investiční a provozní dotace: 3 mld. Kč ročně budou využity na investiční a provozní výdaje spojené se systémem sociálního bydlení.

● Sociální bydlení a veřejná podpora

Financování SSB spadající do kategorie veřejné podpory slučitelné s vnitřním trhem je možné především na základě Rozhodnutí Komise (EU) č. 2012/21/EU o použití čl. 106 odst. 2 SFEU na státní podporu ve formě vyrovnávací platby za závazek veřejné služby udělené určitým podnikům pověřeným poskytováním služeb obecného hospodářského zájmu Úř. věst. L 7, 11. 1. 2012 (Rozhodnutí SGEL), a to formou vyrovnávací platby.

Podle Rozhodnutí SGEL je nezbytné, aby poskytovatel SSB byl ze strany příslušné veřejné instituce pověřen službou obecného hospodářského zájmu („Pověření“). Pověření vydává MPSV. Doba pověření bude stanovena zhruba na období 10 let.

Za hospodářskou činnost ve smyslu pravidel veřejné podpory je považován i **pronájem nemovitosti nebo její části** (bytu, nebytového prostoru ...), a to **bez ohledu na výši nájemného – tzn. bez ohledu na to, zda je vybírané nájemné ziskové, neziskové (nákladové) nebo dokonce ztrátové, jakož i bez ohledu na to, kdo nájem ve výsledku platí, resp. na něj přispívá.** Subjektem provozujícím hospodářskou činnost (tj. podnikem) je podle ustálené judikatury Soudního dvora Evropské unie **každý subjekt pronajímající byty, ať se jedná o soukromou právnickou nebo fyzickou osobu, neziskový subjekt, subjekt obecně prospěšný, charitativní.** Tedy i podporu poskytnutou **veřejnoprávním subjektům (obcím) jako vlastníků bytového fondu na tuto činnost z veřejných zdrojů je třeba vnímat jako podporu pronájmu bytů, tj. podporu hospodářské činnosti.**

● Projekt zaměřený na podporu sociálního bydlení na obcích

MPSV realizuje projekt zaměřený na podporu obcí v oblasti sociálního bydlení. Cílem projektu je připravit metodické programy, podpořit mezinárodní spolupráci a vzdělávat obce v této oblasti. Na projekt naváže specifická výzva zaměřená na testování Koncepce sociálního bydlení ČR 2015 – 2025, do které se budou moci hlásit obce, které budou mít zájem o čerpání finančních prostředků na rozvoj systému sociálního bydlení na svém území.

(z jednání pracovního týmu pro veřejné služby a veřejnou zprávu RHSD na základě podkladů z MPSV, které proběhlo v budově Ministerstva vnitra)

Sport

Pravidla účasti na sportovních akcích v roce 2017

Možnost účasti	Prokázání	Prezenční listina	Úhrada nákladů
zaměstnanci ČD, a.s.	služební průkaz ČD a OP	ČD	SF ČD
RP zaměstnanců ČD, a.s. (dětí 16-21 let)	OP	ČD	SF ČD
důchodci ČD od 1.1.2003	čestné prohlášení a OP	ČD	SF ČD
zaměstnanci ČD Cargo, a.s.	služeb. průkaz ČD Cargo a OP	ČD Cargo	SF ČD Cargo
RP zaměstnanců ČD Cargo, a.s. (dětí 16-21 let)	OP	ČD Cargo	SF ČD Cargo
důchodci ČD Cargo, a.s.	čestné prohlášení a OP	ČD Cargo	SF ČD Cargo
zaměstnanci SŽDC	služební průkaz SŽDC a OP	SŽDC	C-FKSP SŽDC
RP zaměstnanců SŽDC (dětí 16-21 let)	OP	SŽDC	C-FKSP SŽDC
důchodci SŽDC	čestné prohlášení a OP	SŽDC	C-FKSP SŽDC
železniční důchodci do 1.1.2003	čestné prohlášení a OP	SŽDC	C-FKSP SŽDC
zaměstnanci nedrážní (jen členové OSŽ)	členský průkaz OSŽ a OP	nedrážní	OSŽ
RP nedrážních, (dětí členů OSŽ 16-21 let)	OP	nedrážní	OSŽ
důchodci nedrážní (jen členové OSŽ)	členský průkaz OSŽ a OP	nedrážní	OSŽ
důchodci na DSP (jen členové OSŽ)	členský průkaz OSŽ a OP	nedrážní	OSŽ

POZNÁMKA: V čestném prohlášení se uvede zejména datum, od kterého účastník pobírá starobní důchod.

Tyto soutěže jsou nominační na Mezinárodní mistrovství USIC a mohou se jich zúčastnit rodinní příslušníci (ve věku 16 až 21 let):

Rybaření, badminton, bowling, futsal, cyklistika, sjezdové lyžování, běžecké lyžování, maraton

Tyto soutěže jsou nominační na Regionální mistrovství USIC a nemohou se jich zúčastnit rodinní příslušníci:

Orientační běh, šachy, střelba, tenis, stolní tenis, volejbal, golf.



Na počátku elektrické trakce v Čechách byla trať z Tábora do Bechyně. Předána do provozu byla dne 22. června 1903 díky našemu významnému vynálezci a konstruktérovi v elektrotechnickém oboru - Františku Křížíkovi. Ten již navrhoval v roce 1893 elektrizaci trati Rybník-Lipno a později Svojšín-Bor a Svatoňovice-Úpice. V dubnu 1902 zahájil Křížík práce a 1. června 1903 vyjel na trať dlouhou 24,2 km první elektrický vůz ve zkušební jízdě. Trať byla elektrizována pomocí tří vodičů stejnosměrným proudem. Dva tvořily trolejové dráty vzdálené 1200 mm od sebe s napětím 700 V na každém a třetím vodičem byla kolejnice. Klikatá trolej byla 5500 mm nad temenem kolejnice zavěšená na dřevěných branách. Trať zásobovaly proudem dva dvoupólové derivační stroje o výkonu 80 kW každý při napětí 2 x 700 V, které tvořily elektrárnu v Táboře. Stroje pracovaly paralelně s akumulátorovou baterií se 700 články o kapacitě 171 Ah. Tato elektrárna v Táboře zásobovala kromě dráhy též samotné město elektrickou energií.

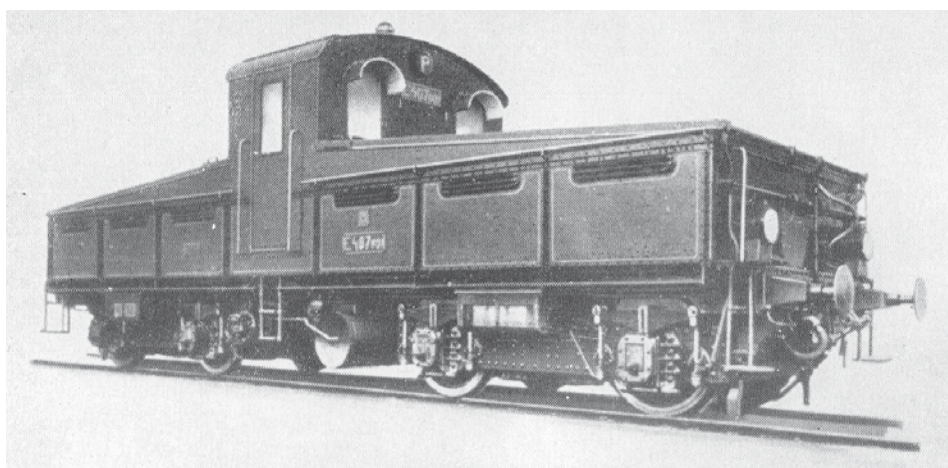
V Ringhofferových závodech vyrobil Křížík dva čtyřnápravové elektrické vozy označené řadou 40. Každý o výkonu 35 koní. Na obou čelech vozu bylo stanoviště strojvedoucího, dva oddíly pro cestující a zvláštní oddíl na zavazadla.

V roce 1925 bylo navrženo trať přebudovat na napětí 1500 V. V roce 1931 byly na vozy dosazeny nové trakční motory o výkonu 55 kW. To již byly dodány další dva vozy obdobné konstrukce. Z těchto vozů se dochoval jako národní technická památka vůz č. 03.

Druhou trať elektrizovanou na českém území byla trať Rybník-Lipno, neboť koncesionáři dráhy byli opat kláštera ve Vyším Brodě a majitel papírny v Loučovicích. Trať dlouhá 22,7 km byla v provozu od 17. prosince 1911. Všechna hnací vozidla – tři elektrické vozy



Elektrický vůz č. 03



Akumulátorová lokomotiva

a jednu lokomotivu dodala firma Ringhoffer, elektrickou část Siemens-Schuckert.

(Čerpáno z knih a zdrojů týkajících se železnice, lokomotiv a železných dráh)

Vodojemy při ulici Tvrdého

Trojice různě starých podzemních vodojemů se ukrývá v nenápadném areálu mezi ulicemi Tvrdého a Tomešovou na úbočí brněnského Žlutého kopce. Nejstarší nádrž, umístěná nejvýhodněji při ulici Tvrdého byla vystavěna mezi roky 1868 a 1876 a jejím účelem bylo pravděpodobně zásobování nižších ulic vznikající úřednické čtvrti vodou z vodovodu napájeného z řeky Svratky, resp. Svrateckého náhonu protékajícího tehdy po severním okraji Mendlova náměstí. Pravděpodobně již v době výstavby vodojemu na konci 19. století se počítalo s jeho pozdějším připojením na březovský přívaděč (l. Březovský vodovod), dostavěný roku 1913.

Druhý jižněji umístěný podzemní vodojem přibyl poměrně brzy, mezi roky 1896 a 1900, okolnosti jeho vzniku ani vnitřní uspořádání zatím neznáme. Pravděpodobně teprve v období 10. let 20. století byly oba první vodojem doplněny o třetí a největší vodojem,

tvořený dvěma oddělenými nádržemi. Na jeho místě stála původně skála podobná skalisku

Helgoland nad nedalekou nemocnicí, která musela být odtěžena. Vodojem sloužily do roku 1997, kdy byly odpojeny od vodovodní sítě a po úvahách o jejich dalším využití určeny okolo roku 2014 k likvidaci.

První a nejstarší z trojice vodojemů se nachází na severozápadní straně areálu a je tvořený jednou podzemní nádrží vyzděnou z cihel, rozdělenou na devět rovnoběžných oddílů navzájem propojených u severní stěny odtokovým žlabem a oddělených masivními žebrovanými zdmi, každou s šesticí oken tlamového průřezu. Všechny nosné prvky jsou podle tehdejší nejlepší technologie postaveny z červených pálených cihel (ze stejného období jako Červený kostel, Německý dům nebo tělocvična Pod Hradem), bez použití oceli, dřeva nebo železobetonu, což vyvolává nutnost různých druhů zaklenutí a tedy velmi působivý dojem podzemního labyrintu. Po více než stoletém a prakticky nepřetržitém

zaplavení vodou zdi zřítlavěly a zčernaly, přesto je materiál stále ve velmi dobrém stavu. Přibližné rozměry podzemní nádrže činí 45 m x 45 m při hloubce cca 6 m.

Jen o málo mladší je obdobná nádrž umístěná jižněji směrem k Tomešově ulici. Ještě větší půdorys 45 m x 70 m musel v době vzniku vodojemu zajistit prvenství mezi podobnými díly v Brně i okolí. Také tento vodojem je pravděpodobně vyzděn kvalitními pálenými cihlami a od roku 1997 je bez využití. Mezi prvním a druhým vodojemem původně procházela veřejná cesta a předpokládaná ulice, která však s výstavbou areálu zanikla. Přibližně na jejím místě stojí od 70. let 19. století technický domek, který lze nalézt na starých pohlednicích (viz níže).

Třetí a nejmladší, severozápadní vodojem je tvořen dvojicí betonových nádrží o půdorysu cca 30 m x 35 m a 30 m x 45 m při hloubce přes 5 m. Strop nádrží je železobetonový, nesený betonovými sloupy čtvercového průřezu, které vytváří rovněž působivá sloupová lodí světlo v zajímavých úhlech.



Vážení čtenáři,

přeji Vám, abyste byli úspěšní, zdraví, šťastní a spokojení. Doufám, že jste svátky prožili bez zdravotních komplikací, hlavně těch, které souvisejí se žlučovými kameny.

Pokračujeme nejčastější komplikací žlučových konkrementů (cholelitiázy, cholecystolitiázy) – choledocholitiáza (konkrementy v žlučových cestách).

Choledocholitiáza - konkremity v žlučových cestách extrahepatálních nebo intrahepatálních (mimojaterních a nitrojaterních).

Kameny ve žlučových cestách mohou být rozděleny do dvou skupin: primární a sekundární.

Primární konkremity vznikají ve žlučových cestách a obsahují různé sloučeniny vápníku s malým a variabilním obsahem cholesterolu a mastných kyselin. Jsou většinou měkké a žlutohnědé.

V jejich patogenezi (vzniku) se uplatňují dva faktory – infekce a stagnace žluči. Vznikají nejčastěji při neúplné obstrukci (neprůchodnosti) žlučových cest v místech vrozených, poúrazových nebo zánětlivých zúžení (stenóz) a rozšíření (dilatace) žlučových cest. Mohou být solitární nebo mnohočetné. Z infekčních agens se uplatňuje *Escherichia coli*, *klebsiely*, ale i mikroorganizmy, které produkují enzymy rozkládající bilirubin a fosfolipidy. Na jejich vzniku se může podílet i cizorodý materiál po chirurgických výkonech (šicí materiál, svorky).

Sekundární konkremity, ve většině případů jde o konkremity vycestované ze žlučníku, choroba je spojená s cholecystolitiázou. Konkremity mají charakteristické složení žlučnickových konkrementů s převahou cholesterolu. Na jejich migraci do žlučových cest se podílí i průměr a průchodnost vývodu ze žlučníku (ductus cysticus). Velikost kamenů závisí na prostupnosti vývodu.

Konkrementy jsou zadržovány ve společném žlučovodu (choledochu), kde dále rostou a dilatují žlučové cesty, které mohou částečně nebo úplně uzavřít. Choledocholitiázou je komplikováno asi 8 až 15% cholecystolitiázy (kamenů ve žlučníku). Frekvence vzrůstá s věkem. Ve věku 60 let je výskyt choledocholitiázy kolem 18%, ve věku nad 75 roků dosahuje až 30%.

Klinický obraz: *Onemocnění **nevyvolává žádné obtíže** a konkremity jsou diagnostikovány při indikování nebo provedení cholecystektomie. Konkremity mohou být **asymptomatické** po měsíce až léta. Kaménky menší 3 mm mohou projít do duodena bez příznaků a biliární koliky.

*Choledocholitiáza se manifestuje **bolestmi v břiše** (asi u 75% nemocných). Bolesti jsou intenzivní, lokalizované do pravého podžebří. Trvají často několik hodin a opakují se s odstupem několika dnů až měsíců. Mezi atakami se nemocní cítí zdraví. Časté je **zvracení**.

*Onemocnění se manifestuje příznaky časné nebo pozdní **obstrukce**. **Iktus** (žluté zbarvení kůže) je variabilní a závisí na stupni neprůchodnosti. Častěji je mírný. Konstatní je zvýšení ALP a GMT. Zimnice a vysoká teplota jsou pří-

znakem probíhajícího zánětu žlučových cest (cholangitidy).

*Manifestace formou **biliární pankreatitidy** (zánětu slinivky). Obraz je proměnlivý od lehkého průběhu až po průběh komplikovaný, vedoucí k nekróze (odumření) pankreatu a smrti nemocného.

*Projevem choledocholitiázy je **akutní cholangitida** (zánět žlučových cest) – ikterus, bolesti, třesavka, teplota. Asi u 10% je průběh těžký s hypotenzí (nízký TK), šokem a smrtí kolem 30%.

Diagnóza: na choledocholitiázu pomýšlíme u nemocných po cholecystektomii, u kterých se znovu objevují příznaky obdobné příznakům předoperačním nebo ikterus nejasné vlny teplot. Druhou skupinu tvoří nemocní s vrozenými (kongenitálními), pozánětlivými nebo nádorovými stenózami žlučových cest. **Laboratorní vyšetření:** většinou odráží stupeň obstrukce a zánětu žlučových cest. Nejcitlivějším testem zvýšení aktivity ALP a aminotransferáz, nejčastěji do pětinašobku normy. Větší zvýšení svědčí pro malignitu nebo zánět. Mohou být i zcela normální.

Definitivní diagnóza se opírá o **obrazovací metody**. **Ultrasonografie** velmi dobře zobrazí dilataci žlučodů, je schopná detekovat konkremity pouze v 15%. Zásadní význam má provedení přímé cholangiografie buď endoskopické (**ERCP**) nebo perkutánní technikou (PTC). Spolehlivost těchto metod je 90-95%.

Terapie: ataky bolesti s teplotami a lehkým ikterem většinou mizí spontánně i bez terapie. Při závažnějším průběhu, u starých osob, u pacientů se sníženou imunitou je namístě **antibiotická léčba**.

Medikamentózní léčba: úspěšnost rozpouštění (disoluce) žlučovými kyselinami se pohybuje mezi 10 až 44 %. Jejich použití má řadu omezení – nejasnost o složení konkrementů, obtížné sledování účinnosti léčby, nutnost velmi dlouhé aplikace (12 až 18 měsíců). Jsou indikovány u intrahepatálních kamenů a u asymptomatických nemocných s velmi malými konkremity.

K **endoskopickým technikám** patří: **papilotomie** – protěti Vaterovy papily (místo v sestupné části duodena, v němž ústí žlučovod ductus choledochus a vývod slinivky břišní ductus pancreaticus) během endoskopie či ERCP. Někdy umožní samovolný odchod kaménků ze žlučových cest choledochu či jejich vyjmutí.

Litotrypse, litotripse – drcení kaménků rázovou vlnou vznikající mimo tělo zářičnou od kaménku, který se rozpadne a jeho drobné zbytky ojdou přirozenou cestou nebo jsou endoskopicky odstraněny. **Stenty, endoprotézy** – zajišťuje dostatečnou drenáž několik měsíců. **Transhepatální přístupy** – endoskopické odstranění choledocholitiázy. Po punkci žlučových cest a následné dilataci (rozšíření) kanálu je zaveden kateter, přes který je endoskopicky extrahovaný konkrement.

Operace: chirurgické řešení bylo po dlouhou dobu jedinou možnou metodou léčby. Zásadním pokrokem je **peroperační cholangiografie** – rentgenové kontrastní zobraze-

ní žlučových cest.

Kontrastní látka se podává přímo do žlučových cest, umožní prokázat kamínek, který se jeví jako výpadek v náplni žlučových cest kontrastní látkou. V etapě laparoskopických cholecystektomií je jen málo center schopno laparoskopicky řešit konkremity v žlučových cestách.

Stenóza Vaterovy papily – zúžení vytváří překážku volného odtoku žluči. Papila je při endoskopii hypertrofická (zbytnělá), fibrózní (vazivová), s nepravidelným lumenem. Rigidita významně stěžuje až znemožňuje kanylacii. Často je stenóza součástí komplikovaného obrazu choledocholitiázy se stenózou Vaterovy papily. Změny na papile se vysvětlují opakovanou traumatizací sliznice při průchodu mikrokaménků. **Klinický obraz** – příznaky zcela chybí, nebo jsou přítomny tlakové až kolikovitě bolesti v pravém podžebří. **Diagnóza** se opírá o **endoskopické vyšetření** – vzhled papily a kanylace. ERCP ukáže rozšíření žlučovodu a opožděné vyprázdnování kontrastní látky do dvanástníku. **Terapie** – **papilotomie** – protěti Vaterovy papily během endoskopie či ERCP. Někdy umožní samovolný odchod kamínků ze žlučových cest.

Postcholecystektomický syndrom – velmi nepřesně definovaný pojem shrnuje **obtíže nemocných po operaci žlučníku**. Obtíže typu biliární koliky se objevují asi u dvou procent operovaných, dyspeptické obtíže u 15 %. Diagnóza předpokládá vyloučení všech ostatních afekcí žlučových cest (konkrementů, zúžení a porucha hybnosti žlučového stromu). Nemocné je možné rozdělit do čtyř skupin:

***Předoperační potíže byly vyvolány onemocněním jiného orgánu**, a proto nemohly být operací odstraněny. Velkou skupinu tvoří nemocní, jejichž dyspeptické potíže byly vysvětlovány náhodně zjištěnou cholelitiázou, ale příčinou obtíží bylo jiné onemocnění (dráždivý žaludek nebo tračník, hiátová hernie, chronická pankreatitida). ***Operační výkon byl nedokonalý** nebo vedl k **poškození žlučových cest**. Patří sem přehlédnuté kaménky, poranění žlučových cest, pozánětlivé stenózy, dlouhý pahýl cystiku, stenóza Vaterovy papily. *Nemocní s poruchou motility žlučových cest, u nichž **byla chybně indikována cholecystektomie**. ***Vlastní postcholecystektomický syndrom** tvořený malou skupinou nemocných, u kterých se po cholecystektomii objeví nové obtíže, pro které nenajdeme vysvětlení. **Klinický obraz** – plynatost, intolerance jídel, biliární koliky, neurosenické ladění nemocných. **Terapie** je **obtížná a málo úspěšná**. Určitým východiskem je lázeňské léčení v kombinaci se sedativy, prokinetiky (léky, ovlivňující pohyb, motilitu, kinetiku dutých orgánů, v jejichž stěně je hladká svalovina) a choleretiky (látky zvyšující tvorbu žluči a její vylučování).

Nastupující rok plný zdraví, bez nemocí a komplikací!

Po čtyřicítce by lidé měli pracovat maximálně 25 hodin týdně

Práce šlechtí, nicméně pokud jí je příliš, má podle vědců na organismus neblahé účinky, a to zejména po čtyřicítce. Pokud v tomto věku pracujete více než 25 hodin týdně, výrazně u vás klesne kognitivní výkon – začne vám slábnout paměť, schopnost uvažovat a začnete duševně strádat. Alespoň to podle ČTK tvrdí studie, na které pracoval tým australských a japonských vědců a jejíž výsledky publikoval Institut aplikovaného ekonomického a sociálního výzkumu v Melbourne.

Vědci zkoumali kognitivní schopnosti více než 6500 Australanů ve věku nad čtyřicet let a srovnávali výsledky těchto testů s počtem hodin, který tito lidé za týden odpracovali. Z jejich analýzy vyplynulo, že existuje komplexní vztah mezi prací a inteligencí: jestliže účastníci výzkumu pracovali méně než 25 hodin týdně, pak zřejmě jejich práce vedla ke zvyšování duševní kapacity, ale jakmile pracovali více než 25 hodin týdně, nastala rychle opačná situace.

„Práce zřejmě zpočátku mozkové buňky stimuluje. Na určitém stupni ale vstupuje do hry stres spojený s fyzickou a duševní prací a příznivý vliv práce začíná potírat. Příliš mnoho práce z hlediska kognitivních funkcí je horší, než když nepracujeme vůbec,“ citoval italský deník Corriere della Sera Colina McKenzieho z japonské Univerzity Keio.

Vědci zatím analyzovali jen souvislost, která existuje mezi počtem týdně odpracovaných hodin a kognitivním výkonem, a nejišťovali, jaká je příčina pozorovaných výsledků. Autoři studie však předložili dvě hypotézy: je to stres a nedostatek spánku. Tyto činitele mohou hluboce ovlivňovat strukturu a kapacitu našeho mozku.

Účinky práce u osob mladších čtyřiceti let mohou být méně zjevné. „Usuzuji, že schopnost obnovy mozku u mladších osob je různá,“ uvádí McKenzie. „Mladí lidé bývají odolnější proti účinkům dlouhých pracovních směn,“ dodává. Lidé starší čtyřiceti let jsou v takové fázi života, kdy se často mu-

sejí starat o malé děti nebo o staré rodiče. To jim dodává sociální roli zásadního významu a účinky intenzivní práce na jejich mozek jsou komplexnější.

■ Ideální je částečný pracovní úvazek

V souvislosti se zvyšujícím se důchodovým věkem v celém světě výsledky studie naznačují, že pracujeme-li více a déle, nezvyšuje to naši produktivitu. Právě naopak: tři dny práce do týdne (25 hodin), čili částečný pracovní úvazek, se zdá být produktivnější volbou pro ty, kdo překročili čtyřicítku.

Zatímco v Itálii to zní jako kacířství, pro Švédsko to je spíše potvrzením nového trendu: různé podniky a instituce této skandinávské země experimentují se zavedením šestihodinové pracovní směny jako standardu. Vyšší produktivita práce zaměstnanců by mohla ospravedlnovat zachování stejné mzdy za situace, kdy se pracuje týdně o deset hodin méně. Dosavadní výsledky tuto hypotézu zřejmě potvrzují.

Tip na výlet

Rožnov pod Radhoštěm - leží při úpatí hory Radhošť v údolí Rožnovské Bečvy. První zpráva o Rožnově pochází z roku 1267, ale na město byl povýšen až v roce 1880. Původní malé z velké části dřevěné město se rozrostlo na velké středisko Valašska a Beskyd se sedmácti tisíci obyvatel.

Městu vévodí kostel Věch svatých. Barokní architektura z let 1745 – 1749 s hodnotným vnitřním zařízením.

Hlavní zájem turistů vzbuzuje Valašské muzeum v přírodě – skanzen, který se skládá ze tří částí:

Dřevěného městečka - je nejstarší a nejnavštěvovanější částí muzea, otevřeno je od roku 1925, ukazuje způsob života od poloviny 19. století na malém dřevěném městě.

Valašské dědiny - nejrozsáhlejší část skanzenu (hospodářské usedlosti, salašnické stavby, mlýn, kovárna, škola a další) se začala stavět na rozlehlém pozemku nad městem v roce 1962.

Mlýnské doliny - ta byla otevřena v roce 1982, jedná se o funkční technické stavby převážně na vodní pohon - mlýn, hamr, pila a další.

Vše korunuje na Karlově kopci postavená dřevěná rozhledna podle projektu architekta Dušana Jurkoviče z roku 1896, který byl vypracován na žádost turistického odboru, ale nenašly se finance na jeho realizaci, teprve po 112 letech byl projekt realizován a v roce 2011 byla dostavěna dřevěná rozhledna na kamenné podezdívce, která byla v roce 2012 otevřena pro turisty.

Návštěva tohoto koutu naší republiky stojí za váš čas.

Karel Šimáček





RAJECKÉ TEPLICE

Rajecké Teplice a rekreační zařízení OSŽ Skal-ka jsou místem, kam zamíří řada návštěvníků, ať už uživatelů wellness pobytů, týdenních pobytů, nebo zaměstnanců železnice, kteří zde tráví své kondiční pobyty. Samotná obec Rajecké Teplice je dostatečně známá svým zařízením Afrodita, kde se dají strávit příjemné chvíle v několika bazénech. Dnes se podíváme na skok do zajímavých míst v jejím okolí, která před časem navštívila i početná skupina členů Republikové rady seniorů OSŽ spolu s předsedy Klubů seniorů z celé republiky. Prvním z míst je město Rajec v údolí řeky Rajčianky. Ve středověku byl Rajec centrem řemeslnického života, zejména řezbářství a kultury. Malebné je jeho náměstí, kde najdete i informační centrum. Navštívit můžete i zdejší malé muzeum. Další obcí je Rajecká Lesná, starobylé poutní místo, kde určitě navštívíte unikátní pohyblivý, dřevěný betlém, téměř devět metrů dlouhý, mistra Josefa Pekara s třemi sty figurkami. Scéna Božího narození je uprostřed betlému, kolem jsou pak některé slovenské hrady a katedrály. V patře betlému je umístěna galerie řezbářství a historických krojů. Navštěvovaná je v obci také kalvárie s křížovou cestou. Můžete se také stát účastníky bohoslužby v přírodě před kostelem Narození Panny Marie, která je zde hodně navštěvována věřícími. Pro nás asi nejzajímavější je obec Čičmany. Zmínky o ní jsou již od 13. století a uvidíme tady unikátní lidovou architekturu s malovanými dřevěnicemi, které se jinde nevyskytují. Pro jejich záchranu byla dolní část obce v roce 1977 vyhlášena památkovou rezervací lidové architektury. Obec je zajímavá také lidovými kroji a výšivkami s geometrickou ornamentikou. V obci se nalézá národopisná expozice, zámek a kostel. Obec Čičmany, zejména její dolní část, připomíná i dnes perníkové chaloupky, a to hlavně pro ornamentální výzdobu vnějších stěn domů. Tato výzdoba je stará asi 200 let. Jednoduché ornamenty byly nanášeny bílým vápnem, které mělo zároveň konzervační a ochrannou funkci. V posledních letech vznikla i reprezentační prodejna lidových výrobků a velmi pěkná restaurace. Tady můžete při dobré kávě, nebo jiném občerstvení posedět venku a kochat se krásou lidových staveb. Toto byl jen malý výčet několika obcí, které můžete při svém pobytu v Rajeckých Teplicích v jejich nejbližším okolí navštívit.



Blahopřejeme

V tomto měsíci slaví narozeniny:

- Stanislav Knejp – ČSKD Intrans
- František Záděra – OHL ŽS EES
- Hana Podnecká – AŽD MZ Kolín
- Vendula Cermanová – AŽD DTI
- Hana Lejsková – ŽOS Nymburk
- Lubomír Kučera – ŽPSV OHL
- Marie Zahradníčková – Skanska
- Jana Mücková – DZ Přerov