

Ve zdravém těle zdravý duch

Žijeme v době biopotravin, fitness center a výživových poradců, zkrátka, doba je už taková. Posilujeme, běháme, jezdíme na kole, nakupujeme sportovní oblečení a chytré hodinky, stahujeme aplikace, vedeme debaty o zdraví a přeme se o potravinové doplňky. Propadl tomu téměř každý, i když po svém. Bohužel, vědci sice tvrdí, že náš mozek funguje také podobně jako sval, ale musím vás zklamat – fitko na něj neplatí. Mozek (latinsky: cerebrum, řecky: encephalon) je orgán, který slouží jako organizační a řídicí centrum naší nervové soustavy. Cvičit jej lze, ale je jasné, že základem je pravidelnost a nechávat to až na dobu, kdy si žádáme o výměr důchodu, nepřinese kýžené výsledky. V tomto směru je o nás, lid nádražácký, a o onu cca 1,5 kg těžkou hmotu, velmi dobře postaráno, všemi těmi ať už státem či zaměstnavatelem nařízenými kvalifikacemi, školeními BOZP a PO, požadovanými znalostmi legislativy, interních předpisů a norem, pracovních a technologických postupů... zde si klidně každý dosadte další položky, na které jsem v tuto chvíli zapomněla. A proč tomu tak je? Odpověď je vcelku jednoduchá a začíná v našem oblíbeném místě – zákoně č. 262/2006 Sb., zákoník práce, § 103, podle kterého je zaměstnavatel pro své zaměstnance a v některých případech přiměřeně pro další osoby, které se s jeho svolením pohybují na pracovištích, povinen zajistit:

- aby všechny informace a pokyny obdrželi zaměstnanci při přijetí, převedení, přeložení nebo změně pracovních podmínek, změně pracovního prostředí, zavedení nebo změně pracovních prostředků, technologie a pracovních postupů
- školení o právních a ostatních předpisech k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, které doplňují odborné předpoklady a požadavky pro výkon práce, které se týkají jimi vykonávané práce a vztahují se k rizikům, s nimiž může přijít zaměstnanec do styku na pracovišti, na kterém je práce vykonávána

Dále je zaměstnavatel povinen určit obsah a četnost školení o právních a ostatních předpisech k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, způsob ověřování znalostí zaměstnanců a způsob vedení dokumentace o provedeném školení. Vyžaduje-li to povaha rizika a jeho závažnost (tedy na dráze prakticky vše), musí být školení pravidelně opakováno a o informacích a pokynech je zaměstnavatel povinen vést dokumentaci – prokazatelně, tedy písemně a zároveň zaměstnavatel musí zkoumat vaše znalosti – a soustavně vyžadovat a kontrolovat jejich dodržování.

Zkrátka, na dráze se pohybujeme v prostředí plném vlaků, značek, signálů, technických zařízení, technologií, strojů a rizik všeho druhu. Železnice není jen dopravní systém pro přepravu osob a zboží, je to i stavebnictví, geodézie, energetika, strojírenství, telekomunikace, zdravotnictví, hasičská záchranná služba, svařování, údržba zeleně, výškové práce, údržba budov, administrativa, čerpací stanice, mycí linky, sklady všeho druhu a čističky odpadních vod. Ano, máme nejspíš úplně všechno – máme též fekální jámy, čalounické dílny i opravnu záchodků (ti, na které jsem dnes zapomněla, jistě prominou). A každé odvětví – jak jinak, má své předpisy – tedy požadavky na znalosti každého zaměstnance jsou nutně mnohem větší než na většinu jinde zaměstnaných smrtelníků.

Tedy, v zásadě každý den svou prací posilujeme mozek, i když to někdy bolí nebo se nám nechce. Doufejme, že vše zvládneme bez „ztráty hvězdičky“ a duševní zdraví nám vydrží alespoň tak dlouho, abychom se dočkali důchodu a mohli dát mozku na pár dní „padla“.

Dana Žáková, oddělení BOZP OSŽ Ú