

Jak Franta spolkl brouka aneb co dělat při akutní otravě

Každý z vás si jistě dovedete představit ten krásný letní den, kdy chodíte v kolejišti a slunce, tráva a kytky voní tak silně, že skoro zapomenete na práci a na to, že ráno se vám ten nápad vedoucího natírat ani trošku nelíbil. Vzduch se tetelí a kolem bzučí mouchy. A jak si tak létají a všechny otravují, vedle vás začne Franta šílet, že jednu velkou spolkl a prská, kašle a nadává, pak začne rudnout a šátrat v brašně. Potud by to byl příběh pro zasmání, dával by se k dobru po práci u piva, ale milý Franta se při tom hrabání v tašce přehmátne a místo vody si přihne ředidla. Že se to nemůže stát? Jistě, že může, a není to nic neobvyklého. Jen si sáhněte do svědomí a pořádně se rozhlédněte po dílnách. V regálech máte různé skleničky od jogurtů, lahve a pikslíčky plné bůhvíčeho, jen ne jídla nebo něčeho pitného. Pokud budeme optimističtí, příběh skončí tím, že vy budete znát zásady první pomoci díky proškolení z Bezpečnostního listu ředidla, Frantu v lepším případě odvezou do nemocnice na pozorování, možná si tam pár dnů poleží, a pak se vrátí mezi vás. V opačném případě ho čeká doživotní problém s poškozením plic a jiných vnitřních orgánů nebo se mu, pokud to bude příběh se špatným koncem, budete rovnou skládat na kytku.

Přitom stačí tak málo. Na pracovišti musí být k dispozici bezpečnostní listy – tedy jakýsi rodný list chemické látky, zaměstnanci s jejich zněním musí být seznámeni právě i pro to, že obsahují, mimo jiné, pokyny k provádění první pomoci. Nádoby od potravin nebo neoznačené nádoby s chemickými látkami by se neměly na pracovištích tolerovat – vše se musí skladovat vždy v originálních a označených uzavřených obalech!

Při požití nebo zasažením chemickými látkami volejte vždy lékařskou pomoc. Další telefonní číslo, které by měl každý z vás mít ve svém mobilu, hned za tísňovým voláním, je kontakt na nepřetržitou službu Toxikologického informačního střediska (**TIS – mobil 224 919 293, 224 915 402**). Na tomto čísle vám kdykoliv pomohou právě v případech akutních otrav, ať už lidí nebo domácích mazlíčků.

První pomoc – chemické látky, které mohou poškodit plíce (benzín, nafta, petrolej, terpentýn, směsová ředidla apod.):

- **NIKDY NEVYVOLÁVEJTE ZVRACENÍ!**
- pokud postižený zvrací, dbejte, aby nevdechl zvratky (hrozí nebezpečí poškození plic), volejte lékaře (předložte originální obal s etiketou, popřípadě bezpečnostní list dané látky),
- při stavech ohrožujících život nejdříve provádějte resuscitaci postiženého a zároveň zajistěte lékařskou pomoc,
- při nadýchání okamžitě přerušte expozici chemikálií, dopravte postiženého na čerstvý vzduch a zajistěte lékařské ošetření.
- při styku s kůží sundejte znečištěný oděv, omyjte postižené místo velkým množstvím, nejlépe vlažné vody a mýdlem, zajistěte lékařské ošetření,
- při zasažení očí ihned řádně vypláchněte oči proudem vody, rozevřete oční víčka (třeba i násilím); **pokud má postižený kontaktní čočky, ihned je vyjměte**, zajistěte lékařské, nejlépe odborné, ošetření.

Dana Žáková, oddělení BOZP